Diplomado

Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio

Modalidad: **Online**
Duración: **2 meses**
Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/prevencion-readaptacion-lesiones-mediante-ejercicio

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Los fisioterapeutas deben contar con unos amplios conocimientos en determinados campos, como la práctica de ejercicios que eviten la aparición de posibles lesiones o los destinados para la readaptación del cuerpo tras un daño físico. Este completísimo programa, diseñado por grandes expertos en la materia, ha sido creado con la finalidad de ayudarte a aumentar tu capacitación.





Ayuda a tus pacientes a prevenir posibles lesiones con la práctica de determinados ejercicios”

Las personas, sobre todo cuando realizan deportes intensivos o cuando cuentan con ciertas patologías que les pueden provocar lesiones físicas, deben realizar una serie de ejercicios que les ayuden a prevenir la aparición de posibles lesiones. Para ello, es importante que los fisioterapeutas cuenten con unos elevados conocimientos en este tipo de ejercicios, ya que son las personas más preparadas para su asesoramiento.

Además, en el caso de que surja algún daño físico, es preciso realizar un diagnóstico adecuado, tras lo cual se podrán aplicar los ejercicios terapéuticos más adecuados a cada caso, que le permitan readaptar el cuerpo tras las lesiones. En este sentido, este Diplomado ofrece una completísima capacitación sobre este tipo de ejercicios, que permitirán a los profesionales ser más eficaces en su práctica diaria.

Para poder capacitar a los profesionales de este ámbito, en TECH hemos diseñado este Diplomado, que ha sido elaborado por un equipo de profesionales de altísimo nivel, con años de experiencia y expertos en diagnósticos de patologías en diferentes partes del cuerpo.

Además, esta capacitación cuenta con la ventaja de que se realiza en un formato totalmente online, por lo que el alumno podrá realizar sus lecciones de una manera totalmente autodirigida, eligiendo cuándo y dónde estudiar, ya que solo necesita contar con un ordenador o dispositivo móvil con conexión a internet. De esta manera, podrá compatibilizar a la perfección su tiempo de estudio con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Diplomado en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre el ejercicio terapéutico para la prevención y readaptación de lesiones
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en diagnóstico en fisioterapia
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Amplía tus conocimientos en diagnóstico en fisioterapia y mejora la atención de tus pacientes y, por tanto, su calidad de vida”

Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio"

Utiliza la mejor metodología educativa para continuar con tu especialización en el ámbito de la fisioterapia.

Este Diplomado 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la fisioterapia, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los fisioterapeutas un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en prevención y readaptación de lesiones mediante ejercicio, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El Diplomado en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio está orientado a facilitar la actuación del profesional de más alto nivel dedicado a la fisioterapia con los avances más novedosos en el sector.





Para ser uno de los mejores fisioterapeutas no puedes dejar pasar la oportunidad de estudiar este Diplomado con nosotros”

Objetivos generales

- Ser cada vez más independientes a la hora de diagnosticar y de aplicar las mejores y más correctas técnicas de tratamiento
- Planificar las sesiones de tratamiento y sus objetivos tanto a corto, como medio y largo plazo
- Valorar y modificar técnicas de tratamiento y objetivos del paciente

Una especialización de alto nivel diseñado con el único objetivo de capacitarte para el éxito"





Objetivos específicos

- Prevenir y readaptar un gran número de patologías y lesiones gracias al ejercicio terapéutico
- Conocer las fases del aprendizaje motor
- Saber la importancia que tiene el core en este tipo de trabajo y conocer la influencia de la propiocepción en el aprendizaje

03

Dirección del curso

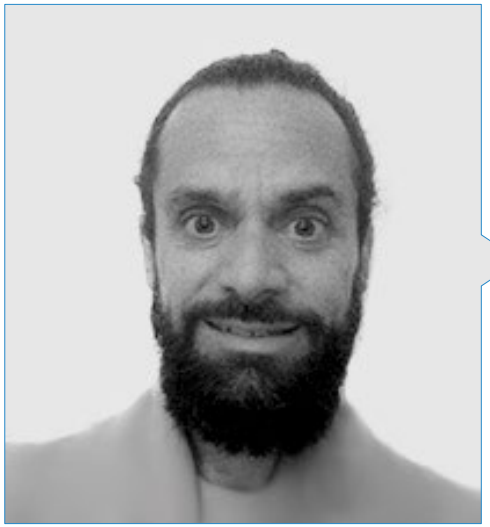
El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en fisioterapia, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en diagnóstico en fisioterapia”

Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico
- Director en Fisioespaña C. B
- Director en Fisioganas S.L
- Director en Pilates Wellness & Beauty S.L

Profesor

Dña. Márquez González, Ana Fresia

- Grado en Fisioterapia. Universidad de Sevilla. 2012-2018
- Máster ThePowerMBA. 2019-2020
- Fisioterapeuta en: Equipo Cajasol Voley, Club de Triatlón CAPA, En3nate Centro Deportivo, Mutua SANIX, Asociación de Fibromialgia de Sevilla, Clínica Fisioterapia Pizarro... Desde 2016
- Especialista en fisioterapia deportiva y ejercicio terapéutico, enfermedades de dolor crónico (fibromialgia) y drenaje linfático
- Cursos de Experto en Fisioterapia: Experto en Fibromialgia y Experto en Ejercicio Terapéutico
- Curso de Pilates. Federación Española de Pilates. 2019-2020



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en fisioterapia, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías.





Contamos con el programa más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia académica y que queremos que tú también la logres"

Módulo 1. Ejercicio terapéutico

1.1. El ejercicio terapéutico
- 1.1.1. Concepto de ejercicio terapéutico
- 1.1.2. Ejercicio físico vs ejercicio terapéutico

1.2. Fases del aprendizaje motor
- 1.2.1. Fase cognoscitiva: desarrollo de la coordinación global
- 1.2.2. Fase asociativa: desarrollo de la coordinación fina
- 1.2.3. Fase autónoma: estabiliza la coordinación fina

1.3. Prevención y readaptación de lesiones mediante ejercicio
- 1.3.1. Prevención de lesiones
- 1.3.2. Readaptación al deporte

1.4. Influencia del aprendizaje en la propiocepción
- 1.4.1. Esquema corporal

1.5. Objetivos específicos con cada uno de los tipos
- 1.5.1. Funcionalidad
- 1.5.2. Readaptación al entrenamiento en el deportista casual
- 1.5.3. Readaptación al entrenamiento y competición en el deportista profesional o semiprofesional

1.6. Combinación de fuerza y movilidad para ganar elasticidad
- 1.6.1. Beneficios de la combinación “fuerza + movilidad” respecto al trabajo de flexibilidad aislado

1.7. Progresiones
- 1.7.1. Progresión del programa del ejercicio terapéutico
- 1.7.2. Tiempos
- 1.7.3. Intensidad





1.8. La importancia del core
- 1.8.1. Definición de core
- 1.8.2. Trabajo de core como parte obligatoria de cualquier tipo de readaptación física o entrenamiento
- 1.8.3. Mujer y core

1.9. Uso de las técnicas del yoga y del método pilates en el ejercicio terapéutico
- 1.9.1. Yoga
- 1.9.2. Pilates

1.10. Planificación y progresión de ejercicios con materiales
- 1.10.1. TRX
- 1.10.2. Fitball
- 1.10.3. Otros materiales orientados a la funcionalidad y readaptación

Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera"

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



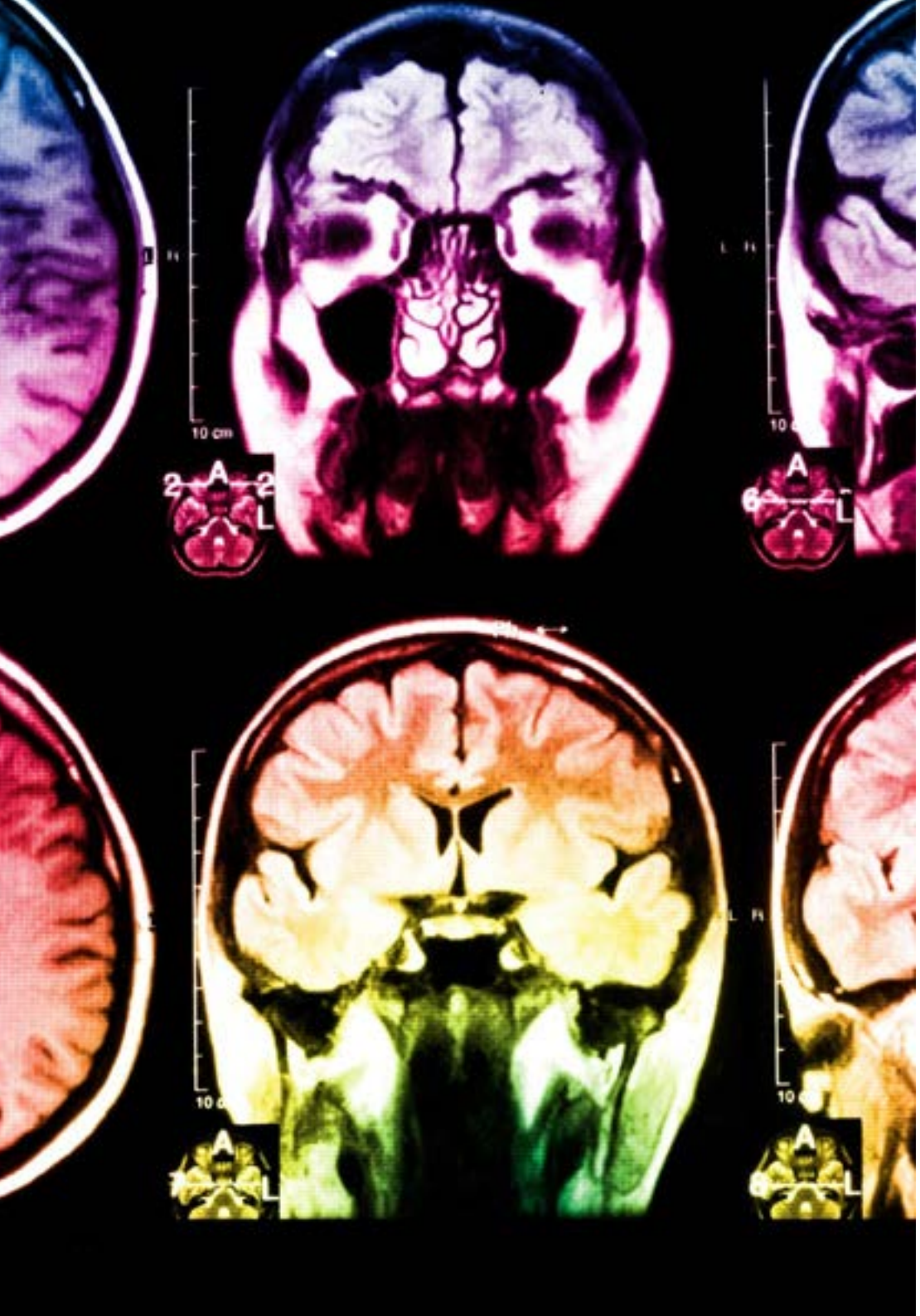
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en video

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

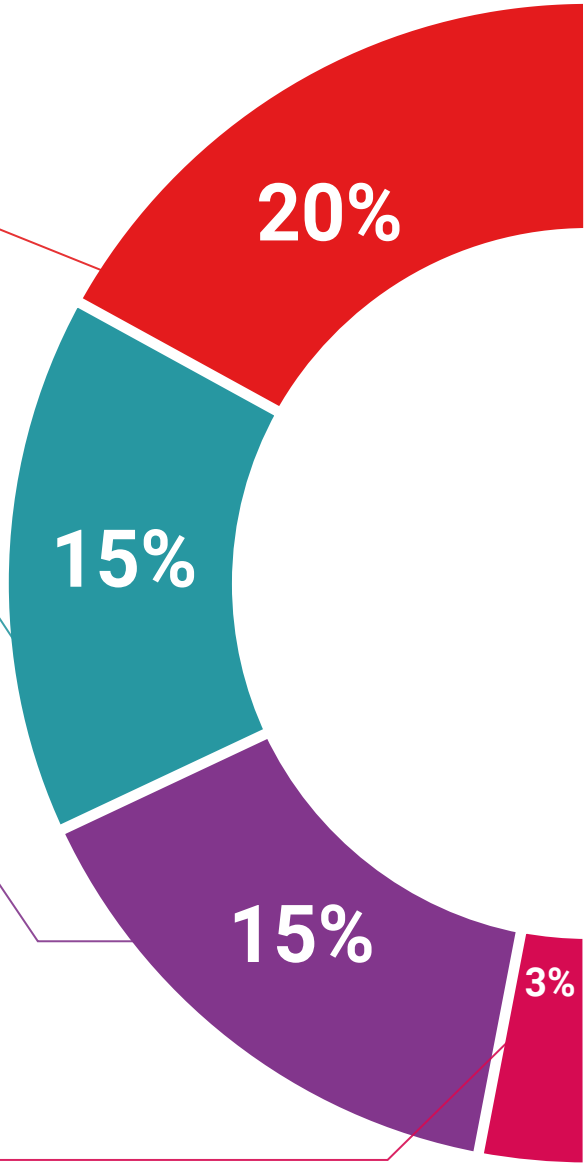
Resúmenes interactivos

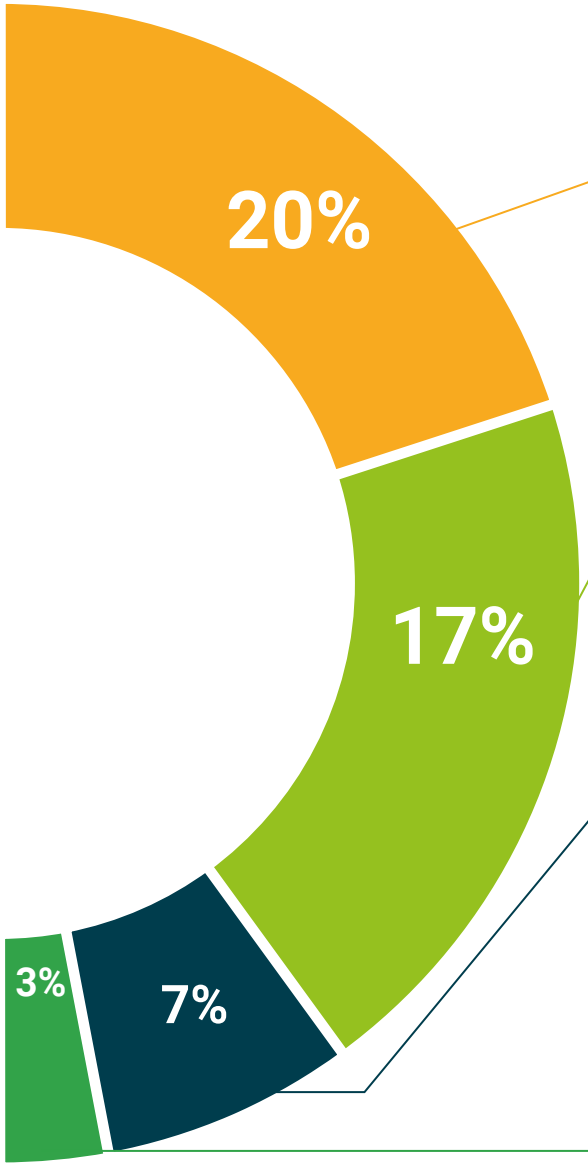
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH - Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio**

Nº Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional

tech universidad tecnológica

Diplomado
Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio

Modalidad: **Online**

Duración: **2 meses**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Prevención y Readaptación de Lesiones Mediante Ejercicio

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica