Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **100 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/curso-universitario/biomecanica-cinesiterapia-yoga**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

El cuerpo puede ser entendido de muchas maneras, por eso la Biomecánica estudia el movimiento, equilibrio, resistencia y lesiones que pueden ocurrir como consecuencia de un mal movimiento físico. Asimismo, busca entender cómo se reacciona ante una fuerza y qué tipo de ajustes son necesarios para cada tipo de persona. El Yoga ayuda a entender de manera secuencial como alinear el cuerpo de manera adecuada, para incrementar la estabilidad y maximizar la movilidad. Lo anterior, hace fundamental que los profesionales fisioterapeutas conozcan esta ciencia y así poder asegurar que brindan la mejor atención a sus pacientes.





Descubre como la cinesiterapia en Yoga se ha convertido en una herramienta para mantener y recuperar la salud de las personas”

En el Yoga Terapéutico es fundamental entender la manera en la que el cuerpo debe alinearse cuando se realizan ciertas posturas. Es por eso, que los profesionales deben contar con conocimientos solidos sobre Biomecánica, el estudio centrado en las estructuras de carácter mecánico en los seres vivos, en este caso el cuerpo humano. Por este motivo, se asocia al Yoga Terapéutico, ya que está enfocado a resolver los problemas físicos que puedan surgir por hacer mal una postura.

Todo lo anterior hace fundamental que los profesionales de la salud, en especial los fisioterapeutas, conozcan todos los efectos de estas prácticas para usarlos a su favor en el desarrollo de técnicas de tratamientos naturales y beneficiosas para aquellos pacientes que lo requieran. Por tal motivo, se ha desarrollado este programa centrado en este campo de acción, que les permitirá a los profesionales mantenerse actualizados en los últimos avances de esta ciencia.

Todo el contenido está disponible desde una modalidad 100% online que aporta al alumno la facilidad de poder cursarlo cómodamente, donde y cuando quiera. Solo necesitará un dispositivo con acceso a internet para lanzar su carrera un paso más allá. Una modalidad acorde al tiempo actual con todas las garantías para posicionar al profesional en un sector altamente demandado.

Este **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- Contiene las técnicas de Yoga Terapéutico presentadas por expertos
- Presenta los ejercicios desarrollados en entornos reales son eminentemente prácticos y útiles para potenciar la acción terapéutica deseada
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- El programa permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un Diplomado eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia”

Profundiza tus conocimientos sobre las bases neurológicas de la relación y la medicación para potenciar las terapias de tus pacientes”

Por medio de un programa 100% Online aprenderás como el cuerpo responde ante las técnicas del Yoga Terapéutico.

Encuentra una explicación clara y precisa de los beneficios de la relajación y la meditación sobre el organismo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

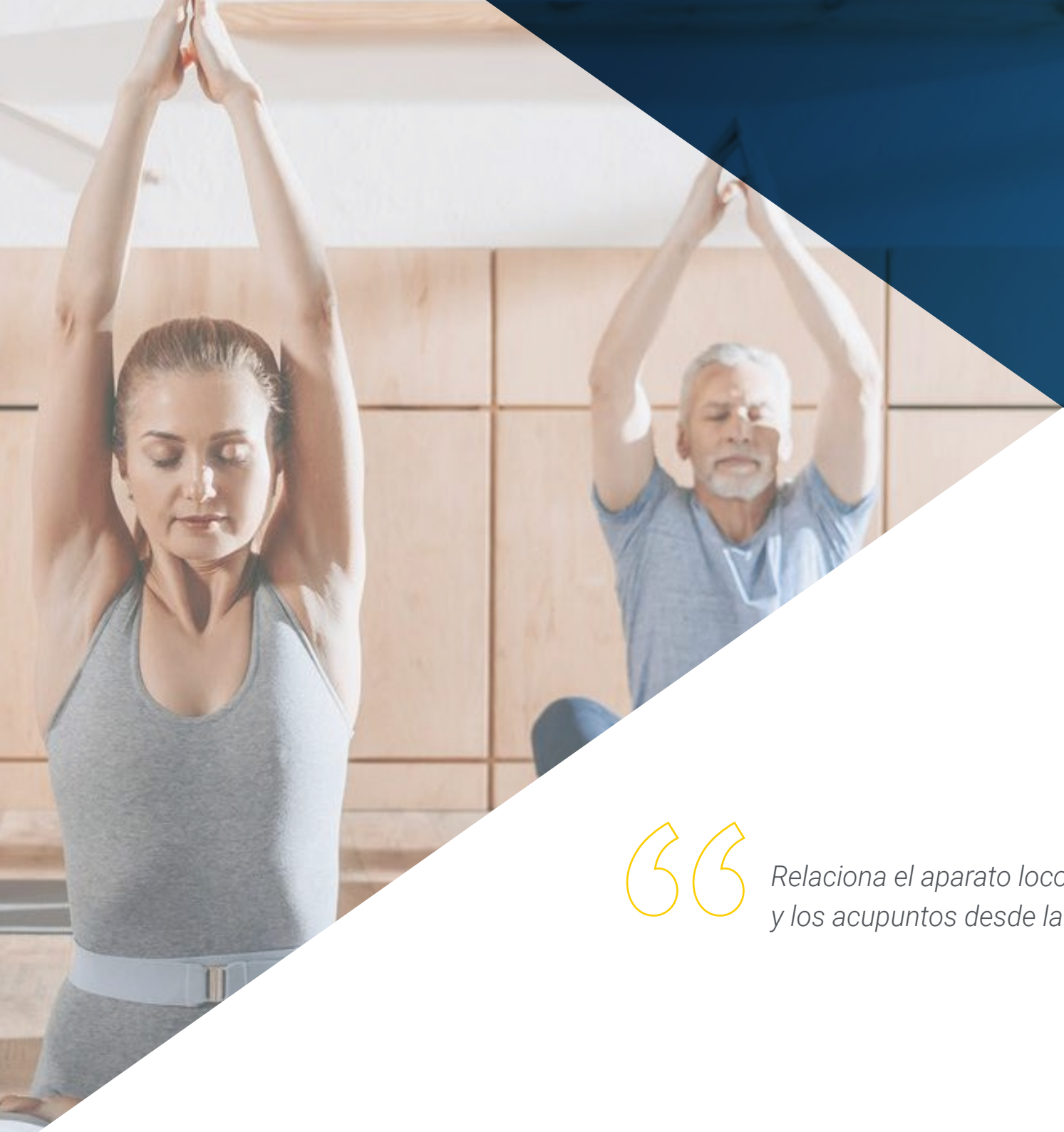


02

Objetivos

TECH siempre se encuentra en la búsqueda de la excelencia de sus estudiantes. Por eso, establece una serie de objetivos que se centran en potenciar sus habilidades en cualquier área de conocimientos. En consecuencia, se ha desarrollado un Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga, como la alternativa perfecta para conocer y entender la mecánica del cuerpo y prevenir lesiones en los pacientes que realicen una postura de Yoga. De esta forma, se garantiza la excelencia académica que es indispensable para cumplir con el perfil profesional que se exige en los distintos centros de Fisioterapia a nivel internacional.





Relaciona el aparato locomotor, las cadenas musculares y los acupuntos desde la Medicina Oriental”

Objetivo general

- Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico para médicos, desde un punto de vista clínico, que permitan la aplicación de un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica

Refuerza las indicaciones médicas con ejercicios de cinesiterapia para mejorar la salud postural de tus pacientes"





Objetivos específicos

- Definir los conocimientos teóricos necesarios para la evaluación postural y de las cadenas articulares y miofasciales
- Describir la anatomía funcional y mecánica de la columna
- Relacionar el aparato locomotor, las cadenas musculares y los acupuntos desde la Medicina Oriental
- Estudiar los movimientos que se producen dentro del cuerpo humano: diafragmático, cardíaco, cráneo-sacro, visceral y global desde el punto de vista de la Osteopatía
- Señalar los distintos métodos de valoración de la estabilidad central del Core
- Proponer prácticas para el diseño de progresiones en integración de estabilización y control lumbopélvico
- Explicar la cinemática corporal basada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales y su relación con la salud corporal
- Describir los beneficios que los ejercicios isométricos ejercen sobre la salud humana

03

Dirección del curso

Para ofrecer una educación de calidad, se debe contar con profesionales de renombre que motiven al estudiante a adquirir un conocimiento sólido y actualizado en esta área de especialización. Por ello, el presente Diplomado cuenta con un equipo altamente cualificado y con una dilatada experiencia en el sector, que ofrecerán las mejores herramientas para el alumno, en el desarrollo de sus capacidades durante el programa. De esta manera, contará con las garantías que demanda para especializarse a nivel internacional en un sector en auge que le catapultará al éxito profesional.





Recibe el apoyo de un destacado grupo docente con múltiples años de experiencia en el sector y potencia tu perfil profesional a nivel internacional"

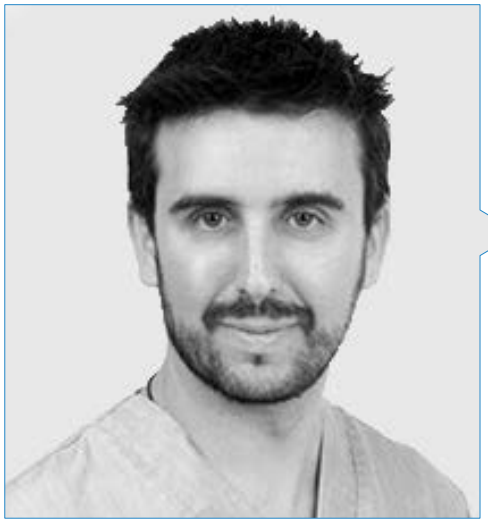
Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Director en Fisioespaña C.B
- Director en Fisioganas S.L
- Director en Pilates Wellness & Beauty S.L
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico

Coordinación



D. Rodríguez Picazo, Pedro

- Especialista Universitario en Medicina Natural por la Facultad de Medicina de Murcia (Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura)
- Posgrado en Yoga Terapéutico
- Instructor en Pilates para la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE
- Director de la Clínica Medintegra Salud en Alicante
- Responsable del área sanitaria del CAI del Ayto. de Alicante. Profesor de Yoga terapeútico y Pilates
- Coordinador del Experto universitario en Terapias Naturales Universitat Barcelona IL3
- Profesor colaborador de la EVES y del Colegio de Enfermería de Alicante
- Creador y colaborador en varios proyectos para la difusión y sensibilización en la aplicación a nivel científico de las Terapias Naturales



Profesores

Dña. Hernández Benedicto, Laura

- Diplomatura en Fisioterapia en la Universidad Pontificia
- Fisioterapeuta Hospital de Cantoblanco (Hospital Universitario La Paz)
- Fisioterapeuta titular en La Compañía Nacional de Danza (INAEM. Ministerio de Cultura y Deporte)
- Fisioterapeuta interina en el SERMAS

Dña. Martín García, Laura

- Diploma de formación superior en Fisioterapia Osteoarticular en la Universidad ONCE
- Fisioterapeuta centrada en el campo de la Neurología en el Hospital Universitario La Paz
- Fisioterapeuta en el Tratamiento de niños con alteraciones sensorio-motoras en Colegios de Educación Especial en Madrid

Dña. Morcillo Atienza, Rosa María

- Diplomatura en Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Osteopatía, Universidad de Alcalá de Henares, EOM 1.500 Horas
- Fisioterapeuta y miembro de la Comisión del Dolor de HULP
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz-Carlos III
- Fisioterapeuta en la clínica FISIS
- Fisioterapeuta en Sanitas Residencial Almenara
- Fisioterapeuta en la Asociación de Fibromialgia, AFIBROM
- Fisioterapeuta en ADEMPA (Atención Temprana)

04

Estructura y contenido

TECH brinda excelencia académica a sus estudiantes por medio de programas actualizados y que cumplen con las exigencias que demanda el sector laboral actual en cualquier área de conocimiento. En función de esto, el temario del Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga, se ha diseñado por un equipo de profesionales de los mejores centros educativos y universidades del territorio nacional. De esta manera, en cada clase el profesional describirá los patrones de ejercicios que actúan más específicamente sobre cada articulación.





Refuerza las indicaciones médicas con ejercicios de Cinesiterapia para mejorar la salud postural de tus pacientes”

Módulo 1. Biomecánica y cinesiterapia

1.1. Introducción al Yoga
- 1.1.1. Nuevas tendencias y contextualización del método
- 1.1.2. Análisis y crítica desde la perspectiva
- 1.1.3. Evidencia científica

1.2. Bases del Yoga
- 1.2.1. Biomédicas
  - 1.2.1.1. Fundamentos: fisiología del ejercicio
  - 1.2.1.2. Fisiología de la postura
  - 1.2.1.3. Anatomía funcional de la columna
- 1.2.2. Bases kinesiológicas y biomecánicas del ejercicio
  - 1.2.2.1. Análisis y aplicación específica
  - 1.2.2.2. Conceptos anatómicos: de lo analítico a lo global

1.3. Justificación y métodos
- 1.3.1. Justificación del Yoga
- 1.3.2. Mejora del Yoga desde el modelo osteopático estructural, visceral y cráneo sacral
- 1.3.3. Métodos de valoración de la estabilidad central del Core

1.4. Cinesiterapia
- 1.4.1. Cinemática corporal fundamentada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales
- 1.4.2. Cadenas musculares y articulares
- 1.4.3. Relación con la salud postural
- 1.4.4. Beneficios de los ejercicios isométricos en la salud humana





Una excelente oportunidad para conocer los métodos de valoracion en la estabilización de la parte central del cuerpo”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



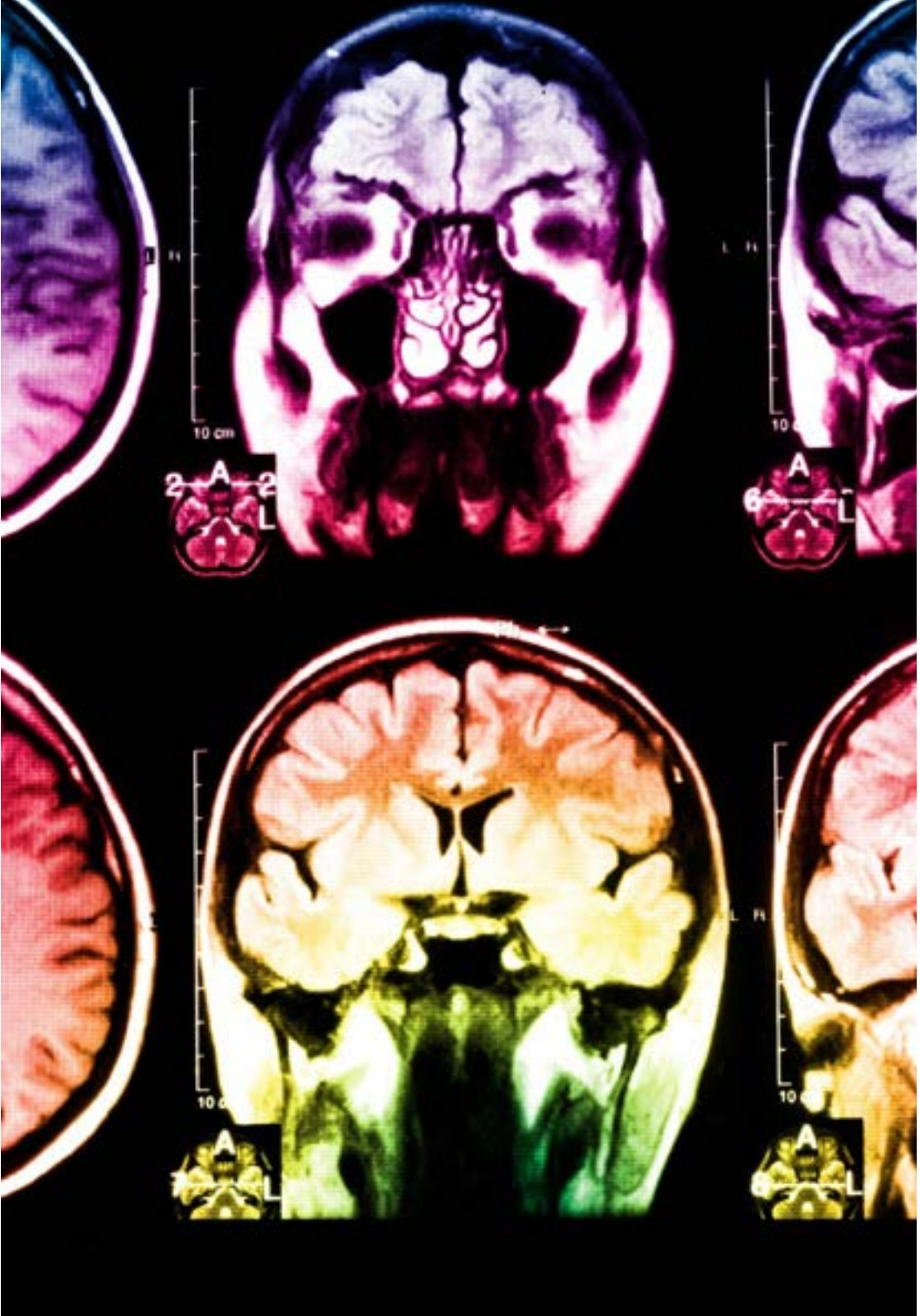
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

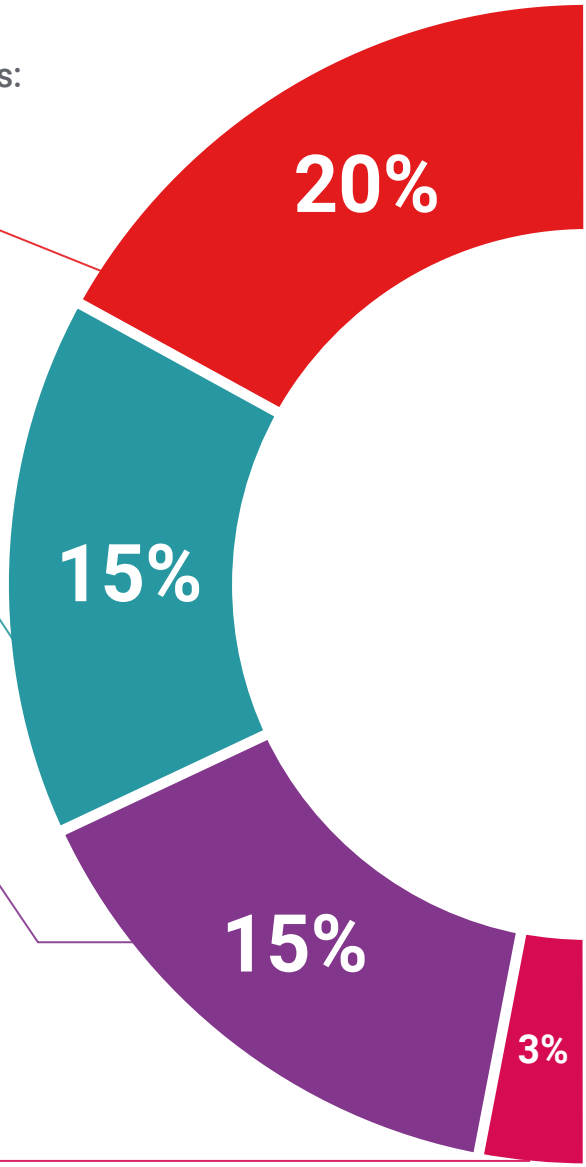
Resúmenes interactivos

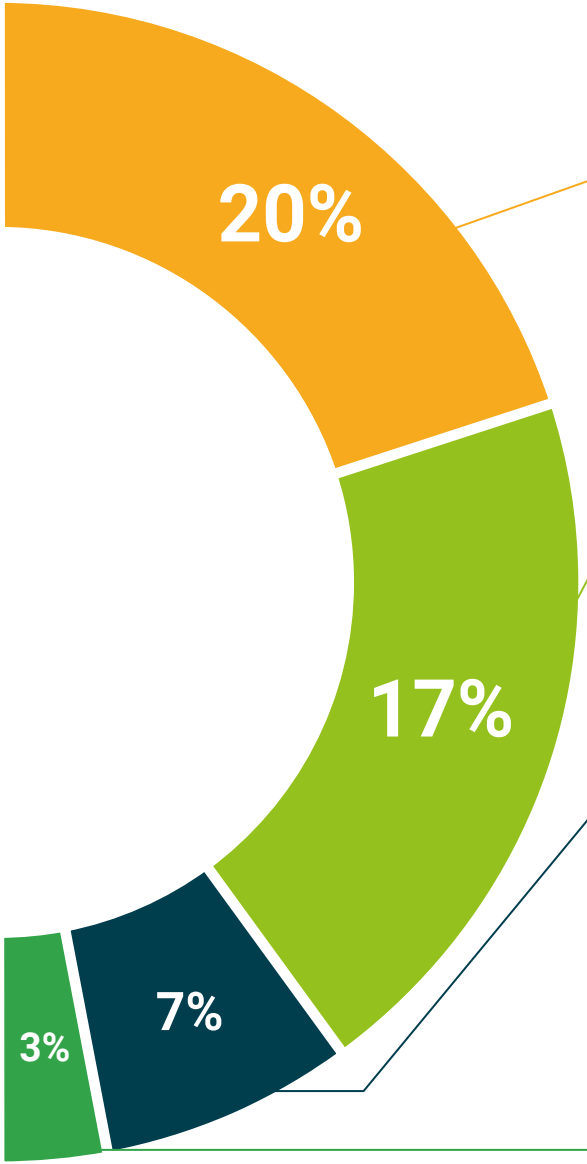
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 100 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **100 h.**

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica