Diplomado

Masajes en Nutricosmética



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Masajes en Nutricosmética

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/masajes-nutricosmetica**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

La nutricosmética es una disciplina en auge. Sus tratamientos, que van desde suplementos nutricionales hasta masajes específicos, están especialmente orientados a mejorar el aspecto de la piel, cabello y uñas. Por ello, este programa académico pone el foco en actualizar los conocimientos de los nutricionistas en este apasionante campo. Su enfoque, eminentemente práctico, les aportará las competencias para llevar este tipo de masajes a su consulta de una manera cómoda y sencilla, mejorando, por tanto, su perfil profesional.





Gracias a este Diplomado podrás especializarte en masajes estéticos, consiguiendo convertirte en un nutricionista de prestigio”

La nutricosmética y sus tratamientos específicos han venido a revolucionar el mundo dermocosmético. Los beneficios que aporta a la piel, sumado a su capacidad para prevenir los efectos del envejecimiento, ha hecho que cada vez más pacientes quieran conseguir los resultados que aportan los medios terapéuticos que contempla.

De entre las técnicas nutricosmética, una de las que ha ganado adeptos en los últimos años es la de los masajes estéticos, por su capacidad para eliminar la grasa localizada, las indeseadas cartucheras y mejorar considerablemente el aspecto de la piel en brazos, glúteos o rodillas.

Así, este tipo de masajes son, además de muy efectivos, agradables y poco invasivos, por lo que los pacientes los valoran positivamente. Sin embargo, no abundan los profesionales especializados en este ámbito, y eso supone una gran oportunidad para todos aquellos nutricionistas que quieran dar un giro a sus carreras.

Así, este Diplomado en Masajes en Nutricosmética es la respuesta a esa demanda, ya que ofrece a sus alumnos conocimientos especializados en esta materia, convirtiéndolos en auténticos expertos en este tipo de tratamiento, de forma que pueda aumentar su prestigio entre los pacientes y el resto de profesionales de su entorno.

Este **Diplomado en Masajes en Nutricosmética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en masajes en nutricosmética
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Especialízate en este apasionante campo y comienza a alcanzar todos tus objetivos”

Aprenderás a manejar técnicas nutricosméticas novedosas y podrás ayudar a tus pacientes a reducir la grasa o eliminar la flacidez”

La especialización es una gran herramienta de éxito profesional, y con programas universitarios como este la consigues de forma sencilla.

Podrás estudiar de forma cómoda y sin renunciar a tu actividad laboral y personal. Esas son solo algunas de las ventajas del método TECH.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este completo Diplomado ha sido concebido con el objetivo de dotar a los nutricionistas de conocimientos, competencias y herramientas que les permitan ofrecer nuevos y novedosos servicios en su práctica profesional. Así, tras finalizar las evaluaciones del programa, el alumno podrá practicar el masaje estético en su quehacer diario mejorando considerablemente la salud de la piel de sus pacientes.





TECH te impulsa a conseguir tus objetivos y a llegar a lo más alto. ¿Tienes ganas de comprobarlo? Entonces solo tienes que matricularte en este Diplomado"

Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Nutricosmética
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del nutricionista en el tratamiento de estas patologías





Objetivos específicos

- Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- Entender la clasificación de los masajes
- Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

Si tu objetivo es crecer en el sector de la nutricosmética entonces estás de suerte, este Diplomado te ayudará a conseguirlo"

03

Estructura y contenido

Para este Diplomado, un grupo de profesionales pertenecientes al área de la nutrición y la dermocosmética han diseñado el compendio de contenidos más completo y actualizado del mercado. Así, el programa conforma una oportunidad única en manos del nutricionista para actualizar sus conocimientos con base en las últimas novedades del sector. Todo ello de forma cómoda y sencilla.





TECH te ofrece los mejores contenidos en nutricosmética y masaje estético"

Módulo 1. El masaje estético en nutrición estética

1.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
1.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
1.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
1.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
1.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
1.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
1.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
1.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
1.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
1.10. Indicaciones del masaje estético mecánico





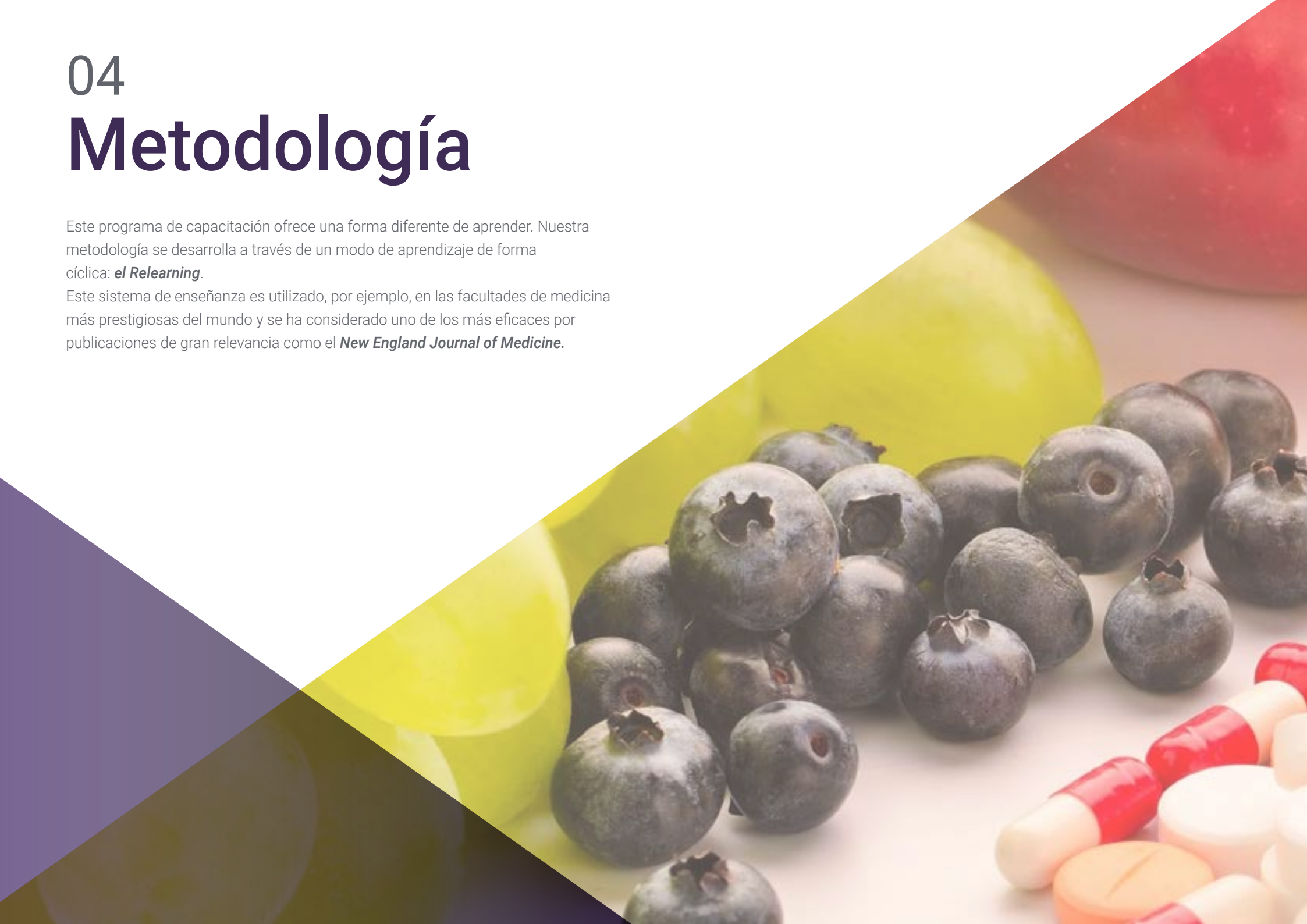
Crecer de la mano de la Universidad digital más grande del mundo es un seguro a largo plazo. No pierdas esta gran oportunidad”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



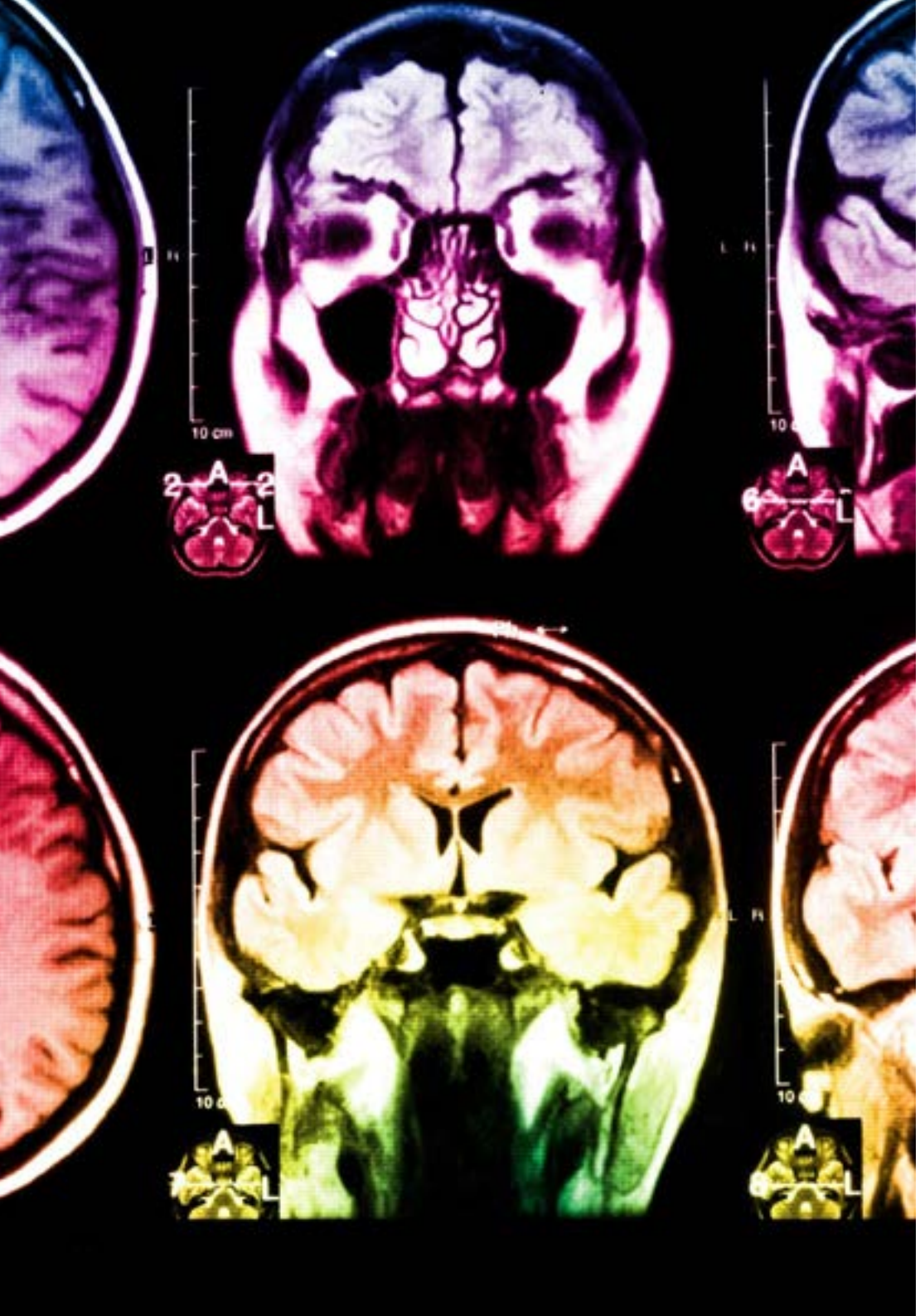
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

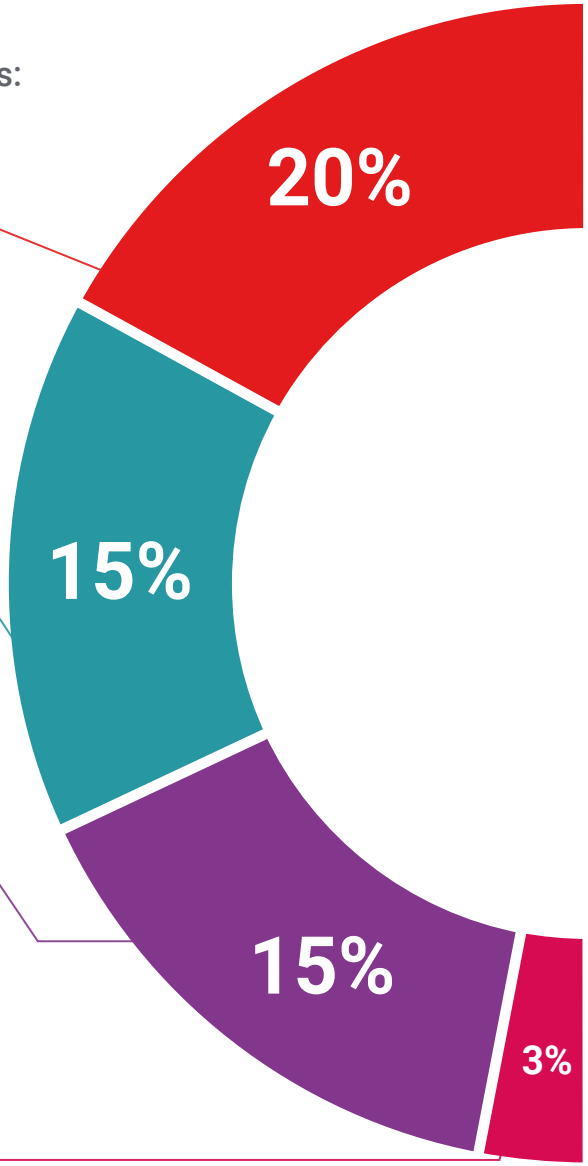
Resúmenes interactivos

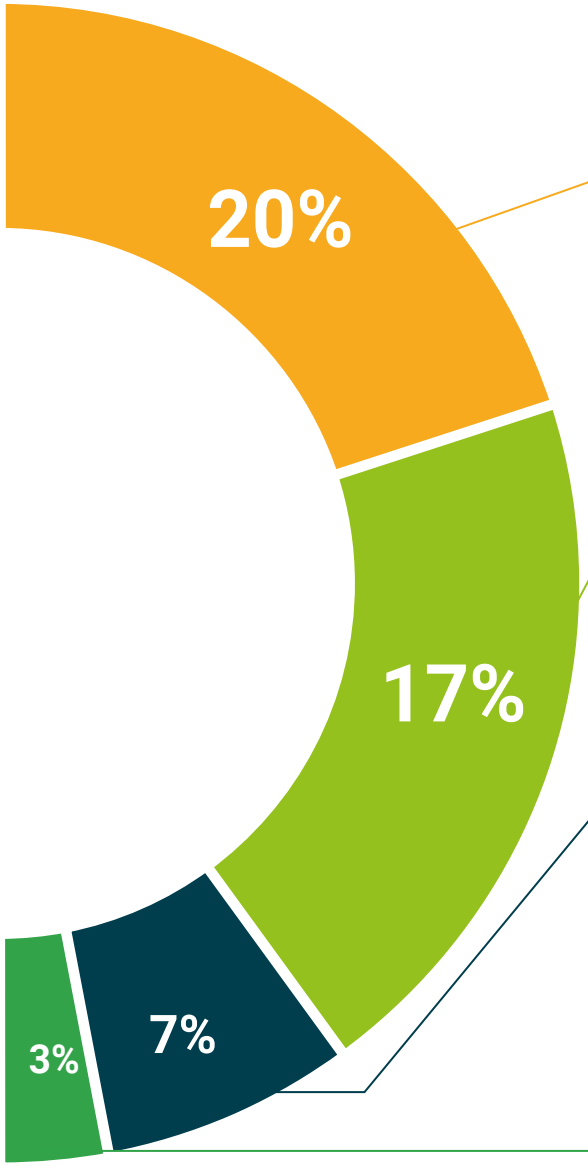
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Masajes en Nutricosmética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Masajes en Nutricosmética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Masajes en Nutricosmética**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Masajes en Nutricosmética

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Masajes en Nutricosmética

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Masajes en Nutricosmética



tech universidad tecnológica