Diplomado

Nutrición para Farmacia Comunitaria



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Nutrición en Farmacia Comunitaria

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/farmacia/curso-universitario/nutricion-farmacia-comunitaria**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Actualmente, en la mayoría de los países desarrollados del entorno, la farmacia comunitaria está evolucionando hacia la prestación de servicios farmacéuticos, ya que la profesión farmacéutica ha evolucionado en los últimos años hacia una profesión más asistencial centrada en el paciente.





El Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Es indudable que esta transformación es consecuencia de la adaptación de la farmacia comunitaria a una sociedad cambiante, donde la salud pública ha alcanzado niveles de control y seguridad elevados, enfrentándose a nuevos retos para los que tanto el farmacéutico como agente sanitario como la farmacia comunitaria son recursos próximos y accesibles para el usuario.

Uno de estos servicios está relacionado con el campo de la nutrición y la elaboración de recomendaciones dietéticas. Hoy en día existe una amplia evidencia sobre la importancia de una nutrición adecuada para la prevención y/o tratamiento de enfermedades crónicas, como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus tipo 2 y el cáncer, entre otras, y esto unido a que cada vez hay más suplementos nutricionales al alcance de los usuarios, resulta de vital importancia que los farmacéuticos comunitarios tengan la capacitación necesaria para dispensar y asesorar sobre estos productos, de una forma adecuada, hacer un buen asesoramiento nutricional y saber cuándo remitir al profesional idóneo cuando sea necesario. Aunque tradicionalmente en la licenciatura ahora grado en farmacia se vienen impartiendo varias asignaturas relacionadas con la bromatología, la nutrición, la alimentación y la higiene de los alimentos, es necesaria una capacitación más específica que permita el asesoramiento al usuario sobre los productos alimenticios que se dispensan en la farmacia, así como sobre su interacción con los medicamentos.

Por esta razón es necesario diseñar e impartir una capacitación teórico-práctica científica y profesional sobre nutrición al amparo de la universidad.

Este Diplomado trabaja diversos conceptos actuales en nutrición, no solo susceptibles de utilizar en el trabajo diario de un farmacéutico comunitario, sino que también lo prepara para poder implantar en su farmacia un servicio de asesoramiento nutricional y lo capacita para poder realizar campañas nutricionales en otros ámbitos de educación poblacional.

Este **Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 75 casos clínicos presentados por expertos en Nutrición para Farmacia Comunitaria
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades diagnóstico terapéuticas sobre evaluación, diagnóstico e intervención en Nutrición para Farmacia Comunitaria
- Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Con especial hincapié en la medicina basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Nutrición para Farmacia Comunitaria
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Actualiza tus conocimientos a través del Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria, de un modo práctico y adaptado a tus necesidades”

Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Nutrición para Farmacia Comunitaria, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Diplomado.

Aprovecha la oportunidad para actualizar tus conocimientos en Nutrición para Farmacia Comunitaria y mejorar la atención a tus pacientes.

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición para Farmacia Comunitaria que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional de la salud deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de la farmacia comunitaria.



02

Objetivos

Este Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria está orientado a ofrecer una visión completa, detallada y actualizada del Asesoramiento nutricional farmacéutico como un elemento clave en la atención y seguimiento del cliente.





Este Diplomado está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en Nutrición para Farmacia Comunitaria, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones en la implantación de servicios profesionales farmacéuticos"

Objetivos generales

- Tener los conocimientos necesarios para prestar los servicios profesionales farmacéuticos en el ámbito de la nutrición
- Actualizar los conocimientos del farmacéutico comunitario en nutrición
- Promover estrategias de asesoramiento nutricional basadas en el abordaje del paciente y usuario desde la farmacia comunitaria
- Asesorar al paciente y usuario sobre los alimentos, complementos y suplementos nutricionales que se dispensan en la farmacia comunitaria
- Favorecer la adquisición de habilidades, mediante un sistema audiovisual potente, y la posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continua y mediante la investigación





Objetivos específicos

- Conocer los conceptos básicos sobre nutrición, sus aportaciones e interés para el farmacéutico comunitario
- Comprender los conceptos de ración y porción comestible, para saber utilizarlos
- Conocer los diferentes tipos de dietas
- Actualizarse en los nuevos conceptos sobre nutrición
- Utilizar las diferentes medidas antropométricas
- Manejar las herramientas dietéticas: recuerdo 24 horas, cuestionario, frecuencia de consumo de alimentos, registro dietético
- Aplicar los conocimientos adquiridos para poder realizar una evaluación nutricional

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición para Farmacia Comunitaria"

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente especialistas de referencia en Farmacia Comunitaria, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además participan, en su diseño y elaboración, otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Nutrición para Farmacia Comunitaria"

Dirección



Dña. Rodríguez Sampedro, Ana

- Farmacéutica de farmacia comunitaria
- Coordinadora del grupo de nutrición y digestivo de SEFAC
- Máster en Nutrición y Dietética
- Licenciada en Farmacia
- Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia
- Experto universitario en Educación y Promoción de la Salud
- Coautora de Guía de actuación y documentos consenso Probióticos y prebióticos en farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP

Profesores

Dña. Anca Candoncia, Eva

- Nutricionista Clínica. Farmacéutica experta en Salud Natural. Eva Anca Consulta Nutricional
- Directora técnica y comercial. El Baobab Salud Natural
- Miembro del Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo. SEFAC, Sociedad Española de Farmacia Comunitaria
- Miembro de la SEED. Sociedad Española para el Estudio de la Diabetes
- Miembro del Comité Científico SEFAC
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Postgrado en Nutrición, Dietética y Dietoterapia, Universidad de Navarra
- Experta en Nutrición y Dietética en Medicina Natural. Universidad Santiago de Compostela

Dña. Escuder Marcos, Carla

- Farmacéutica en Farmacia Escuder
- Dietista-Nutricionista en Vinaròs
- Docente-colaboradora de la Universidad Oberta de Cataluña
- Cofundadora del centro Nutriestudio
- Coach Nutricional por Nutritional Coaching Barcelona
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Navarra
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra
- Máster en Farmacia Asistencial y Atención Farmacéutica en la Universidad de Barcelona
- Postgrado de Salud Pública en la Universidad Pompeu Fabra
- Postgrado de Nutrición Deportiva por Codinucat por el Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Cataluña

Dña. Alonso Lovera, Patricia

- Farmacéutica Especializada en Nutrición y Dietética
- Fundadora de la consulta Patricia Alonso Lovera
- Autora de numerosos capítulos de libros
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- Grado en Nutrición y Dietética por la Universidad Católica de Ávila
- Máster en Atención Farmacéutica Integral por la Universidad de Barcelona
- Máster en Nutrición y Dietética Especialidad en Nutrición Deportiva por la Universidad de Cádiz
- Curso en Nutrición Deportiva Avanzada por el ICNS
- Curso Nutrición Clínica Vegana y Vegetariana por el ICNS
- Miembro de: Grupo de Trabajo de Nutrición y Digestivo de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios, Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios, Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria, Sociedad Española de Farmacéuticos en Atención Primaria, Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Academia Española de Nutrición y Dietética

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros de investigación y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación para emplear fármacos con seguridad y una sólida base científica basada en la evidencia, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Principios básicos de nutrición

1.1. Nutrientes y alimentos
1.2. Objetivos nutricionales
1.3. Vitaminas, minerales y agua
1.4. Diferencia de ración y porción comestible
1.5. Utilidad de las dietas por intercambios y dieta por gramajes
1.6. Parámetros antropométricos
1.7. Composición corporal, exploración física y bioimpedancia
1.8. Historial dietético
1.9. Información psicosocial e historia clínica





Una experiencia de especialización única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



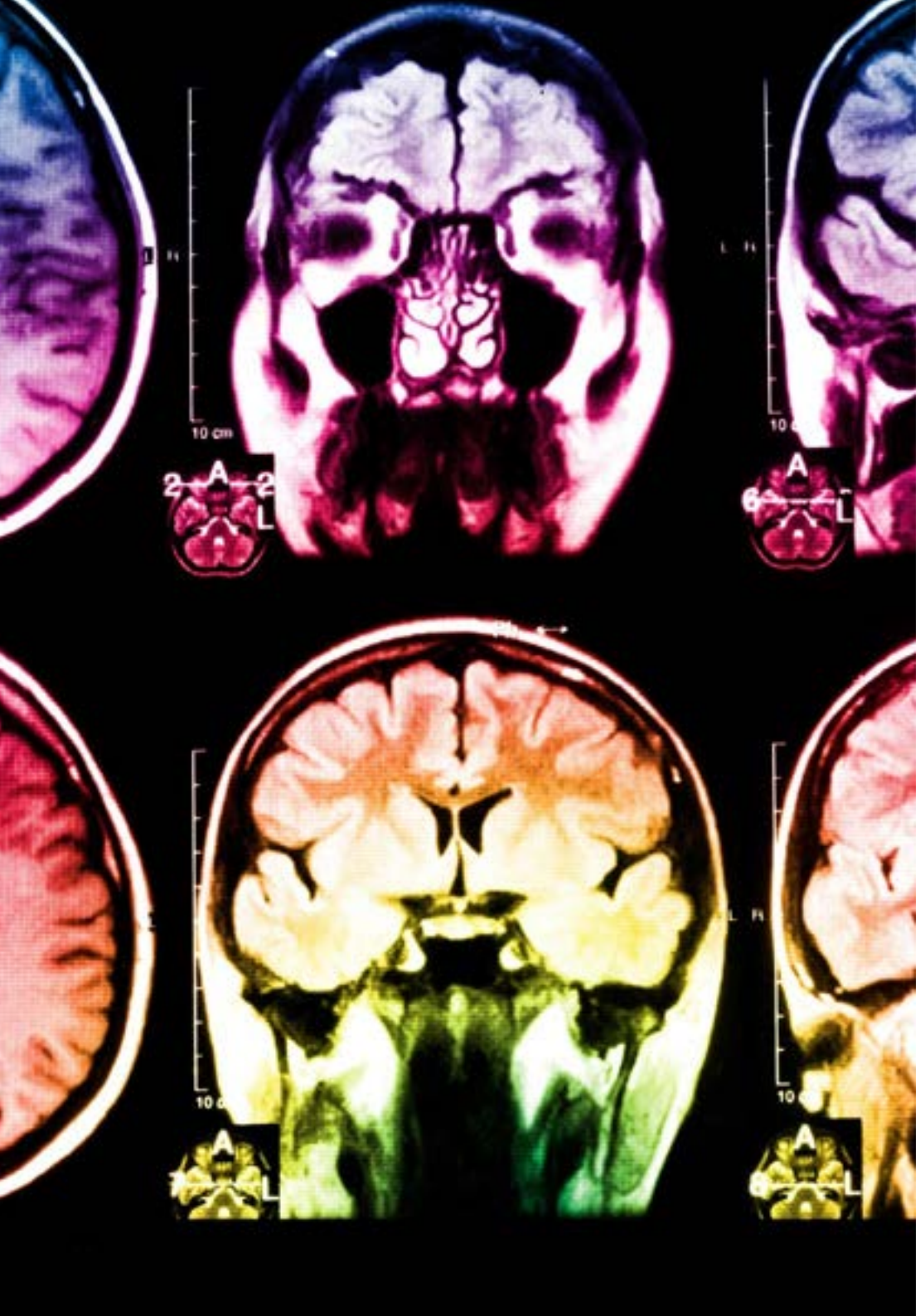
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

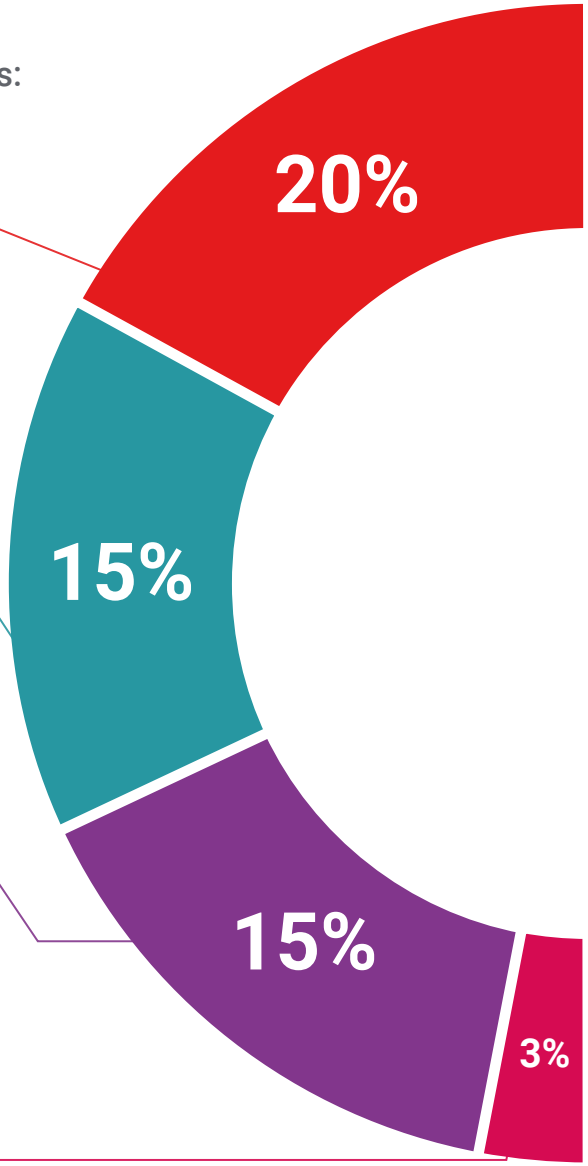
Resúmenes interactivos

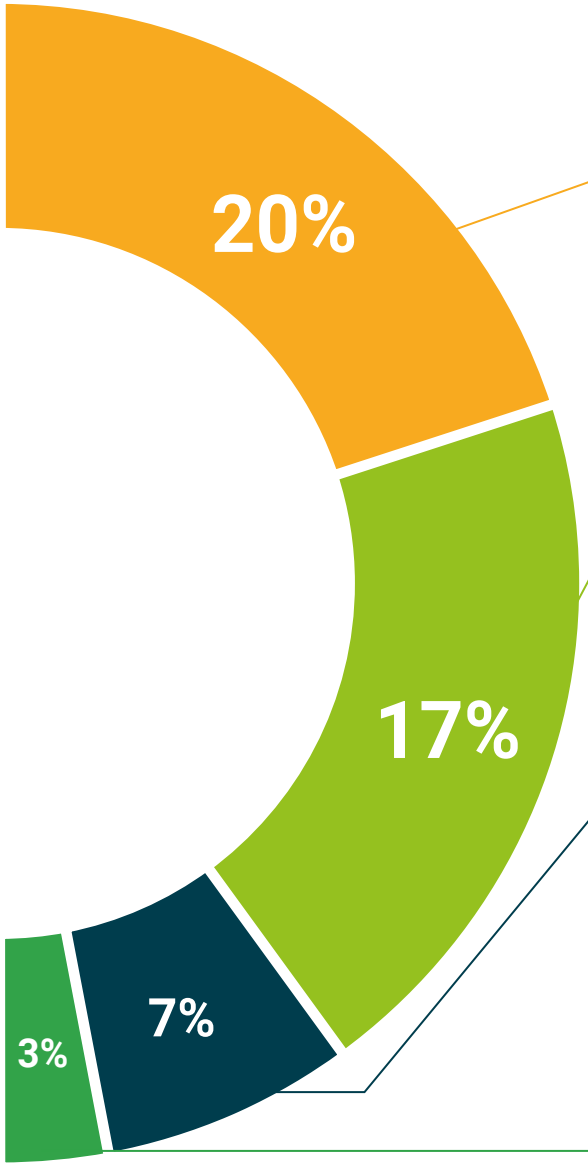
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición para Farmacia Comunitaria**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Nutrición para Farmacia Comunitaria

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Nutrición en Farmacia Comunitaria

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Nutrición para Farmacia Comunitaria



tech universidad tecnológica