Diplomado

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/diplomado/funcion-administrativa-monitor-gimnasio**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Aprende a administrar y a gestionar la función logística de centros de entrenamiento y gimnasios a partir de este completo programa académico. Un plan de estudios que pone el foco en dotar al profesional de competencias completas que le posibiliten garantizar que tanto los servicios/actividades que ofrece el gimnasio como los recursos humanos y las instalaciones, sean los adecuados y cumplan con los objetivos planteados para este tipo de espacios. De esta forma, el profesional conseguirá potenciar y revalorizar su perfil, y ponerse a la vanguardia de un sector que cada vez precisa más profesionales especializados.





Despunta en una profesión en auge no solo siendo un monitor capaz de diseñar los planes de ejercicio más efectivos, sino también siendo capaz de gestionar con éxito la labor administrativa y logística del centro”

Los últimos años han venido a respaldar los beneficios del deporte a través de publicaciones científicas. Es por este motivo que las personas se ven en la necesidad de acudir a sitios especializados, gimnasios y centros de entrenamiento, donde puedan realizar actividades físicas de forma controlada y guiada por profesionales idóneos en el campo.

Es en este punto en donde se comprende a ciencia cierta, de qué manera los gimnasios se han convertido en una herramienta fundamental y un espacio de permanencia en la rutina diaria de las personas de diferentes edades y necesidades físicas. De la misma forma, y entendiendo la cantidad de personas que acuden a ellos, se entiende también la importancia de llevar una correcta gestión y administración de estos centros.

Por lo tanto, los gimnasios, además de ser una estrategia para acompañar dicha realidad, representan espacios en donde se promueve el bienestar psicofísico y, por ende, es fundamental que pueda contar con la presencia de profesionales de la actividad física y la salud que puedan satisfacer las necesidades de los usuarios y, a su vez, que puedan asesorar a las personas en la forma en que debe realizarse la actividad física.

En definitiva, cualquier establecimiento que se digne de considerarse gimnasio, debe garantizar que tanto los servicios/actividades que ofrece, como el recurso humano y las instalaciones, sean los adecuados y cumplan con los objetivos planteados por este tipo de espacios.

Por todo ello, este programa de TECH pone el foco en dotar al profesional de las Ciencias del Deporte con conocimientos profundos y efectivos que le permitan administrar y gestionar el trabajo en gimnasios de manera exitosa. Un aprendizaje que tendrá lugar en tan solo seis semanas y que pretende ser un antes y un después en la carrera profesional del alumno.

Este **Diplomado en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Actividad Física y Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un programa académico único, clave y decisivo a la hora de catapultar tu carrera profesional"

Las herramientas, conocimientos y competencias que adquirirás te permitirán despuntar en un sector que cada vez requiere más monitores especializados"

Si lo que quieres es dar el salto de calidad en un sector en auge, entonces este programa es para ti.

Aprenderás a gestionar la función logística y administrativa de los centros de entrenamiento de una forma efectiva y eficiente.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en este programa de actualización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El principal fin que persigue este Diplomado es el de ayudar al alumno a adquirir competencias, herramientas y conocimientos que le permitan ejercer con éxito la labor administrativa en gimnasios. Para ello, se ha establecido un ternario de altísimo nivel basado en las últimas novedades del sector y creado en el máximo rigor científico. Estos contenidos serán impartidos por un equipo de profesionales de primera, quienes dotarán al alumno con herramientas valiosísimas para trabajar como Monitor de Gimnasio con unas mayores garantías de éxito.





Si eres un profesional de primera y quieres seguir cumpliendo tus objetivos entonces este Diplomado es para ti”

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos basados en la evidencia científica más actual con total aplicabilidad en el campo práctico
- Dominar todos los métodos más avanzados en cuanto a evaluación del rendimiento deportivo se refiere
- Dominar y aplicar con certeza los métodos de entrenamientos más actuales para la mejora del rendimiento deportivo y calidad de vida, así como mejora en las patologías más comunes
- Dominar los principios que rigen la Fisiología del Ejercicio, así como la Bioquímica
- Integrar con éxito todos los conocimientos adquiridos en los diferentes módulos en la práctica real

Tus objetivos y los de TECH se unen y se materializan con este Diplomado"





Objetivos específicos

- Proporcionar al alumno información relativa a las principales tareas de índole administrativa necesarias para organizar las diferentes actividades propuestas y el recurso humano responsable y profesional que allí se desempeña
- Facilitar al profesor/Monitor de Gimnasio tanto de los conocimientos teóricos como de aquellas herramientas necesarias para coordinar la logística de este este espacio laboral
- Conocer de manera profunda los diferentes tipos de tareas relativas a la logística administrativa
- Comprender la importancia de las funciones administrativas de un gimnasio como parte de su acerbo profesional
- Administrar correctamente los recursos de manejo de tareas administrativas y recurso humano del lugar
- Seleccionar con criterio y aplicar diferentes tipos de estrategias administrativas acordes a su contexto laboral real

03

Dirección del curso

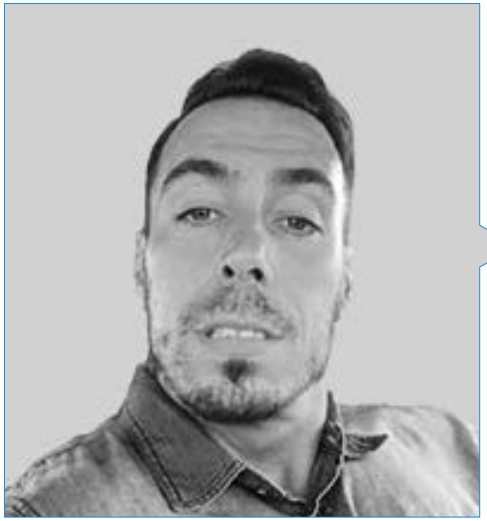
Este programa académico cuenta con un grupo de expertos en la materia, quienes ejercerán como docentes durante el Diplomado. Así, el profesional que decida a cursar este programa con TECH, aprenderá de la mano de un claustro docente de excelencia, con años de experiencia en el sector y con la mayor voluntad de egresar a los mejores en este campo. Por eso, ha sido también este equipo quien ha diseñado los contenidos del Diplomado, asegurando al alumno un aprendizaje completo, basado en el mayor rigor científico y en las últimas novedades del sector.





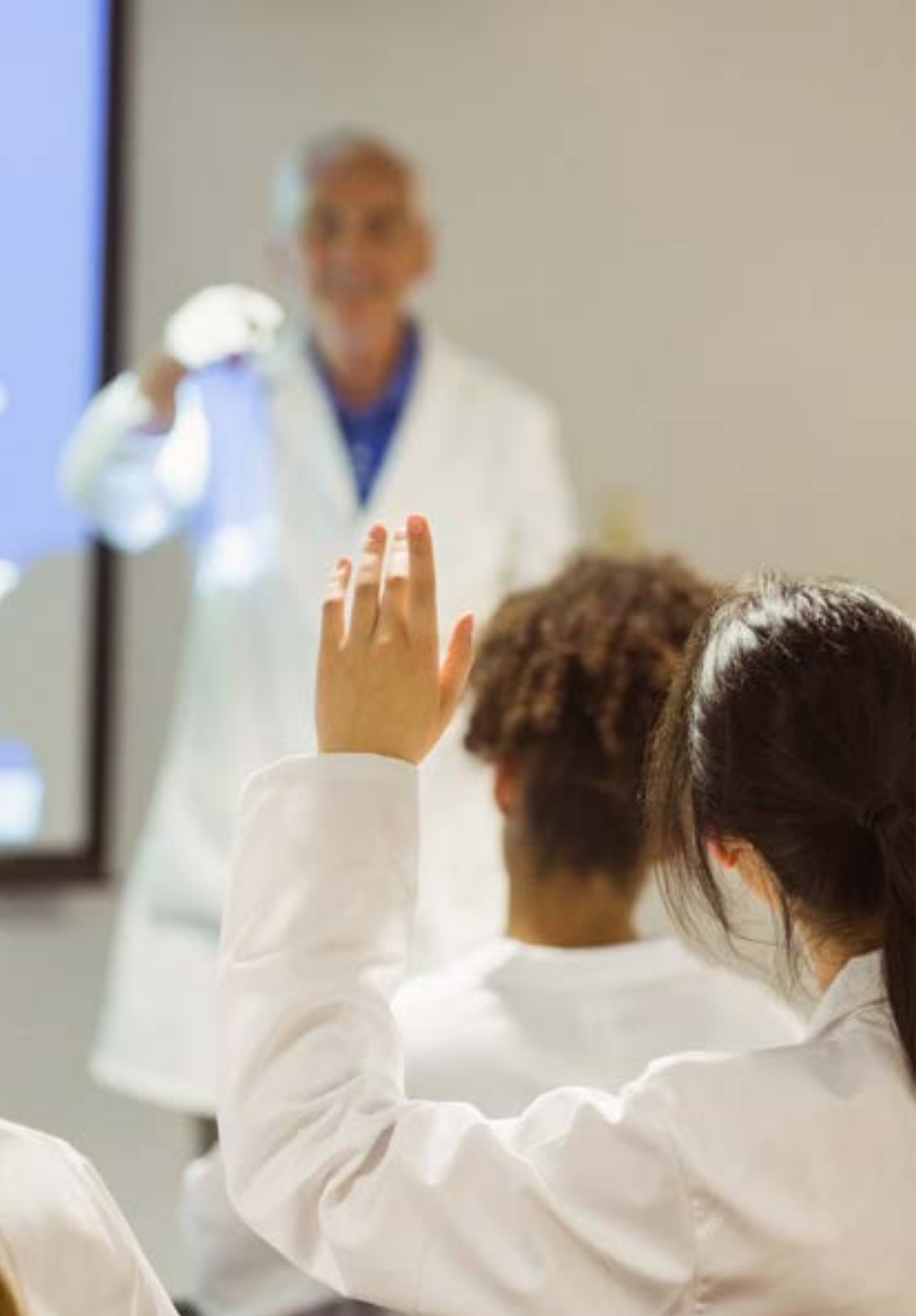
Un claustro docente de excelencia, quienes guiarán el camino académico de los profesionales"

Dirección



D. Rubina, Dardo

- CEO de Test and Training
- Coordinador de la Preparación Física EDM
- Preparador físico del Primer Equipo EDM
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo (ARD) COE
- Certificación EXOS
- Especialista en Entrenamiento de Fuerza para la Prevención de Lesiones, Readaptación Funcional y Físico-Deportiva
- Especialista en Entrenamiento de la Fuerza Aplicada al Rendimiento Físico y Deportivo
- Certificación en Tecnologías para el Control de Peso y el Rendimiento Físico
- Posgrado en Actividad Física en Poblaciones con Patologías
- Diplomado en Estudios Avanzados (DEA) Universidad de Castilla la Mancha
- Doctorando en Alto Rendimiento Deportivo (ARD)



Profesores

Delovo, Nahuel

- Profesor de Educación Física
- Preparador Físico Federación Peruana de Rugby
- Coordinador General de Athlon Capacitaciones
- Strength and Conditioning World Rugby,Level1
- Strength and Conditioning World Rugby,Pre Level2

04

Estructura y contenido

El profesional que se decida por cursar este programa tendrá acceso a un banco de contenidos y materiales multimedia generados por un grupo de profesionales de alto prestigio en el sector. Todos estos materiales están sustentados en una metodología única con alto nivel de didáctica.

Así, TECH garantiza al alumnado un contenido de calidad acorde a sus expectativas, otorgándole la oportunidad de destacar en su área laboral. De esta manera, el alumno estará capacitado para desempeñar las diversas funciones que con este programa se relacionan, junto a las propuestas más innovadoras de este campo de actuación, guiándole así hacia la excelencia.





Un contenido de primera diseñado teniendo en cuenta las necesidades actuales del sector”

Módulo 1. Logística y función administrativa del monitor en sala

1.1. Control de ingresos y egresos
- 1.1.1. Manejo de planilla de cálculo
- 1.1.2. Sistemas automatizados de control de ingresos y egresos

1.2. Propuesta de actividades
- 1.2.1. Variedad de propuestas y disciplinas de un gimnasio
- 1.2.2. Salas dentro de un gimnasio
  - 1.2.2.1. Sala de musculación
  - 1.2.2.2. Sala de atividades colectivas
  - 1.2.2.3. Sala de ciclismo *Indoor*
  - 1.2.2.4. Sala de pilates
  - 1.2.2.5. Sala de rehabilitación o terapias

1.3. Abonos y logística contable
- 1.3.1. Organización de los costos por actividades
- 1.3.2. Propuestas de planes que vinculan diferentes actividades

1.4. Fichas de ingreso y datos
- 1.4.1. Control físico del ingreso de clientes
- 1.4.2. Control digitalizado del ingreso de clientes

1.5. Redes sociales y difusión
- 1.5.1. Manejo de Instagram y Facebook para publicitar actividades del gimnasio
- 1.5.2. Diseño simple de publicaciones sobre actividades y eventos del gimnasio en redes sociales

1.6. Reuniones de profesionales
- 1.6.1. Estrategias necesarias para convocar presencialmente a los profesionales de cada sector
- 1.6.2. Estrategias virtuales para el manejo de información entre profesionales de cada sector

1.7. Limpieza y mantenimiento
- 1.7.1. Elaboración de un cronograma de limpieza general y sanitización de los instrumentos de trabajo
- 1.7.2. Implementación de un sistema de control y mantenimiento del funcionamiento de las instalaciones del gimnasio

1.8. Insumos de seguridad e higiene
- 1.8.1. Manejo de conocimientos básicos sobre instrumentos de seguridad interna
- 1.8.2. Manejo de conocimientos básicos sobre medidas de higiene general

1.9. Relación propuesta de actividad y perfil del cliente
- 1.9.1. Diversos perfiles del potencial cliente
- 1.9.2. Actividades vinculadas a cada perfil

1.10. Elementos y/o materiales esenciales
- 1.10.1. Detalle de elementos básicos que serán necesarios para un correcto desarrollo de las distintas actividades
- 1.10.2. Funciones y utilidades de cada elemento más comúnmente utilizado

Especialízate en una profesión en auge y comienza a lograr todos tus objetivos”



05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

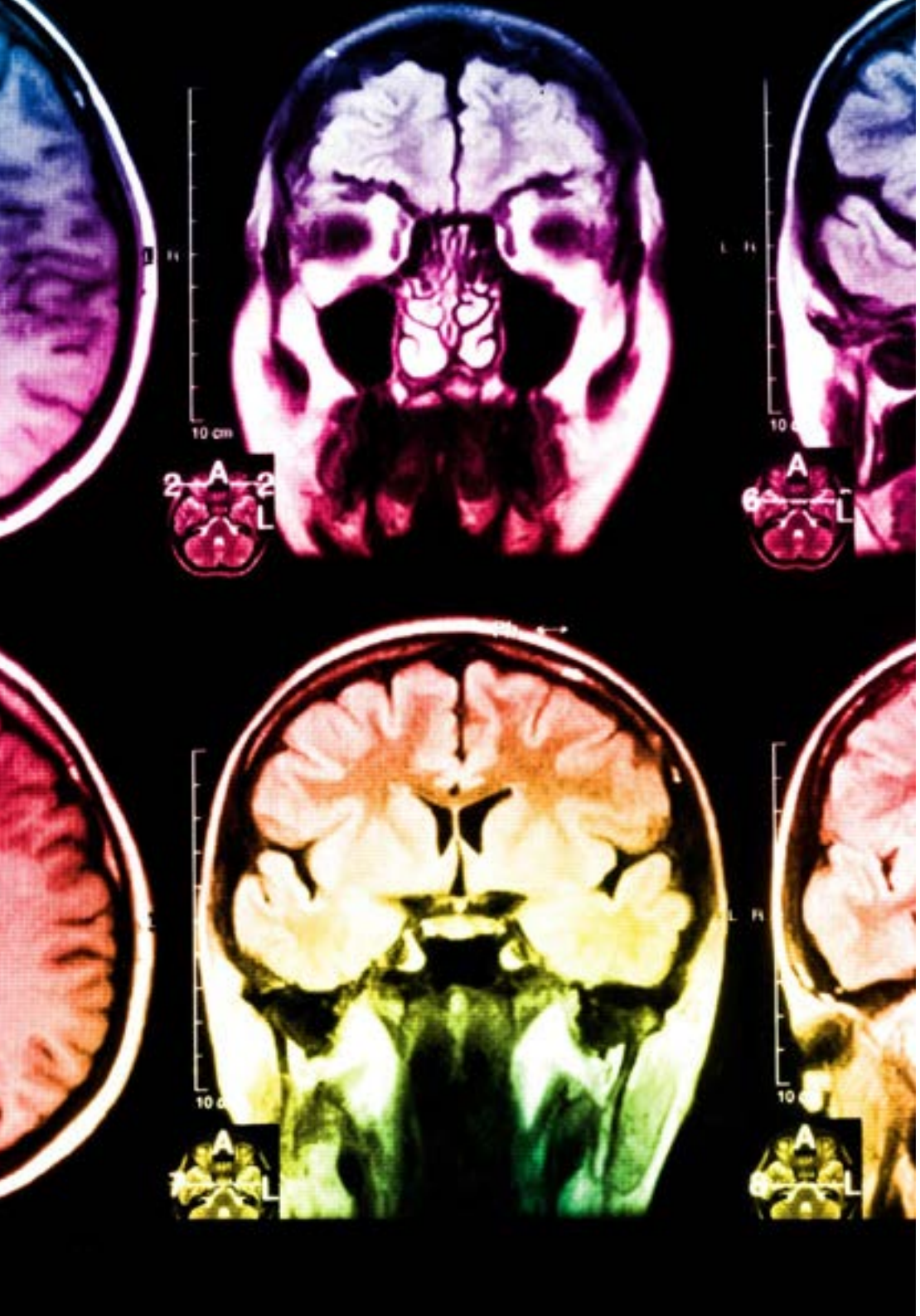
Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

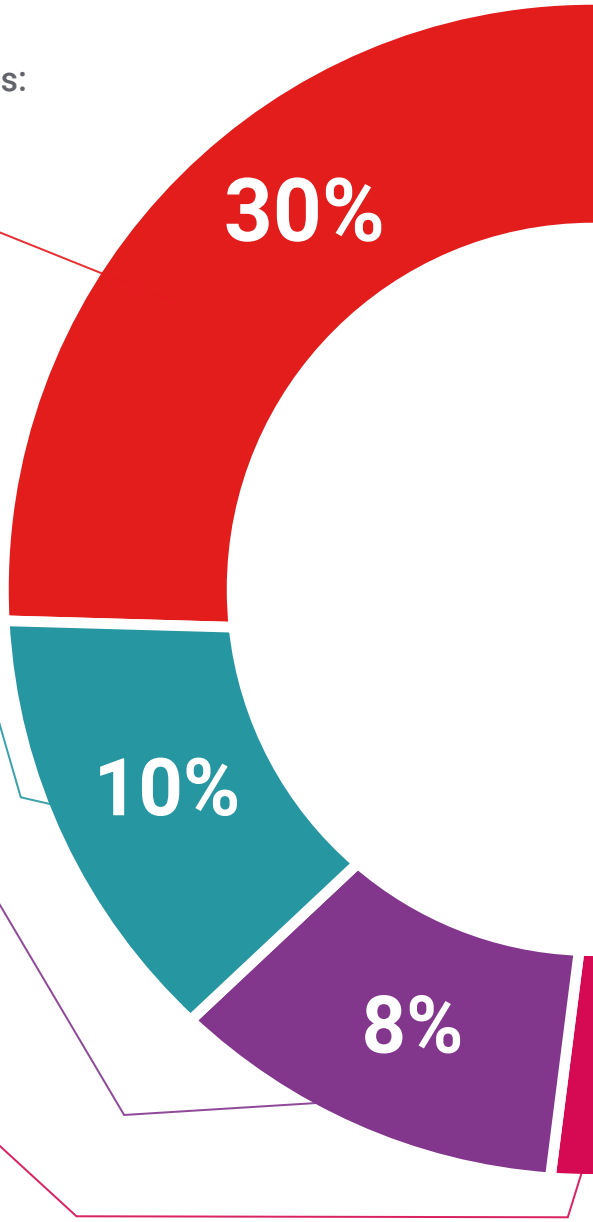
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

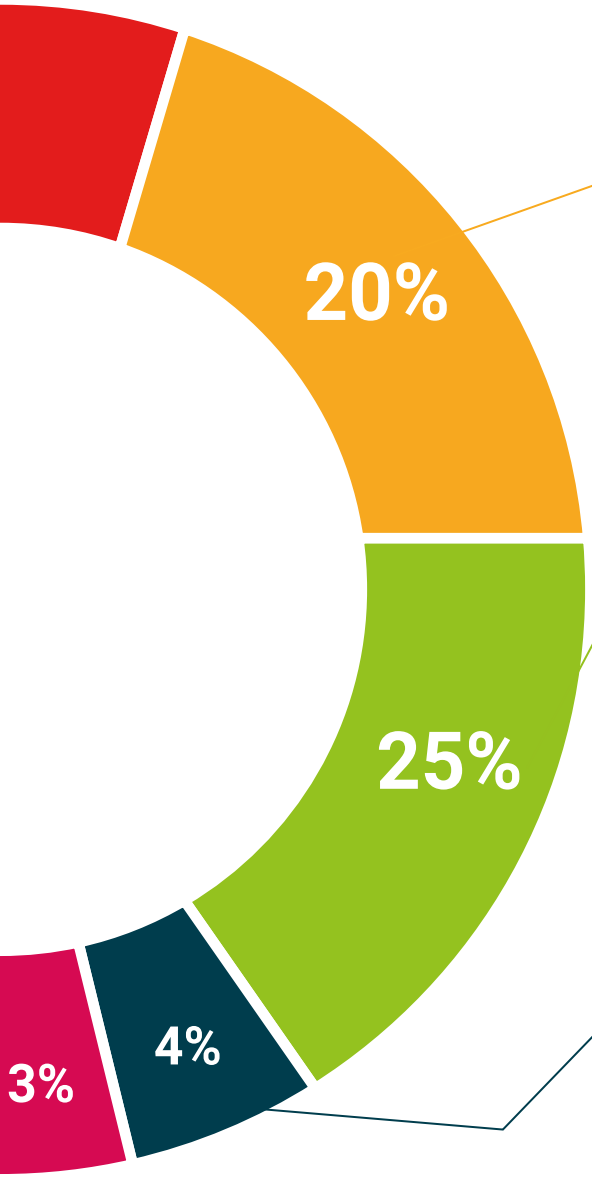
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

06

Titulación

El Diplomado en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Función Administrativa del Monitor de Gimnasio**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____ con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de la haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de la Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Función Administrativa del Monitor de Gimnasio

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica