Diplomado

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **300 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/liderazgo-gestion-equipos-deportivos**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

Es necesario saber detectar posibles líderes, diagnosticar ascendencias, brindar herramientas y estar atentos a los efectos que se producen. Con esta titulación, el egresado dará un paso más allá en su profesión al adquirir la capacidad para influir efectivamente sobre los deportistas hacia la consecución de sus objetivos y metas. En tan solo 6 semanas y bajo una modalidad completamente online, el alumno será capaz de gestionar equipos deportivos y detectar los puntos fuertes de la personalidad de cada miembro a la hora de influir sobre otros, la manera como lo hace, lo que genera en otros y la responsabilidad que esto implica.





Podrás consultar el programa más completo y actualizado del mercado en cualquier dispositivo con acceso a internet y a cualquier hora”

En este Diplomado se encuentra la capacitación pormenorizada de aspectos claves en el liderazgo deportivo, tratados con una didáctica y profundidad únicas en la oferta académica actual. Cada módulo garantiza un conocimiento al más alto nivel en la materia, asegurando al alumno que, cuando finalice la titulación, será capaz de gestionar equipos deportivos.

Se ha realizado una cuidadosa selección de cada uno de los temas de este programa para ofrecer al alumno una oportunidad de estudio lo más completa posible y ligada siempre con la actualidad de la Psicología Deportiva. Por ello, el estudiante conocerá las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo, a la vez que aprende las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte.

Además, al tratarse de un Diplomado 100% online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite del liderazgo y la gestión de equipos deportivos en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Da proyección a tu profesión adquiriendo las habilidades necesarias para la gestión eficaz de equipos deportivos”

Esta titulación actualiza tus conocimientos y te proporciona diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal”

Serás capaz de gestionar equipos deportivos y de sacar de ellos su mejor rendimiento dentro y fuera del terreno de juego.

Los deportistas buscan ayuda para desplegar su liderazgo y tú tendrás las herramientas necesarias para facilitar su camino.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El diseño del programa de este Diplomado permitirá al egresado generar confianza e influencia positiva en el deportista mediante el estudio de los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo. Asimismo, indagará en los modelos más eficaces en el alto rendimiento del deportista, a la vez que aprenderá a generar una mentalidad de equipo y ahondará en el concepto de entrenamiento psicológico. Todo ello, mediante conocimiento de cómo fomentar el autoliderazgo, profundizando en los métodos para asumir una derrota.





TECH Universidad Tecnológica dará a tu carrera el impulso que necesita y te posicionará en un mercado laboral en pleno auge”

Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Conocer la figura del líder en el deporte individual y colectivo
- Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal
- Profundizar en la transformación cultural de las organizaciones deportivas
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





Objetivos específicos

- Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo
- Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el coach
- Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- Aprender a generar una mentalidad de equipo
- Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- Profundizar en los métodos para asumir una derrota

Gracias al contenido actualizado y al método Relearning que presenta este Diplomado, te especializarás en una rama de la Psicología Deportiva en plena expansión"

03

Estructura y contenido

Dos módulos que recogen la importancia del control psicológico y el equilibrio personal para la mejora del liderazgo tanto dentro como fuera del terreno de juego. Este Diplomado abarca desde el estilo de liderazgo transformacional y transaccional hasta el talento, la fuerza mental y la ética en el desarrollo del deporte extremo, pasando por el afrontamiento de la derrota y la prevención del *Burnout* o las herramientas vivenciales como *Live Training* aplicado al coaching deportivo, entre otros.





Un plan de estudios que abarca el autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus cuidadores"

Módulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

1.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
1.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
1.3. Estilo de liderazgo y seguidores
1.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
1.5. Definir el reto de alto rendimiento
1.6. Plan de acción
1.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
1.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
1.9. Situaciones de riesgo del deportista
1.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

2.1. Psicólogo Deportivo v.s. Coach
2.2. Entrenamiento psicológico
2.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
2.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
2.5. Habilidades de la comunicación
2.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
2.7. Afrontamiento de la derrota/prevención del *Burnout*
2.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al coaching deportivo
2.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental y ética en el desarrollo deportivo
2.10. Autoliderazgo. La gestión de uno mismo
2.11. El líder coach y la gestión de equipos, ética y coaching
2.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
2.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional





Un programa diseñado para sacar lo mejor de ti y que tú puedas sacar lo mejor de los demás"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

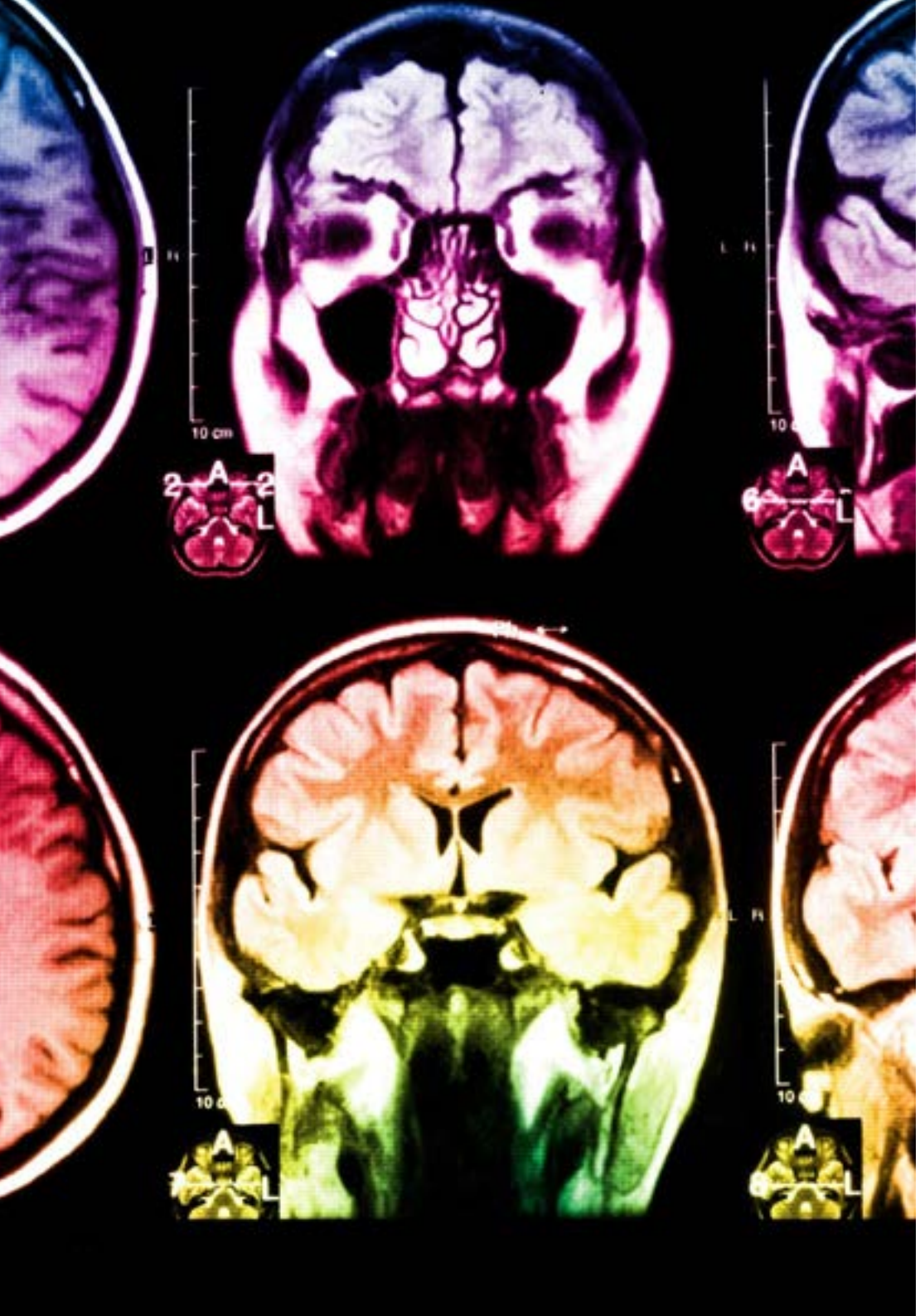
Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

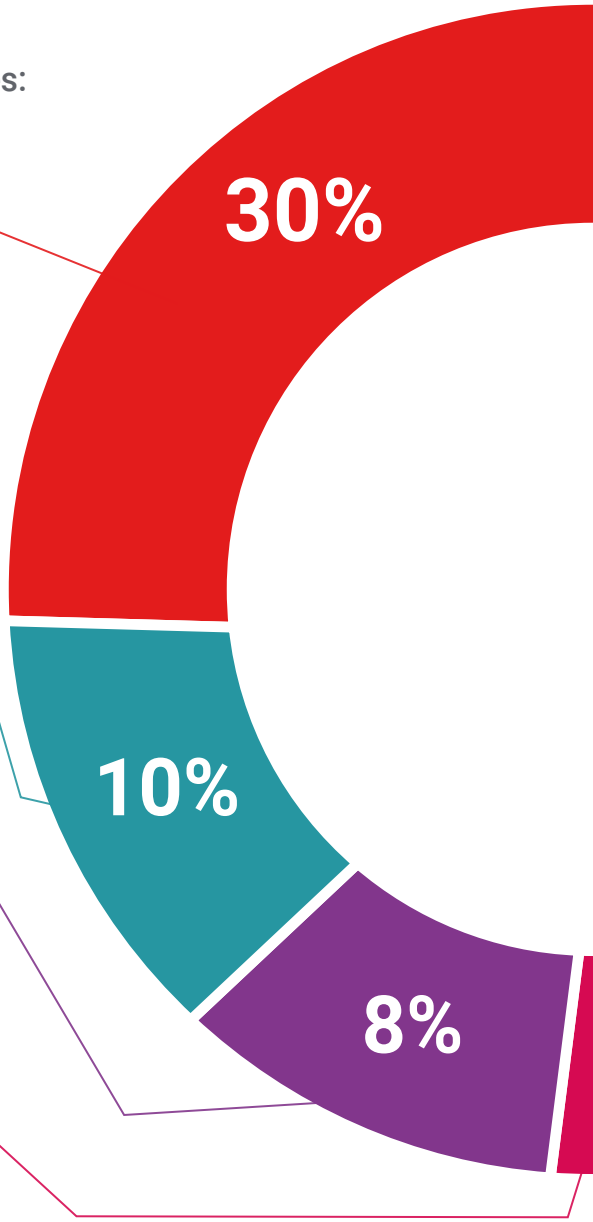
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

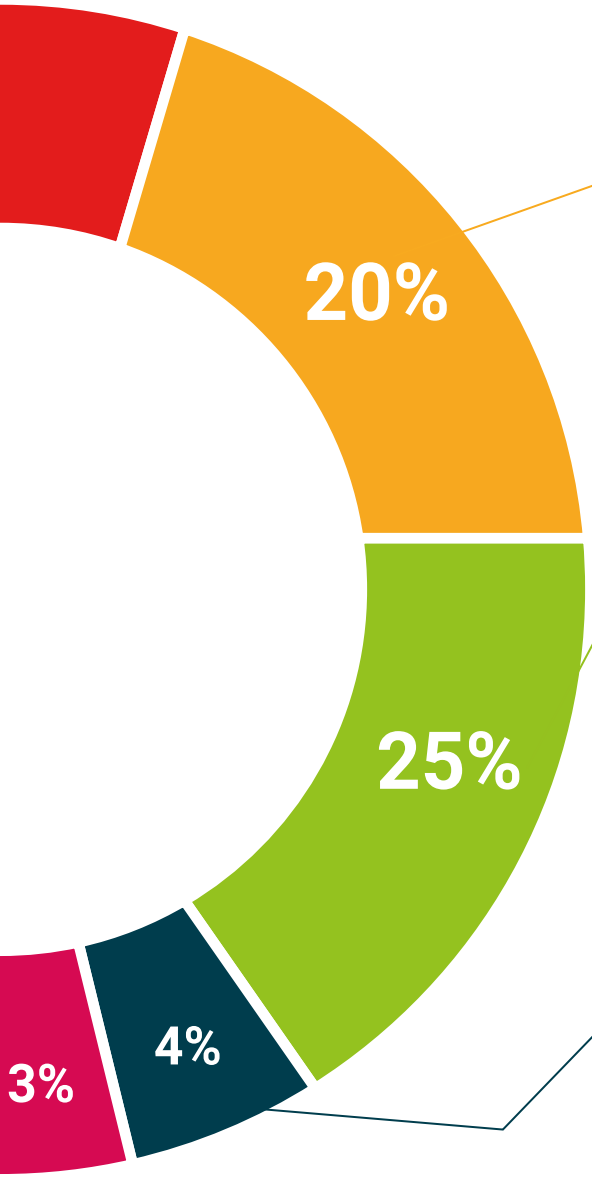
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

05

Titulación

El Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos**

N.º Horas Oficiales: **300 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 300 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **300 h.**

Diplomado

Liderazgo y Gestión de Equipos Deportivos

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica