Diplomado
Nutrición Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Nutrición Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/nutricion-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 22

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

La nutrición interviene en la evolución de las patologías, en unos casos como factor etiológico y en otros como complicación, por ello existe un creciente interés en el estudio de la alimentación y nutrición de soporte. Este programa está orientado a actualizar al profesional de la medicina para que pueda incorporar los avances que se producen en Nutrición Deportiva, con el fin de mejorar el rendimiento de sus pacientes y la prevención de problemas asociados a una alimentación deficiente.





Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis médica de calidad"

La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud. Un ejemplo de esto es la creciente implantación en los Hospitales Españoles, de Unidades o Servicios de Nutrición y Dietética donde la figura del médico, cobra una especial relevancia en la valoración del estado nutricional y la planificación y ejecución de las necesidades particulares de cada paciente.

La inquietud por todo lo que hace referencia a la dietética y la nutrición humana es elevada y viene justificada por una serie de factores entre los cuales destacan dos:

- Una mayor exigencia de calidad de vida en la sociedad occidental, preocupación por los efectos de la nutrición en el mantenimiento del estado de salud y en la prevención y tratamiento de las enfermedades. que se traduce en la búsqueda de una mejor alimentación, más sana y equilibrada.
- La gestión de la alimentación como factor preventivo o paliativo de la salud colectiva y personal.

Este programa está metodológicamente diseñado para la capacitación no presencial con la finalidad de garantizar un óptimo seguimiento.

Con esta capacitación tendrás la oportunidad de cursar un programa docente que agrupa los conocimientos más avanzados y profundos en la materia, donde un grupo de profesores de elevado rigor científico y amplia experiencia internacional pone a su disposición la información más completa y actualizada sobre los últimos avances y técnicas en Nutrición Deportiva.

Este **Diplomado en Nutrición Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en Nutrición Deportiva. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades diagnóstico-terapéuticas sobre la actuación en Nutrición Deportiva
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Con un especial hincapié en la medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en Nutrición Deportiva
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Capacítate a través del Diplomado en Nutrición Deportiva”

Este Diplomado puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Nutrición Deportiva, obtendrás un título de Diplomado por TECH Universidad Tecnológica"

El Diplomado permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la atención en medicina.

Incluye en su cuadro docente profesionales de la salud pertenecientes al ámbito de la Nutrición Deportiva que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la Nutrición Deportiva y con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar de forma práctica y rigurosa la Nutrición Deportiva.





Este programa de actualización te brindará las competencias para actuar con seguridad en el desempeño de la praxis médica, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente"

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada, y la investigación
- Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición Deportiva.





Objetivos específicos

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos
- Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente
- Definir la utilización correcta de las ayudas ergogénicas
- Explicar la normativa actual antidopaje
- Identificar los trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte y la nutrición

03

Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la nutrición clínica, y que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.





Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Nutrición Deportiva"

Directores Invitados



Dra. Gómez Candela, Carmen

- Jefe de Sección en el Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz
- Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista MIR en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínic San Carlos
- Doctorado en Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- Líneas de Investigación:
  - Nutrición Artificial Domiciliaria y Ambulatoria (NADYA)
  - Evaluación y tratamiento nutricional en el paciente con cáncer
  - Soporte Nutricional en Trastornos de la Conducta Alimentaria
  - Nutrición y control de peso
  - Técnicas de Cribado y de Evaluación del estado nutricional en diferentes colectivos



Dña. Bartolomé Hernández, Laura

- Jefe asociado del servicio de Endocrinología y Nutrición de Fundación Jiménez Díaz
- Jefe Asociado en el servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Rey Juan Carlos
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- Médico Residente de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria
- Médico Adjunto en el servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital del Henares
- Médico adjunto en el servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Ramón y Cajal
- Tutor honorifico Universidad Rey Juan Carlos



Dña.Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefe Corporativo del Departamento de Endocrinología y Nutrición. Fundación Jiménez Díaz y grupo Quirón Salud
- Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal (Madrid) y el Hospital Severo Ochoa, Leganés (Madrid)
- Presidenta de SENDIMAD (Sociedad de Endocrinologia Nutrición y diabetes de la Comunidad de Madrid)
- Ex Coordinadora del grupo de Educación terapéutica (GEET) de la Sociedad española de diabetes
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica, 1998
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en diabetes y nutrición
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- Grado de Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jimenez Díaz

Profesores

Dña. Labeira Candel, Paula

- Dietista-Nutricionista en la Unidad de Endoscopia Bariátrica del Dr. López Nava. Hospital universitario HM Sanchinarro
- Dietista- Nutricionista en el Instituto de Sobrepeso y Obesidad. Fundación Jiménez Diaz
- Dietista- Nutricionista en Centros de Nutrición Medicadiet
- Dietista- Nutricionista deportiva en Corre tu Reto - Los Tribulls
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- Máster en Entrenamiento y Nutrición deportiva. Universidad Europea de Madrid

Dña. Fernández Menéndez, Amanda

- Médico especialista en Endocrinología y Nutrición pediátrica. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Obesity and Overweight Institute
- Médico especialista en pediatría. Centro de Salud Doctor Castroviejo. SERMAS
- Médico adjunto especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario La Paz
- Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en India. Desarrollo de proyectos de salud en terreno (International Cooperation in Health and Development in India)
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma de Madrid
- Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral. Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Bioética Clínica. Universidad Complutense

Dña. Calderón Sánchez, Cristina

- Dietista – nutricionista en el Hospital General de Collado Villalba
- Grado de Nutrición Humana y Dietética. UOC
- Máster en Nutrición y Salud con especialidad clínica. UAM
- Participación en estudio Predimed Plus
- Dietista – nutricionista en la Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en la Residencia de San Miguel Arcángel
- Campañas solidarias de material escolar con Cruz Roja

D. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico especializado en prevención y tratamiento de obesidad, diabetes y sus comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor en Máster Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor en Curso de excelencia en obesidad. Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y alimentación en personas mayores. Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y deporte para profesionales. Fundación tripartita



Dra. Fernández Vázquez, Clotilde

- Soporte médico asistencial en el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- Servicios médicos asistenciales para Medipremium a través de EuropeAssitance
- Médico en eventos deportivos ILUNION
- Grado en Medicina, Universidad de Alcalá de Henares
- Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa, en el Instituto Galene de Madrid

D. Santurino Fontecha, Cristina

- Investigador postdoctoral de tiempo completo en la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz (FIBHULP),Madrid, España
- Máster en Rendimiento Deportivo. Comité Olímpico Español (C.O.E) y San Universidad Antonio Murcia (UCAM, Murcia, España)
- Certificación Internacional en Cineantropometría ISAK nivel I
- Investigador predoctoral de tiempo completo. Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL), CSIC, Madrid, España
- Formación y actualización en Nutrición y Dietética acreditada por la Comisión deFormación Continua de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid
- Supervisión de prácticas de fin de carrera de grado: "Estudio de nutriciónintervención para evaluar el efecto saciante de un producto cárnico experimental y uncompuesto saciante en un grupo de personas sanas con sobrepeso". Nutrición humana yDietética, curso 2019-2020

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la práctica médica diaria en nutrición, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder actuar ante el deportista, con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado en Nutrición Deportiva, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Modulo 1. Alimentación en la práctica deportiva

1.1. Fisiología del ejercicio
1.2. Adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicio
1.3. Adaptación metabólica al ejercicio. Regulación y control
1.4. Valoración de las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista
1.5. Valoración de la capacidad física del deportista
1.6. Alimentación en las distintas fases de la práctica deportiva
  1.6.1. Precompetitiva
  1.6.2. Durante
  1.6.3. Postcompetición
1.7. Hidratación
  1.7.1. Regulación y necesidades
  1.7.2. Tipos de bebidas
1.8. Planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas
1.9. Ayudas ergogénicas y normativa actual antidopaje
  1.9.1. Recomendaciones AMA y AEPSAD
1.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas
1.11. Trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte
  1.11.1. Trastornos alimentarios: vigorexia, ortorexia, anorexia
  1.11.2. Fatiga por sobreentrenamiento
  1.11.3. La triada de la atleta femenina
1.12. El papel del coach en el rendimiento deportivo





Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

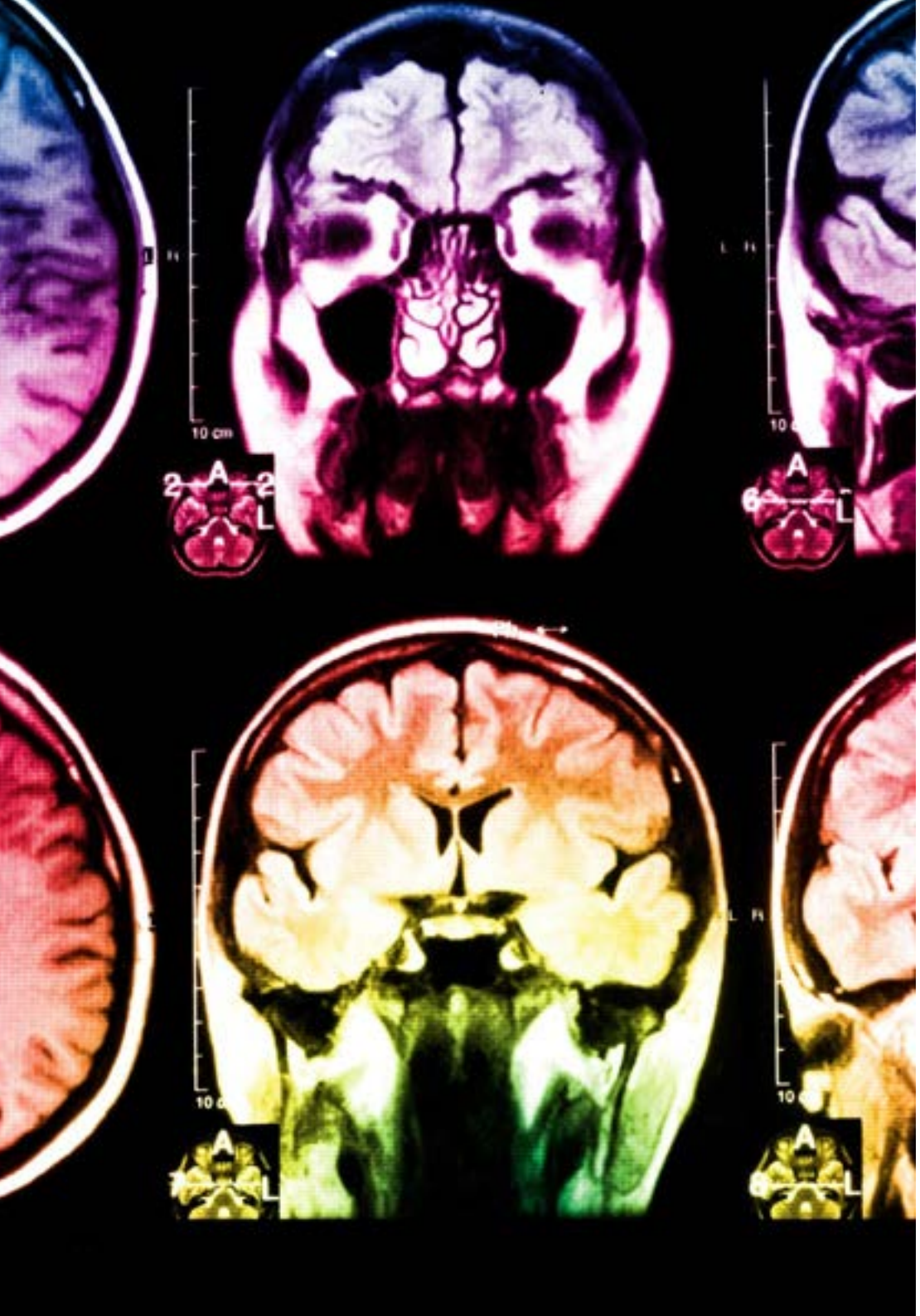
Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

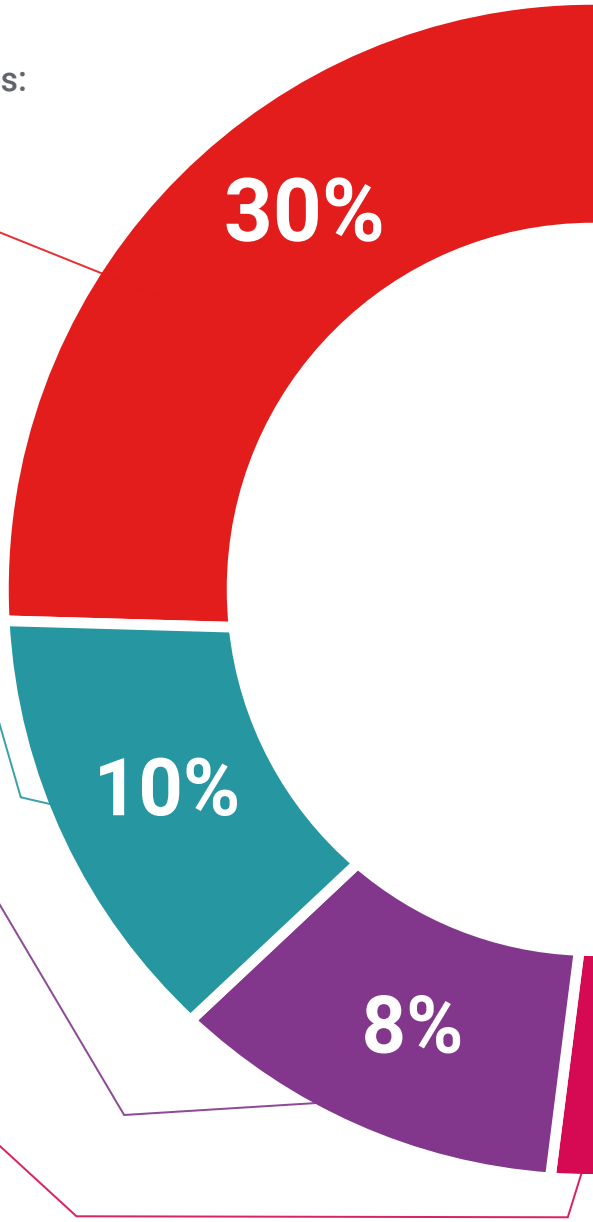
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

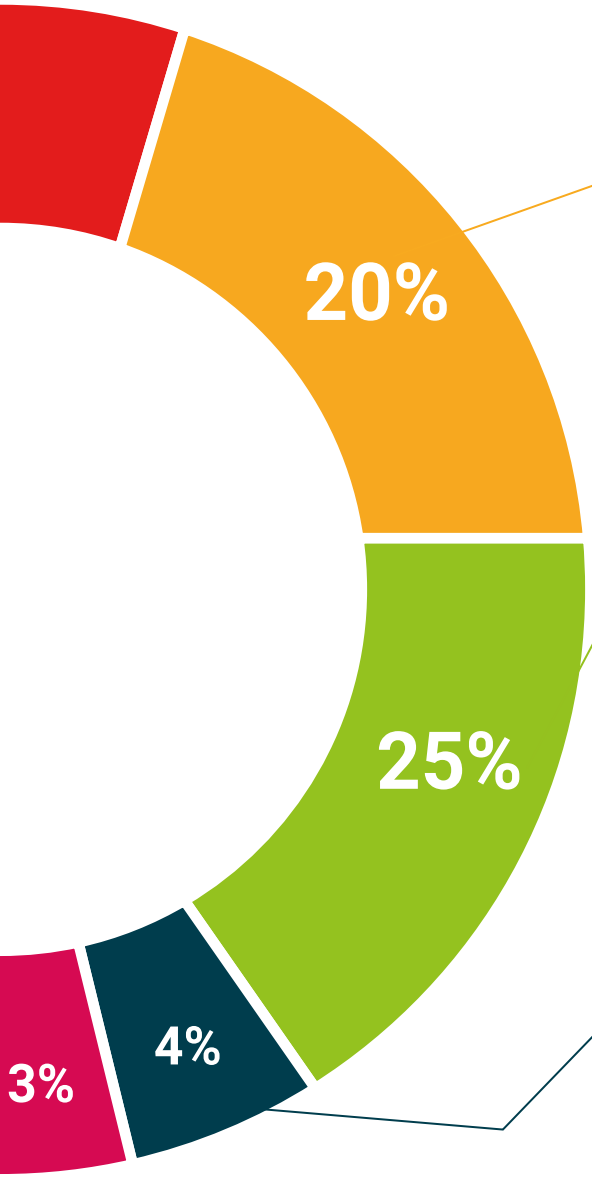
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

06

Titulación

El Diplomado en Nutrición Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu título sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Nutrición Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición Deportiva**

Nº Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Nutrición Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Nutrición Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado
Nutrición Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica