Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**
4 créditos **ECTS**
Horas lectivas: **100 h.**
Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/biomecanica-cinesiterapia-yoga

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

El cuerpo puede ser entendido de muchas maneras, por eso la biomecánica estudia el movimiento, equilibrio, resistencia y lesiones que pueden ocurrir como consecuencia de un mal movimiento físico. Asimismo, busca entender cómo se reacciona ante una fuerza y de esa manera entender qué tipo de ajustes son necesarios para cada tipo de persona. En el yoga, ayuda a entender de manera secuencial como alinear el cuerpo de manera adecuada, para incrementar la estabilidad y maximizar la movilidad. Lo anterior, hace fundamental que los profesionales fisioterapeutas conozcan esta ciencia y así poder asegurar que brindan la mejor atención a sus pacientes.





Descubre como la cinesiterapia en yoga se ha convertido en una herramienta para mantener y recuperar la salud de las personas”

En el yoga terapéutico es fundamental entender la manera en la que el cuerpo debe alinearse cuando se realiza ciertas posturas. Es por eso que los profesionales deben contar con conocimientos solidos sobre biomecánica, el estudio centrado en las estructuras de carácter mecánico en los seres vivos, en este caso el cuerpo humano. Por este motivo, se asocia al yoga terapéutico, ya que está enfocado a resolver los problemas físicos que pueden surgir por hacer mal una postura.

Todo lo anterior hace fundamental que los profesionales de la salud, en especial los fisioterapeutas, conozcan todos los efectos de estas prácticas para usarlos a su favor en el desarrollo de técnicas de tratamientos naturales y beneficiosas para aquellos pacientes que lo requieran. Por tal motivo, se ha desarrollado este programa centrado en este campo de acción, que les permitirá a los profesionales mantenerse actualizados en los últimos avances de esta ciencia.

Todo el contenido está disponible desde una modalidad 100% online que aporta al alumno la facilidad de poder cursarlo cómodamente, dónde y cuándo quiera. Solo necesitará un dispositivo con acceso a internet para lanzar su carrera un paso más allá. Una modalidad acorde al tiempo actual con todas las garantías para posicionar al profesional en un sector altamente demandado.

Este **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del Diplomado son:

- Contiene las técnicas de yoga terapéutico presentadas por expertos
- Presenta los ejercicios desarrollados en entornos reales son eminentemente prácticos y útiles para potenciar la acción terapéutica deseada
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- El Diplomado permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un Diplomado eficaz y seguro que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia”

Profundiza tus conocimientos sobre las bases neurológicas de la relación y la medicación para potenciar las terapias de tus pacientes”

Por medio de un programa 100% Online aprenderás como el cuerpo responde ante las técnicas del yoga terapéutico.

Encuentra una explicación clara y precisa de los beneficios de la relajación y la meditación sobre el organismo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del Diplomado académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

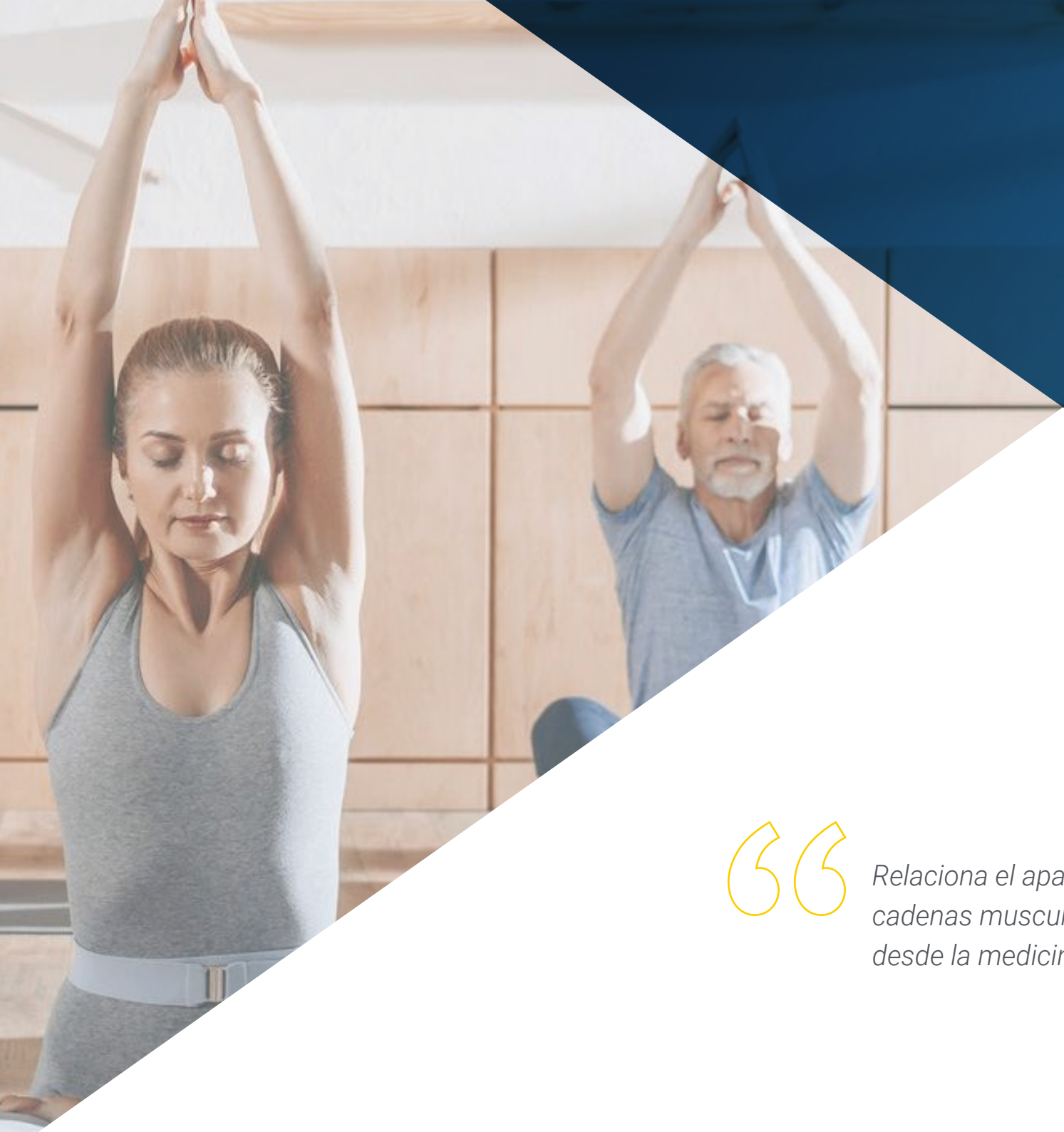


02

Objetivos

TECH siempre se encuentra en la búsqueda de la excelencia de sus estudiantes. Por eso, establece una serie de objetivos que se centran en potenciar sus habilidades en cualquier área de conocimientos. En consecuencia, se ha desarrollado un Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga, como la alternativa perfecta para conocer y entender la mecánica del cuerpo y prevenir lesiones en los pacientes que realicen una postura de Yoga. De esta forma, se garantiza la excelencia académica que es indispensable para cumplir con el perfil profesional que se exige en los distintos centros de fisioterapia a nivel internacional.





Relaciona el aparato locomotor, las cadenas musculares y los acupuntos desde la medicina oriental”

Objetivo general

- Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico para Médicos desde un punto de vista clínico, que permitan la aplicación de un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica

Refuerza las indicaciones médicas con ejercicios de cinesiterapia para mejorar la salud postural de tus pacientes"





Objetivos específicos

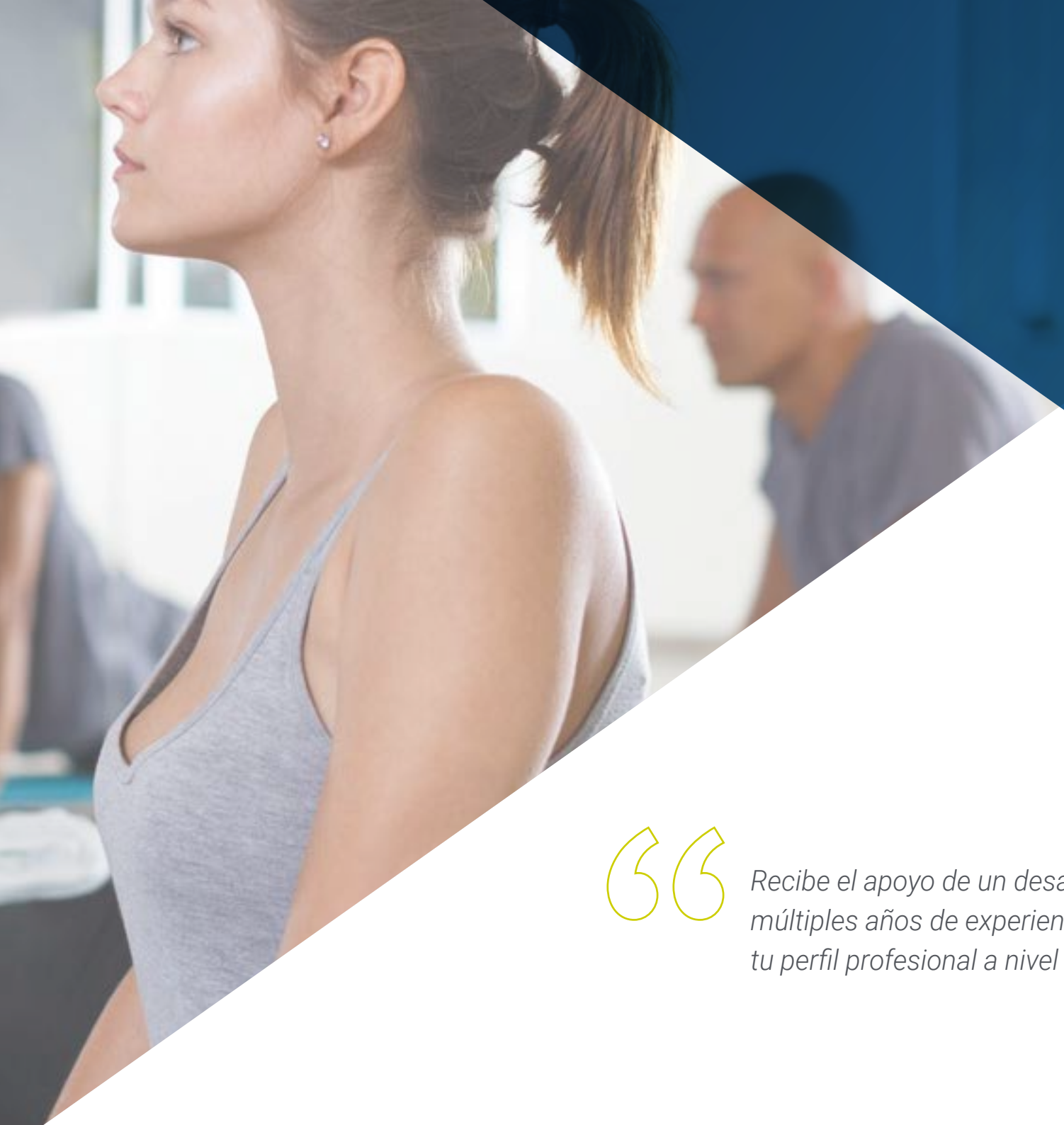
- Definir los conocimientos teórico necesarios para la evaluación postural y de las cadenas articulares y miofasciales
- Describir la anatomía funcional y mecánica de la columna
- Relacionar el aparato locomotor, las cadenas musculares y los acupuntos desde la medicina oriental
- Estudiar los movimientos que se producen dentro del cuerpo humano: diafragmático, cardiaco, cráneo-sacro, visceral y global desde el punto de vista de la osteopatía
- Señalar los distintos métodos de valoración de la estabilidad central del core
- Proponer prácticas para el diseño de progresiones en integración de estabilización y control lumbopélvico
- Explicar la cinemática corporal basada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales y su relación con la salud corporal
- Describir los beneficios que los ejercicios isométricos ejercen sobre la salud humana

03

Dirección del curso

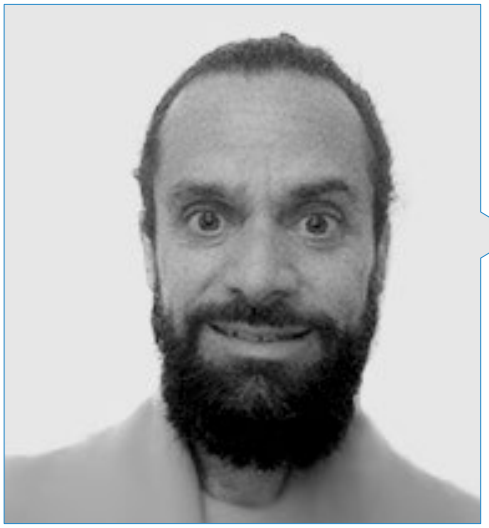
Para ofrecer una educación de calidad, se debe contar con profesionales de renombre que motiven al estudiante a adquirir un conocimiento sólido y actualizado en esta área de especialización. Por ello, el presente Diplomado cuenta con un equipo altamente cualificado y con una dilatada experiencia en el sector, que ofrecerán las mejores herramientas para el alumno, en el desarrollo de sus capacidades durante el Diplomado. De esta manera, contará con las garantías que demanda para especializarse a nivel internacional en un sector en auge que le catapultará al éxito profesional.





Recibe el apoyo de un desatacado grupo docente con múltiples años de experiencia en el sector y potencia tu perfil profesional a nivel internacional"

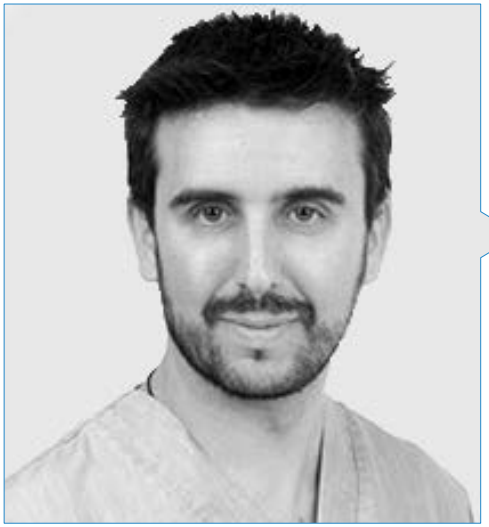
Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Director en Fisioespaña C. B
- Director en Fisioganas S.L
- Director en Pilates Wellness & Beauty S.L
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico

Coordinación



D. Rodríguez Picazo, Pedro

- Especialista Universitario en Medicina Natural por la Facultad de Medicina de Murcia (Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura)
- Posgrado en Yoga Terapéutico
- Instructor en Pilates para la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE
- Director de la Clínica Medintegra Salud en Alicante
- Responsable del área sanitaria del CAI del Ayto. de Alicante. Profesor de Yoga terapeútico y Pilates
- Coordinador del Experto universitario en Terapias Naturales Universitat Barcelona IL3
- Profesor colaborador de la EVES y del Colegio de Enfermería de Alicante
- Creador y colaborador en varios proyectos para la difusión y sensibilización en la aplicación a nivel científico de las Terapias Naturales



Profesores

Dña. Hernández Benedicto, Laura

- Diplomatura En Fisioterapia en la Universidad Pontificia.
- Fisioterapeuta Hospital de Cantoblanco (Hospital Universitario La Paz)
- Fisioterapeuta titular en La Compañía Nacional de Danza (INAEM. Ministerio de Cultura y Deporte)
- Fisioterapeuta interina en el SERMAS

Dña. Martín García, Laura

- Diploma de formación superior en Fisioterapia Osteoarticular. Universidad ONCE
- Fisioterapeuta centrada en el campo de la neurología en el Hospital Universitario La Fisioterapeuta en el Tratamiento de niños con alteraciones sensorio-motoras. en Colegios De Educación Especial en Madrid

Dña. Morcillo Atienza, Rosa María

- Diplomatura en Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Osteopatía, Universidad de Alcalá de Henares, EOM 1500Horas
- Fisioterapeuta y miembro de la Comisión del Dolor de HULP
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz - Carlos III
- Fisioterapeuta en la clínica FISIS
- Fisioterapeuta en Sanitas Residencial Almenara
- Fisioterapeuta en la Asociación de Fibromialgia, AFIBROM
- Fisioterapeuta en ADEMPA (Atención Temprana)

04

Estructura y contenido

TECH brinda excelencia académica a sus estudiantes por medio de programas actualizados y que cumplen con las exigencias que demanda el sector laboral actual en cualquier área de conocimiento. En función de esto, el temario del Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga se ha diseñado por un equipo de profesionales de los mejores centros educativos y universidades del territorio nacional. De esta manera, en cada clase el profesional describirá los patrones de ejercicios que actúan más específicamente sobre cada articulación.





Refuerza las indicaciones médicas con ejercicios de cinesiterapia para mejorar la salud postural de tus pacientes”

Módulo 1. Biomecánica y cinesiterapia

1.1. Introducción al yoga
- 1.1.1. Nuevas tendencias y contextualización del método
- 1.1.2. Análisis y crítica desde la perspectiva
- 1.1.3. Evidencia científica

1.2. Bases del yoga
- 1.2.1. Biomédicas
  - 1.2.1.1. Fundamentos fisiología del ejercicio
  - 1.2.1.2. Fisiología de la Postura
  - 1.2.1.3. Anatomía funcional de la columna
- 1.2.2. Bases kinesiológicas y biomecánicas del ejercicio
  - 1.2.2.1. Análisis y aplicación específica
  - 1.2.2.2. Conceptos anatómicos: de lo analítico a lo global

1.3. Justificación y métodos
- 1.3.1. Justificación del Yoga
- 1.3.2. Mejora del yoga desde el modelo osteopático estructural, visceral y cráneo sacral
- 1.3.3. Métodos de valoración de la estabilidad central del core

1.4. Cinesiterapia
- 1.4.1. Cinemática corporal fundamentada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales
- 1.4.2. Cadenas Musculares y articulares
- 1.4.3. Relación con la salud postural
- 1.4.4. Beneficios de los ejercicios isométricos en la salud humana





Una excelente oportunidad para conocer los métodos de valoracion en la estabilización de la parte central del cuerpo”

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Nuestro programa te ofrece un método revolucionario de desarrollo de tus habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar tus competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo"



Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina los case studies de Harvard Business School con un sistema de aprendizaje 100 % online basado en la reiteración.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

Este programa de Ciencias del Deporte de TECH Universidad Tecnológica es un programa intensivo que te prepara para afrontar todos los retos en este área, tanto en el ámbito nacional como internacional. Tenemos el compromiso de favorecer tu crecimiento personal y profesional, la mejor forma de caminar hacia el éxito, por eso en TECH utilizarás los case studies de la Harvard, con la que tenemos un acuerdo estratégico que nos permite acercarte los materiales de la mejor universidad del mundo..

> *Somos la única Universidad online que ofrece los materiales de Harvard como material docente en sus cursos”*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard

Ante una determinada situación, ¿qué harías tú? Esta es la pregunta a la que te enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del curso, te enfrentarás a múltiples casos reales. Deberás integrar todos tus conocimientos, investigar, argumentar y defender tus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina los case studies de Harvard University con un sistema de aprendizaje 100 % online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

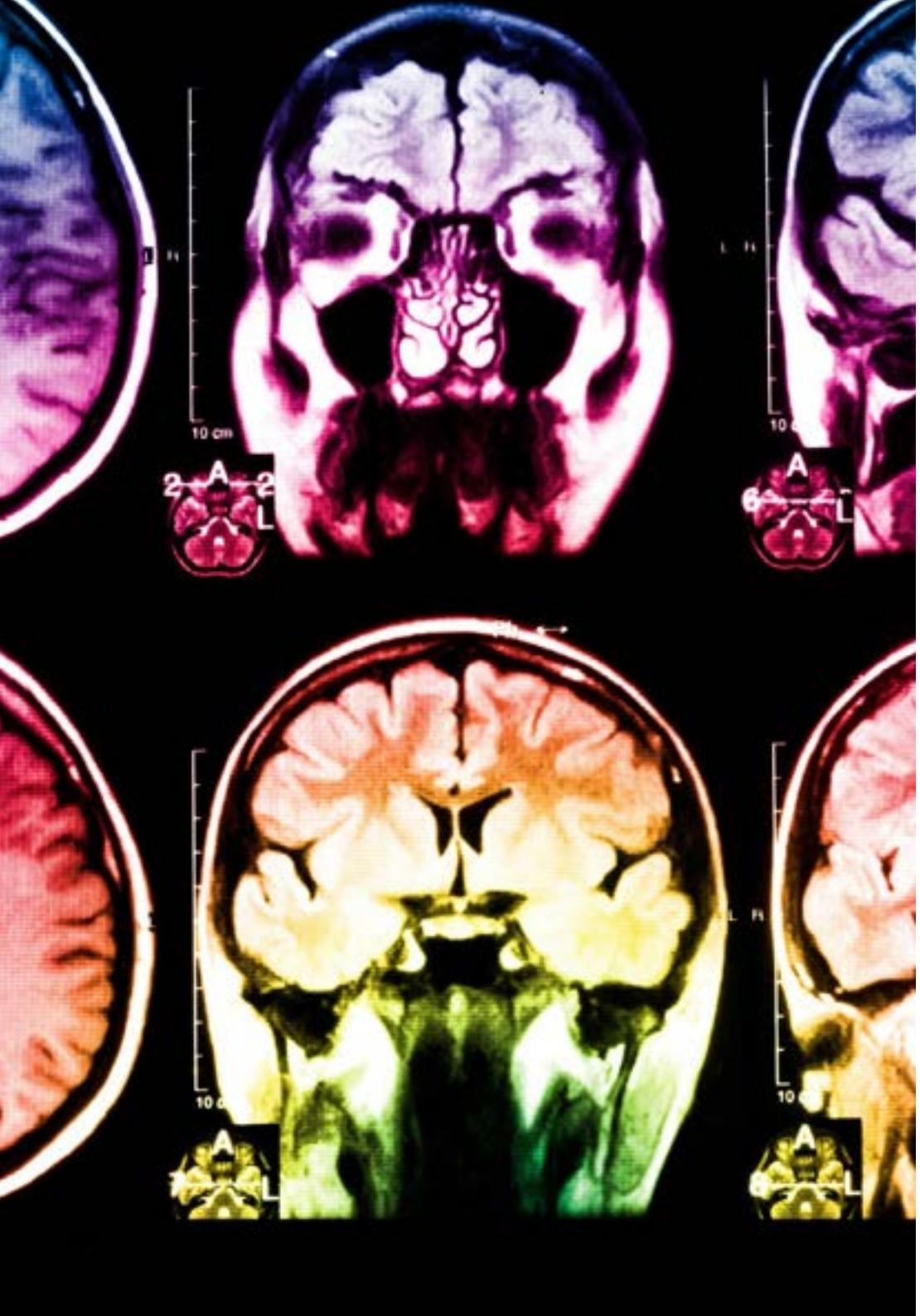
Potenciamos los case studies de Harvard con el mejor método de enseñanza 100 % online: el Relearning.

En 2019 obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH aprenderás con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra Universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019 conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología hemos capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes. En ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofia, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes, los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

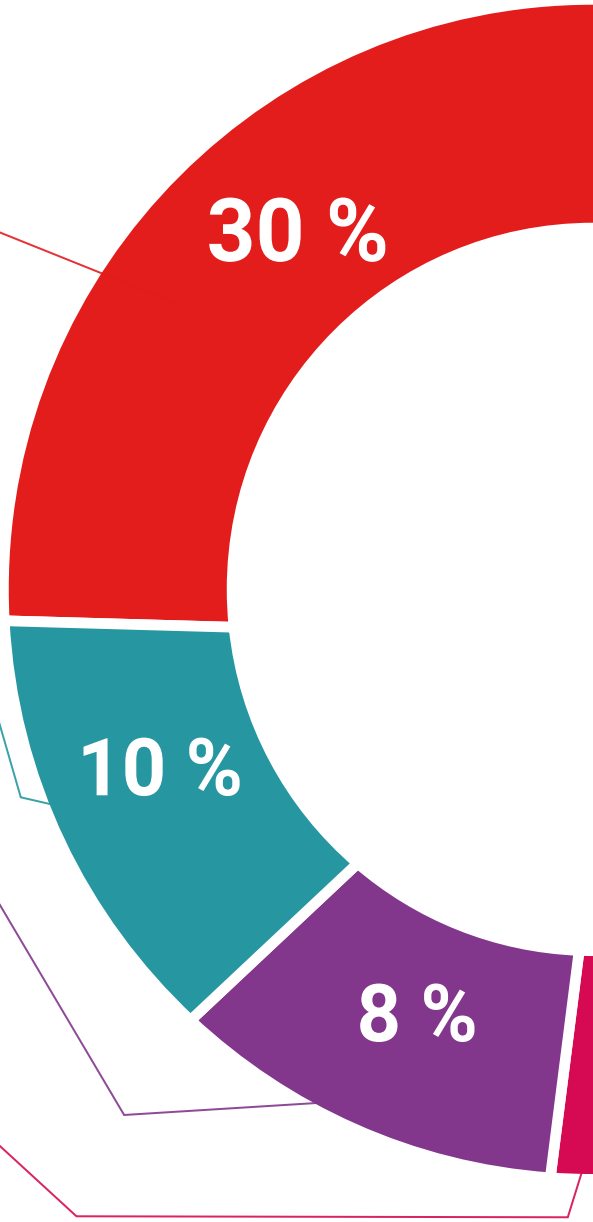
El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

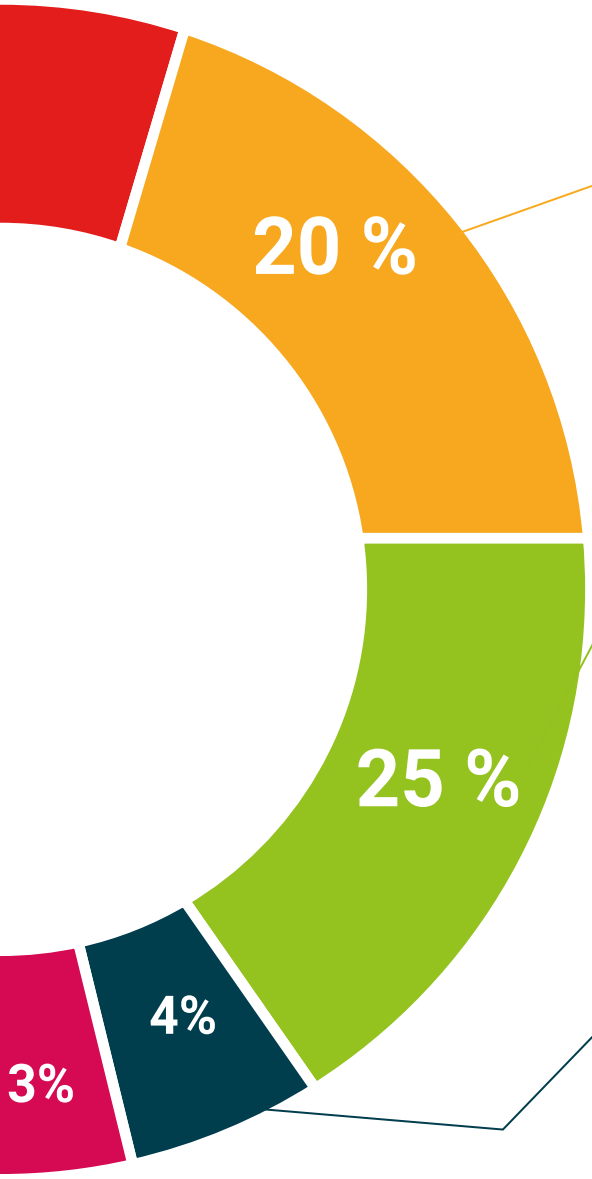
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores cases studies de la materia que se emplean en Harvard. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

06

Titulación

El Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga te garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH - Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente **Título de Diplomado** emitido por **TECH-Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carrera profesionales.

Título: **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga**

Nº Horas Oficiales: **100 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 100 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

futuro
confianza personas
salud
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech universidad tecnológica

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **100 h.**

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica