Experto Universitario

Dermocosmética para Nutricionistas



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Dermocosmética para Nutricionistas

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-dermocosmetica-nutricionistas**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Estructura y contenido
pág. 14

04
Metodología
pág. 18

05
Titulación
pág. 26

01

Presentación

La incidencia de la nutrición en prácticamente todos los procesos del cuerpo es algo que ya nadie puede negar. En el caso de la piel, la nutrición tiene un efecto directo y unos buenos hábitos alimenticios, combinados con los correctos tratamientos dermocosméticos otorgan grandes resultados a los pacientes. Por eso, este programa universitario es único por ofrecer a los profesionales de la dietética una visión única sobre los abordajes estéticos más novedosos. De esta manera, podrán llevar a su práctica diaria los conocimientos más actualizados y crecer en un sector en continuo auge.





Con este Experto Universitario aprenderás a ofrecer a tus pacientes los tratamientos más novedosos. Así te convertirás en un nutricionista completo y altamente codiciado"

Para personas de todas las edades, la piel conforma un signo imprescindible de belleza. Así, se esfuerzan continuamente por preservar su cutis, dotándolo de luminosidad, frescura e hidratación. Para conseguir esto, los tratamientos correctos aunados a una buena alimentación son clave. Por eso, este Experto Universitario pone el foco en dotar al profesional de la nutrición de las herramientas más efectivas para otorgar al paciente una atención completa en este sentido.

Por esta razón, a lo largo de 600 horas de estudio intensivo, el profesional conocerá los tratamientos dermocosméticos más novedosos y cómo ponerlos en práctica. Asimismo, conocerá la importancia e incidencia de la alimentación en la piel, pudiendo aportar al paciente un abordaje totalmente novedoso, colocándose a la vanguardia del sector.

En este sentido, durante el programa se estudiarán aspectos tan importantes como la fisiología de la piel, los efectos del envejecimiento o los diferentes tratamientos dermocosméticos y su uso adecuado en cada caso. Todo ello, con un enfoque eminentemente práctico para enseñar al profesional a llevar lo aprendido a su práctica diaria.

De esta manera, al finalizar los estudios y las evaluaciones que contempla este Experto Universitario, el profesional habrá adquirido una serie de competencias que lo convertirán en un referente en su sector consiguiendo no solo llevar lo aprendido a su práctica diaria, sino también actualizar sus conocimientos de una manera cómoda, online y sin renunciar a sus otras actividades diarias.

Este **Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en dermocosmética aplicada a la nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

¿Te imaginas poder ofrecer a tus pacientes no solo planes alimenticios adecuados, sino también tratamientos dermoestéticos? Con TECH puedes lograrlos"

Aprenderás cuáles son los tratamientos dermocosméticos más efectivos y cómo ponerlos en práctica estudiando este Experto Universitario”

Pon al día tus conocimientos en este apasionante campo estudiando este Experto Universitario.

Estudia en TECH y conviértete en parte de nuestra larga lista de casos de éxito.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Gracias a los contenidos y materiales didácticos que ofrece este programa, el nutricionista podrá dar un vuelco positivo a su carrera profesional ofreciendo no solo los mejores planes alimenticios, sino también aplicando los tratamientos dermoestéticos más adecuados en cada caso. De esta manera, el estudiante podrá mejorar su perfil y alcanzar sus metas y objetivos profesionales.





No lo pienses más y matricúlate en este Experto Universitario. Es el más completo del mercado"

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Dermocosmética para Nutrición
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del nutricionista en el tratamiento de estas patologías
- Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- Conocer los fundamentos de la nutrición dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de nutrición dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la nutrición dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la farmacia comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- Analizar los diferentes tipos de acné y cuales podemos abordar desde la farmacia comunitaria
- Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan
- Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales y su casuística particular





- Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención
- Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación
- Profundizar en el estudio de la psoriasis, abordando todos sus tipos y estadios, los diferentes tratamientos existentes y medidas preventivas
- Abordar las otras patologías que cursan con prurito como la urticaria y el angioedema
- Diferenciar entre los diferentes tratamientos existentes para los estados descamativos del cuero cabelludo
- Definir patologías menos frecuentes como las toxicodermias o la hidrosadenitis
- Analizar los diferentes tipos de lesiones cutáneas con las que podemos encontrarnos y cuál puede ser su abordaje desde la farmacia comunitaria
- Estudiar los diferentes tipos de agentes patógenos que pueden producir infecciones o infestaciones en la piel
- Enumerar las diversas patologías dermatológicas producidas por agentes patógenos
- Abordar las diferentes patologías que pueden aparecer en la cavidad oral
- Actualizar los diferentes tratamientos utilizados en las afecciones de uñas y faneras

Un programa de alto nivel que te prepara para conseguir el éxito profesional”

03

Estructura y contenido

Durante los 4 módulos de este programa, y las 600 horas de estudio intensivo, el alumno aprenderá todo lo relativo a la fisiología de la piel, la importancia de la nutrición y los tratamientos dermocosméticos más adecuados en cada caso. Todo ello, desde una perspectiva de actualización, para llevar y ayudar al profesional a interiorizar las últimas novedades del sector y ofrecer a sus pacientes la mejor atención.





TECH te ofrece los contenidos más novedosos en el campo de la nutrición dermocosmética. No dejes escapar esta oportunidad"

Módulo 1. Nutrición dermoestética

1.1. La nutrición estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro en la consulta nutricional
1.4. Higiene en una consulta
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la nutrición estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de nutrición
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la nutrición estética
1.9. La urgencia en la consulta
1.10. Complicaciones en estética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética

2.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
2.3. Especies y longevidad
2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
2.5. Mitocondrias
2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
2.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
2.9. Telómeros y telomerasas
2.10. Exposoma y envejecimiento



Módulo 3. La piel

3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
3.2. Anejos de la piel
  3.2.1. El pelo
  3.2.2. Uñas
  3.2.3. Glándulas sebáceas
  3.2.4. Glándulas sudoríparas
3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  3.3.1. Protección
  3.3.2. Metabólica
  3.3.3. Regulación de la temperatura
  3.3.4. Sensorial
  3.3.5. Excretora
  3.3.6. Reserva energética
3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  3.4.1. Neonatal
  3.4.2. Pediátrica
  3.4.3. Adolescente
  3.4.4. Adulta
  3.4.5. Geriátrica
  3.4.6. Embarazo
3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  3.5.1. Desarrollo de la piel
  3.5.2. Desarrollo del cabello
  3.5.3. Desarrollo de las uñas
  3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
3.6. Tipos de piel
  3.6.1. El grosor
  3.6.2. La emulsión cutánea
  3.6.3. El fototipo cutáneo
  3.6.4. El estado
3.7. La higiene de la piel
3.8. Hidratación de la piel
  3.8.1. Técnicas manuales
  3.8.2. Materiales y medios técnicos
  3.8.3. Cosméticos específicos
  3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

4.1. Acné
4.2. Rosácea
4.3. Dermatitis seborreica
4.4. Dermatitis atópica
4.5. Dermatitis de contacto
4.6. Transtornos de la pigmentación. Hiperpigmentaciones
4.7. Transtornos de la pigmentación. Hipopigmentaciones
4.8. Psoriasis
4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
4.11. Ictiosis
4.12. Urticaria y angioedema
4.13. Cicatrices

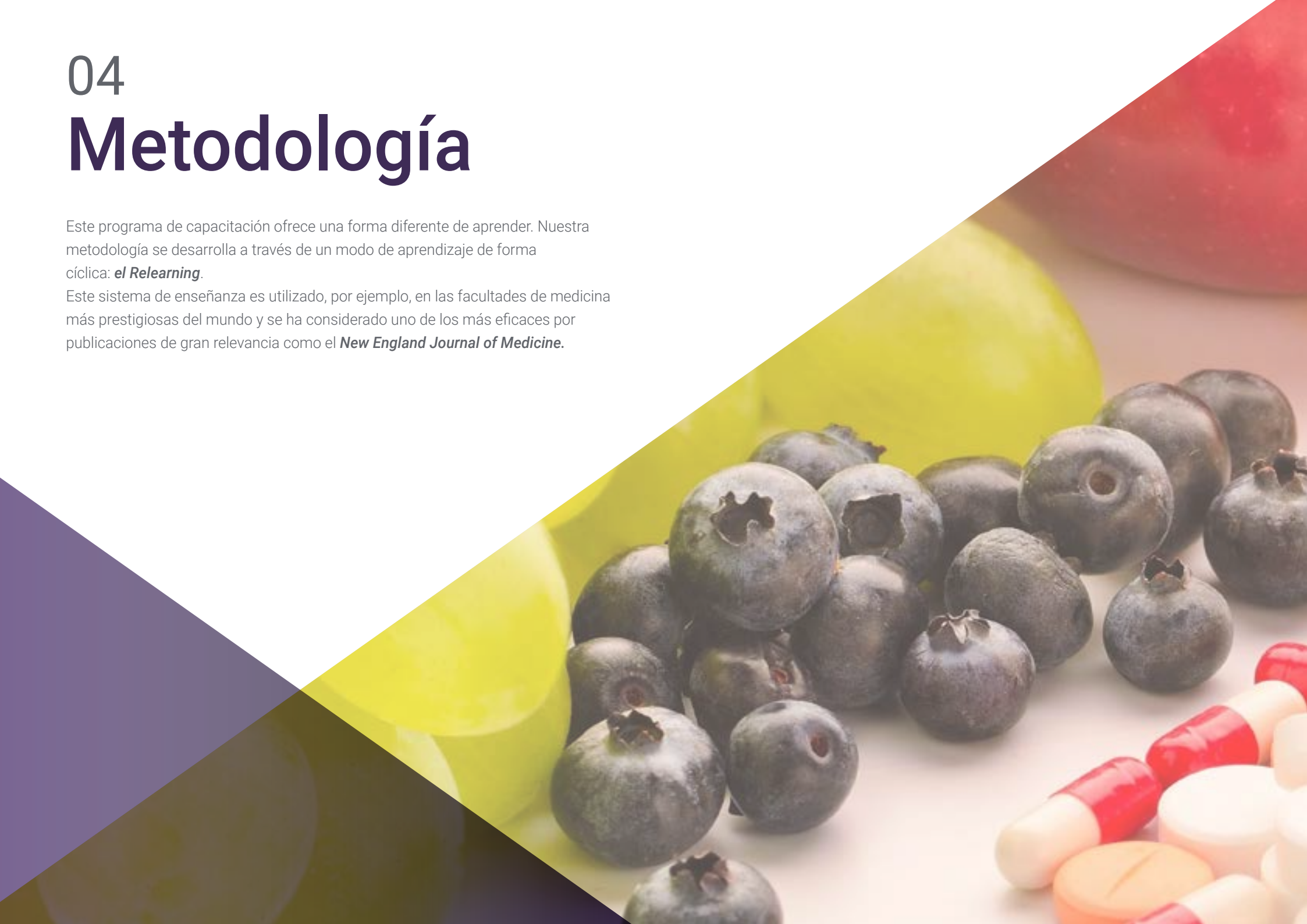
No esperes más: sabes que esta titulación dará un giro de 180 grados a tu vida”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



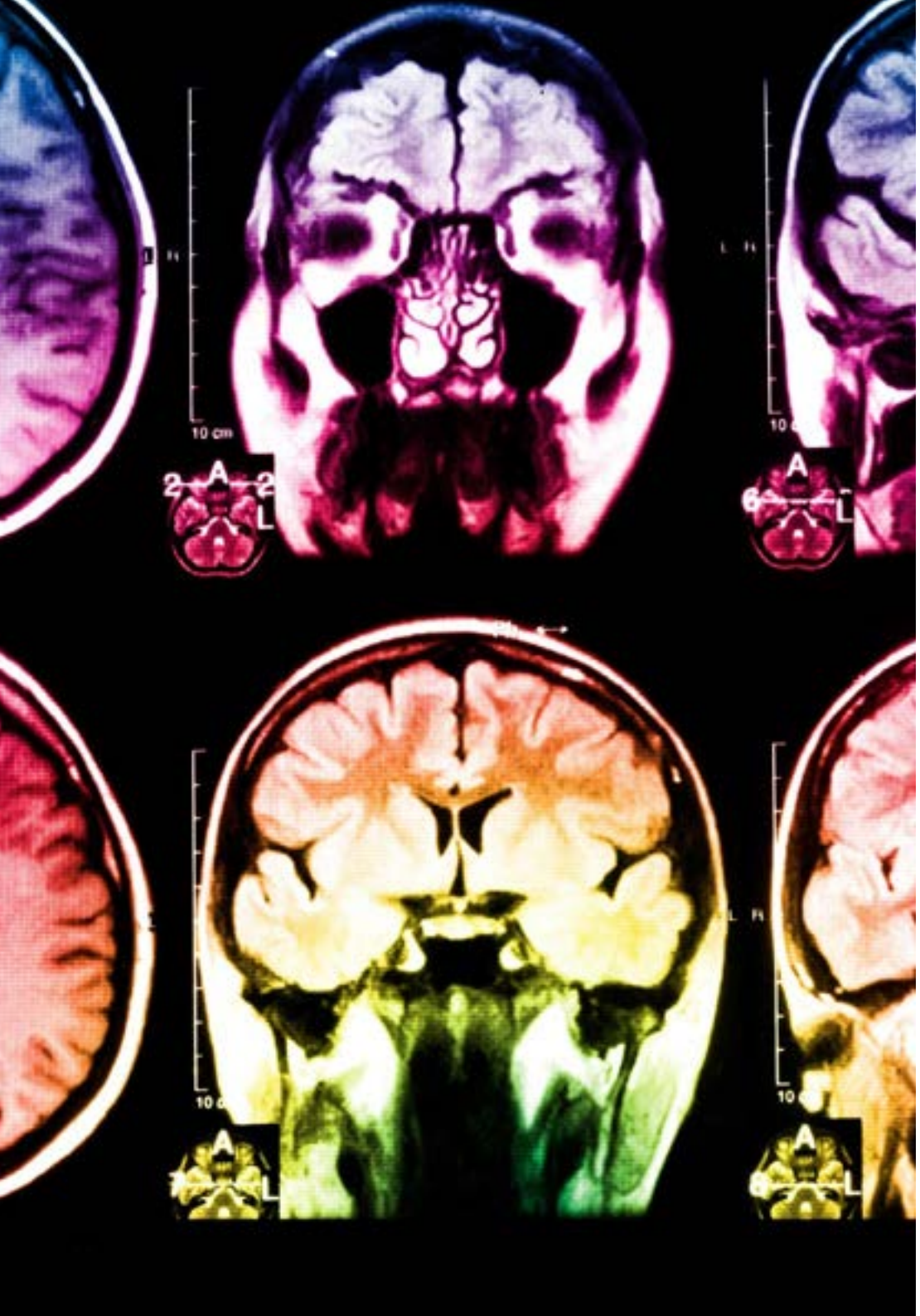
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

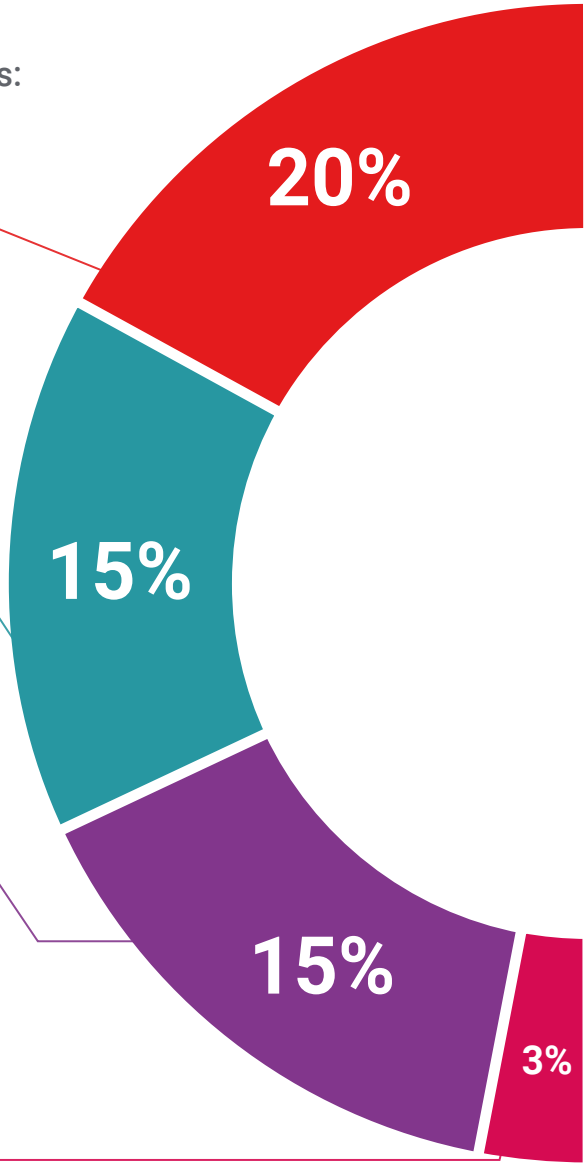
Resúmenes interactivos

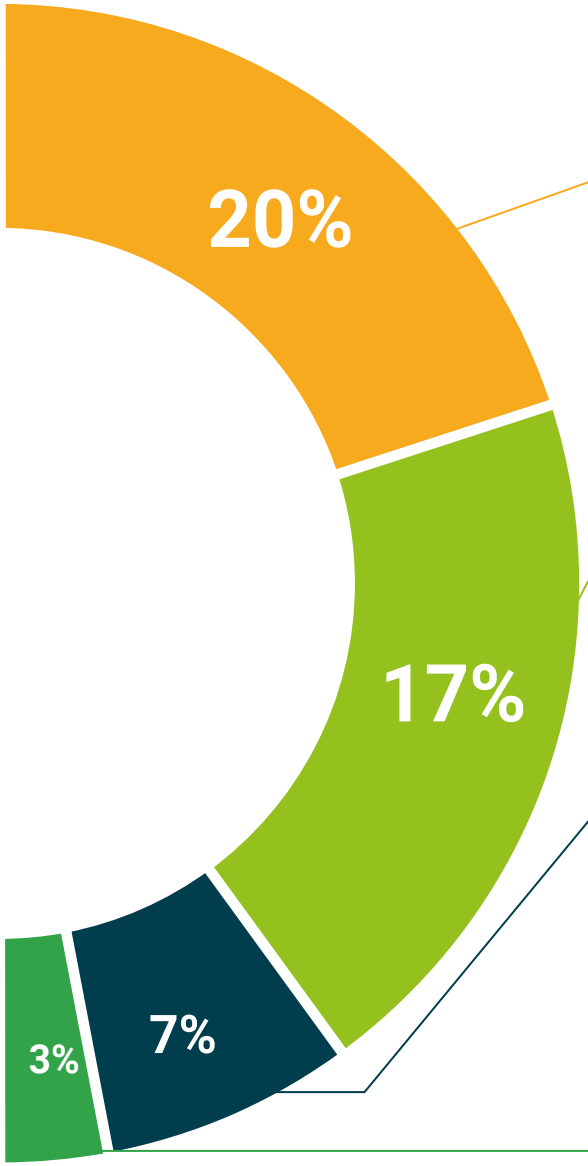
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Dermocosmética para Nutricionistas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Dermocosmética para Nutricionistas

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario

Dermocosmética para Nutricionistas



tech universidad tecnológica