Experto Universitario

Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-fisiologia-piel-tratamientos-esteticos-aplicados**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Estructura y contenido
pág. 12

04
Metodología
pág. 16

05
Titulación
pág. 24

01

Presentación

La buena nutrición y los hábitos saludables tienen una incidencia directa en el estado de la piel. Además, teniendo en cuenta que este órgano conforma uno de los síntomas de belleza por excelencia, cada vez más personas se preocupan por mantener una piel hidratada, lozana y luminoso. Por todo ello, este programa pone el foco en dotar al nutricionista de herramientas para entender la importancia de los hábitos alimenticios en la piel, así como de los tratamientos estéticos más efectivos en cada caso. Así, al finalizar la titulación, el profesional estará preparado para ejercer su trabajo con mayores garantías, llevando a su práctica diarias los últimos avances en la materia.





Con este Experto Universitario te convertirás en un profesional completo por tu capacidad para diseñar dietas que mejoren el aspecto de la piel de tus pacientes y aplicar tratamientos estéticos adecuados para cada caso"

Aspectos externos como el clima, la radiación solar y la contaminación, ponen el riesgo el aspecto de la piel. Por eso es tan importante cuidarla desde dentro y, para eso, la nutrición juega un papel fundamental. Por eso, son cada vez los pacientes que acuden a la consulta nutricional buscando planes alimenticios adaptados a los problemas de su piel, así como tratamientos estéticos que complementen sus hábitos y les ayuden a obtener una piel sana, luminosa y bonita.

Pero, al tratarse de una parte tan importante del cuerpo, los pacientes suelen exigir la mejor preparación a los profesionales que les asisten. Por ello, programas como este Experto Universitario ayudan al profesional de la nutrición no solo a actualizar sus conocimientos en base a las últimas novedades del sector, sino también a llevar a su práctica diaria los mejores y más punteros tratamientos estéticos en el cuidado de la piel.

Todo ello de manera 100% online, a distancia y con titulación directa. Así, el nutricionista podrá actualizar sus conocimientos de forma sencilla, rápida y compatibilizando su actividad académica con su labor profesional y personal. Todo un lujo que solo es posible estudiando en TECH.

Este **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisiología de la piel y nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Actualiza tus conocimientos de forma rápida y sencilla estudiando en TECH: La Universidad Digital más grande del mundo”

El área dermocosmética se encuentra en continua expansión y necesita nutricionistas altamente cualificados para asumir los retos actuales de la profesión"

Matricúlate ya en este Experto Universitario y comienza a alcanzar tus objetivos.

Gracias a los conocimientos obtenidos con esta titulación, podrás ofrecer a tus pacientes los mejores y más punteros tratamientos.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Gracias a los contenidos y al material didáctico que ofrece este Experto Universitario, el nutricionista podrá ofrecer a sus pacientes un abordaje novedoso, mejorando el estado de su piel no solo a partir de la dieta, sino también de los tratamientos estéticos. Estas nuevas habilidades le permitirán crecer y destacarse en una profesión en auge, consiguiendo alcanzar sus metas y objetivos.





¿Qué esperas? Ponte a la vanguardia de tu profesión con este Experto Universitario de TECH, es el más completo del mercado"

Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de nutrición
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el cuerpo
- Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso



Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- Conocer los fundamentos de la nutrición dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de nutrición dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la nutrición dermoestética

Módulo 2. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 3. Peeling en dermocosmética

- Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *Post Peeling*, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento
- Profundizar en los tipos de *Peeling* e indicaciones habituales
- Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- Abordar patologías como el acné o envejecimiento

TECH te aporta los mejores contenidos y un cuadro docente de excelencia, tú solo tienes que poner las ganas de aprender y llegar a lo más alto”

03

Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este programa han sido diseñados con el objetivo de hacer una revisión completa y actualizada sobre la realidad de la fisiología de la piel, su relación con la nutrición y los tratamientos estéticos más novedosos del momento. Así, al terminar el programa, el estudiante estará preparado para ejercer su profesión con mayores garantías de éxito.





Actualiza tus conocimientos con nosotros y comienza a ver cómo crece tu perfil profesional"

Módulo 1. Nutrición dermoestética

1.1. La nutrición estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro en la consulta nutricional
1.4. Higiene en una consulta
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la nutrición estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de nutrición
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la nutrición estética
1.9. La urgencia en la consulta
1.10. Complicaciones en estética

Módulo 2. La piel

2.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
2.2. Anejos de la piel
  2.2.1. El pelo
  2.2.2. Uñas
  2.2.3. Glándulas sebáceas
  2.2.4. Glándulas sudoríparas
2.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  2.3.1. Protección
  2.3.2. Metabólica
  2.3.3. Regulación de la temperatura
  2.3.4. Sensorial
  2.3.5. Excretora
  2.3.6. Reserva energética
2.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  2.4.1. Neonatal
  2.4.2. Pediátrica
  2.4.3. Adolescente
  2.4.4. Adulta
  2.4.5. Geriátrica
  2.4.6. Embarazo
2.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  2.5.1. Desarrollo de la piel
  2.5.2. Desarrollo del cabello
  2.5.3. Desarrollo de las uñas
  2.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
2.6. Tipos de piel
  2.6.1. El grosor
  2.6.2. La emulsión cutánea
  2.6.3. El fototipo cutáneo
  2.6.4. El estado
2.7. La higiene de la piel
2.8. Hidratación de la piel
  2.8.1. Técnicas manuales
  2.8.2. Materiales y medios técnicos
  2.8.3. Cosméticos específicos
  2.8.4. Equipos



Módulo 3. Peeling en dermocosmética

3.1. Generalidades
3.2. Preparación previa
3.3. *Peeling* superficial
3.4. *Peeling* medio
3.5. *Peeling* profundo
3.6. Cuidados *Post Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
3.7. Introducción a la dermocosmética
3.8. Cuidados cosmético general de la piel
3.9. Cuidado cosmético específico

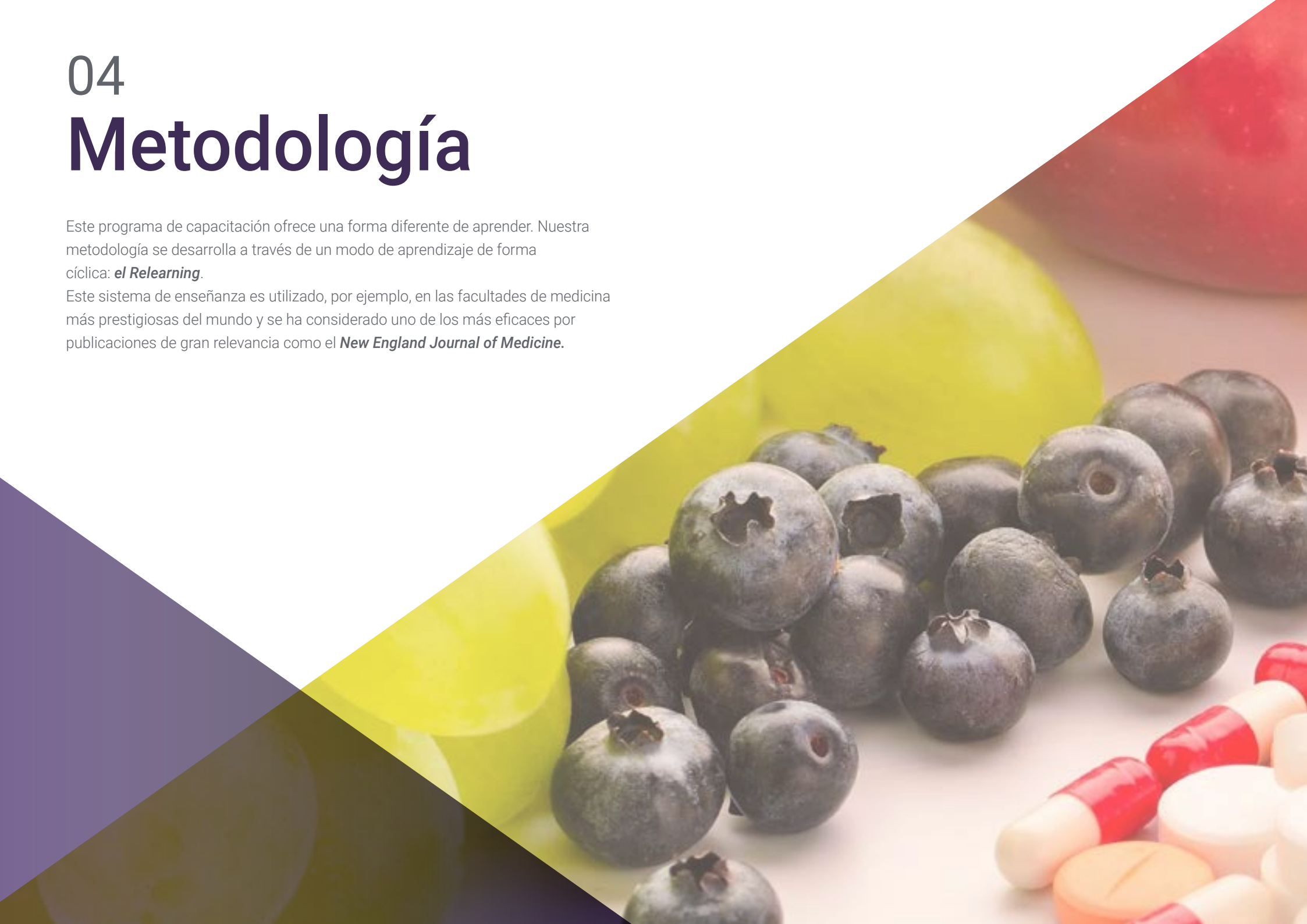
Impulsa tu desarrollo profesional estudiando en TECH"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



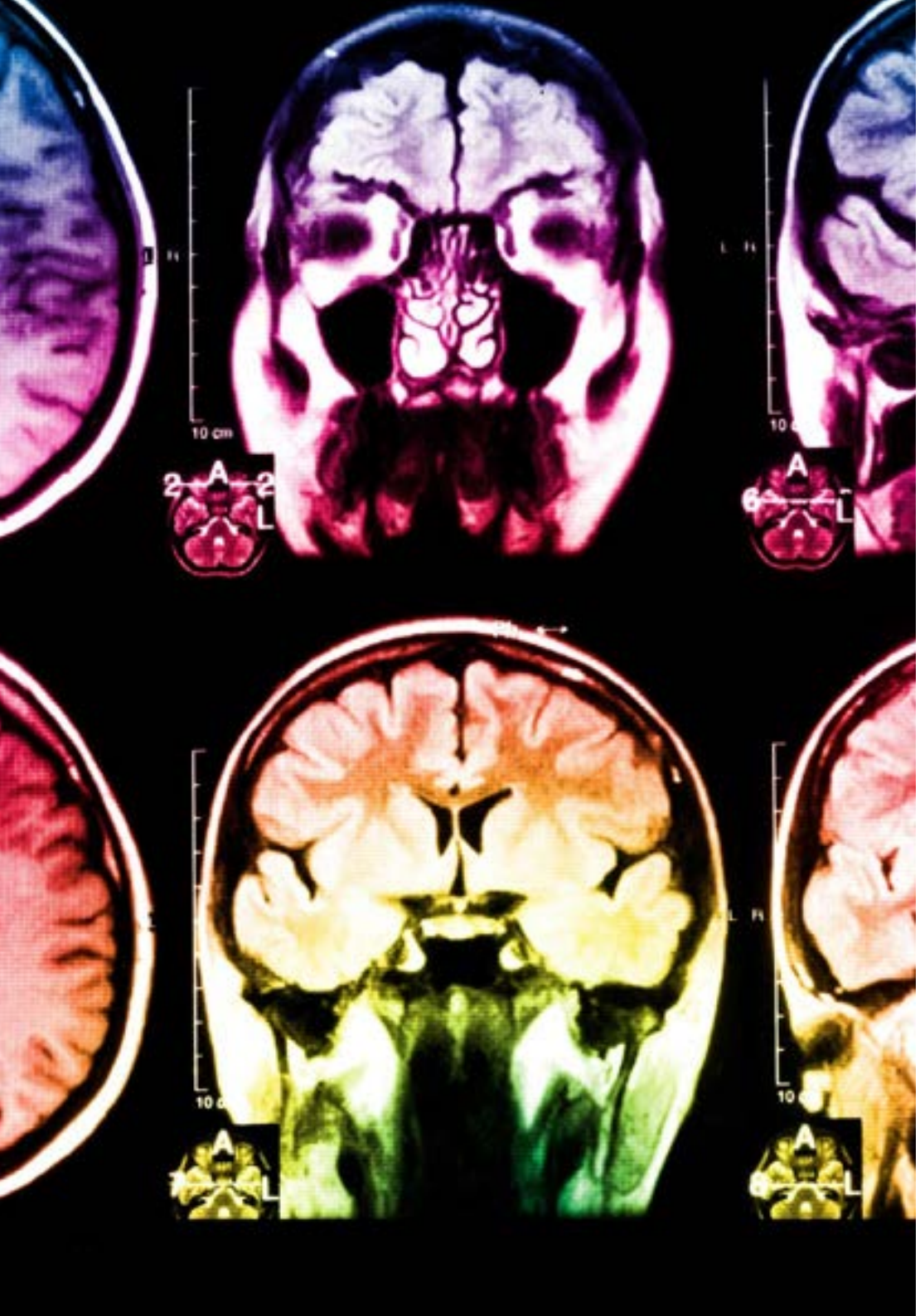
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

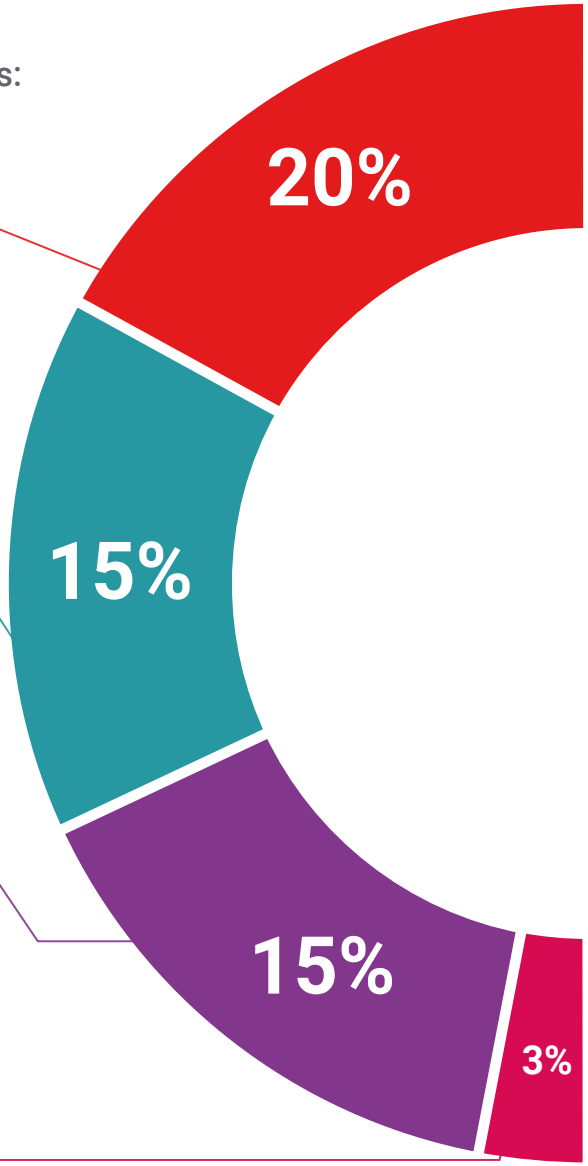
Resúmenes interactivos

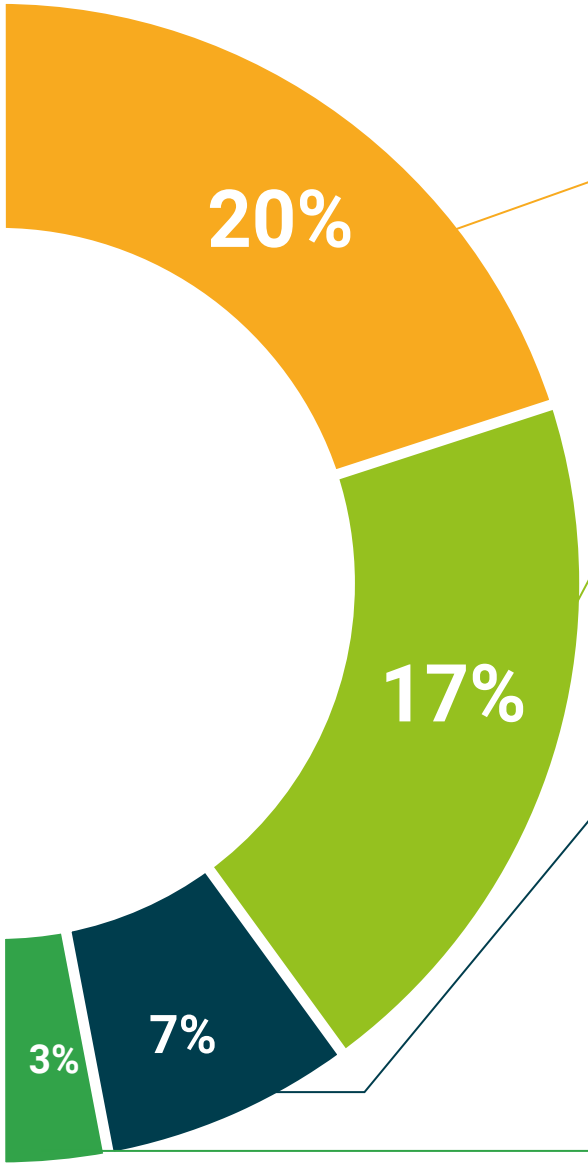
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Acción Motriz en los Procesos Cerebrales del Aprendizaje

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados



tech universidad tecnológica