Experto Universitario
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

En la era moderna es imposible entender el deporte como una mera actividad física. El factor psicológico ha ganado un peso indiscutible en todas las disciplinas deportivas, con un estudio cada vez más profundo de los factores motivacionales que intervienen en el rendimiento y la motivación del deportista. Por ello, es una gran oportunidad excepcional para todo psicólogo el realizar una profundización y ampliación adecuada de la Psicología Deportiva, pues se trata de un área en pleno auge. Este programa universitario responde a esta demanda creciente, ofreciendo los postulados científicos, metodología psicológica y técnicas de facilitación más efectivas de esta disciplina. El formato 100% online permite, además, compaginarlo con la actividad profesional o personal más exigente.





Incorporarás a tu arsenal de abordaje las técnicas psicológicas más avanzadas, posicionándote como una figura facilitadora clave en los triunfos deportivos"

La importancia y relevancia que han cobrado las dolencias psicológicas para los deportistas en los últimos años ha sido notable. Destaca especialmente el caso de Simone Biles en Tokyo 2020, que sirvió para visibilizar y darle la importancia que merece a la disciplina de la Psicología Deportiva. Los deportistas son más conscientes que nunca de que no todo es rendimiento físico, por lo que los psicólogos se encuentran ante un marco de actuación magnífico para intervenir en la psicología deportiva.

Siendo un campo tan amplio y extenso, con numerosos enfoques y metodología práctica, este programa reúne las claves más importantes para que el psicólogo profundice y actualice sus conocimientos en Psicología Deportiva de forma satisfactoria. Así, se hará un recorrido moderno por los fundamentos básicos de la Psicología Deportiva, reparando en subsiguientes módulos en las técnicas psicológicas del ámbito deportivo, herramientas de facilitación y la figura del coach deportivo como facilitador.

Todo ello recopilado en un cómodo programa con formato 100% online, respetando así la actividad profesional y personal más exigente del psicólogo. Eliminando tanto las clases presenciales como los horarios prefijados se aporta una flexibilidad total, que redunda en la posibilidad de descargarse el temario completo y estudiarlo al ritmo que se desee, sin las ataduras o exigencias de las facultades tradicionales.

Este **Experto Universitario en Psicología Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Tendrás un amplio dominio del trabajo interdisciplinar del coach deportivo gracias a la exhaustividad y minuciosidad con la que se han redactado todos los temas”

Dirigirás tu carrera psicológica hacia los ámbitos deportivos de mayor prestigio, consiguiendo una ventaja destacada gracias a las claves que adquirirás en este programa"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en las dinámicas de grupo, modelos de intervención psicológica y mindfulness deportivo, para llevar tus capacidades a su máximo potencial.

En TECH tú tomas las decisiones importantes, sin tener que atenerte a unas clases predeterminadas. Todo el contenido estará disponible desde el primer día.



02

Objetivos

Las competencias que adquiere el psicólogo a lo largo de todo este Experto Universitario son de gran utilidad y valor en las esferas deportivas de alto nivel, por lo que el objetivo de este programa no podía ser otro que el de impulsar la trayectoria profesional del alumno mediante una enseñanza de calidad. La detallada metodología práctica de TECH hará que el psicólogo pueda incorporar los conocimientos recién adquiridos a su práctica diaria sobre la marcha, resultando en una mejora paulatina a lo largo de todo el programa.





Llegarás a la cima de tu carrera gracias a la detallada guía y calidad de contenidos en Psicología Deportiva que encontrarás en este Experto Universitario"

Objetivos generales

- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching Deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

Tendrás a tu disposición una miríada de recursos en los que apoyarte para superar tus objetivos con creces, contando con el apoyo inestimable de todo el equipo de TECH”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología Deportiva

Módulo 2. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

Módulo 3. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 4. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

03

Estructura y contenido

Dada la amplitud que supone abarcar una disciplina tan profunda como la Psicología Deportiva, el equipo docente al cargo de la redacción y elaboración de todos los contenidos ha hecho especial hincapié en aquellos temas de mayor relevancia. Además, cada uno de estos temas se ha enriquecido con una variedad de material complementario en forma de lecturas, vídeos en detalle, casos prácticos reales y ejercicios de autoconocimiento para adquirir una contextualización clave en la práctica diaria profesional.





Tendrás la libertad de asumir la carga lectiva a tu propio ritmo, pudiendo incluso elegir el orden en el que afrontas los temas, según tus propios intereses personales"

Modulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

1.1. Introducción a la Psicología del Deporte
1.2. Sociología del Deporte y clasificación
1.3. Bases neurológicas básicas
1.4. Bases neurológicas del movimiento
1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
1.6. Modelos de intervención psicológica
1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
1.8. Niveles competitivos: deporte alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
1.9. Efectos y utilidad del Psicólogo Deportivo
1.10. Psicología del Deporte en la actualidad

Módulo 2. Técnicas Psicológicas aplicadas al deporte

2.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
2.2. La toma de decisiones en el deporte
2.3. Entrenando al Entrenador. El acompañamiento de los técnicos
2.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
2.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
2.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
2.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
2.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
2.9. PNL aplicada al deporte
2.10. La motivación y la emoción





Módulo 3. Herramientas de facilitación para el Psicólogo y Coach Deportivo

3.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
3.2. Herramientas de evaluación del deportista
3.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
3.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
3.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
3.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
3.7. La retirada en el deporte profesional
3.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
3.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
3.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*

Módulo 4 El Psicólogo y el Coach como facilitadores

4.1. Psicólogo y Coach: protagonistas del proceso
4.2. Dinámica de grupo y equipo
4.3. Refuerzo y castigo
4.4. Concentración y visualización
4.5. Valores y actitudes del deporte
4.6. Personalidad del deportista
4.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
4.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
4.9. Fases y sesiones de intervención
4.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



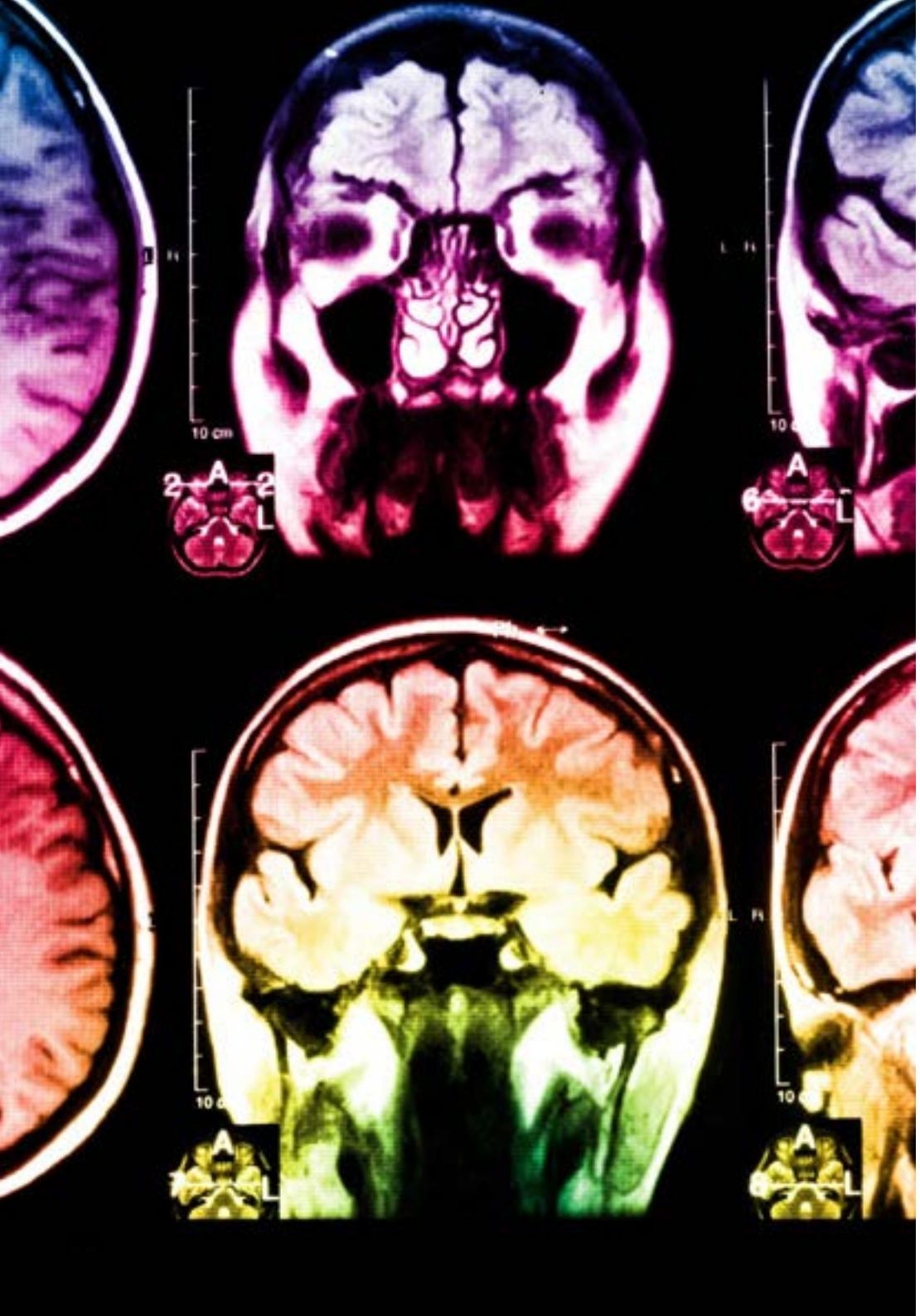
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

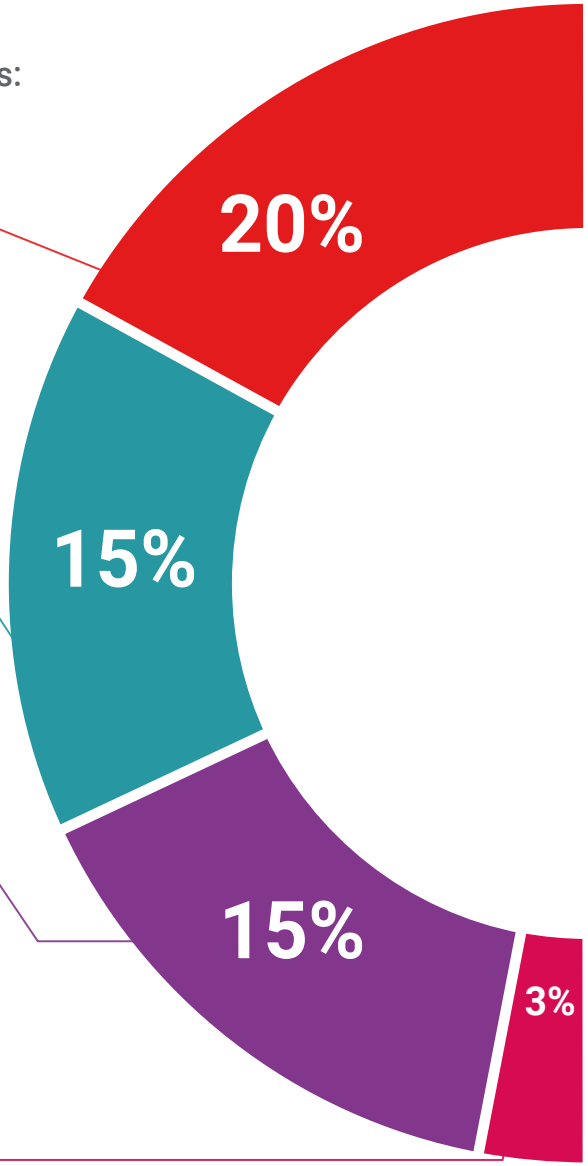
Resúmenes interactivos

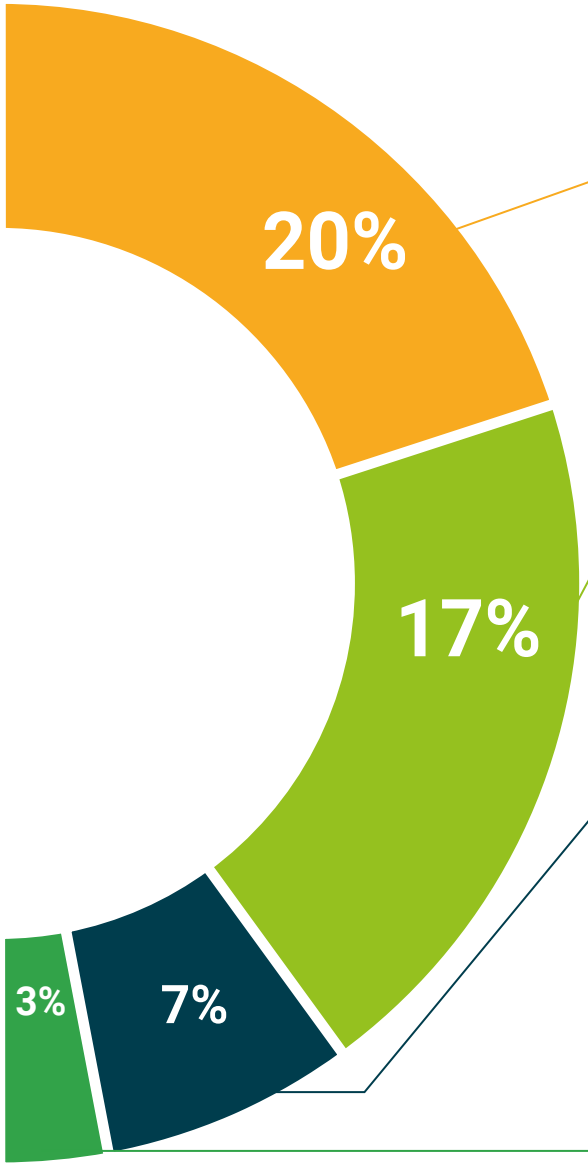
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psicología Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica