Experto Universitario
Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Coaching en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/experto-universitario/experto-coaching-psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

El desarrollo de la figura del coach deportivo se ha asentado en los últimos años como una pieza clave en toda institución y organización prestigiosa. El aporte distintivo, tanto en materia técnica como en soporte psicológico supone un punto de inflexión en la elaboración de planes de trabajo u optimización de la regularidad en el rendimiento deportivo. Por ello, el psicólogo que posea un conocimiento avanzado y desarrollado en el Coaching en Psicología Deportiva tendrá una ventaja competitiva significativa para acceder a los puestos de mayor prestigio y, por tanto, mejor proyección laboral y salarial. Este programa universitario responde a una demanda creciente de coaches más preparados a las situaciones e imprevistos del ámbito deportivo actual. Gracias a su contenido 100% online es perfectamente compatible con las actividades y responsabilidades profesionales más exigentes.





Incorpora a tu CV unas competencias destacadas en el Coaching Deportivo de más alto nivel, con temas específicos sobre el abordaje de lesiones y readaptación o los valores y actitudes más importantes en un deportista"

Un buen coach deportivo debe abarcar no solo las dolencias y situaciones psicológicas más delicadas de su equipo o jugador particular, sino también profundizar e ir más allá, haciendo de facilitador y siendo una parte activa en la dinámica de grupo, refuerzo, concentración y actitud del deportista. Para ello es necesario estar actualizado con los últimos avances del sector, que son múltiples debido al emergente interés de esta actividad en la década actual.

TECH, junto a un equipo docente conformado por expertos en Coaching Deportivo, ha elaborado un completo programa universitario que aúna la teoría psicológica vigente y rigurosa con la práctica profesional más exitosa. Así, se ha creado un temario que abarca desde los orígenes del coaching y diseño de planes de trabajo modernos hasta las herramientas de facilitación más efectivas o el diagnóstico eficaz de problemas frecuentes en los equipos y deportistas.

Todos los módulos se han enriquecido con una buena cantidad de casos reales y contenido eminentemente práctico, lo que favorece una contextualización más avanzada de la neurociencia aplicada al rendimiento deportivo, la elaboración de proyectos e investigación aplicada, el entrenamiento psicológico de deportes específicos o la metodología eficaz de un proceso de Coaching Deportivo. Esto implica una mejora fehaciente del psicólogo a lo largo de todo el programa, incorporando a su propia práctica diaria todos los conocimientos adquiridos.

Además, se contribuye a la flexibilidad total para el alumno proporcionando todos los contenidos del programa en un cómodo formato de descarga. El aula virtual está disponible las 24 horas del día, por lo que es el propio psicólogo el que decide cuándo, dónde y cómo asumir toda la carga lectiva. Sin horarios prefijados ni clases presenciales, este programa es la opción académica ideal para continuar impulsando la trayectoria profesional del psicólogo, sin abandonar o sacrificar sus responsabilidades actuales.

Este **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y Psicología del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundiza y moderniza tu conocimiento en torno a las dinámicas del Coaching Deportivo del más alto nivel, con el asesoramiento de un equipo experto en la materia”

Tendrás a tu disposición una biblioteca de contenido multimedia de gran calidad, con lecturas complementarias y vídeos en detalle para expandir cada uno de los temas tratados”

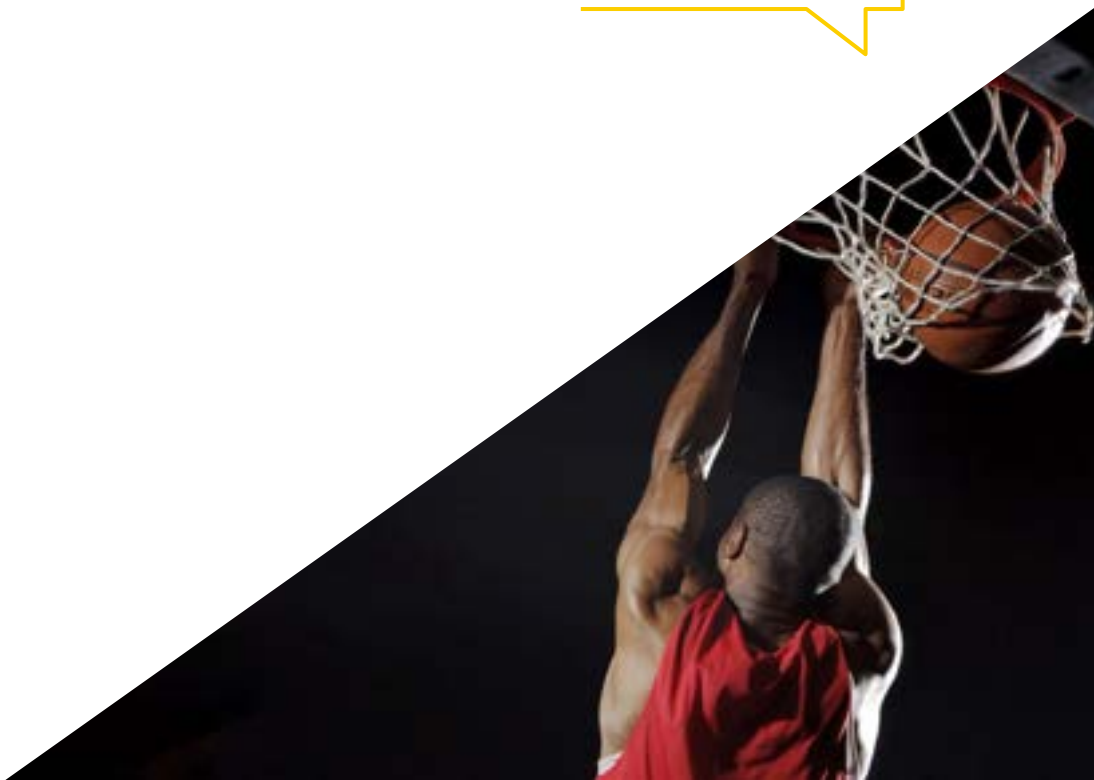
Podrás elegir el momento más adecuado para asumir la carga lectiva, cambiando y adaptando el ritmo de estudio según tus propios intereses.

Únete a la mayor institución académica online del mundo, con el mejor equipo técnico y docente posible.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El Coaching es una disciplina en constante crecimiento en el mundo deportivo, con una relevancia cada vez más importante en todo tipo de competiciones e instituciones. Por ello, el objetivo que persigue esta titulación es garantizar una actualización y adaptación del psicólogo a las demandas más actuales del panorama deportivo en Coaching. Esto se consigue mediante unos contenidos teóricos y prácticos de gran calidad, que aúnan tanto los postulados científicos más recientes con la realidad profesional actual.





Ampliarás tus competencias de Coaching Deportivo de forma progresiva a lo largo de toda la titulación, resultando en una mejora inmediata de tus habilidades”

Objetivos generales

- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching Deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

Alcanzarás tus objetivos profesionales más ambiciosos antes de lo que imaginas gracias a la efectiva metodología pedagógica de TECH"





Objetivos específicos

Módulo 1. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

- Conocer el proceso básico del Coaching Individual
- Analizar la metodología de un proceso de Coaching Deportivo
- Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

Módulo 2. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 3. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

03

Estructura y contenido

En pos de facilitar lo máximo posible la labor de estudio del alumno, TECH ha perfeccionado e incorporado la metodología pedagógica del *Relearning* a todos sus programas académicos. Esto quiere decir que, en el caso concreto de este Experto Universitario, los términos y conceptos más importantes del Coaching Deportivo se reiteran de forma natural a lo largo de todos los temas. Así, el alumno no tendrá que invertir grandes horas de estudio en adquirir los conocimientos más avanzados, pues ya habrá tendrá asentados los pilares de la psicología deportiva de forma natural al avanzar en la titulación.





Tendrás una carga lectiva más reducida gracias al gran apoyo audiovisual que se hace en cada módulo, con resúmenes interactivos ya elaborados y disponibles para su descarga"

Módulo 1. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

1.1. Orígenes y antecedentes del Coaching
1.2. Escuelas y corrientes actuales
1.3. Modelos de trabajo
1.4. Diferencias del Coaching y otros abordajes
1.5. Competencias del Coach y Código deontológico
1.6. Coaching Coactivo
1.7. Proceso básico de Coaching Individual
1.8. Metodología de un proceso de Coaching Deportivo
1.9. Diseño de planes de trabajo y Coaching Sistémico y de Equipos
1.10. Procesos de evaluación del Coaching

Módulo 2. Herramientas de facilitación para el Psicólogo y Coach Deportivo

2.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
2.2. Herramientas de evaluación del deportista
2.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
2.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
2.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
2.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
2.7. La retirada en el deporte profesional
2.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
2.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
2.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*





Módulo 3. El Psicólogo y el Coach como facilitadores

3.1. Psicólogo y Coach: protagonistas del proceso
3.2. Dinámica de grupo y equipo
3.3. Refuerzo y castigo
3.4. Concentración y visualización
3.5. Valores y actitudes del deporte
3.6. Personalidad del deportista
3.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
3.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
3.9. Fases y sesiones de intervención
3.10. Elaboración de proyectos e Investigación aplicada

Todo el material del programa servirá incluso como referencia para su consulta tras finalizar la titulación, pues su contenido en Coaching y Psicología Deportiva se ha cuidado hasta el más mínimo detalle"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



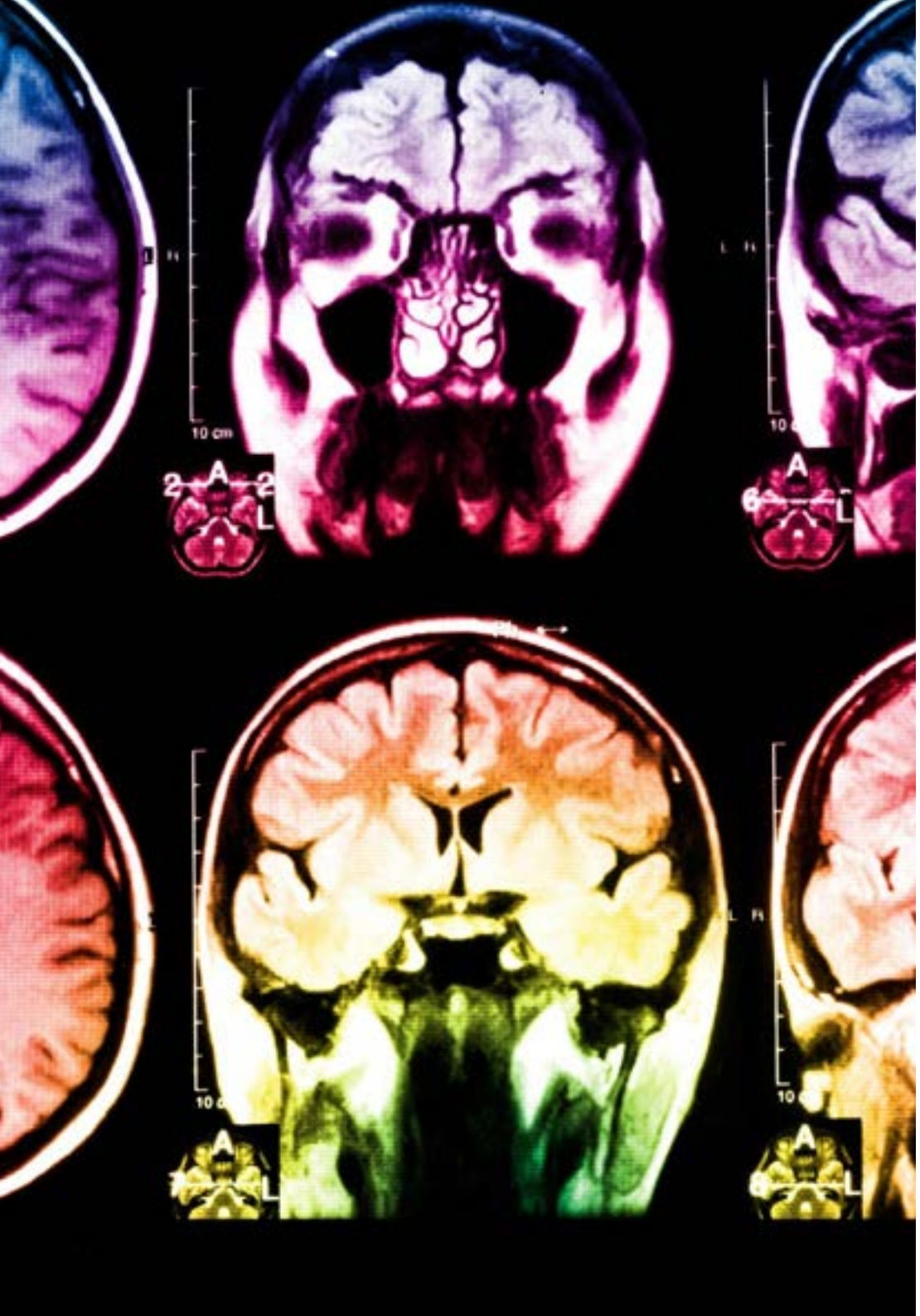
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

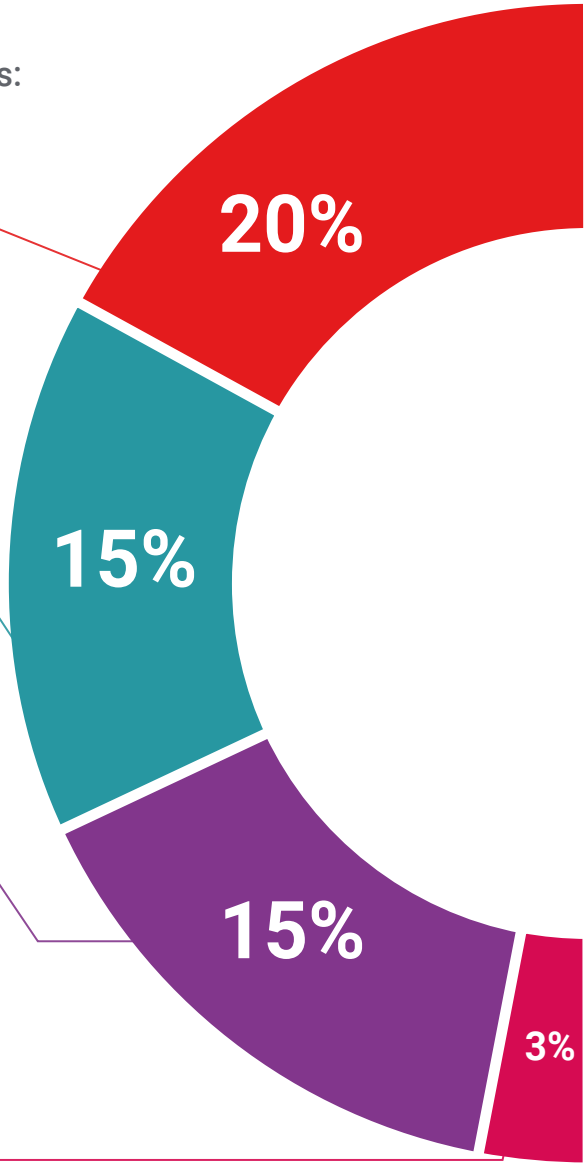
Resúmenes interactivos

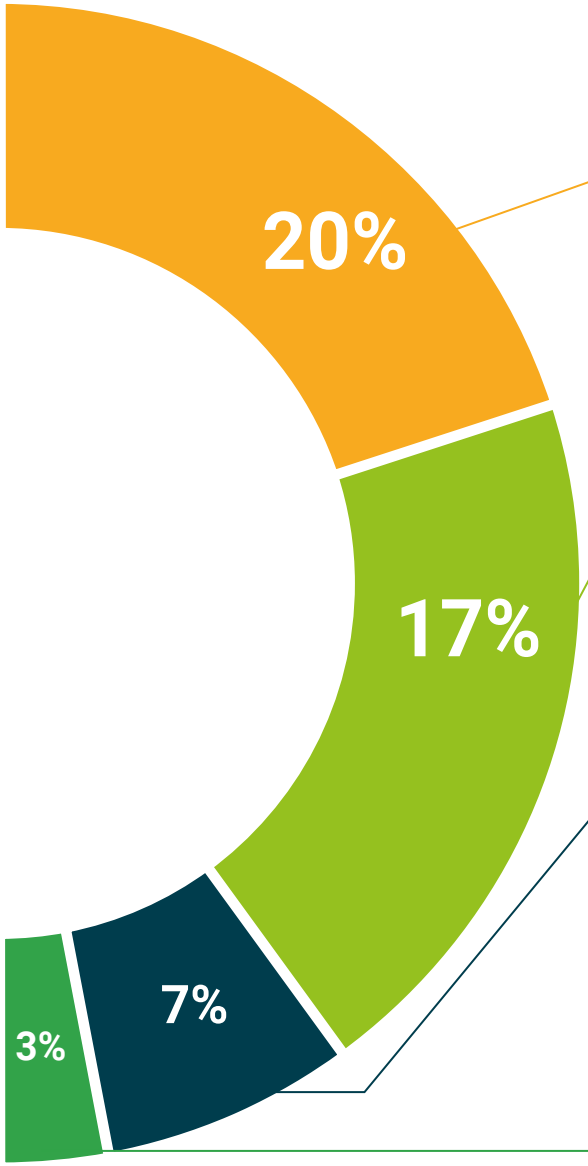
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva**

Nº Horas Oficiales: **450 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Coaching en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Coaching en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica