# Diplomado

## Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Diplomado
## Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/evaluacion-intervencion-enfermera-dolor**

# Índice


01
Presentación
*pág. 4*

02
Objetivos
*pág. 8*

03
Dirección del curso
*pág. 12*

04
Estructura y contenido
*pág. 16*

05
Metodología
*pág. 20*

06
Titulación
*pág. 28*

01

# Presentación

Con el estudio de este programa se pretende que el alumno aprenda el rol imprescindible que juega enfermería en la detección, evaluación, control y tratamiento del dolor. Además, se ofrecerá al alumno algunas de las medidas no farmacológicas que desde enfermería se pueden realizar para aliviar el dolor del paciente.

Una oportunidad única de dar el impulso que tu carrera necesita.





*Mejora tus conocimientos en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales"*

El dolor es uno de los síntomas más frecuentes de presentación de las enfermedades y es una de las principales causas de consulta al sistema de salud. Además, como profesionales sanitarios, se puede encontrar en sus más variadas manifestaciones en cualquier puesto de trabajo que se desarrolle dentro del sistema sanitario. Es por ello que un conocimiento adecuado de sus causas y su manejo puede suponer una excelente herramienta de trabajo en el desarrollo de la actividad profesional cotidiana.

El diseño de este programa está fundamentado en el aprendizaje basado en contenidos actualizados y casos prácticos que permite a los profesionales aprender en un entorno eminentemente práctico. A lo largo de esta capacitación, se abordarán todas las herramientas no farmacológicas para la práctica enfermera en la gestión del dolor.

Gracias a esta capacitación se adquieren los conocimientos necesarios para la gestión holística de los diferentes tipos de dolor en todos los contextos asistenciales, la capacidad para valorar, evaluar, diagnosticar e intervenir con un plan de cuidados, así como la autonomía en las decisiones del enfermo y calidad de vida en el tratamiento del dolor.

Aproveche la oportunidad y curse esta capacitación en un formato 100% online, sin tener que renunciar a las obligaciones, desde la comodidad de la casa. Actualice sus conocimientos y consiga su título de Diplomado para seguir creciendo personal y profesionalmente.

*Este Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor te ayudará a mantenerte actualizado para prestar una atención personalizada a tus pacientes”*

Este **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del programa son:

- El desarrollo de más de 75 casos clínicos presentados por expertos en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades diagnóstico-terapéuticas sobre evaluación, diagnostico e intervención en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- La iconografía clínica y de pruebas de imágenes con fines diagnósticos
- El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Su especial hincapié en las metodologías de la investigación en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"*

*Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Diplomado.*

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria.*

Incluye en su cuadro docente a profesionales de la salud pertenecientes a las principales áreas del dolor, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el enfermero deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen. Para ello, el especialista contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos, con gran experiencia en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor.



02

# Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el enfermero consiga dominar de forma práctica y rigurosa conocimientos avanzados en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor.





*Este Diplomado te permitirá actualizar tus conocimientos en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones"*

## Objetivos generales

- Manejar conocimientos actualizados sobre el dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el dolor del paciente con un contexto holístico
- Identificar el dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- Especializarse en el tratamiento del dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





## Objetivos específicos

- Integrar conocimientos profundos en la Metodología Enfermera
- Desarrollar habilidades para la valoración integral del paciente
- Conocer las herramientas de medida del dolor
- Desenvolverse en la realización de planes de cuidados basándose en la taxonomía NANDA-NOC-NIC
- Conocer algunas medidas no farmacológicas que puede desempeñar enfermería para el control del dolor
- Ampliar sus conocimientos sobre recursos y técnicas disponibles para transmitirlos a los pacientes mediante la educación sanitaria

*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor"*

03

# Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





*Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances de Enfermería en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- Dra. Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga (2014). Enfermera y coordinadora de cuidados UGC Reumatología
- Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud (2009)
- Especialista en enfermería reumatológica (2015)
- Formadora de enfermeras (SAS, Sociedad Española de Reumatología y formaciones de la industria farmacéutica) y coordinadora de 2 formaciones de enfermería de práctica avanzada (2018 y 2020)
- Vicepresidenta de OPEN REUMA
- Miembro de grupos de trabajo de autoinmunes y continuidad asistencial del Ministerio de Sanidad, Política Social e igualdad
- Premio de investigación 2019 del colegio de enfermería de Málaga y línea de investigación en IBIMA: D-03-04 Cuidados enfermeros en enfermedades osteoarticulares





## Profesores

**Dña. Noor al Masshadani, al Masshadani**

- Enfermera de investigación. UGC Reumatología. Hospital Regional Universitario de Málaga

*Conoce los últimos avances en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor para poder realizar una praxis de calidad"*

04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros educativos y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia en la actualidad de la renovación innovadora, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje eficaz y rápido, compatible con tu vida personal y profesional"*

## **Módulo 1.** Evaluación e intervención enfermera en el dolor

1.1. La valoración enfermera estandarizada
- 1.1.1. La valoración como fase de la Metodología enfermera
- 1.1.2. El proceso de la valoración enfermera
- 1.1.3. Valoración según patrones funcionales de salud
- 1.1.4. Valoración según necesidades humanas básicas

1.2. La importancia de la valoración del dolor: el quinto sentido
- 1.2.1. Dolor como experiencia multidimensional
- 1.2.2. Conocimientos y creencias de enfermería sobre el dolor
- 1.2.3. Barreras para un buen control del dolor

1.3. Protocolo de valoración localizada en el dolor
- 1.3.1. Anamnesis
- 1.3.2. Antecedentes médicos y quirúrgicos
- 1.3.3. Antecedentes familiares y sociales
- 1.3.4. Antecedentes psiquiátricos
- 1.3.5. Historia del dolor
- 1.3.6. Exploración física
- 1.3.7. Explorar conocimientos y creencias sobre el dolor
- 1.3.8. Reevaluación del dolor

1.4. Escalas de valoración del dolor (I): escalas unidimensionales y multidimensionales
- 1.4.1. Escalas unidimensionales
- 1.4.2. Escalas multidimensionales

1.5. Escalas de valoración del dolor (II): situaciones especiales
- 1.5.1. Para pacientes sin capacidad de hablar
- 1.5.2. Para pacientes con demencia







1.6. Valoración integral de las respuestas humanas al dolor
- 1.6.1. Respiración
- 1.6.2. Alimentación
- 1.6.3. Eliminación
- 1.6.4. Movilización
- 1.6.5. Reposo y sueño
- 1.6.6. Vestirse y desvestirse
- 1.6.7. Temperatura
- 1.6.8. Higiene y estado de la piel
- 1.6.9. Seguridad
- 1.6.10. Comunicación/Relación
- 1.6.11. Creencias/Religión
- 1.6.12. Aprendizaje
- 1.6.13. Autorrealización
- 1.6.14. Ocio

1.7. Plan de cuidados enfermero para el dolor (I)

1.8. Plan de cuidados enfermero para el dolor (II)

1.9. Manejo no farmacológico del dolor
- 1.9.1. Medidas físicas
- 1.9.2. Medidas ambientales
- 1.9.3. Medidas para el fomento de la comodidad psicológica
- 1.9.4. Medidas para ayudar al afrontamiento

1.10. Educación sanitaria al paciente y familiares
- 1.10.1. Individual
- 1.10.2. Grupal
- 1.10.3. Comunitaria

*Una experiencia única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



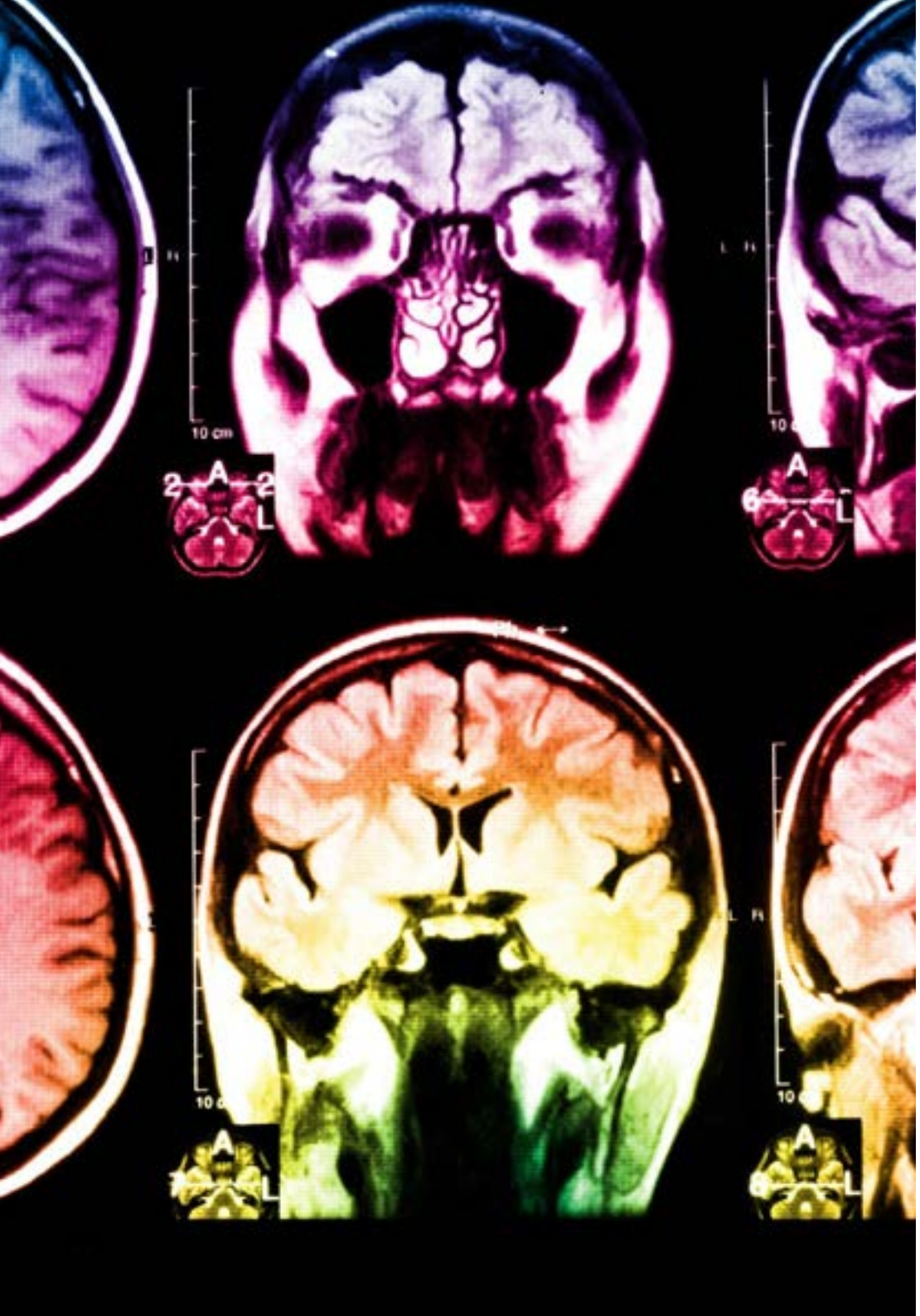
## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

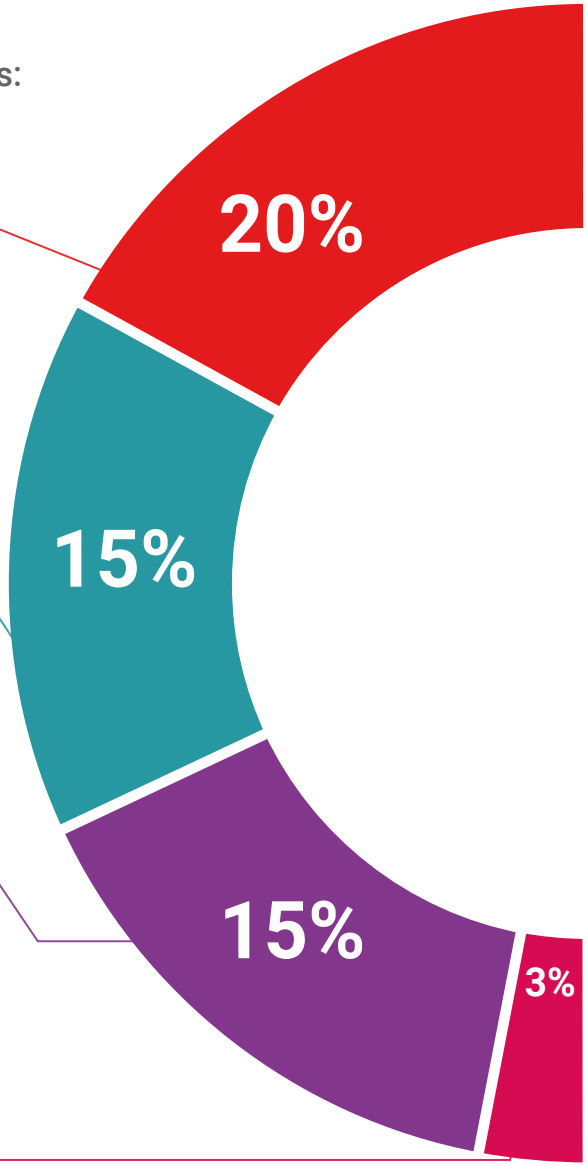
### Resúmenes interactivos

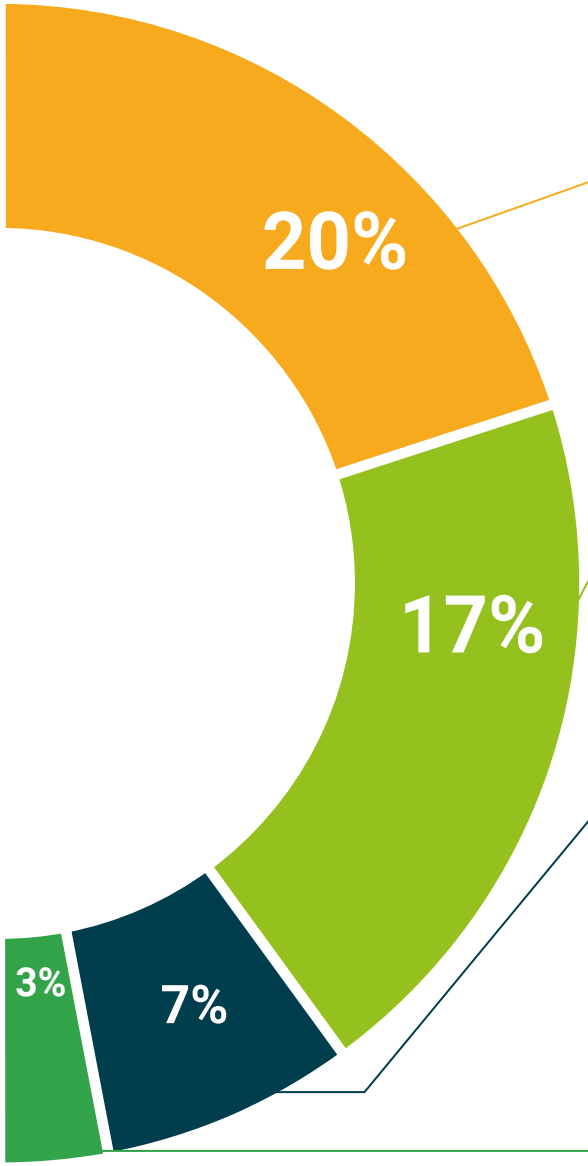
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título en Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional



tech universidad tecnológica

# Diplomado
## Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

# Diplomado

## Evaluación e Intervención Enfermera en el Dolor



tech universidad tecnológica