Diplomado
Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/aplicaciones-coaching-mundo-deporte**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Las malas rachas o una gestión emocional deficiente pueden llevar al deportista a situaciones de saturación que, a largo plazo, pueden convertirse en problemas de rendimiento o falta de autoestima. La figura del *coach* deportivo tiene la responsabilidad de motivar adecuadamente al deportista y llevarlo a la mejor versión de sí mismo, ejerciendo a la vez de psicólogo y mentor. Este papel requiere de unos conocimientos avanzados es lo que supone el *coaching* en el mundo del deporte, por lo que este programa responde a esta demanda recopilando el mejor contenido teórico y práctico al respecto. El psicólogo tendrá acceso un temario exhaustivo que repasa la principal metodología y diseño de planes de trabajo, con la perspectiva de un equipo docente de gran preparación y la libertad total de un formato 100% en línea.





Conviértete en la pieza central de los proyectos deportivos más prestigiosos dando un paso al frente y asumiendo el papel de coach con los mejores conocimientos a tu alcance"

El mentor o *coach* deportivo no solo es una figura de entrenamiento físico, sino también psicológico. Tan importante es estar capacitado para realizar una tarea como tener la confianza y determinación suficiente para llevar a cabo. En el deporte, esto se traduce en una motivación adecuada para el deportista, que el *coach* debe evaluar mediante diversos procesos y modelos de trabajo.

Este Diplomado ahonda en las cuestiones más importantes del *coaching* en el mundo del deporte, estudiando las escuelas y corrientes actuales, así como los métodos de abordaje psicológico de mayor eficacia. El psicólogo tendrá a su disposición una miríada de contenidos de gran calidad, incluyendo numerosos recursos multimedia con los que reforzar y asentar todas las tácticas del *coaching* adquiridas a lo largo del programa.

Además, para fomentar la compaginación de este programa con la actividad profesional o personal más exigente, TECH ha impulsado un formato completamente online. Para ello se han eliminado tanto las clases presenciales como los horarios prefijados, dando la libertad al psicólogo para descargar la totalidad del temario desde el primer día.

Este **Diplomado en Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en *coaching* y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Centra tus esfuerzos en la metodología de coaching deportivo más avanzada, recopilada por un equipo docente experto en la materia”

No dejes escapar la oportunidad de unirte a la mayor institución académica online del mundo, con los mejores recursos en tecnología educativa a tu disposición"

Podrás descargarte todo el temario, que te servirá incluso como material de referencia una vez hayas finalizado la titulación.

Inscríbete hoy mismo y comienza ya a pavimentar tu trayectoria profesional con los conocimientos más destacados actualmente en el coaching deportivo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este Diplomado permite al psicólogo abordar de manera eficaz y temprana las complicaciones motivacionales y dificultades psicológicas más comunes en el mundo del deporte. Gracias a los conocimientos de este programa el egresado se puede posicionar con ventaja para liderar proyectos deportivos exigentes, con un set de herramientas de abordaje adaptadas a la realidad vigente y una metodología psicológica perfeccionada.





Impulsa tu trayectoria profesional mediante el perfeccionamiento de tus planes de trabajo y procesos básicos de coaching individual"

Objetivos generales

- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el *coaching* deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y *coach* deportivo





Objetivos específicos

- Conocer el proceso básico del *coaching* individual
- Analizar la metodología de un proceso de *coaching* deportivo
- Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

La gran calidad de los contenidos y metodología pedagógica de TECH superarán tus más altas expectativas"

03

Estructura y contenido

Todos los contenidos de este Diplomado han sido redactados para seguir el *Relearning*, la metodología pedagógica con la que TECH consigue alcanzar una eficacia superior en sus programas. El psicólogo no tendrá que invertir numerosas horas de estudio en asimilar los modelos de trabajo y procesos de evaluación del *coaching* más complejo, sino que estos serán dados de forma natural a lo largo de todo el programa, ahorrando por tanto una cantidad considerable de horas de estudio.





Establece los mejores planes de trabajo, con un coaching sistémico y de equipos actualizado a las demandas del entorno deportivo actual"

Módulo 1. Aplicaciones del Coaching en el mundo del deporte

1.1. Orígenes y antecedentes del *coaching*
1.2. Escuelas y corrientes actuales
1.3. Modelos de trabajo
1.4. Diferencias del *coaching* y otros abordajes
1.5. Competencias del *coach* y código deontológico
1.6. *Coaching* coactivo
1.7. Proceso básico de *coaching* individual
1.8. Metodología de un proceso de *coaching* deportivo
1.9. Diseño de planes de trabajo y *coaching* sistémico y de equipos
1.10. Procesos de evaluación del *coaching*





Incorpora este Diplomado a tu CV y destaca como un coach de referencia en el ámbito deportivo de mayor prestigio"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



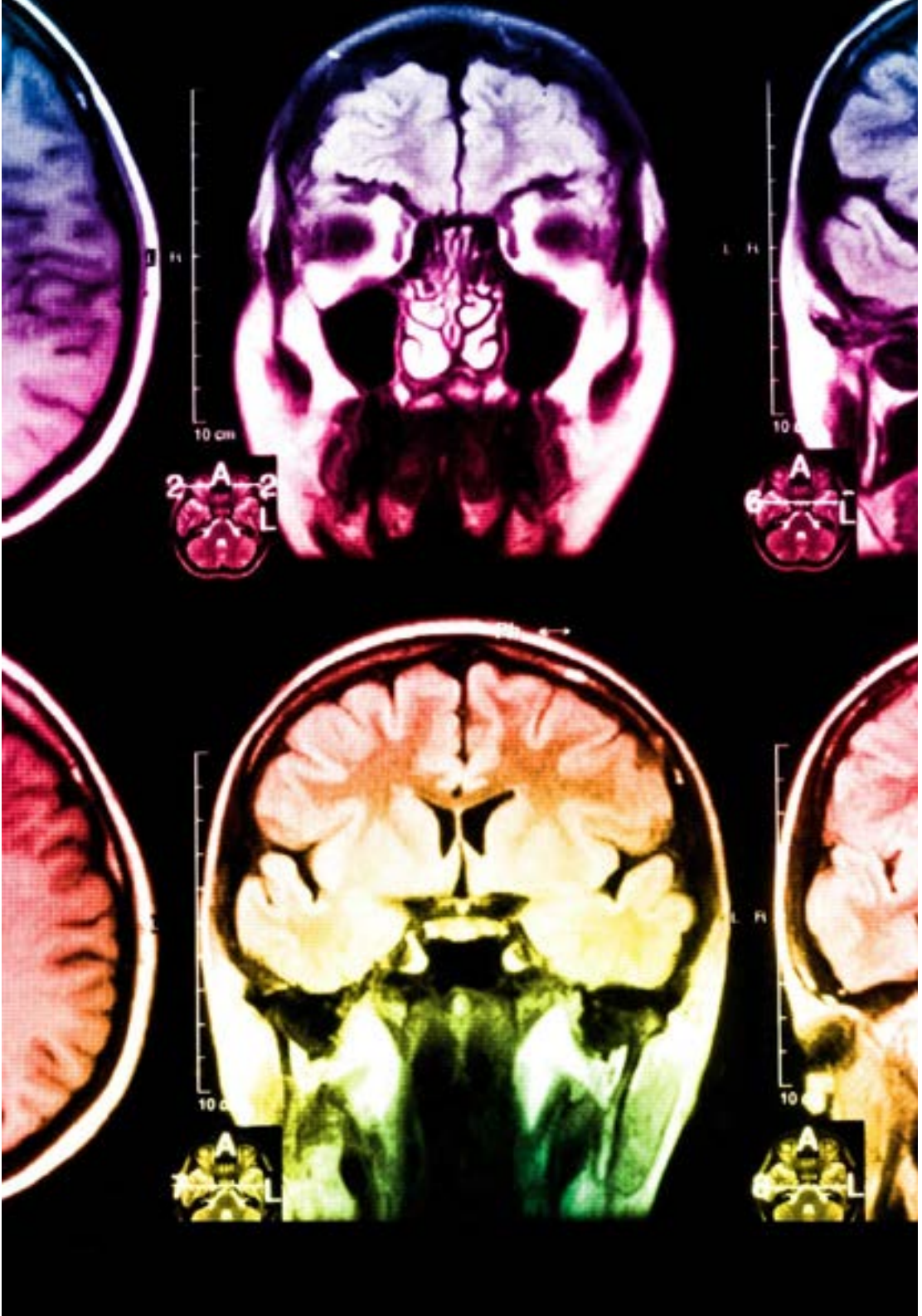
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

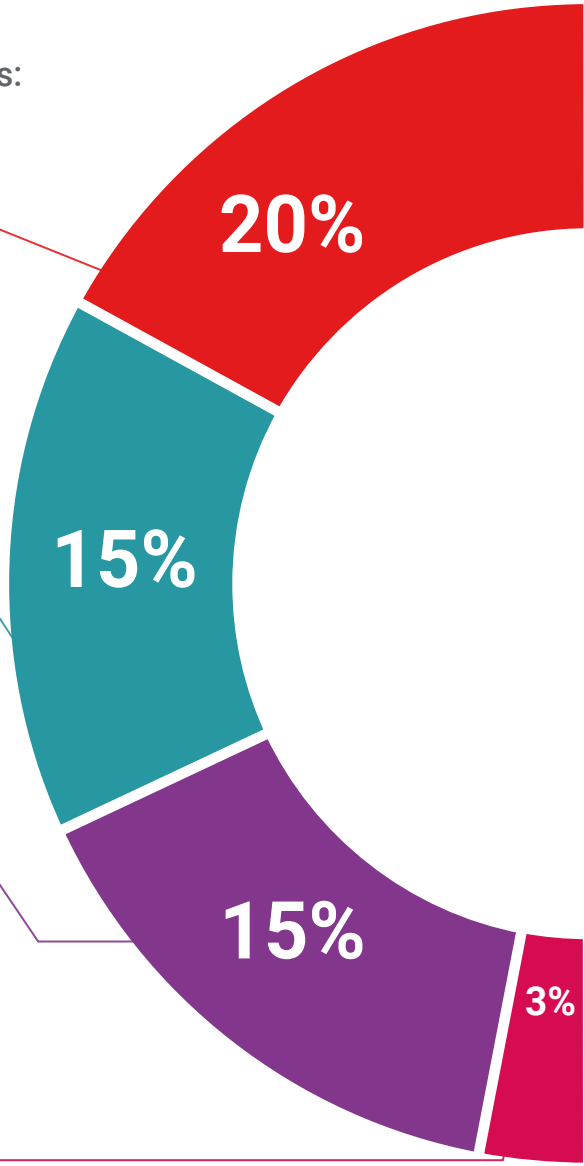
Resúmenes interactivos

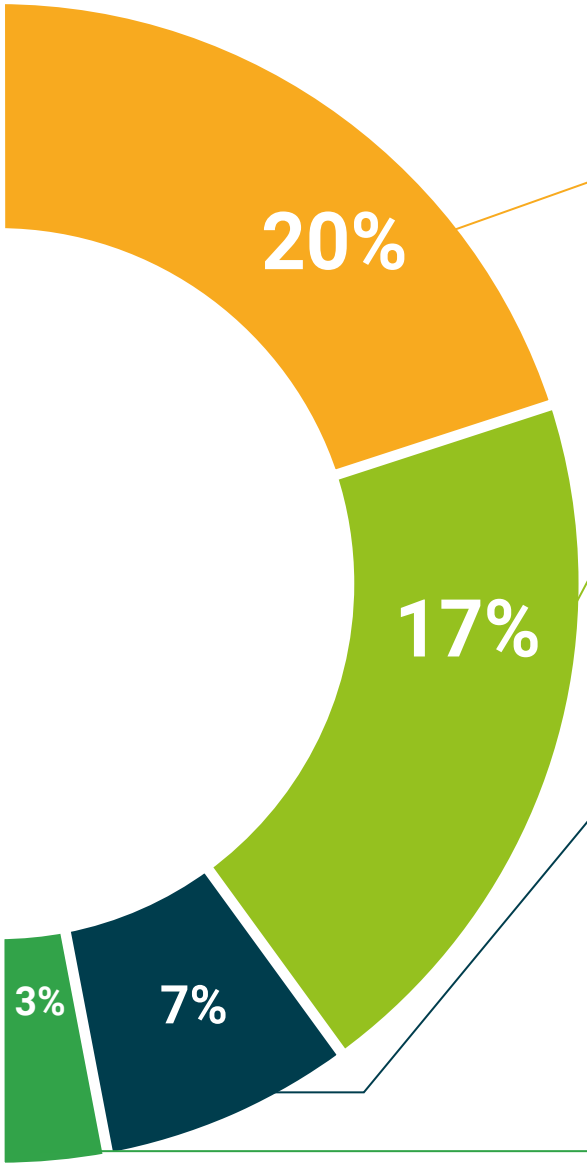
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Avalado por: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Aplicaciones del Coaching en el Mundo del Deporte



tech universidad tecnológica