Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Avalado por: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas: **100 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/aplicacion-yoga-terapeutico-practica-clinica**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del Curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 20

06
Titulación
pág. 28

01

Presentación

El yoga terapéutico, dirigido por un profesional cualificado, permite mejorar la salud de la personas a partir de la prescripción de ejercicios isométricos, meditación y consejos higiénico-sanitarios desarrollados a partir de un diagnóstico del estado de la salud del usuario. Conoce en profundidad la aplicación del yoga terapéutico en la práctica clínica, y complementa las indicaciones terapéuticas para mejorar el bienestar de tus pacientes.





Con el Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería lograrás complementar las indicaciones médicas y potenciarás sus resultados, aumentando la calidad de vida y facilitando el bienestar físico y mental de los pacientes, cursándolo de forma práctica a través de una metodología educativa adaptada a tus necesidades"

El Yoga es una disciplina reconocida en la medicina rehabilitadora sobre el aparato locomotor. La conocida revista internacional en alteraciones de la columna Spine aloja estudios sobre la eficacia del Yoga en el ámbito de la medicina rehabilitadora, entre los que destacan el estudio de K. Williams et al (2009) que concluye que el yoga mejora la incapacidad funcional, la intensidad del dolor y la depresión en los adultos con lumbalgia crónica.

Más allá de su eficacia en el ámbito de la rehabilitación, el Yoga es capaz de producir sensaciones de somnolencia, hiperactividad y de incrementar los niveles de serotonina en sangre (Wood, 1993) o de aumentar el nivel de satisfacción, extraversión, menor excitabilidad, agresividad, emocionalidad, apertura y quejas somáticas, mejorar el control del estrés y el humor (Shell 1994).

El Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la práctica clínica se postula bajo las evidencias científicas sustentadas en estudios del entrenamiento del core y ejercicios isométricos enunciados por autores como Panjabi, McGill, Kapanji et al. y las bases neurofisiológicas que mejoran el estado mental de las personas a través de las técnicas de respiración, relajación y meditación, y pone a disposición de los facultativos un catálogo de herramientas que puedan utilizar en la práctica clínica diaria.

Este **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del Diplomado son:

- Contiene las técnicas de yoga terapéutico presentadas por expertos
- Presenta ejercicios desarrollados en entornos reales eminentemente prácticos, con periodos de meditación y relajación
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Este Diplomado permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Actualiza tus conocimientos a través del programa de Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería”

Este Diplomado puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería, obtendrás una constancia de Diplomado por la TECH - Universidad Tecnológica"

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Diplomado.

Refuerza los cuidados de enfermería con ejercicios de yoga para mejorar la salud postural de tus pacientes.

Incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terapéutico, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de profesionales de la salud que desarrollan que complementan el programa de un modo interdisciplinar.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para practicar los ejercicios propuestos en cada caso.

Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en yoga terapéutico con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es abordar con profundidad las principales características de los ejercicios de yoga relacionados con el diagnóstico médico, a fin de determinar la aplicación del yoga terapéutico en la práctica clínica del profesional de enfermería.





Desarrolla las posibilidades terapéuticas complementarias para tus pacientes conociendo con profundidad la aplicación del yoga terapéutico en la práctica clínica"

Objetivo general

- Aplicar las técnicas del yoga terapéutico en el ámbito clínico, según su etapa evolutiva, para complementar las indicaciones terapéuticas médicas y dotar de mayor calidad de vida al paciente, bajo las últimas evidencias científicas

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en los aspectos más importantes de Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería.





Objetivos específicos

- Identificar la etiología de los problemas constantes del aparato locomotor de carácter sistémico y/o autoinmune
- Describir los patrones de ejercicios que actúan más específicamente sobre cada articulación
- Favorecer el empoderamiento del usuario y la capacitación para ejercer de forma autónoma y responsable el Yoga terapéutico
- Determinar la metodología pedagógica empleada en cada caso clínico
- Explicar las técnicas de meditación para prevenir los estados de ansiedad y depresión
- Indicar y describir los ejercicios más adecuados para cada articulación

03

Dirección del Curso

El programa incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terapéutico, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Además participan, en su diseño y elaboración, otros profesionales de las ciencias de la salud de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Aprende de profesionales de referencia la aplicación del yoga en las diferentes etapas evolutivas del desarrollo de la persona”

Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico
- Director en Fisioespaña C. B
- Director en Fisioganas S.L.
- Director en Pilates Wellness & Beauty S.L.

Coordinación



D. Rodríguez Picazo, Pedro

- Especialista Universitario en Medicina Natural por la Facultad de Medicina de Murcia (Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura)
- Posgrado en Yoga Terapéutico
- Instructor en Pilates para la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE
- Director de la Clínica Medintegra Salud en Alicante
- Responsable del área sanitaria del CAI del Ayto. de Alicante. Profesor de Yoga terapeútico y Pilates
- Coordinador del Experto universitario en Terapias Naturales Universitat Barcelona IL3
- Profesor colaborador de la EVES y del Colegio de Enfermería de Alicante
- Creador y colaborador en varios proyectos para la difusión y sensibilización en la aplicación a nivel científico de las Terapias Naturales



Profesores

Dña. Hernández Benedicto, Laura
- Diplomatura En Fisioterapia en la Universidad Pontificia
- Fisioterapeuta Hospital de Cantoblanco (Hospital Universitario La Paz)
- Fisioterapeuta titular en La Compañía Nacional de Danza (INAEM. Ministerio de Cultura y Deporte)
- Fisioterapeuta interina en el SERMAS

Dña. Martín García, Laura
- Diploma de formación superior en Fisioterapia Osteoarticular. Universidad ONCE
- Fisioterapeuta centrada en el campo de la neurología en el Hospital Universitario La Paz
- Fisioterapeuta en el Tratamiento de niños con alteraciones sensorio-motoras. en Colegios De Educación Especial en Madrid

Dña. Morcillo Atienza, Rosa María
- Diplomatura en Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Osteopatía, Universidad de Alcalá de Henares, EOM 1500Horas
- Fisioterapeuta y miembro de la Comisión del Dolor de HULP
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz - Carlos III
- Fisioterapeuta en la clínica FISIS
- Fisioterapeuta en Sanitas Residencial Almenara
- Fisioterapeuta en la Asociación de Fibromialgia, AFIBROM
- Fisioterapeuta en ADEMPA (Atención Temprana)

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de especialistas conocedor de las implicaciones de la formación en la práctica del yoga terapéutico, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Aparato Locomotor

1.1. Esguinces
1.2. Osteoartritis
1.3. Fibromialgia
1.4. Espina bífida
1.5. Paraplejia
1.6. Corrección lumbar
1.7. Vértigos

Módulo 2. Neurología: Migrañas

Módulo 3. Cardiovascular: Hipertensión

Módulo 4. Genitourinario

4.1. Prostatitis
4.2. Dismenorrea primaria

Módulo 5. Digestivo

5.1. Estreñimiento
5.2. Colon Irritable

Módulo 6. Salud Mental

6.1. Depresión
6.2. Ansiedad

Módulo 7. Sistema Respiratorio: Asma

Módulo 8. Obesidad

Módulo 9. Otros casos susceptibles de intervención con el Yoga





Una experiencia de formación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Las enfermeras aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el enfermero experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el programa universitario.



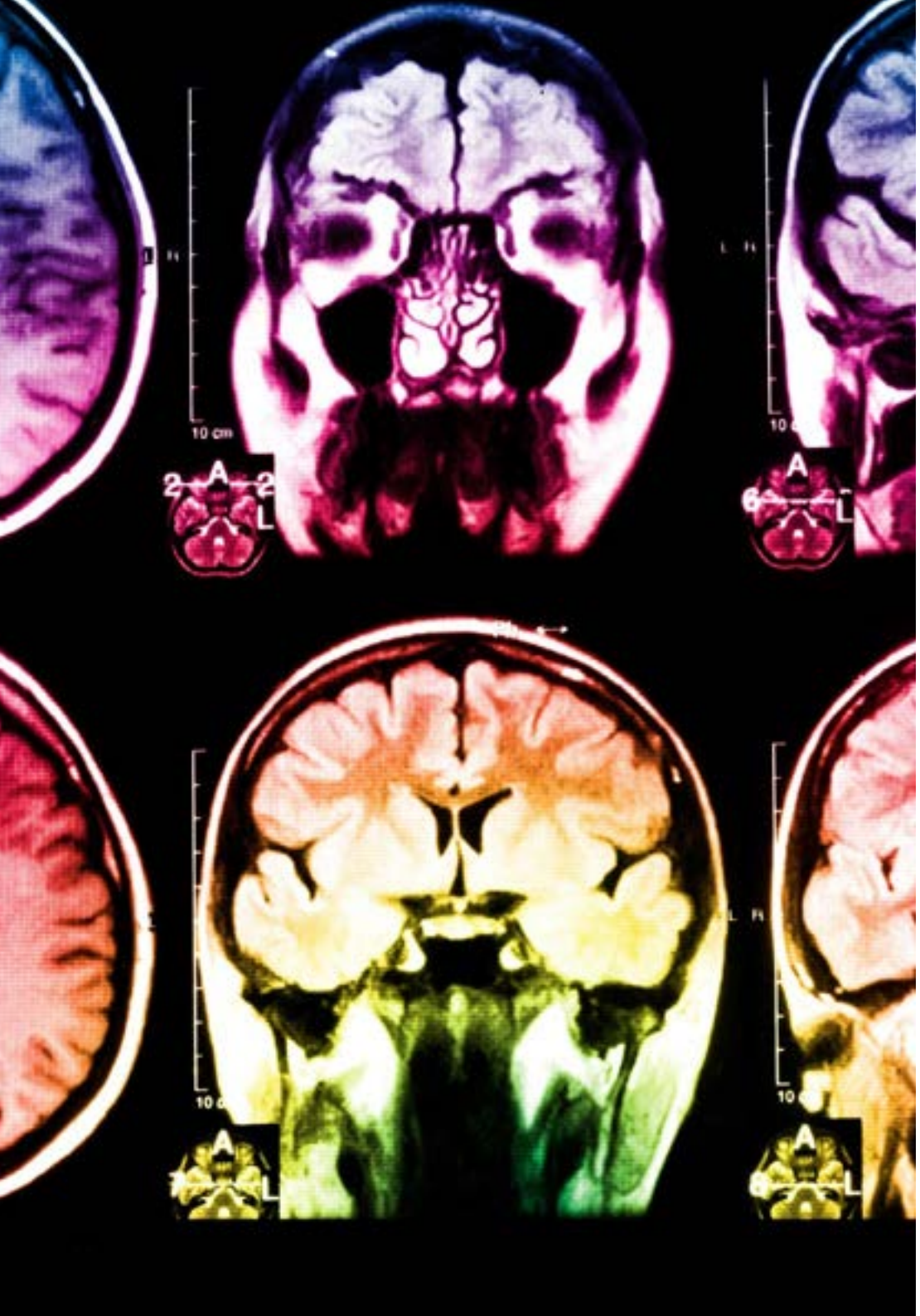
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas,los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

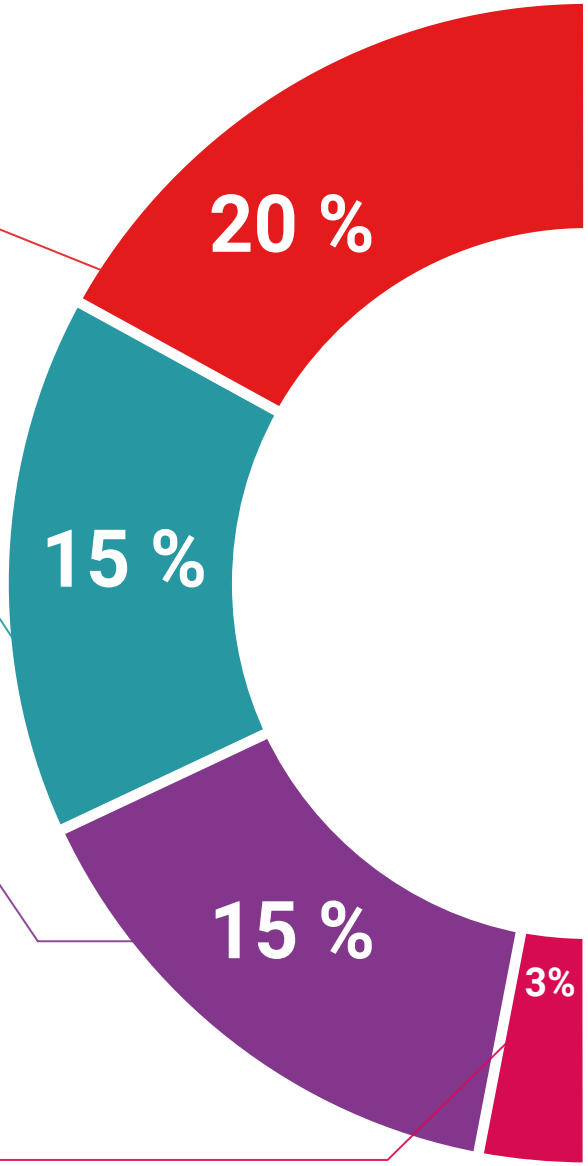
Resúmenes interactivos

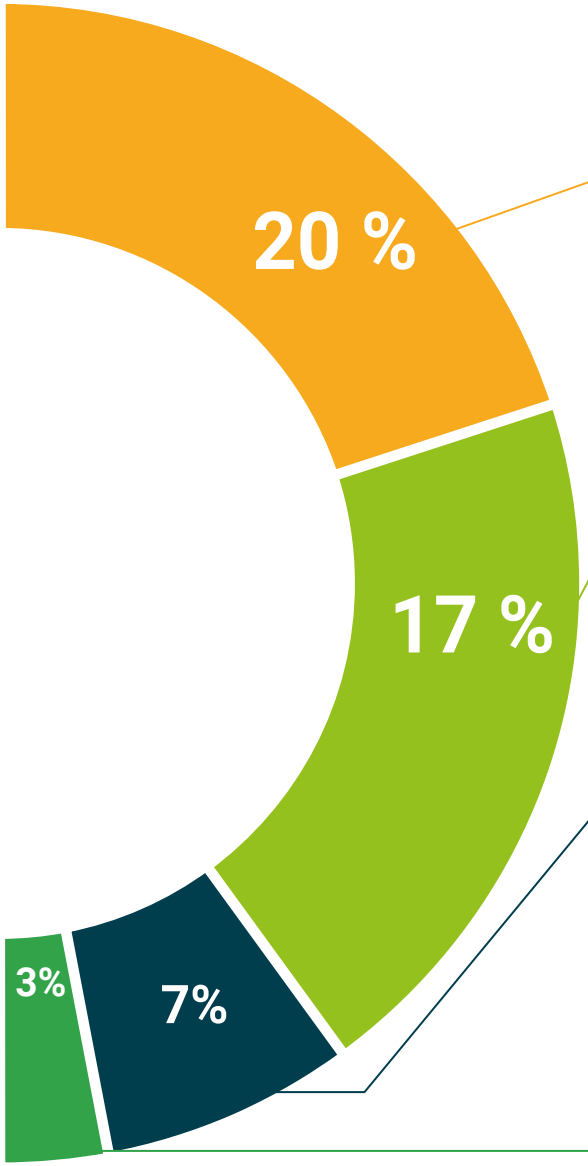
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

El **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería** le garantiza, además de la formación más rigurosa y actualizada, el acceso a una Constancia de Diplomado expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica.**





Supera con éxito esta formación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente a un Título de **Diplomado** emitido por la **TECH - Universidad Tecnológica**.

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Curso, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería**

Nº Horas: **100**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 100 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Avalado por: **TECH - Universidad Tecnológica**
Horas: **100 h.**

Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Enfermería



tech universidad tecnológica