Máster Título Propio

Dietoterapia



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Dietoterapia

Modalidad: **online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/farmacia/master/master-dietoterapia**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 12

04 Dirección del curso — pág. 16

05 Estructura y contenido — pág. 24

06 Metodología — pág. 30

07 Titulación — pág. 38

01

Presentación

Cada vez es más frecuente encontrar en el mercado laboral la demanda de profesionales de la farmacia que también dominen el ámbito de la Dietoterapia. Y es que se trata de dos áreas conectadas que, lejos de parecer totalmente dispares, se complementan a la perfección a la hora de trabajar con procesos de nutrición. Sin embargo, los avances que se han producido en los últimos años en este campo, sumados a la aparición de nuevas estrategias adaptadas a las especificaciones de cada paciente, han aportado un plus de complejidad a todos aquellos profesionales que buscan una titulación con la que ponerse al día y abrir nuevas vías de conocimiento. Por ese motivo, TECH ha elaborado este programa enfocado, precisamente, en estos profesionales, que aúna, en 12 meses, el mejor temario 100% online y con el que podrán perfeccionar sus habilidades y ofrecer un servicio más completo y de mayor calidad.





Abrirás nuevas vías de conocimiento dirigidas a la Dietoterapia a través de una titulación diseñada por expertos y con la que podrás adaptar tu carrera a las especificaciones del sector”

Los cambios en los modelos alimenticios han provocado en las últimas décadas desajustes que han afectado gravemente a la salud de muchas personas. Además, los recientes estudios han demostrado que determinadas enfermedades o patologías relacionadas con el sistema renal, endocrino o neurológico, entre otros, pueden verse altamente beneficiadas a través de la ingesta de alimentos específicos. En este sentido, los profesionales de la farmacia, como amplios conocedores de la química, pueden encontrar en este campo una nueva vía de crecimiento profesional. De hecho, cada vez con más frecuencia, el mercado laboral demanda la presencia de versados en ambas áreas, con el fin de poder ofrecer un servicio más completo y especializado a sus pacientes.

En base a esta demanda, TECH ha desarrollado el programa en Dietoterapia, un completo y moderno programa 100% online que aúna, en una titulación compacta y versátil, los entresijos de la alimentación y su intervención en la salud y en su prevención. Además, también ahonda en la nutrición específica de enfermedades como el sobrepeso, la obesidad, la relacionada con disfunciones y patologías del tracto digestivo, con problemas renales, hepáticos y pancreáticos, etc.

Es, por tanto, una oportunidad única de actualizar y ampliar los conocimientos de los egresados a través de un programa diseñado por expertos en nutrición y farmacia, que recoge la información más vanguardista del sector y que, además, incluye las herramientas académicas más sofisticadas para hacer de esta titulación una experiencia académica única. Para ello contarán, también, con horas de material adicional de gran calidad que les ayudarán, no solo a contextualizar el temario, sino a profundizar en aquellos aspectos que consideren más relevantes para su desarrollo profesional.

Este **Máster Título Propio en Dietoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en nutrición y farmacia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Podrás conocer a fondo la nutrición recomendada para pacientes con enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas y adaptar las dietas a sus especificaciones”

La diabetes es una de las patologías más frecuentes que requieren de una dieta específica. Por eso, este Máster Título Propio incluye un módulo específico relacionado con las enfermedades endocrino-metabólicas"

Ahonda, con este programa, en las patologías con conductas alimentarias alteradas y las recomendaciones para adaptar las dietas de este tipo de pacientes.

Podrás acceder al aula virtual las 24 horas del día de lunes a viernes, para que te organices de manera personalizada.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual a los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

La Dietoterapia ha avanzado a pasos agigantados en las últimas décadas, por lo que el objetivo de este programa es aunar, en un único programa, la información más vanguardista y acertada que permita a los farmacéuticos desarrollar un conocimiento amplio sobre Dietoterapia. Además, su finalidad es dotarles de las herramientas académicas más sofisticadas, las cuales les facilitarán la experiencia y hagan de ella una oportunidad única para abrir una nueva vía profesional en su trayectoria.





Sean cuales sean tus objetivos académicos, TECH te garantiza que pondrá a tu disposición las mejores herramientas académicas para ayudarte a conseguirlos"

Objetivos generales

- Ampliar e incorporar en la práctica clínica diaria del farmacéutico conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional

Este Máster Título Propio tiene como finalidad convertirte en un farmacéutico versado en Dietoterapia, un profesional aún más preparado para afrontar más retos en tu carrera laboral"

Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- Analizar hábitos de alimentación del paciente, así como su problemática y motivación
- Actualizar las recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia científica para su aplicación en la práctica clínica
- Capacitar para el diseño de estrategias de educación nutricional y atención al paciente

Módulo 2. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- Adecuar la valoración del caso clínico: interpretación de causas y riesgos
- Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- Planificar planes nutricionales y modelos para la una recomendación completa y práctica

Módulo 3. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- Adecuar la valoración del caso clínico: interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos
- Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

Módulo 4. Nutrición en infancia y adolescencia

- Actualizar conocimientos en sobrepeso y obesidad infantojuvenil, factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en el abordaje nutricional
- Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional
- Estudiar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente. Herramientas útiles para la consulta
- Abordar la nutrición adaptada a patología pediátrica

Módulo 5. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- Estudiar las funciones y patologías del aparato digestivo
- Valoración completa del caso clínico y de la salud digestiva
- Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

Módulo 6. Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas

- Actualizar conocimientos de las funciones y patologías renales, hepáticas y pancreáticas, y su relación con la nutrición
- Valorar casos clínicos, herramientas de aplicación en consulta de nutrición
- Planificar tratamientos nutricionales basados en la evidencia científica y valoración de evolución

Módulo 7. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulinodependiente y DM2 e insulinoresistencia
- Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- Profundizar en la prevención y tratamiento de sarcopenia y osteopenia

Módulo 8. Nutrición en patologías del sistema nervioso

- Actualizar en base a la evidencia científica la relación entre patologías del sistema nervioso y la nutrición
- Valorar las necesidades y dificultades del paciente, además de su adecuada valoración del estado nutricional
- Aprender los principales aspectos psicológicos de pacientes con alteraciones de trastorno de conducta

Módulo 9. Nutrición en el paciente oncológico

- Conocer cómo afecta esta patología a nivel nutricional, desde el punto de vista orgánico, psicológico y metabólico
- Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías

Módulo 10. Alimentación para la salud, equidad y sostenibilidad

- Analizar la evidencia científica respecto al impacto de la alimentación en el medio ambiente
- Conocer la legislación vigente en industria alimentaria y consumo
- Evaluar los efectos en salud derivados del modelo de alimentación actual, y el consumo de ultraprocesados

03

Competencias

Con este programa, y gracias a la exhaustividad con la que ha sido elaborada, los profesionales podrán desarrollar sus competencias a través del mejor temario teórico y práctico. De esta manera, y en muy poco tiempo, verán cómo sus habilidades y aptitudes profesionales se incrementan a la par de sus conocimientos, de manera que sus perfiles se irán completando de forma aún más distintiva y con la posibilidad de ofrecer a sus pacientes un servicio más completo y de mayor calidad.





Mejorar tus competencias profesionales a través de una titulación 100% online es posible gracias a TECH. Matricúlate en este Máster Título Propio y no te quedes con la duda"

Competencias generales

- Realizar evaluaciones nutricionales completas que tengan en cuenta los aspectos psicológicos, sociales y patológicos del paciente
- Adaptar planes dietéticos a los avances más recientes en Dietoterapia
- Aplicar las dietas y planificación Dietoterápica al ámbito de la prevención, la clínica y la educación

Serás capaz, en menos de 12 meses, de adaptar los planes nutricionales de tus pacientes a los avances más recientes en Dietoterapia"





Competencias específicas

- Detectar los riegos y las necesidades nutricionales del paciente desde un punto de vista integral
- Planificar consultas, objetivos de tratamiento y técnicas enfocadas a la mejora de la adherencia
- Realizar una planificación dietética y evaluar los aspectos psicológicos y de calidad de vida con recomendaciones de alimentación adaptadas
- Planificar el tratamiento nutricional basado en la evidencia científica en patologías del sistema digestivo
- Planificar el tratamiento nutricional, suplementación y/o sustitutivos
- Planificar menús para colectividades
- Aplicar medidas dietéticas para mejorar la sintomatología y calidad de vida
- Integrar en la recomendación de alimentación saludable el concepto de sostenibilidad

04

Dirección del curso

Para la elaboración del equipo docente de este programa, TECH ha seleccionado a un claustro versado en la Nutrición con una amplia y dilatada trayectoria profesional en el manejo de distintos tipos de pacientes. Además, se trata de versados en activo que aportarán a la titulación un carácter crítico, realista y basado puramente en su experiencia personal, un plus de calidad que permitirá al egresado adquirir una visión diferente de la profesión.





La experiencia del equipo docente te ayudará a aprender de sus errores y aciertos, pudiendo desarrollar tu propia estrategia en base a sus recomendaciones más exitosas”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del grupo Quirón Salud
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctor por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía M.I.R. en la Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios

Profesores

D. Martínez Martínez, Alberto

- Asesor Nutricional en Santiveri
- Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- Nutricionista en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de PREDIMED PLUS
- Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- Médico especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Médico especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- Médico adjunto especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense

Dra. Núñez Sanz, Ana

- Dietista y nutricionista experta en embarazo, lactancia e infancia
- Nutricionista en Obesidad López-Nava
- Nutricionista en Medicadiet
- Dietista y nutricionista freelance
- Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L.
- Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. González Toledo, Beatriz María

- Enfermera experta en Hemodiálisis y en Nutrición y Salud
- Enfermera en la Unidad de Neumología del Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Enfermera de Diálisis en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Máster Propio en Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Universitario en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña
- Experta Universitaria en Diálisis Peritoneal para Enfermería en la Universidad Cardenal Herrera
- Graduada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Prieto Moreno, Ana

- Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- Nutricionista en el Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Fundación Jiménez
- Nutricionista en Hospital General de Villalba y HospitalUniversitario Infanta Elena
- Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes, WWF, Medicadiet y Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz, Fundación Mapfre, Copernal Publishing y Revista Diabetes
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. Yela Salguero, Clara

- Dietista coordinadora de ensayos clínicos
- Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dña. López Escudero, Leticia

- Dietista y nutricionista clínica
- Dietista y nutricionista clínica en la Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Dietista y nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- Nutricionista en la Clínica Diet
- Docente en estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Oberta de Cataluña

Dra. Alcarria Águila, María del Mar

- Nutricionista Clínica. Medicadiet, Nutrición y Salud
- Nutricionista Clínico. Obesidad López Nava
- Dietista-nutricionista. PREDIMED-PLUS
- Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento. ICNS

Dra. Miguélez González, María

- Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Diaz de Madrid
- Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

Dra. Modroño Móstoles, Naiara

- Especialista en Endocrinología
- Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario Infanta Elena
- Médico especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario de Getafe
- Autora de diversos artículos para revistas científicas
- Diplomada en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona





Dña. Labeira Candel, Paula

- Nutricionista clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- Nutricionista deportiva y clínica en Quirón Salud-Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- Nutricionista deportiva y clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- Nutricionista deportiva en el C.F. TrivalValderas de Alcorcón
- Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dña. Manso del Real, Paula

- Subdirectora de Enfermería en la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Supervisora de Enfermería de la Unidad de Diálisis de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Enfermera de Nefrología en la Unidad de Nefrología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Diplomatura en Enfermería en la Universidad Francisco de Vitoria
- Título en Cooperación Internacional y Promoción de la Salud en la Universidad Francisco de Vitoria
- Experto en Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- Magíster de Hemodiálisis para Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid

05

Estructura y contenido

Este Máster Título Propio está compuesto por el mejor temario teórico y práctico, elaborado por el equipo docente siguiendo las pautas de calidad y novedad exigidas por TECH. Además, han incluido horas de diferente material adicional de gran calidad: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, casos clínicos, etc. Todo ello, compactado en un cómodo formato 100% online que permitirá a los egresados conectarse al aula virtual a través de un horario totalmente personalizado, para que puedan compaginar esta actividad académica con su vida profesional sin problema.





Ahondarás en las recomendaciones alimentarias saludables y sostenibles, para aquellos pacientes que estén más comprometidos con el medioambiente"

Módulo 1. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

1.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
1.2. Dieta mediterránea y sostenible
  1.2.1. Modelo de alimentación recomendado
1.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
1.4. Nutrición en vegetarianos
1.5. Infancia y adolescencia
  1.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
1.6. Adultos
  1.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
  1.6.2. Prevención
  1.6.3. Tratamiento de enfermedad
1.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
1.8. Recomendaciones en menopausia
1.9. Edad avanzada
  1.9.1. Nutrición en envejecimiento
  1.9.2. Cambios en composición corporal
  1.9.3. Alteraciones
  1.9.4. Malnutrición
1.10. Nutrición en deportistas

Módulo 2. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

2.1. Historia clínica y antecedentes
  2.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional
2.2. Antropometría y composición corporal
2.3. Valoración de hábitos de alimentación
  2.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos
2.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos
2.5. Cálculo del aporte energético
2.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes
2.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
  2.7.1. Modelos de alimentación
  2.7.2. Planificación
  2.7.3. Distribución de tomas diarias
2.8. Modelos de planificación de dietas
  2.8.1. Menús semanales
  2.8.2. Toma diaria
  2.8.3. Metodología por intercambios de alimentos
2.9. Nutrición hospitalaria
  2.9.1. Modelos de dietas
  2.9.2. Algoritmos de decisiones
2.10. Educación
  2.10.1. Aspectos psicológicos
  2.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
  2.10.3. Recomendaciones al alta

Módulo 3. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

3.1. Fisiopatología de la obesidad
  3.1.1. Diagnóstico de precisión
  3.1.2. Análisis de las causas subyacentes
3.2. Diagnóstico fenotípico
  3.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
3.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
3.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
3.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
3.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
  3.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
  3.6.2. Resistencia a la insulina
  3.6.3. Diabetes tipo 2 y diabesidad
3.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
3.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis

3.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
3.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
3.10.1. Adaptaciones nutricionales

Módulo 4. Nutrición en infancia y adolescencia

4.1. Causas y factores interrelacionados de la obesidad infantil
4.1.1. Ambiente obesogénico en la infancia
4.1.2. Valoración de la problemática individual, familiar y socioeconómica
4.2. Riesgos de la obesidad infantil
4.2.1. Prevención y dietoterapia adaptada
4.2.2. Actividad física y ejercicio físico
4.3. Educación nutricional
4.3.1. Recomendaciones nutricionales
4.3.2. Cálculo personalizado de planes para el tratamiento de la obesidad infantojuvenil
4.4. Modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos
4.4.1. Herramientas en consulta
4.5. Alteraciones genéticas y predisposición a la obesidad infantil y en adultos
4.6. Prevención y manejo de otros trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes
4.7. Aspectos psicológicos en obesidad infantil en consulta de nutrición
4.8. Nutrición en situaciones especiales: enfermedad celiaca. Alergia alimentaria
4.9. Nutrición en situaciones especiales: diabetes y dislipemias
4.10. Nutrición y alteraciones del crecimiento
4.10.1. Nutrición en etapas posteriores del paciente prematuro o PEG

Módulo 5. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

5.1. Historia digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
5.2. Boca: nutrición en mucositis, xeroftalmia, disfagia, y disbiosis bucal
5.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y esófago de Barret
5.4. Estómago: nutrición en gastritis, hernia de hiato, dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
5.5. Estreñimiento y sintomatología
5.5.1. Patologías asociadas
5.6. Diarrea aguda y crónica
5.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
5.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
5.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
5.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
5.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
5.10. Celiaquía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)

Módulo 6. Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas

6.1. Nutrientes
6.1.1. Actividad enzimática, metabolismo, filtrado y diuresis
6.2. Hábitos, riesgos, comorbilidades previas y causantes, y valoración de hábito de alimentación
6.3. Nutrición en insuficiencia renal crónica: prediálisis
6.4. Nutrición en insuficiencia renal crónica: diálisis: trasplante Renal
6.5. Nefropatía diabética
6.6. Litiasis renal
6.7. Insuficiencia pancreática
6.8. Esteatosis hepática no alcohólica, fibrosis, cirrosis hepática y litiasis vesicular
6.9. Modulación de la microbiota intestinal en patología renal, pancreática y hepática
6.10. Aspectos psicológicos y planificación de objetivos y consultas

Módulo 7. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

7.1. Diabetes tipo 1
7.1.1. Nutrición en pacientes insulinodependientes
7.2. Resistencia a insulina y diabetes tipo 2
7.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
7.3.1. Hipotiroidismo
7.3.2. Hipertiroidismo
7.4. Nutrición y ritmos circadianos: cronobiología
7.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
7.5.1. Amenorrea
7.5.2. Síndrome de ovario poliquístico
7.5.3. Endometriosis

7.6. Nutrición en patología autoinmune
- 7.6.1. Artritis reumatoide
- 7.6.2. Psoriasis
- 7.6.3. Lupus

7.7. Músculo
- 7.7.1. Sarcopenia

7.8. Salud ósea
- 7.8.1. Osteopenia
- 7.8.2. Osteoporosis

7.9. Nutrición en patologías pulmonares
- 7.9.1. Fibrosis quística
- 7.9.2. EPOC
- 7.9.3. Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS)

7.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D

Módulo 8. Nutrición en patologías del sistema nervioso

8.1. Nutrición en la prevención de deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer

8.2. Nutrición y patologías psicoafectivas
- 8.2.1. Depresión
- 8.2.2. Trastorno bipolar

8.3. Patologías con conductas alimentarias alteradas
- 8.3.1. Esquizofrenia
- 8.3.2. Trastorno límite de la personalidad

8.4. Trastornos de conducta alimentaria
- 8.4.1. Anorexia
- 8.4.2. Bulimia
- 8.4.3. BED

8.5. Nutrición en patologías degenerativas
- 8.5.1. Esclerosis múltiple
- 8.5.2. Esclerosis lateral amiotrofia
- 8.5.3. Distrofias musculares

8.6. Nutrición en patologías con movimiento incontrolado
- 8.6.1. Párkinson
- 8.6.2. Enfermedad de Huntington

8.7. Nutrición en epilepsia

8.8. Nutrición en neuralgias
- 8.8.1. Dolor crónico

8.9. Nutrición en lesiones neurológicas severas

8.10. Tóxicos, compuestos bioactivos, microbiota intestinal y su relación con las enfermedades del sistema nervioso

Módulo 9. Nutrición en el paciente oncológico

9.1. Fisiopatología del cáncer

9.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos

9.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico

9.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
- 9.4.1. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados

9.5. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico

9.6. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
- 9.6.1. Anorexia
- 9.6.2. Disgeusia
- 9.6.3. Disfagia
- 9.6.4. Mucositis
- 9.6.5. Xerostomía

9.7. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
- 9.7.1. Malabsorción
- 9.7.2. Diarrea
- 9.7.3. Disbiosis
- 9.7.4. Estreñimiento

9.8. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: caquexia

9.9. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
- 9.9.1. Cabeza y cuello
- 9.9.2. Esofágica
- 9.9.3. Gástrica
- 9.9.4. Pancreático-biliar
- 9.9.5. Intestino delgado y grueso



9.10. Nutrición hospitalaria
- 9.10.1. Oral
- 9.10.2. Enteral
- 9.10.3. Parenteral

Módulo 10. Alimentación para la salud, equidad y sostenibilidad

10.1. Alimentación sostenible, variables de la alimentación que influyen en la huella ecológica
- 10.1.1. Huella de carbono
- 10.1.2. Huella hídrica

10.2. El desperdicio de comida como problema individual y asociado a la industria alimentaria

10.3. Pérdida de biodiversidad a distintos niveles y su repercusión en la salud humana: microbiota

10.4. Tóxicos y xenobióticos en la alimentación y sus efectos en la salud

10.5. Legislación alimentaria actual
- 10.5.1. Etiquetado, aditivos y propuestas de regulación en comercialización y publicidad

10.6. Nutrición y disruptores endocrinos

10.7. La epidemia de la obesidad y desnutrición a nivel global, asociado a la inequidad: "Un planeta de gordos y hambrientos"

10.8. Alimentación en la infancia y juventud y adquisición de hábitos en la edad adulta
- 10.8.1. Alimentos ultraprocesados y bebidas distintas del agua: un problema poblacional

10.9. Industria alimentaria, marketing, publicidad, redes sociales y su influencia en la elección de alimentos

10.10. Recomendaciones alimentarias saludables, sostenibles y sin tóxicos: política

"La decisión que tomes ahora marcará tu futuro. Elige este Máster Título Propio y comienza una experiencia académica que marcará un antes y un después en tu trayectoria profesional"

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



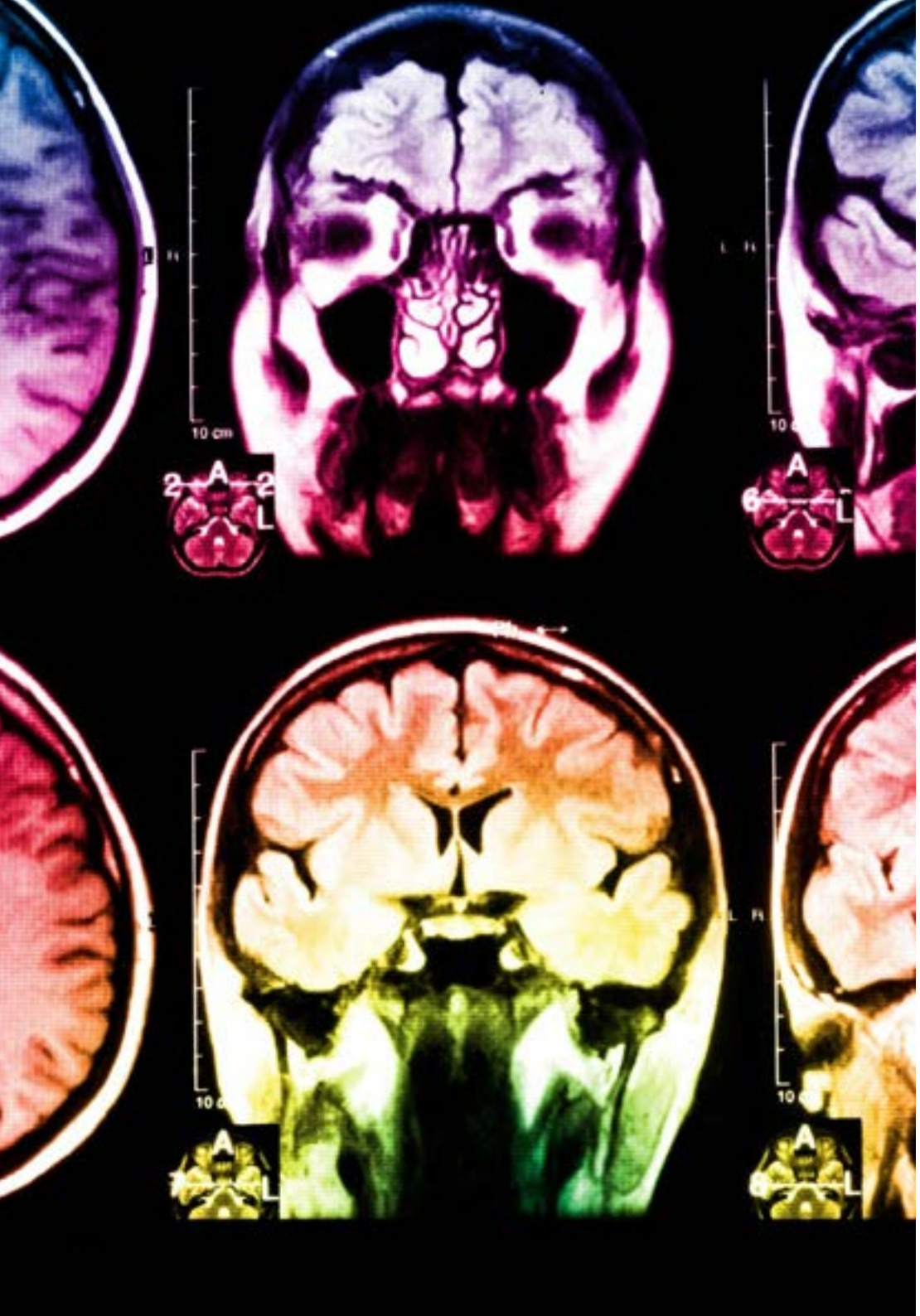
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

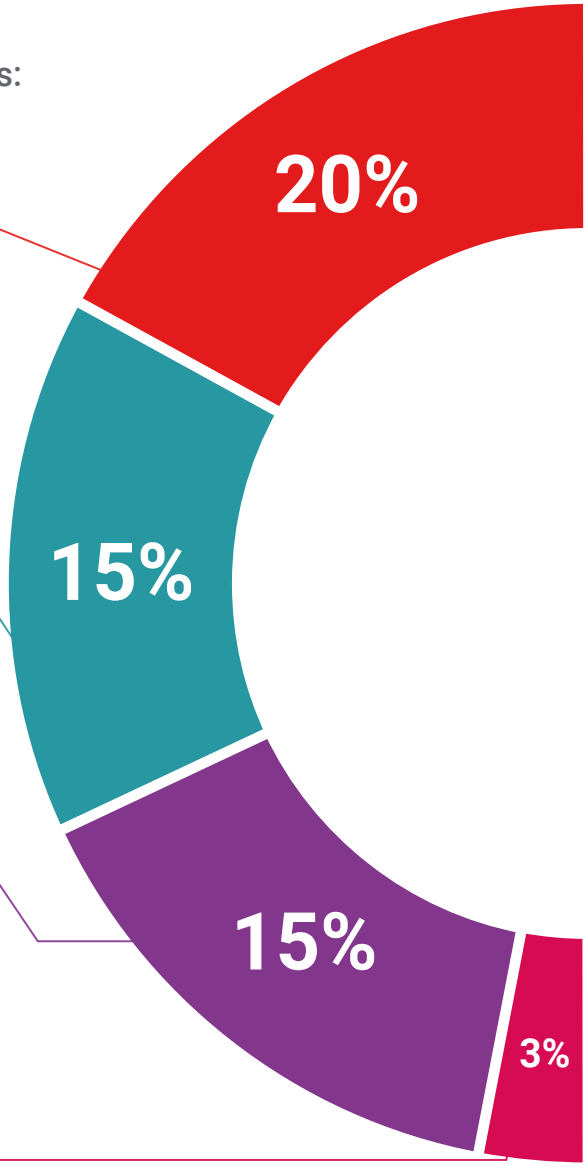
Resúmenes interactivos

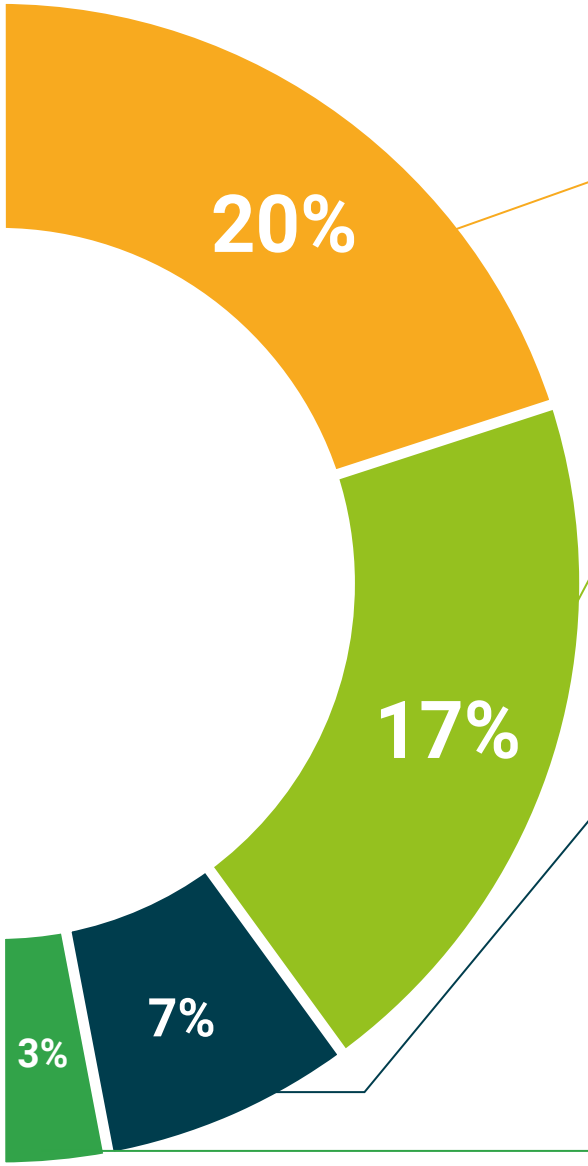
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Título Propio en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Dietoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Dietoterapia**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**



tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Dietoterapia

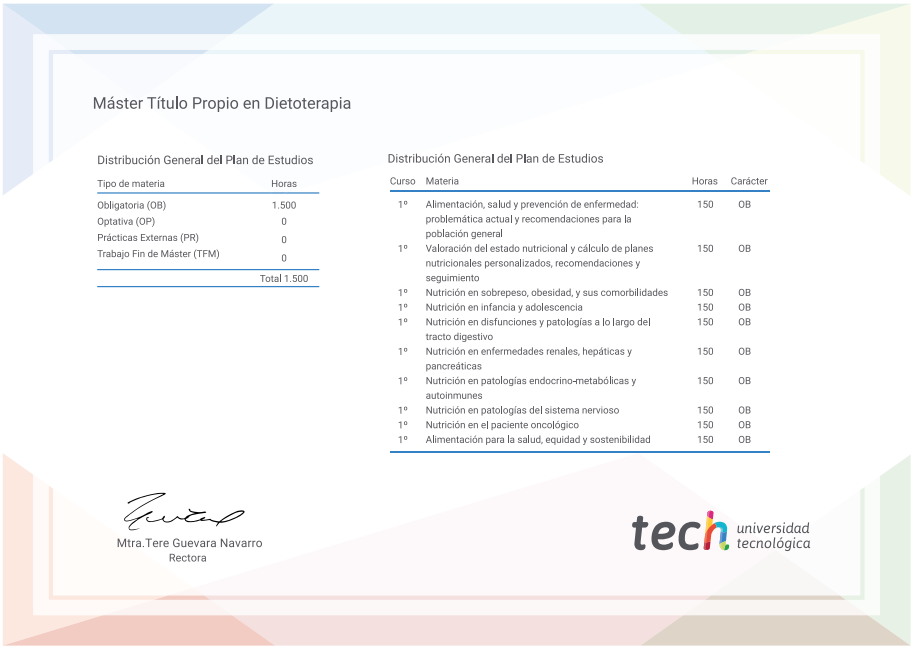
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster Título Propio en Dietoterapia

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general	150	OB
1º	Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento	150	OB
1º	Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades	150	OB
1º	Nutrición en infancia y adolescencia	150	OB
1º	Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo	150	OB
1º	Nutrición en enfermedades renales, hepáticas y pancreáticas	150	OB
1º	Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes	150	OB
1º	Nutrición en patologías del sistema nervioso	150	OB
1º	Nutrición en el paciente oncológico	150	OB
1º	Alimentación para la salud, equidad y sostenibilidad	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Dietoterapia

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio
Dietoterapia



tech universidad tecnológica