Diplomado

Esfera Nutricional en el Anciano



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Esfera Nutricional en el Anciano

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/esfera-nutricional-anciano**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Conforme se avanza en edad, la nutrición va cobrando mayor relevancia pues una buena alimentación supone la prevención de muchas complicaciones relacionadas con la vejez. Los profesionales del ámbito de la enfermería, especialmente aquellos que traten con ancianos a diario, deben ser conocedores de todas las necesidades nutricionales que tienen las personas mayores para ayudarles a mejorar su calidad alimenticia y de vida. Por esta causa TECH ha preparado una completa titulación en la que el alumno adquiere todas las competencias necesarias para abordar complicaciones tales como la deshidratación, la diabetes o la desnutrición. Esto conforma un compendio de conocimientos únicos que ayudarán al alumno a mejorar notablemente en su desempeño profesional.





Podrás tratar con seguridad desórdenes alimenticios específicos de las personas de edad avanzada, posicionándote como un profesional de reputado prestigio en este campo de la enfermería”

Con una dieta equilibrada, que abarque las necesidades nutricionales del anciano, las personas de más avanzada edad pueden gozar de una mejor salud y estado físico. Asimismo, es frecuente que a esta edad surjan trastornos del orden alimenticio, por lo que los profesionales de la enfermería deben estar preparados para saber atajar cuestiones como la sarcopenia, la diabetes o la deshidratación.

Por este motivo, TECH ha reunido para esta titulación a un equipo de profesionales con amplia experiencia en el tratamiento de afecciones nutricionales en ancianos. Gracias a su conocimiento práctico, el alumno estudia un material teórico surgido de casuísticas reales en las que aprenderá a abordar todas las complicaciones alimenticias que se puede encontrar en su día a día.

De esta manera, el futuro egresado de la titulación destacará en su campo por una aplicación de métodos vanguardistas en atención de ancianos, lo que a buen seguro le granjeará no solo la mejora profesional que busca, sino también un crecimiento a nivel personal en prestigio y reconocimiento.

Todo ello con una titulación que, además, cuenta con la facilidad de cursarse de manera completamente online. Esto permite que sea el alumno el que paute los ritmos de estudio, pudiendo descargarse la totalidad del material teórico desde el primer día del Diplomado.

Este **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería geriátrica
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Realiza hoy mismo tu matrícula en este Diplomado y no pierdas la ocasión de mejorar tu calidad profesional al mismo tiempo que aumentas el bienestar de tus pacientes más vulnerables”

Este Diplomado te llevará a conocer mejor las necesidades nutricionales de tus pacientes, por lo que podrás preparar un plan de acción adecuado para tratar todas sus posibles afecciones"

Tienes ante ti una oportunidad única para aumentar tus expectativas laborales al mismo tiempo que mantienes tus responsabilidades personales y profesionales. No lo dudes más y forma parte de la gran familia educativa de TECH.

Si quieres especializarte en el cuidado de ancianos, TECH te ofrece las mejores herramientas en metodología de enfermería para poder ser un profesional de alta reputación en este campo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo de la presente titulación es dotar a sus alumnos de la mejor capacitación posible en materia de cuidado alimenticio de los ancianos, ayudándoles a crear planes nutricionales completos pudiendo, además, tratar las afecciones más comunes en este ámbito de las personas de avanzada edad. Así, el profesional mejorará tanto a nivel laboral como personal, elevando su desempeño diario y promoviendo hábitos saludables en sus pacientes más delicados.





El objetivo profesional es fortalecer tu posición dentro del sector de la enfermería. TECH ayuda a conseguirlo con un conocimiento práctico y teórico avanzado en la esfera nutricional de los ancianos"

Objetivos generales

- Actualizar al profesional en los procedimientos e intervenciones de enfermería para realizar una correcta atención al paciente geriátrico en la unidad de hospitalización de medicina interna
- Adquirir una serie de competencias dirigidas a mejorar las habilidades de los profesionales de enfermería dedicados al ámbito geriátrico
- Disponer de los mejores tratamientos, desde el punto de vista del profesional de la enfermería, para pacientes geriátricos, atendiendo a las particularidades de cada caso

Matricúlate ya en este Diplomado y no esperes más a obtener esa mejora profesional que persigues, especializándote en el cuidado específico de ancianos supliendo sus carencias nutricionales"





Objetivos específicos

- Entender la importancia de la nutrición en las personas ancianas
- Adaptar la nutrición a los diferentes pacientes, dependiendo de su patología
- Actualizar las complicaciones que pueden aparecer en la diabetes, para poder anticiparnos a ellas y evitar que se produzcan, o saber actuar si éstas ya han aparecido
- Incorporar los procedimientos de actuación ante las distintas enfermedades asociadas al síndrome metabólico en la práctica diaria

03

Dirección del curso

Este Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano está dirigido por un grupo de docentes expertos en tratar las diferentes problemáticas alimenticias que generan los desórdenes nutricionales en las personas de mayor edad. Ello avala la calidad del material didáctico, que además contiene multitud de ejemplos prácticos extraídos de la propia experiencia profesional de todo el personal docente. Así, el alumno aprende de manera contextual todas las aptitudes y conocimientos impartidos duranta la titulación.





Estás a punto de dar el paso que cambiará tu carrera profesional definitivamente. Especialízate en las carencias nutricionales de los ancianos y amplia tu horizonte laboral hacia un futuro más próspero"

Dirección



Dña. Verano de la Torre, Marina

- Enfermera de continuidad asistencial en Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Colaboradora docente en seminarios sobre Valoración Geriátrica Integral dentro de la asignatura de Enfermería del Anciano en la Universidad Autónoma de Madrid
- Docente en el curso Actualización en Cuidados de Enfermería para la atención al Adulto Mayor en el Hospital Doctor Rodríguez Lafora
- Docente en el curso de psicogeriatría el Hospital Doctor Rodríguez Lafora: rol de Enfermería en el envejecimiento activo
- Grado en Enfermería. Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista en Enfermería Geriátrica vía EIR. Unidad Docente Multidisciplinar Hospital Ramón y Cajal
- Enfermera en la Unidad de Traumatología, Urología y cirugía torácica en Hospital Universitario de Getafe (Madrid)
- Enfermera en Unidad de Digestivo en Hospital Universitario de Puerta de Hierro (Madrid)



Profesores

Dña. Rubio Sánchez, Bárbara

- Residencia de Enfermería Geriátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Servicio de urgencias, servicio de endoscopias, servicio de hospitalización, servicio de cistoscopias y servicio de consulta especializada en el Hospital Universitario de León
- Servicio de urgencias, servicio de medicina interna y servicio de cirugía en el Hospital HM La Regla
- Servicio de urgencias y gerencia de atención primaria en Hospital Sierrallana
- Grado en Enfermería. Universidad de León
- Especialista en Enfermería Geriátrica. H.U. Ramón y Cajal
- Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales

04

Estructura y contenido

Todo el contenido que se encuentra en este Experto Universitario está pensado para que el profesional de la enfermería encuentre en él las metodologías más actuales para abordar, de forma eficiente y precisa, las deficiencias nutricionales más comunes en los ancianos. Para que la enseñanza sea lo más efectiva y útil posible se apoya en numerosos ejemplos prácticos y material audiovisual, lo que ayuda a comprender mejor todos los conceptos como a aliviar la carga lectiva del alumno.





Tienes a tu disposición el mejor temario, los profesionales de mayor prestigio y la metodología educativa más innovadora para convertirte en un auténtico experto en el cuidado de ancianos”

Módulo 1. Esfera nutricional en el anciano

1.1. Valoración nutricional del anciano
1.2. Necesidades nutricionales, sobrepeso y obesidad
1.3. Desnutrición y suplementos nutricionales
1.4. Sarcopenia
1.5. Salud bucodental: valoración y recomendaciones (xerostomía, candidiasis)
1.6. Dispositivos terapéuticos, indicaciones y cuidados
1.7. Deshidratación y alteraciones iónicas en el anciano
1.8. Diabetes en el anciano
1.9. Dietas terapéuticas
1.10. Ayudas técnicas para la alimentación





Esta titulación te llevará a conocer las necesidades alimentarias más urgentes de tus pacientes de más avanzada edad, lo que además de mejorar tu desempeño profesional supondrá una buena oportunidad para crecer en tu departamento de enfermería"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



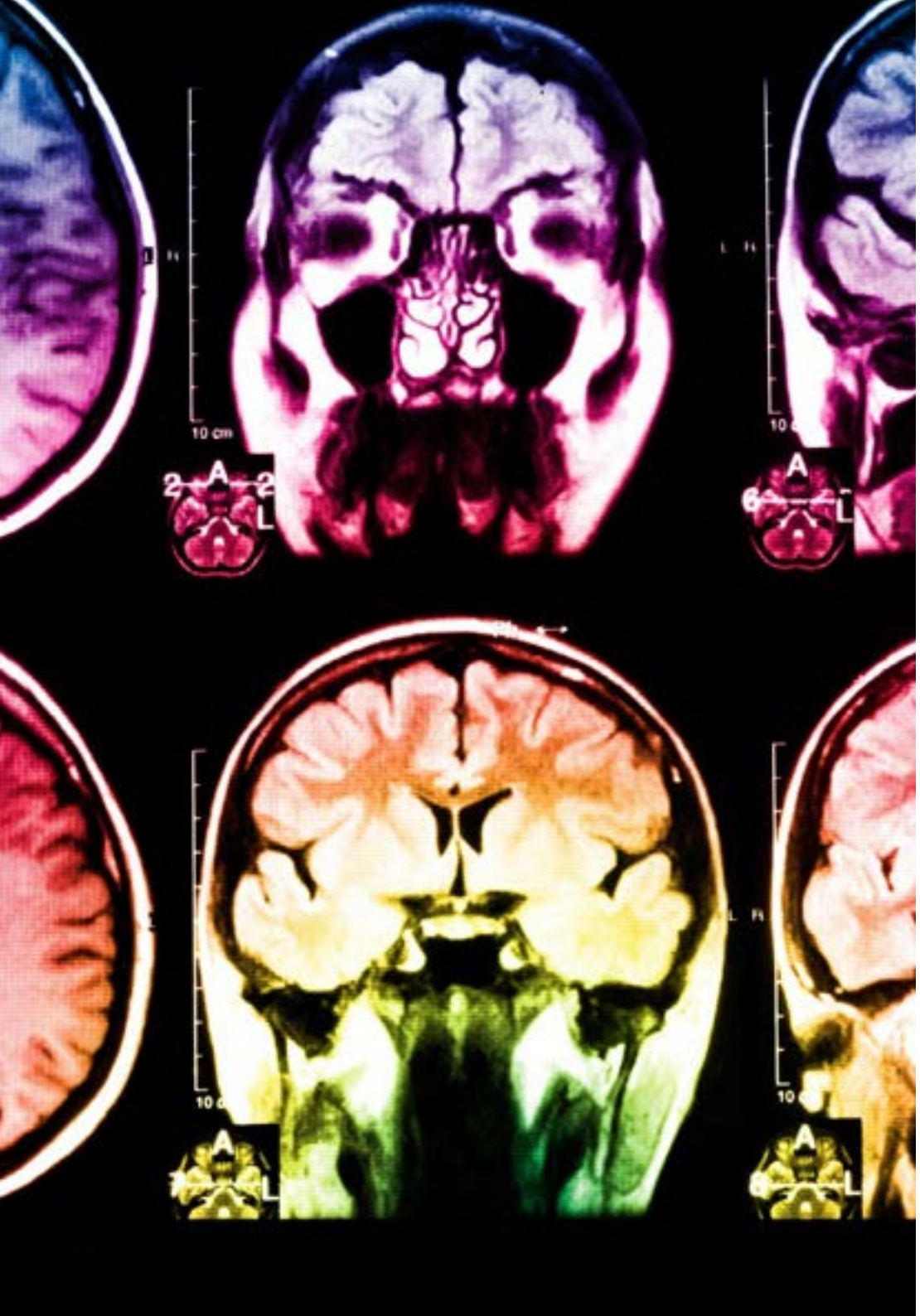
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

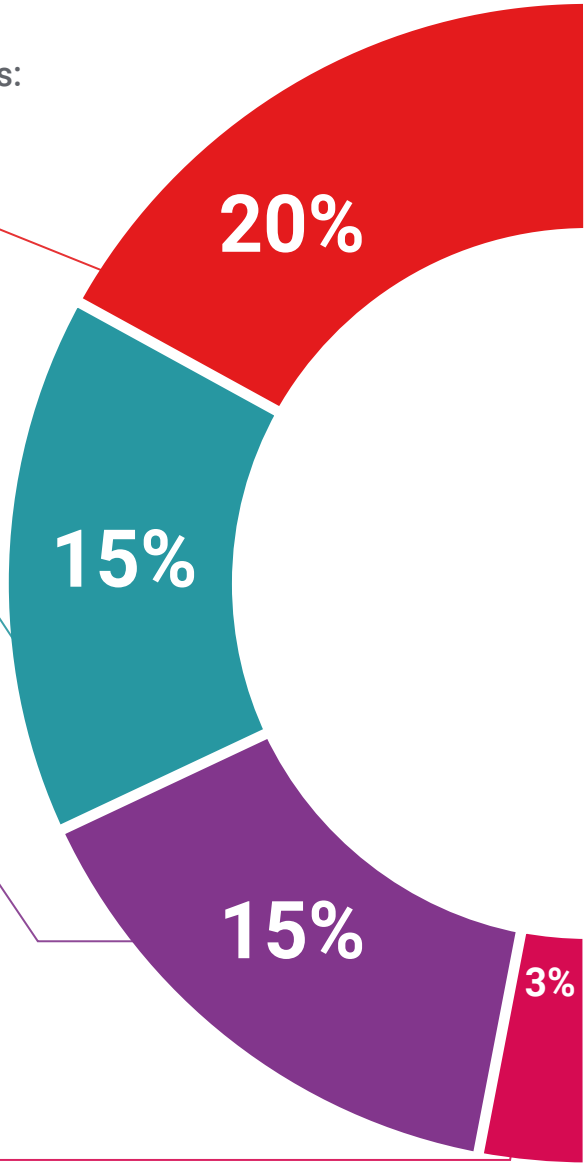
Resúmenes interactivos

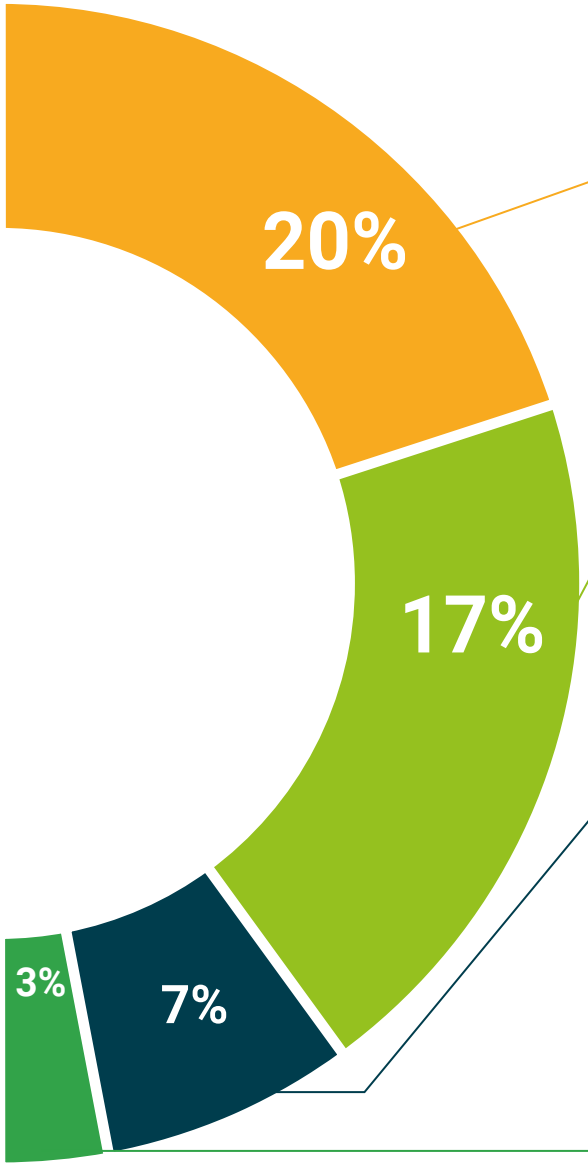
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Esfera Nutricional en el Anciano**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Esfera Nutricional en el Anciano

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Esfera Nutricional en el Anciano

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Esfera Nutricional en el Anciano



tech universidad tecnológica