Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-coaching-psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

Desde tiempo atrás, la Psicología Deportiva ha estudiado la manera de potenciar el desarrollo personal de los deportistas. Además, ha contribuido a identificar los problemas físicos y mentales provocados por causa de cualquier práctica deportiva. Por esta razón, los profesionales de esta rama son necesarios antes, durante y después de las competiciones deportivas. Para ello, este programa, bajo una modalidad online, se enfoca en mostrar el desarrollo integral de deportistas, con la finalidad de enseñar al alumno a optimizar el rendimiento deportivo, para cubrir la necesidad de marcar la diferencia en el deportista y atender a otros aspectos de gran relevancia, como es el caso de la salud mental y psicológica, que cada vez juegan un papel más importante en el contexto deportivo.





A través de nuestro campus virtual, recibirás una enseñanza de calidad con una atención personalizada para ti”

Ya no es suficiente para el deportista su preparación integral, el aspecto físico, técnico y estratégico. Ahora, surge la necesidad de marcar la diferencia y atender a otros aspectos de gran importancia como son los aspectos mentales, que cada vez juegan un papel más importante en el terreno deportivo. Hoy, tanto deportistas como entrenadores y personas relacionadas con el mundo del deporte buscan estar cada día más cerca de la excelencia y obtener resultados óptimos. Por ello, el papel del coach en Psicología Deportiva resulta esencial en la actualidad.

Este Experto Universitario prepara a los alumnos para adquirir las competencias, recursos y habilidades necesarias para el desarrollo y práctica profesional como coach deportivo y para aumentar sus herramientas en su día a día profesional. El egresado aprenderá a gestionar de forma efectiva las emociones y los sentimientos que genera el deporte y potenciar principios, valores, actitudes y conductas positivas para desarrollar el proceso de coaching con solvencia.

Además, al tratarse de una titulación online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Podrá acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite del Coaching en Psicología Deportiva en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

El rigor académico que otorga TECH Universidad Tecnológica está altamente contrastado. Antiguos alumnos ejercen hoy como profesionales de éxito en diferentes áreas de la psicología deportiva"

Te instruirás en los contenidos más actualizados de este campo, incluyendo el coaching individual y colectivo, abordando las lesiones y la readaptación del deportista"

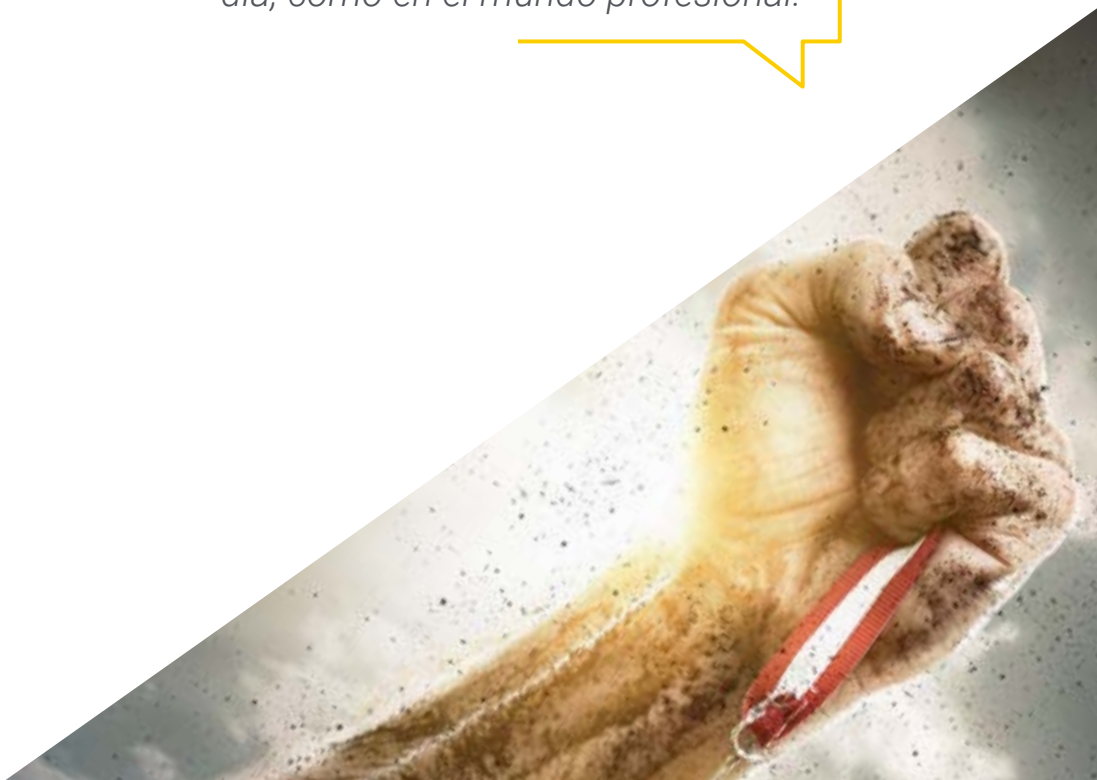
Conocerás las últimas tendencias que están aplicándose en los centros de alto rendimiento deportivo y en los clubes más destacados.

Gracias a la parte práctica que presenta este Experto Universitario, podrás desempeñarte, desde el primer día, como en el mundo profesional.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo, abordar las lesiones y la readaptación, así como ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos, son algunos de los objetivos que presenta este Experto Universitario. La titulación apuesta por poner en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo de la vida del alumno para así mantenerse actualizado en lo que coaching psicológico deportivo se refiere.





Actualiza tus conocimientos a la vez que te especializas en un sector en plena expansión en el mercado de la Psicología Deportiva"

Objetivos generales

- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

Gestionarás de forma eficiente y sostenible el alto rendimiento deportivo y de gestión, mediante la adquisición de técnicas y herramientas de entrenamiento"





Objetivos específicos

Módulo 1. Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte

- Conocer el proceso básico del coaching individual
- Analizar la metodología de un proceso de coaching deportivo
- Aprender a diseñar un plan de trabajo efectivo

Módulo 2. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 3. El psicólogo y el coach como facilitador

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

03

Estructura y contenido

Profesionales del sector han reunido en tres módulos la influencia del control mental y el equilibrio personal para la mejora del rendimiento deportivo. Este Experto Universitario recoge desde las aplicaciones del coaching en el mundo del deporte hasta las herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo, poniendo en valor el protagonismo del psicólogo y coach en el progreso deportivo.





Una titulación que reúne contenido de alto valor para que el profesional de las ciencias del deporte dé un impulso a su carrera"

Módulo 1. Aplicaciones del coaching en el mundo del deporte

1.1. Orígenes y antecedentes del coaching
1.2. Escuelas y corrientes actuales
1.3. Modelos de trabajo
1.4. Diferencias del coaching y otros abordajes
1.5. Competencias del coach y código deontológico
1.6. Coaching coactivo
1.7. Proceso básico de coaching individual
1.8. Metodología de un proceso de coaching deportivo
1.9. Diseño de planes de trabajo y coaching sistémico y de equipos
1.10. Procesos de evaluación del coaching

Módulo 2. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

2.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
2.2. Herramientas de evaluación del deportista
2.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
2.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
2.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
2.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
2.7. La retirada en el deporte profesional
2.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
2.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
2.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*





Módulo 3. El psicólogo y el coach como facilitadores

3.1. Psicólogo y coach: protagonistas del proceso
3.2. Dinámica de grupo y equipo
3.3. Refuerzo y castigo
3.4. Concentración y visualización
3.5. Valores y actitudes del deporte
3.6. Personalidad del deportista
3.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
3.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
3.9. Fases y sesiones de intervención
3.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada

Un programa enfocado a potenciar los puntos fuertes del coaching deportivo mediante un sistema Relearning"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

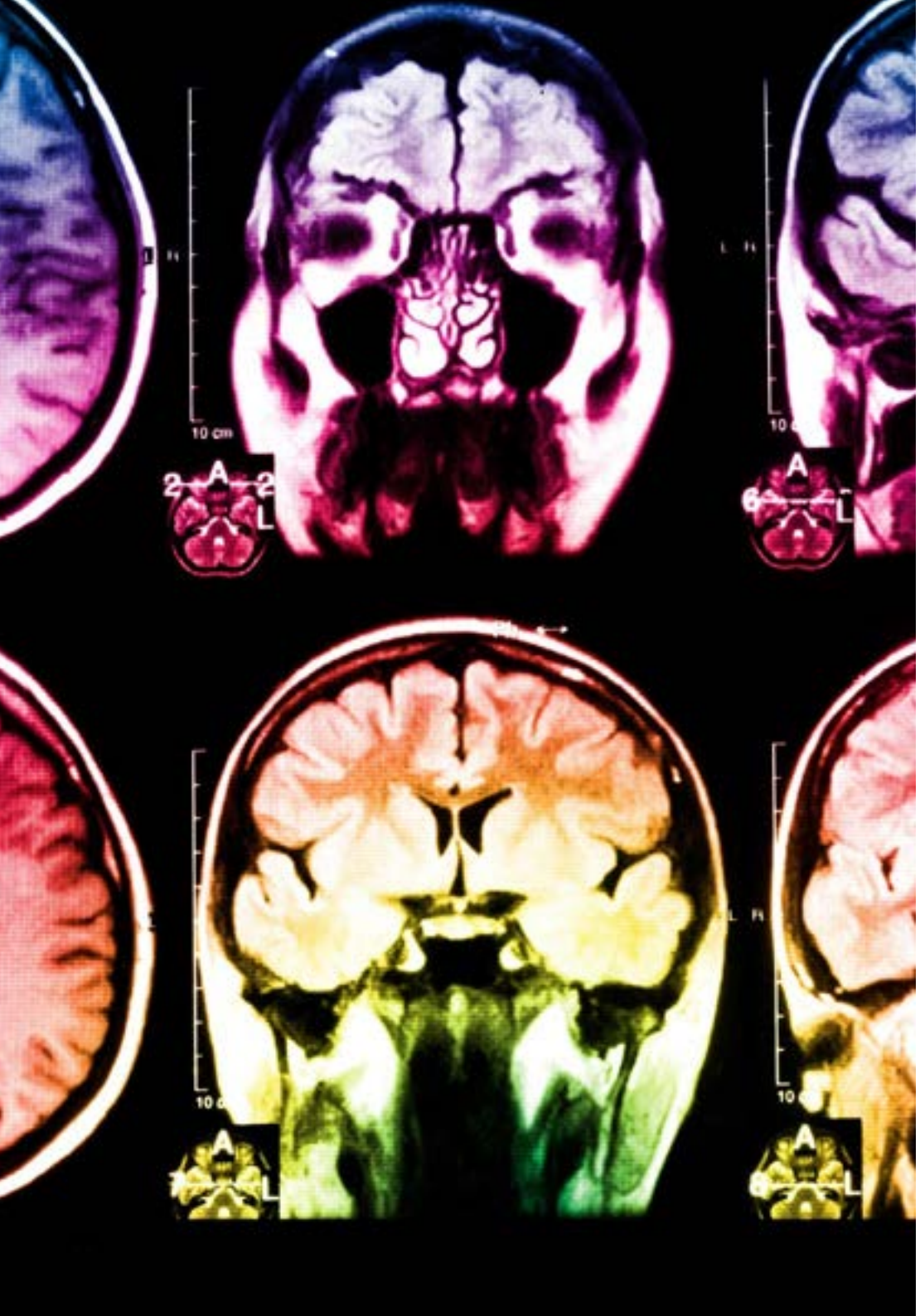
Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

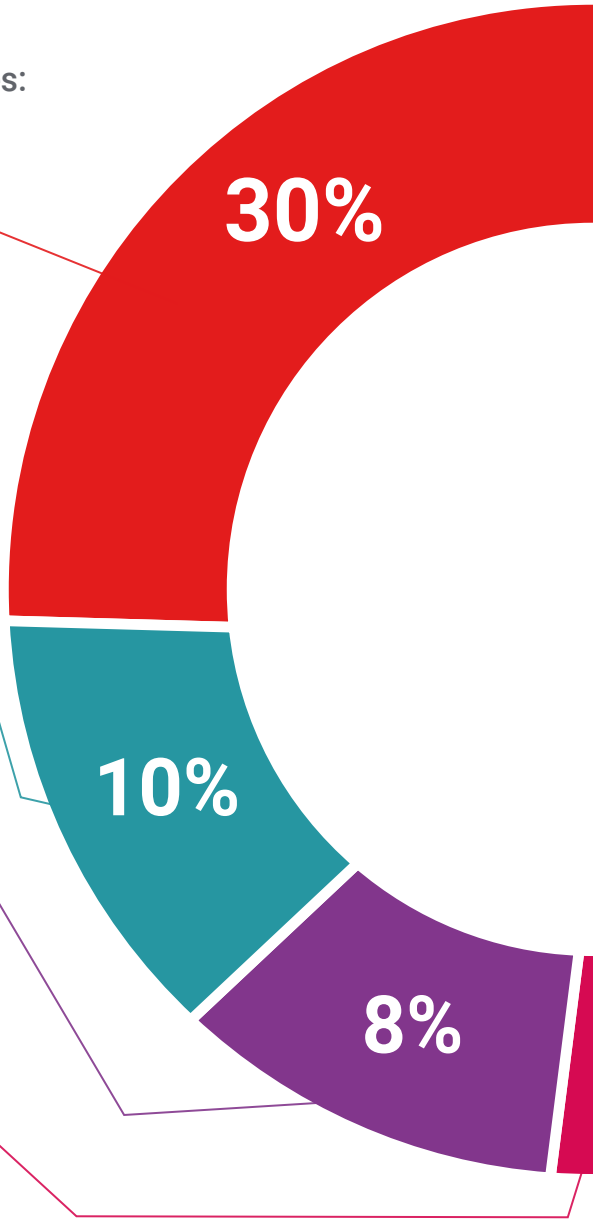
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

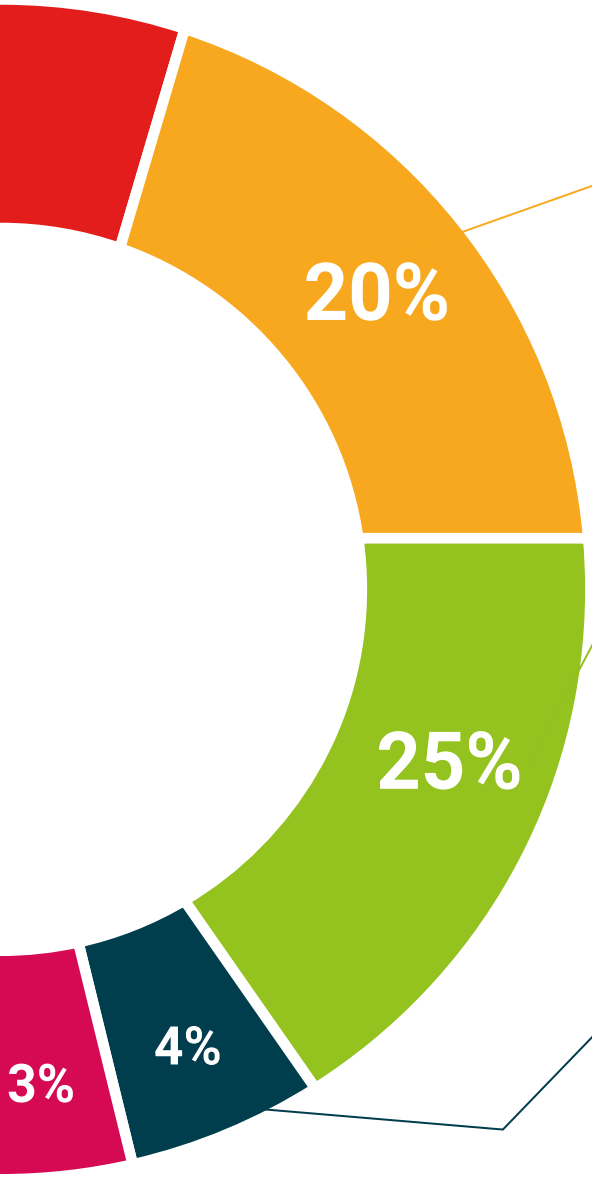
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

05

Titulación

El Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Coaching en Psicología Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Coaching en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario

Coaching en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica