Experto Universitario
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **600 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-psicologia-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

El trabajo como psicólogo deportivo es una profesión en auge, puesto que cada vez son más las personas que deciden impulsar su carrera deportiva. Los deportistas exploran factores psicológicos asociados con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física y para ello resulta esencial la supervisión por un profesional. Este programa estudia de forma teórico-práctica el cómo, porqué y bajo qué condiciones las personas relacionadas con el deporte se comportan en el modo que lo hacen, así como investigar la mutua influencia entre actividad física, bienestar y desarrollo personal. El boom por esta profesión es la ocasión perfecta para marcar la diferencia con el resto de profesionales.





Reunirás las piezas necesarias para potenciar las habilidades de liderazgo y dotar con herramientas psicológicas la actividad de los deportistas”

La profesión de psicólogo deportivo está en crecimiento y desarrollo, siendo una opción profesional con futuro. La valoración individualizada y específica con el fin de conocer los fenómenos psicológicos que experimenta cada deportista, teniendo en cuenta su carácter y su contexto, hace que la figura de este profesional sea de vital importancia en la sociedad presente y futura.

Por ello, en este Experto Universitario se realiza un enfoque desde una visión múltiple en cuanto a las posibilidades de trabajo, con diferentes materiales y técnicas, permitiendo al psicólogo deportivo una elección más acertada para conseguir los mejores resultados con un positivo bienestar físico y mental.

Además, al tratarse de una titulación online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite de la psicología deportiva en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y Psicología del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

La Psicología Deportiva es un área de especialización de la profesión que forma parte de las ciencias del deporte. Actualiza tus conocimientos”

La Psicología Deportiva es una profesión cada vez más demandada debido a la tendencia por cuidar cada vez más la salud. Conviértete en un profesional de la materia"

Profundiza en las habilidades y las capacidades del deportista que confía en ti, traduciéndolas en éxitos.

Impulsa tu talento a través del Experto Universitario en Psicología Deportiva para ayudar al deportista a tomar conciencia de su capacidad a través de sus metas y objetivos.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo, profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional, abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional, así como ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico, son algunos de los objetivos que presenta este Este programa, el cual apuesta por poner en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo de la vida del alumno para así mantenerse actualizado en lo que a la Psicología Deportiva se refiere.





Sumérgete en el estudio de este Experto Universitario de alto nivel y mejora tus habilidades como psicólogo deportivo”

Objetivos generales

- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte

Gestionarás de forma eficiente y sostenible el alto rendimiento deportivo y de gestión, mediante la adquisición de técnicas y herramientas de entrenamiento"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

- Indagar en los principales roles del psicólogo y coach deportivo
- Conocer las funciones psicológicas implicadas en el arbitraje deportivo
- Estudiar el proceso psicológico desde la demanda a la intervención propia
- Analizar la protección social y estructuras de coordinación existentes en Psicología deportiva

Módulo 2. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

- Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

Módulo 3. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 4. El psicólogo y el coach como facilitador

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

03

Estructura y contenido

Profesionales del sector han reunido en cuatro módulos la influencia del control mental y el equilibrio personal para la mejora del rendimiento deportivo. Este Experto Universitario recoge desde los fundamentos básicos de la psicología deportiva hasta las herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo, reuniendo las técnicas psicológicas aplicadas al deporte.





Serás capaz de comunicarte eficazmente con los deportistas, ayudarlos a desarrollar nuevas habilidades, utilizar pruebas de evaluación para monitorear el progreso de entrenamiento y predecir el rendimiento"

Módulo 1. Fundamentos básicos de la Psicología Deportiva

1.1. Introducción a la psicología del deporte
1.2. Sociología del deporte y clasificación
1.3. Bases neurológicas básicas
1.4. Bases neurológicas del movimiento
1.5. Habilidades y aprendizaje motriz
1.6. Modelos de intervención psicológica
1.7. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición
1.8. Niveles competitivos: deporte de alto rendimiento, deporte de tecnificación y deporte base
1.9. Efectos y utilidad del psicólogo deportivo
1.10. Psicología del deporte en la actualidad

Módulo 2. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

2.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
2.2. La toma de decisiones en el deporte
2.3. Entrenando al entrenador. El acompañamiento de los técnicos
2.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
2.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
2.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
2.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
2.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
2.9. PNL aplicada al deporte
2.10. La motivación y la emoción





Módulo 3. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

3.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
3.2. Herramientas de evaluación del deportista
3.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
3.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
3.5. Pirámide psicológica del rendimiento deportivo
3.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
3.7. La retirada en el deporte profesional
3.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
3.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
3.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*

Módulo 4. El psicólogo y el coach como facilitadores

4.1. Psicólogo y coach: protagonistas del proceso
4.2. Dinámica de grupo y equipo
4.3. Refuerzo y castigo
4.4. Concentración y visualización
4.5. Valores y actitudes del deporte
4.6. Personalidad del deportista
4.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
4.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
4.9. Fases y sesiones de intervención
4.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada

Un programa que recoge unas referencias que te diferenciarán de otros aspirantes al puesto”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

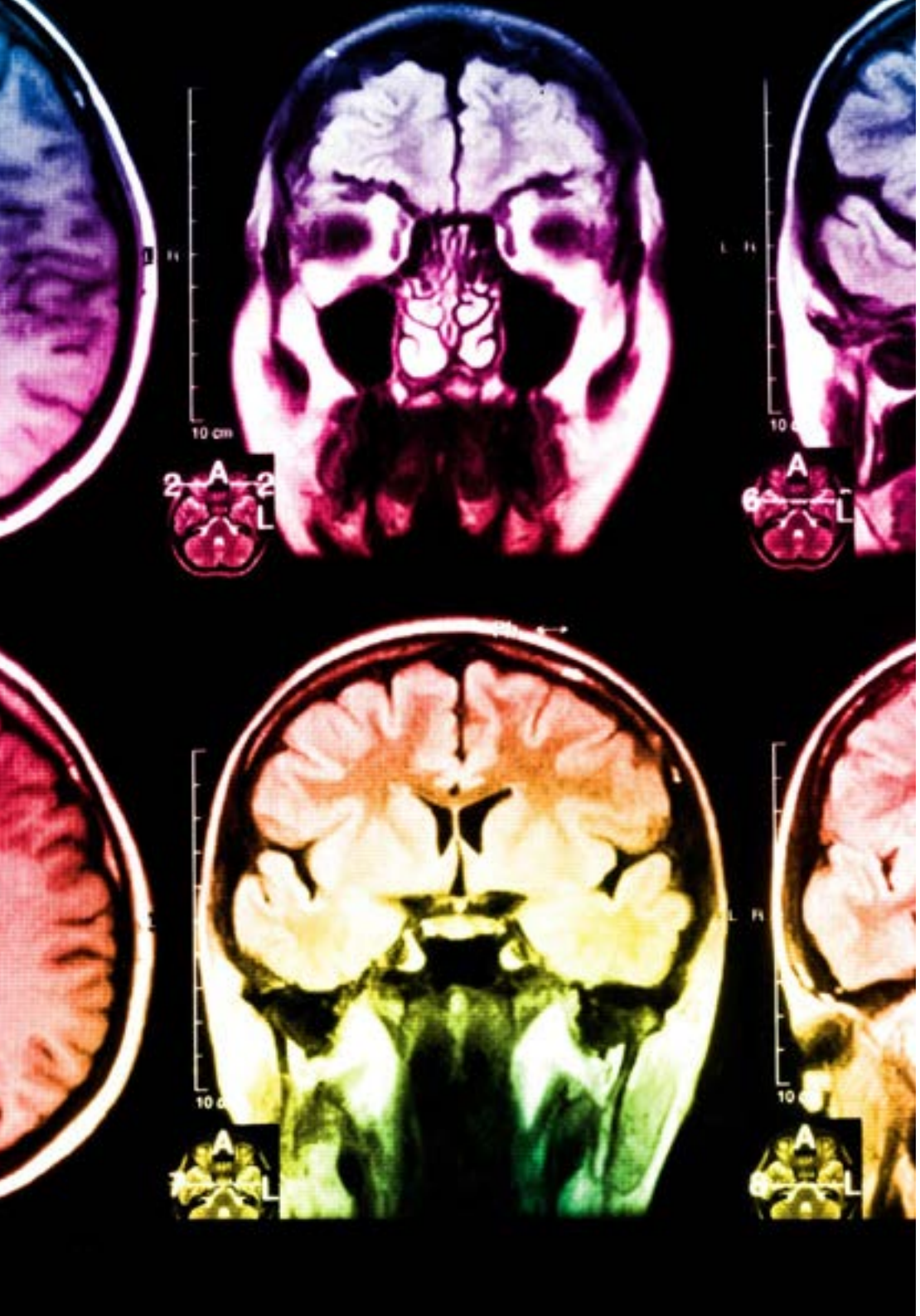
Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

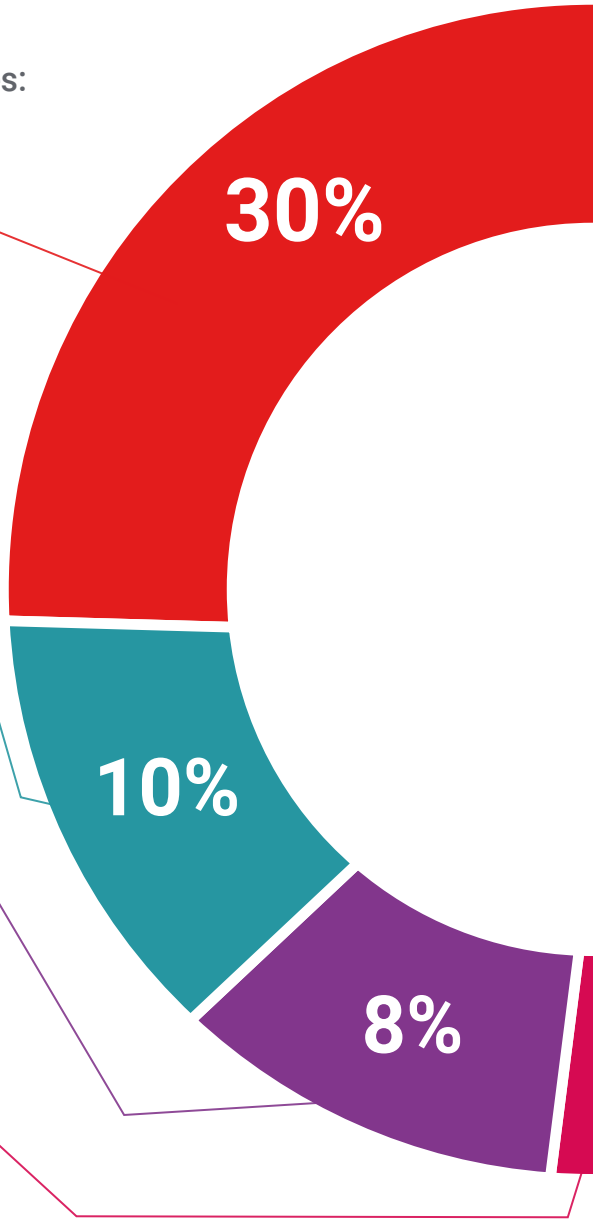
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

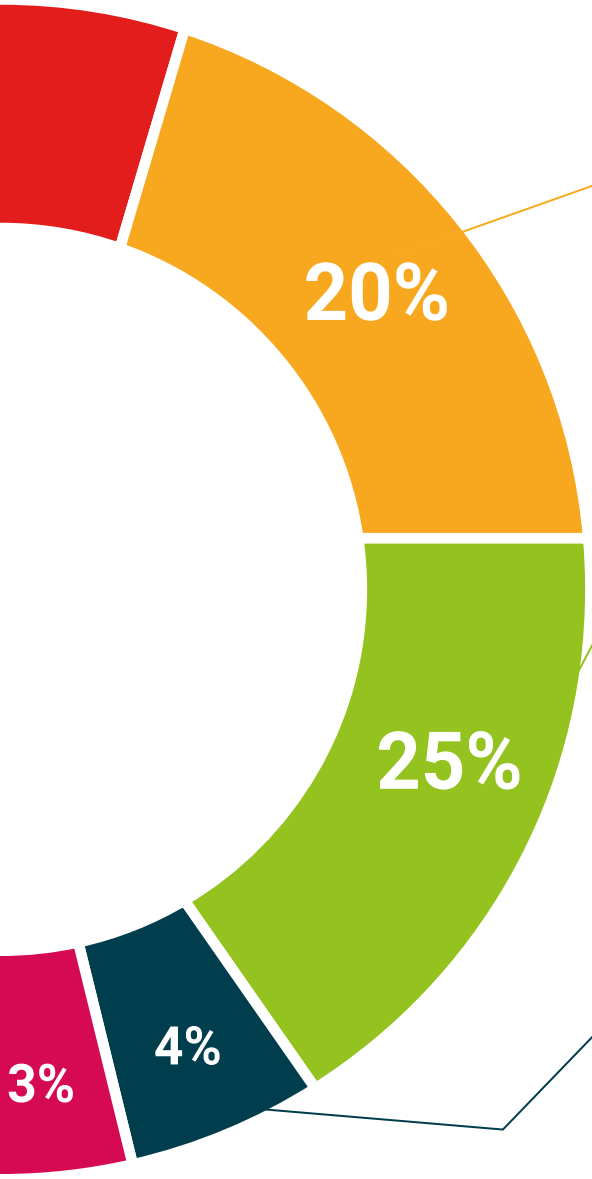
Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

05

Titulación

El Experto Universitario en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psicología Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **600 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 600 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **600 h.**

Experto Universitario
Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica