Diplomado

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas

Modalidad: **Online**
Duración: **2 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **125 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/cuidados-durante-lactancia-materna-salud-mujer-lactante-matronas**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 18

05 Metodología — pág. 22

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

El desarrollo de este programa educativo sobre lactancia materna surge de la idea que inicio la Organización mundial de la salud que recomendó que los recién nacidos deben ser alimentados exclusivamente con leche materna hasta los 6 meses de vida, a partir de entonces y junto con el inicio de la alimentación complementaria mantener la lactancia hasta los dos años de edad, o hasta que madre y/o hijo lo deseen.





Aprovecha la oportunidad para conocer las últimas tendencias en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas, y mejora tu atención de enfermería de forma notable"

La lactancia materna proporciona una protección notablemente superior a la artificial frente a las enfermedades diarreicas y las infecciones respiratorias del niño, principales causas de mortalidad en las poblaciones con escasos recursos económicos. En 1993, la OMS estimó que cada año podrían evitarse 1,5 millones de muertes de niños, mediante una lactancia materna eficaz. Adicionalmente, la leche artificial no sólo es costosa, sino que puede suponer un factor de riesgo de malnutrición, debido a que algunas madres pueden verse tentadas a diluirla o pasar prematuramente a otras formas de alimentación.

Por otra parte, en algunos países de altos ingresos muchas madres dejan la lactancia antes de lo que desean; aunque alrededor del 80% de las madres deciden amamantar a sus hijos cuando dan a luz, sólo el 36% continúa a los seis meses del parto. Las causas son varias, muchas madres dejan de dar el pecho porque tienen una percepción equivocada de que su leche no alimenta a su recién nacido, pierden la confianza en sí mismas y en que están produciendo suficiente leche para que su hijo se alimente correctamente.

En las últimas tres décadas las bajas tasas de incidencia y duración de la lactancia materna son reconocidas como un problema de Salud Pública.

El Plan de Acción Europeo para la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna reconoce el amamantamiento como una prioridad de Salud Pública. La sociedad sufre los perjuicios del no amamantamiento ya que la lactancia artificial supone un aumento de gasto sanitario por la mayor enfermedad asociada a la no-lactancia, la madre presenta mayor riesgo de hemorragia postparto, de fractura espinal y de cadera tras la menopausia, artritis reumatoide, cáncer de útero, de mama, de ovario, hipertensión, ansiedad y depresión. La mayor enfermedad de los lactantes no amamantados y sus madres supone un aumento de absentismo laboral, también las empresas sufren estos efectos.

Los niños y niñas amamantados ocasionan menos gastos a sus familias, a la sociedad en medicamentos y utilización de servicios sanitarios y originan menos pérdidas por absentismo laboral, y no debemos olvidar que ahorra recursos naturales, no contamina el medio ambiente y no necesita gastar en fabricar, envasar ni transportar.

Este **Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades sobre los cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas
- Contiene ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Con especial hincapié en metodologías innovadoras en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Actualiza tus conocimientos a través del programa de Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas”

Este programa puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas, obtendrás un ttítulo de Diplomado por la TECH Universidad Tecnológica"

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Curso Universitario.

No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas para mejorar la atención a los pacientes.

Incluye en su cuadro docente profesionales pertenecientes al ámbito de los cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el alumno contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de los cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas, y con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas, está orientado a facilitar la actuación de la matrona en el asesoramiento y cuidado de todas las mujeres lactantes.





Este programa de actualización te brindará las competencias para actuar con seguridad en el desempeño de la praxis de la enfermera, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente"

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos en la lactancia materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la lactancia materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas”



Objetivos específicos

- Actualizar los conocimientos acerca de la fisiología de la lactancia materna
- Describir la anatomía de la mama lactante
- Definir las características de un banco de leche
- Realizar una revisión de la epidemiología mundial actual de la lactancia materna
- Fomentar el adecuado desarrollo de la relación del binomio madre e hijo, disminuyendo el número de niños agredidos, abandonados y con fallas para progresar sin causa orgánica
- Favorecer la lactancia materna para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo, previniendo futuros problemas de salud
- Explicar los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo
- Explicar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones
- Detectar malas posiciones del enganche del bebé que puedan suponer alteración en el desarrollo de las tomas
- Explicar los beneficios de la actividad física durante la lactancia
- Describir las principales contraindicaciones de la lactancia materna
- Describir los derechos de la mujer durante la lactancia
- Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar
- Explicar las creencias erróneas sobre lactancia materna
- Describir la implicación paterna en el proceso de lactancia
- Promover la participación activa en los cuidados del RN y en la supervisión de su crecimiento y desarrollo
- Capacitar a las madres en la atención del RN y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño
- Definir aquellas patologías maternas que pueden contraindicar la lactancia materna
- Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante
- Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una lactancia materna exclusiva y exitosa
- Obtener conocimientos acerca del paso de fármacos a la leche materna para orientar a la mujer en sus dudas cuando deben tomar medicamentos
- Definir el tratamiento adecuado de las complicaciones asociadas a la mama y al pezón
- Explicar las diferentes ayudas y dispositivos que pueden usarse para facilitar la lactancia materna
- Explicar otros tipos de alimentación en el lactante y su sustitución o combinación con la lactancia materna
- Explicar las diferentes técnicas de preparación de biberones y sus ventajas e inconvenientes
- Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente especialistas de referencia en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan, en su diseño y elaboración, otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante para matronas”

Dirección



Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Diplomado en Enfermería
- Doctor por la Universidad de Granada (PhD)
- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Profesor Titular Centro Universitario de Enfermería de Ronda
- Profesor Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y capacitación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Miembro numerario del Instituto de Estudios Ceutíes
- Miembro del Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Reserarch



Dra. Vázquez Lara, Juana María

- Curso en Enfermería
- Doctora por la Universidad de Granada
- Enfermera del 061 de Ceuta
- Matrona en el área Sanitaria de Ceuta
- Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Profesora Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Coordinadora del grupo de urgencias obstétrico-ginecológicas de la SEEUE

Coordinación

Dña. Alcolea Flores, Silvia
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

D. Fernández Carrasco, Francisco Javier
- Matrona Hospital Hospiten Estepona

Dña. Gilart Cantizano, Patricia
- Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Gómez Losada, Patricia
- Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Mérida Téllez, Beatriz
- Matrona Hospital Granada

Dña. Mohamed Mohamed, Dina
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Palomo Gómez, Rocío
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

D. Rodríguez Díaz, David
- Enfermero Hospital La Candelaria de Tenerife

D. Vázquez Lara, Francisco
- Grado en Biología

Dña. Vázquez Lara, Maria Dolores
- Enfermera Área Sanitaria Campo de Gibraltar



Profesores

Dña. Armijo Navarro, Elena
- Matrona Hospital San Sebastián

D. Carrasco Guerrero, Manuel
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. De Dios Pérez, María Isabel
- Matrona. Hospital Universitario de Ceuta

Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Díaz Lozano, Paula
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Gómez González, Irene
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María
- Matrona Hospital Zaragoza

Dña. Martín Ansede, Esperanza
- Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Martínez Picón, Claudia
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Miquelajáuregui Espinosa, Araceli
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Mohamed Mohamed, Dina
- Matrona. Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Ortega del Valle, Silvia
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Revidiego Pérez, María Dolores
- Matrona Hospital Quirón Campo de Gibraltar

Dña. Rojas Carmona, Belén
- Matrona Hospital Universitario de Ceuta



Aprende de los mejores del sector y beneficíate de su experiencia en la realidad de esta profesión”

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis enfermera diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder actuar ante el paciente pediátrico con problemas de aprendizaje o trastornos mentales y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Cuidados durante la lactancia materna y salud de la mujer lactante

1.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
  1.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo
  1.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo
1.2. Cuidados de la mama durante la lactancia
  1.2.1. Cuidados generales
  1.2.2. Consejos específicos
1.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
  1.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
  1.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
1.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
  1.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer
  1.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
1.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
  1.5.1. Beneficios a largo plazo de la lactancia materna
  1.5.2. Beneficios a medio plazo de la lactancia materna
1.6. Dieta materna y lactancia
  1.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
  1.6.2. Alimentos que benefician la lactancia materna
1.7. Actividad física y lactancia
  1.7.1. Fomento de la actividad física durante la lactancia materna
  1.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la lactancia materna





Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



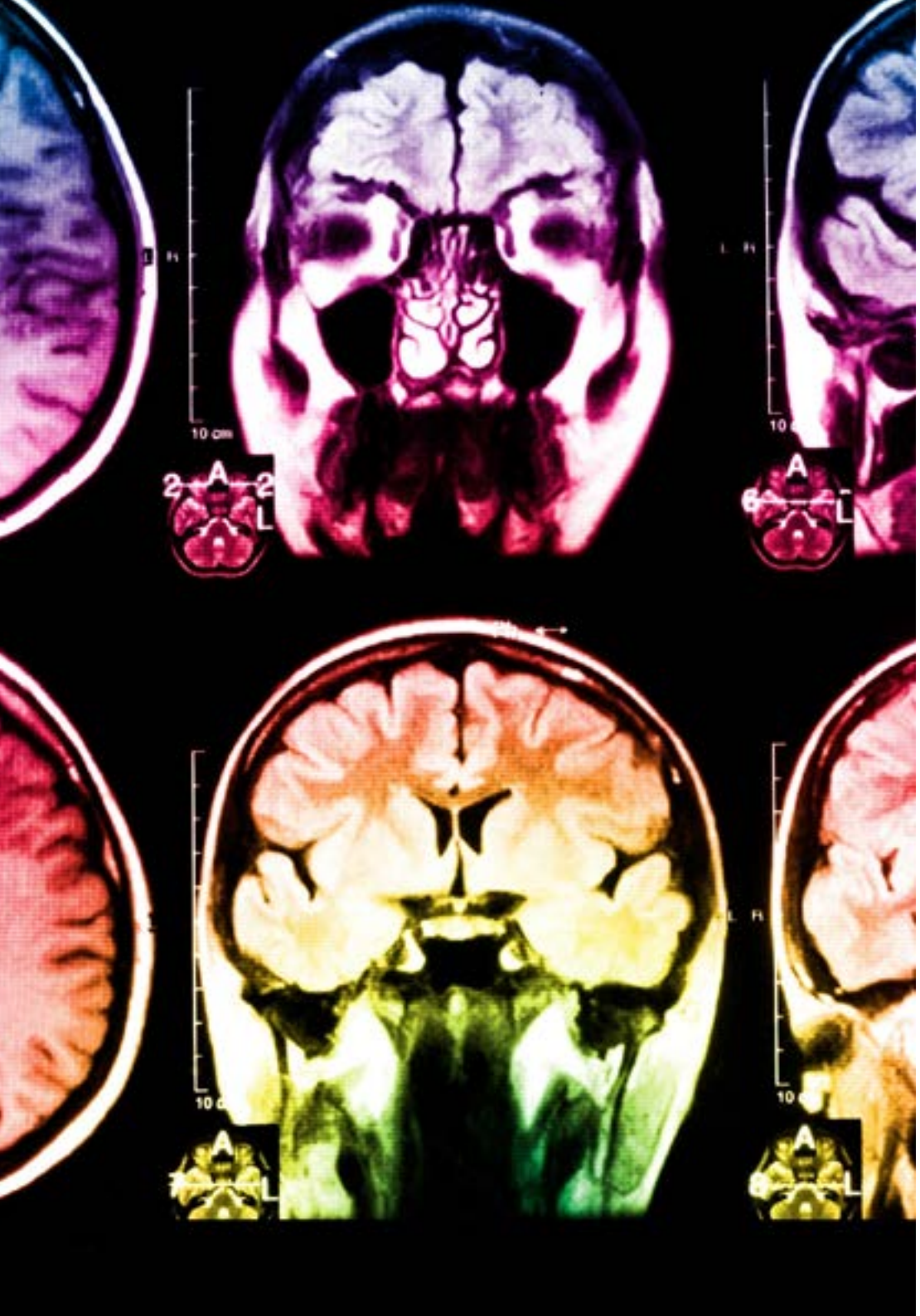
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.

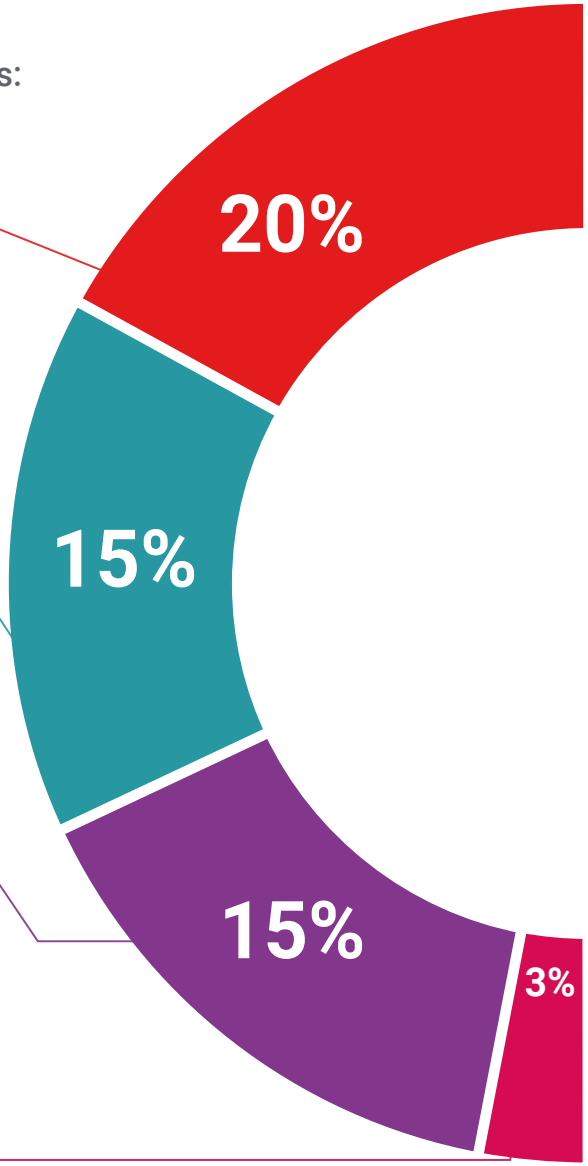
Resúmenes interactivos

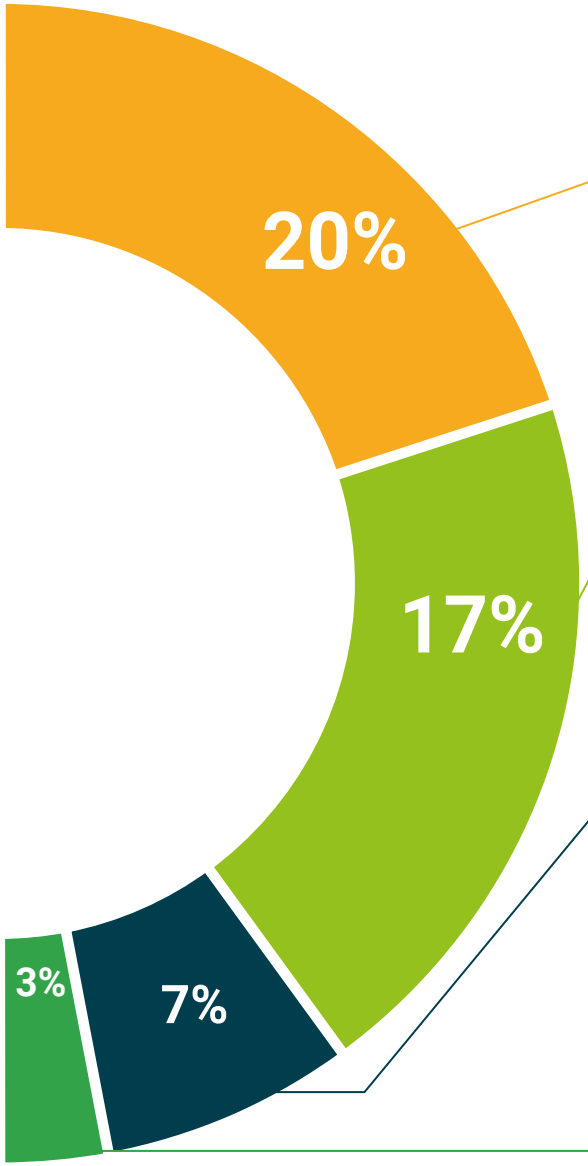
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas le garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Título de Diplomado expedido por la TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu diploma sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por TECH Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas**

N.º Horas oficiales: **125 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 125 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas

Modalidad: **Online**

Duración: **2 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **125 h.**

Diplomado

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante para Matronas



tech universidad tecnológica