# Experto Universitario

## Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-liderazgo-marca-personal-psicologia-deportiva**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

# Presentación

Hay muchas formas de ser líder y de crear una marca personal, pero no todas son igual de eficaces a la hora de aumentar el rendimiento. Este programa ayuda al alumno a detectar posibles líderes, diagnosticar ascendencias, brindar herramientas y estar atentos a los efectos que se producen, así como a construir su marca personal. Esta titulación tiene como fin trabajar en el deportista para detectar los puntos fuertes de su personalidad a la hora de influir sobre otros, la manera cómo lo hace, lo que genera en otros y la responsabilidad que esto implica. Todo ello bajo una modalidad 100% online acorde al ritmo de vida de cada alumno y con el novedoso método *Relearning*.





*Contribuirás en el proceso conductual de influencia entre individuos y grupos en el logro de sus objetivos, proporcionándoles la dirección y los recursos necesarios"*

Este Experto Universitario capacita al alumno para ejercer como psicólogo deportivo, capacitado para gestionar el alto rendimiento de los deportistas y de todos los elementos de cualquier entidad o empresa y conducirlos hasta su liderazgo, a la vez que constituye su marca personal.

Esta titulación cuenta con una combinación de material teórico-práctico, tratado con una didáctica y profundidad únicas en la oferta académica actual, con el objetivo de que el estudiante experimente su propio proceso de liderazgo en primera persona y así poder entender cómo funciona esta rama de la psicología deportiva en la vida profesional y personal.

Al tratarse de una titulación 100% online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite del liderazgo y la marca personal en psicología deportiva en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*Mejorarás tus competencias como psicólogo deportivo para desplegar un proceso de liderazgo, con la fijación de objetivos, un plan de acción y seguimiento”*

*Adquiere las habilidades necesarias para que el deportista se conozca mejor a sí mismo, marque sus propias metas, establezca su plan de acción y sea dueño de su destino”*

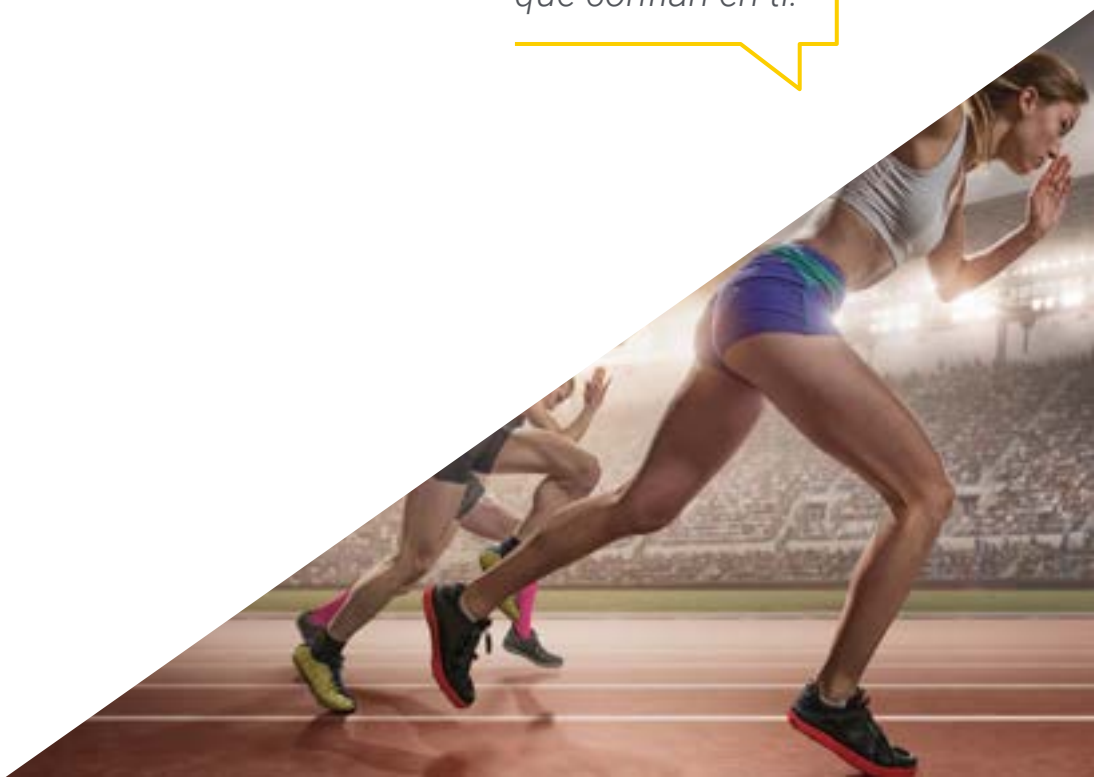
*El rendimiento y la satisfacción de un deportista pueden ser incrementados gracias a tu trabajo. Apuesta por TECH Universidad Tecnológica.*

*Contribuye a generar credibilidad, atractivo y poder en los deportistas que confían en ti.*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

# Objetivos

El diseño del programa de este Experto Universitario permitirá al alumno generar confianza e influencia positiva en el deportista mediante el diseño de un plan de acción que fije sus metas. Asimismo, conocerá la importancia de construir la propia marca personal y posicionar la imagen en el deporte. Todo ello, mediante la adopción de técnicas psicológicas para la gestión de las relaciones individuales y en equipo durante la competición.





*Aprenderás a conocerte y liderarte a ti mismo para después liderar y gestionar a los demás”*

## Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Entender la importancia de la marca personal para un buen desarrollo profesional
- Actualizar la gestión de las diferentes herramientas digitales para difundir la marca personal

*El ámbito deportivo reclama a profesionales capacitados y nosotros te damos las claves para que te sitúes en la cúspide profesional"*







## Objetivos específicos

### Módulo 1. Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

- Estudiar los modelos de gestión más eficaces en el alto rendimiento deportivo
- Aprender a aplicar un liderazgo de eficacia en el ámbito deportivo

### Módulo 2. Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

- Conocer las diferencias entre el psicólogo deportivo y el coach
- Ahondar en el concepto de entrenamiento psicológico
- Aprender a generar una mentalidad de equipo
- Conocer cómo fomentar el autoliderazgo
- Profundizar en los métodos para asumir una derrota

### Módulo 3. Marca personal y gestión de herramientas digitales

- Aprender los fundamentos básicos y posicionamiento de una marca personal
- Ahondar en la gestión y manejo de redes sociales para alcanzar objetivos profesionales
- Conocer el uso adecuado de las redes sociales por parte del deportista
- Estudiar las técnicas de persuasión e influencia aplicables a las diferentes plataformas de blog, pódcast o videoblogs
- Estudiar la pirámide psicológica del rendimiento deportivo

03

# Estructura y contenido

Profesionales del sector han reunido en tres módulos la influencia del control mental y el equilibrio personal para la mejora del rendimiento deportivo. Este Experto Universitario recoge desde el liderazgo y la gestión de equipos de alto rendimiento hasta la marca personal y tramitación de herramientas digitales, pasando por la orientación en los deportes individuales y colectivos.





*Tendrás a tu alcance la mejor preparación con el programa más completo y actualizado del mercado"*

## **Módulo 1.** Liderazgo y gestión de equipos de alto rendimiento

1.1. Origen e historia de los estilos de liderazgo
1.2. Estilo de liderazgo transformacional y transaccional
1.3. Estilo de liderazgo y seguidores
1.4. Bases de los equipos de alto rendimiento
1.5. Definir el reto de alto rendimiento
1.6. Plan de acción
1.7. Sostenibilidad y mantenimiento del alto rendimiento
1.8. Tipos de liderazgo y entrenadores en el ámbito deportivo
1.9. Situaciones de riesgo del deportista
1.10. Autocuidado de los deportistas de alto rendimiento y de sus "cuidadores"

## **Módulo 2.** Liderazgo aplicado en deporte individual y colectivo

2.1. Psicólogo Deportivo vs. Coach
2.2. Entrenamiento psicológico
2.3. Los condicionantes psicológicos del rendimiento y gestión del talento
2.4. Mentalidad de equipo y elementos básicos de intervención
2.5. Habilidades de la comunicación
2.6. Intervención frente al estrés y ansiedad
2.7. Afrontamiento de la derrota/prevención del *Burnout*
2.8. Herramientas vivenciales: *Live Training* aplicado al coaching deportivo
2.9. Deporte extremo: talento, fuerza mental y ética en el desarrollo deportivo
2.10. Autoliderazgo. La gestión de uno mismo
2.11. El líder coach y la gestión de equipos, ética y coaching
2.12. Herramientas de diagnóstico en los equipos y en las organizaciones deportivas
2.13. Diseño de planes de intervención en los equipos y desarrollo organizacional







**Módulo 3.** Marca personal y gestión de herramientas digitales

3.1. Las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)
3.2. Principios básicos de Marketing digital
3.3. Internet, la web, la web 2.0 y la web 3.0
3.4. Posicionamiento de marca personal
3.5. Manejo de redes sociales
3.6. El deportista y el uso de sus redes e intervenciones en los medios
3.7. Generación de Marketing de contenido a través de diferentes plataformas: blogs, pódcast, videoblogs, etc.
3.8. Habilidades de comunicación con los medios
3.9. Técnicas de persuasión e influencia

*Una oportunidad única para aprender con el modelo contrastado y testado Relearning que propone TECH Universidad Tecnológica, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional"*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo"*




*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

> *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y emitiesen juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

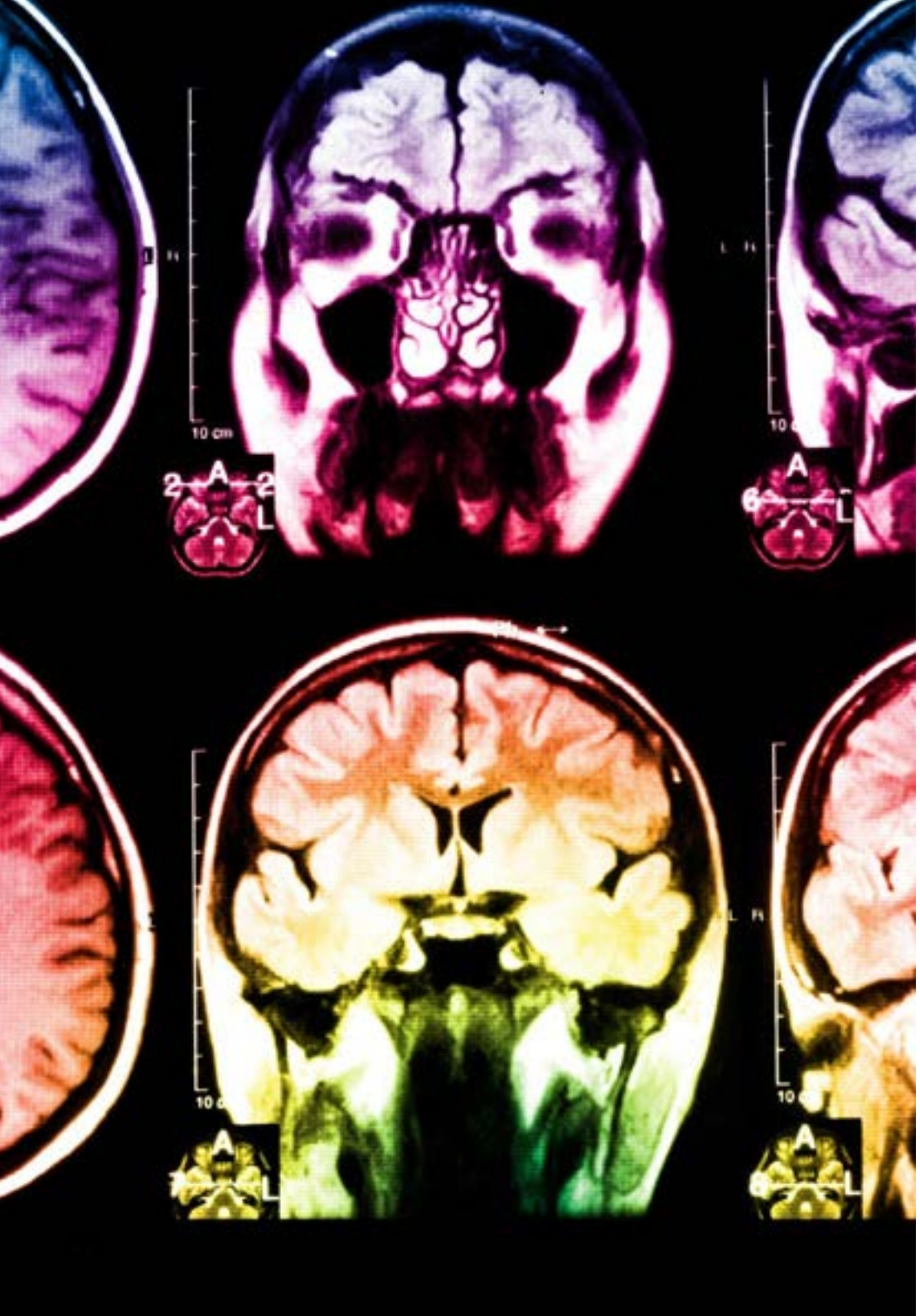
TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.
Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos…) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

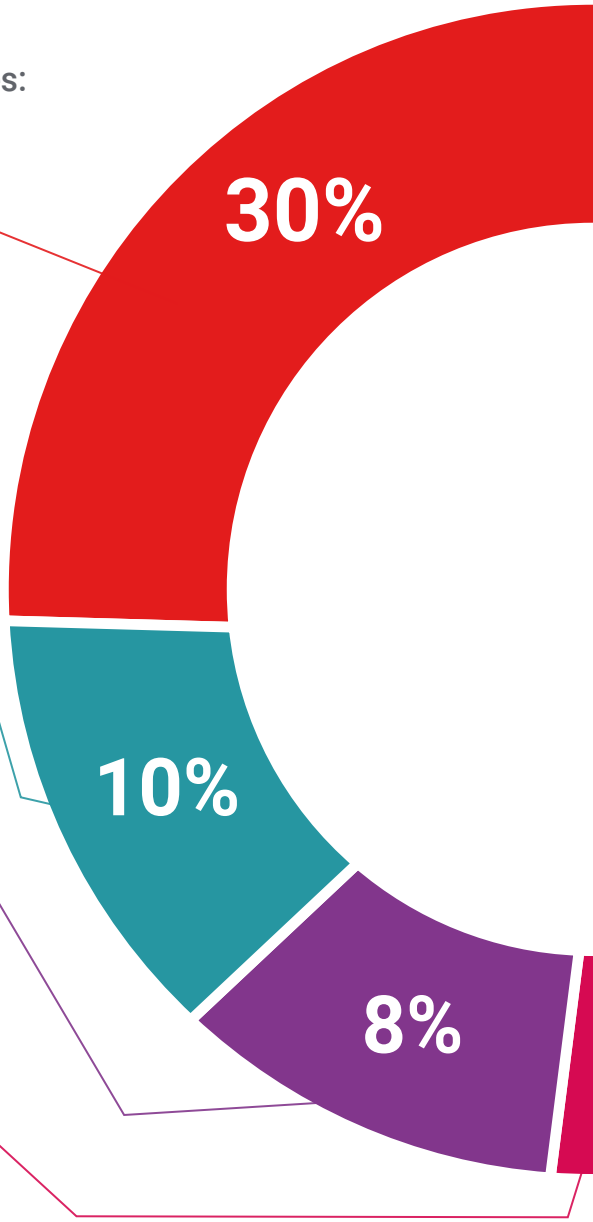
El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

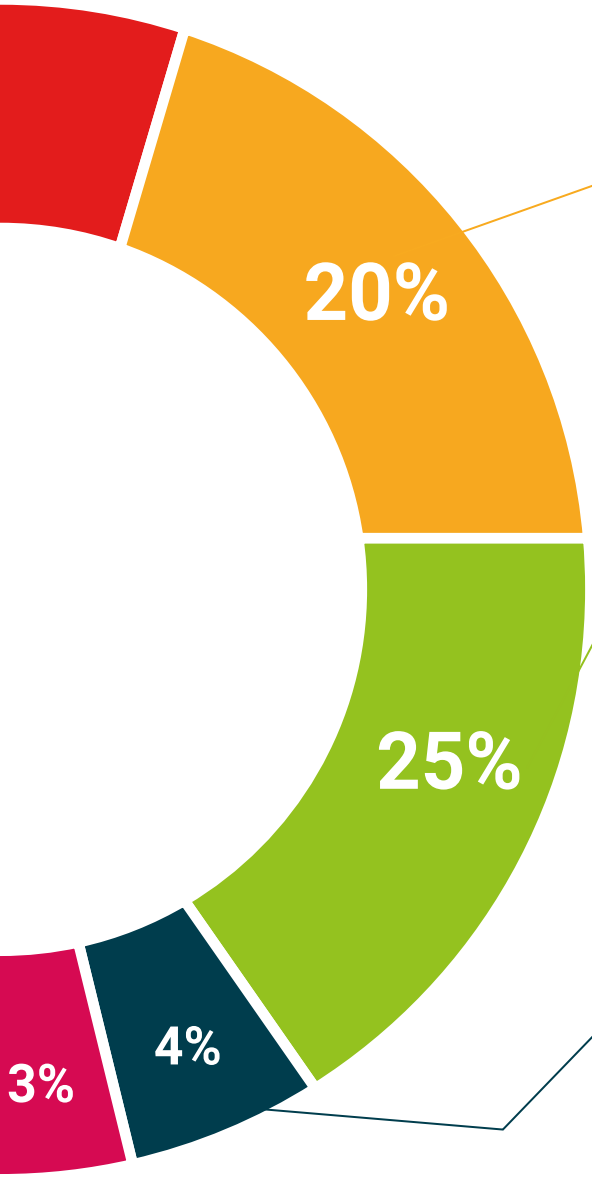
### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

05

# Titulación

El Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**

**Avalado por la NBA**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

# Experto Universitario

## Liderazgo y Marca Personal en Psicología Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica