Experto Universitario
Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **400 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/experto-universitario/experto-ecografia-musculoesqueletica-fisioterapia-muneca-mano**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Las manos y las muñecas, utilizadas a diario para efectuar numerosas actividades cotidianas, sufren diversas dolencias que deben ser tratadas adecuadamente para recuperar su funcionalidad. Este hecho ha propiciado el surgimiento de novedosos métodos de imagen que permiten detectar el alcance de las patologías con mayor facilidad y, en consecuencia, establecer el tratamiento más apropiado para garantizar la rápida rehabilitación del paciente. Estos avances deben ser incorporados en la práctica diaria del fisioterapeuta para ofrecer una atención de primer nivel, por lo que TECH ha creado esta titulación. De un modo 100% en línea, incrementará sus capacidades en el manejo de la ecografía musculoesquelética para la exploración de la cara dorsal y palmar de la muñeca y de la mano.





Gracias a esta titulación, dominarás las técnicas más novedosas para realizar la exploración de la cara dorsal y palmar de la muñeca y de la mano”

Las lesiones de la mano y de la muñeca son especialmente difíciles de tratar, puesto que suelen producir molestias a medio y largo plazo que no cesan y limitan el rango movimiento de la persona que las padece. Por ello, las técnicas ecográficas existentes para diagnosticar estas lesiones han experimentado un notorio desarrollo, favoreciendo una detección más concreta de la patología y su seguimiento pormenorizado en el tiempo para adaptar las labores fisioterapéuticas a la evolución de la misma. Gracias al relevante impacto positivo que provocan estos vanguardistas métodos en el paciente, los fisioterapeutas están obligados a manejarlos para ofrecer un servicio de elevada calidad a sus usuarios.

Es por ello que TECH ha diseñado este Experto Universitario, a través del cual el profesional de la Fisioterapia asimilará las técnicas más actualizadas para dominar la ecografía musculoesquelética en muñecas y manos y, así, enfrentarse con solvencia a los retos diarios que presenta su profesión. Durante este periodo académico, ahondará en la exploración de las patologías tendinosas más frecuentes o de la cara dorsal y palmar tanto de la muñeca como de la mano. Asimismo, incrementará sus competencias en la realización de test para evaluar la estabilidad de la muñeca tras superar una lesión.

Todo ello, siguiendo una metodología 100% online, que le permitirá al estudiante elaborar sus propios horarios de estudio para obtener una enseñanza completamente eficiente. De igual forma, dispondrá de materiales didácticos accesibles en un extenso número de formatos textuales y multimedia, aspecto que favorecerá un aprendizaje ameno y adaptado por completo a sus necesidades académicas.

Este **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano contiene** el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Física y Rehabilitación y Fisioterapia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Accede a las mejores oportunidades laborales en el campo de la Fisioterapia tras finalizar este Experto Universitario”

Realiza de forma solvente los mejores test para evaluar la estabilidad de la muñeca tras superar una lesión"

Matricúlate en esta titulación para, de forma 100% online, perfeccionar tus competencias en el manejo de la ecografía musculoesquelética para tratar lesiones de muñeca y mano.

A través de materiales didácticos elaborados por los mejores especialistas en la utilización de la ecografía musculoesquelética, adquirirás unos conocimientos que potenciarán tu desarrollo profesional.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El diseño de este Experto Universitario se ha realizado con la idea en mente de posibilitar la actualización y la ampliación de los conocimientos del fisioterapeuta en el campo del empleo de la ecografía musculoesquelética para detectar y tratar las patologías que se producen en la mano y en la muñeca. Así, dominará las técnicas de exploración más novedosas, garantizando su adquisición por medio de los siguientes objetivos generales y específicos que ha trazado TECH.





Adopta los últimos avances en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano en tu práctica diaria para enfrentarte consolvencia a todos tus retos profesionales"

Objetivos generales

- Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región
- Identificar las patologías para un correcto tratamiento de medicina rehabilitadora ecoguiada
- Definir los límites de la ecografía
- Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del fisioterapeuta

Identifica las patologías ligamentosas más habituales producidas en la mano y en la muñeca para establecer su adecuado tratamiento gracias a esta titulación"



Objetivos específicos

Módulo 1. Ecografía básica

- Aprender en qué consiste el ultrasonido y un ecógrafo, su historia y la aplicación a la fisioterapia
- Identificar los patrones ecográficos de las distintas estructuras del aparato locomotor
- Estudiar los distintos artefactos existentes en ecografía y aprender a utilizarlos de forma beneficiosa
- Explicar la utilización del ecógrafo por el médico rehabilitador y sus consideraciones legales
- Describir el efecto piezoeléctrico y las bases físicas de la ecografía
- Explicar los diferentes componentes del equipo
- Explicar la producción de la imagen ecográfica
- Describir la terminología empleada en la ecografía
- Definir los tipos de imágenes obtenidas por la ecografía y los distintos patrones de los tejidos
- Codo

Módulo 2. Ecografía de miembro superior: Muñeca

- Describir la sonoanatomía de la articulación de la muñeca
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara dorsal de la muñeca
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara palmar de la muñeca
- Identificar las lesiones más comunes de la muñeca, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada para la muñeca
- Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la articulación de la muñeca

Módulo 3. Ecografía de miembro superior: Mano

- Describir la sonoanatomía de la articulación de la mano
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara dorsal de la mano
- Describir la exploración normal de las estructuras de la cara palmar de la mano
- Identificar las lesiones más comunes de la mano, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada de la mano
- Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la mano

03

Dirección del curso

Para preservar intacta la excelsa calidad académica propia de los programas de TECH, esta titulación dispone de un equipo docente conformado por especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y en Fisioterapia, quienes han desempeñado sus labores en los mejores centros hospitalarios y en clínicas de primer nivel. Además, los recursos didácticos de los que el alumno gozará durante la duración de este Experto Universitario están elaborados específicamente por estos profesionales. Dada esta razón, los contenidos ofrecidos serán aplicables en el día a día laboral.





El cuadro docente de este Experto Universitario está conformado por profesionales de elevado nivel con amplias competencias en el manejo de la ecografía musculoesquelética"

Dirección



Dr. Castillo Martín, Juan Ignacio

- Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital 12 de Octubre. Madrid
- Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador en la Unidad de Accidentados de Tráfico en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- Médico Rehabilitador. Hospital Recoletas Cuenca
- Coordinador formación continuada de la Sociedad Española de Cardiología en Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno
- Profesor Asociado Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Medicina
- Coordinador docente en cursos de formación continuada de Consejería de Sanidad de Comunidad de Madrid: "Prevención terciaria en pacientes cardiópatas crónicos. Rehabilitacion Cardiaca"
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Salamanca
- Máster en Rehabilitación Cardiaca. SEC-UNED
- Máster en Valoración Discapacidad. Universidad Autónoma Madrid
- Máster Discapacidad Infantil. Universidad Complutense de Madrid
- Curso de Doctorado: Neurociencias. Universidad de Salamanca
- Miembro de la Sociedad Española de Cardiología

Profesores

Dr. Santiago Nuño, Fernando
- Fisioterapeuta y podólogo en la Clínica Armstrong Internacional Ortopeda en Ortoaccesible
- Profesor de Ecografía Musculoesquelética e Infiltraciones Ecoguiadas en la Universidad
- Complutense de Madrid y en la Universidad Europea de Madrid

Dr. Casado Hernández, Israel
- Director de Vitalpie
- Podólogo en clubes de fútbol base como el Getafe CF o la AD Alcorcón
- Docente asociado en estudios universitarios

D. García Expósito, Sebastián
- Técnico de radiodiagnóstico en Centro de la Mujer de Sanitas
- Técnico de radiodiagnóstico en Hospital de la Zarzuela
- Licenciado en Producción de Bioimágenes por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

Dña. Moreno, Cristina Elvira
- Fisioterapeuta en la Clínica Nupofis
- Fisioterapeuta en Clínica Fisios Islas 21
- Fisioterapeuta en Clínica Más Fisio

D. Nieri, Martín Alejandro
- Técnico en Diagnóstico por Imagen en el Hospital Universitario Son Espases
- CEO de Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- Director del Departamento de Control de Calidad en Ecografía en Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL

Dr. Pérez Calonge, Juan José
- Podólogo en Clínica Podológica Gayarre
- Coutor del artículo Técnica de examen directo de la onicomicosis mediante microscopía con hidróxido de potasio
- Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Pública de Navarra

Dña. Sánchez Marcos, Julia
- Fisioterapeuta y osteópata en la Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- Fisioterapeuta en el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- Fisioterapeuta en ASPODES-FEAPS

Dr. Teijeiro, Javier
- Fisioterapeuta y director técnico del Servicio de Fisioterapia del Centro Asistencial San Pablo y San Lázaro de Mondoñedo
- Delegado autonómico de la Sociedad Española de Ecografía y Fisioterapia

D. Santiago Nuño, José Ángel
- Dietista y nutricionista en diferentes situaciones fisiológicas en Medicadiet
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad San Pablo CEU

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario ha sido diseñado con la intención de brindarle al fisioterapeuta los conocimientos requeridos para ampliar y actualizar sus destrezas en la utilización de la ecografía musculoesquelética para diagnosticar y tratar las dolencias en muñeca y mano. Los contenidos didácticos a los que accederá durante la duración de este programa están disponibles en un extenso número de soportes textuales e interactivos, con la intención de favorecer una enseñanza 100% en línea, individualizada y amena.





El vanguardista sistema de relearning que posee este Experto Universitario te capacitará para ampliar tus competencias en ecografía musculoesquelética a tu propio ritmo”

Módulo 1. Ecografía Básica

1.1. Ecografía básica I
- 1.1.1. Aspectos generales de la ecografía
- 1.1.2. Bases físicas de la ecografía. Efecto piezoeléctrico

1.2. Ecografía básica II
- 1.2.1. Conocimiento del equipo
- 1.2.2. Manejo del equipo: parámetros
- 1.2.3. Mejoras tecnológicas

1.3. Ecografía básica III
- 1.3.1. Artefactos en ecografía
- 1.3.2. Cuerpos extraños
- 1.3.3. Tipos de imágenes y distintos patrones de los tejidos en ecografía
- 1.3.4. Maniobras dinámicas
- 1.3.5. Ventajas y desventajas de la ecografía

Módulo 2. Ecografía de Miembro Superior: Muñeca

2.1. Sonoanatomía normal de la muñeca
- 2.1.1. Exploración cara dorsal
- 2.1.2. Exploración cara palmar

2.2. Patología de la muñeca
- 2.2.1. Patología tendinosa más habitual
- 2.2.2. Otras patologías de la articulación de la muñeca

2.3. Test dinámicos de la muñeca





Módulo 3. Ecografía de Miembro Superior: Mano

3.1. Sonoanatomía normal de la mano.
- 3.1.1. Exploración cara dorsal
- 3.1.2. Exploración cara palmar

3.2. Patología de la mano
- 3.2.1. Patologías más habituales de la mano

3.3. Test dinámicos de la mano

El temario de esta titulación, diseñado por especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y en Fisioterapia, te brindará los conocimientos más novedosos en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



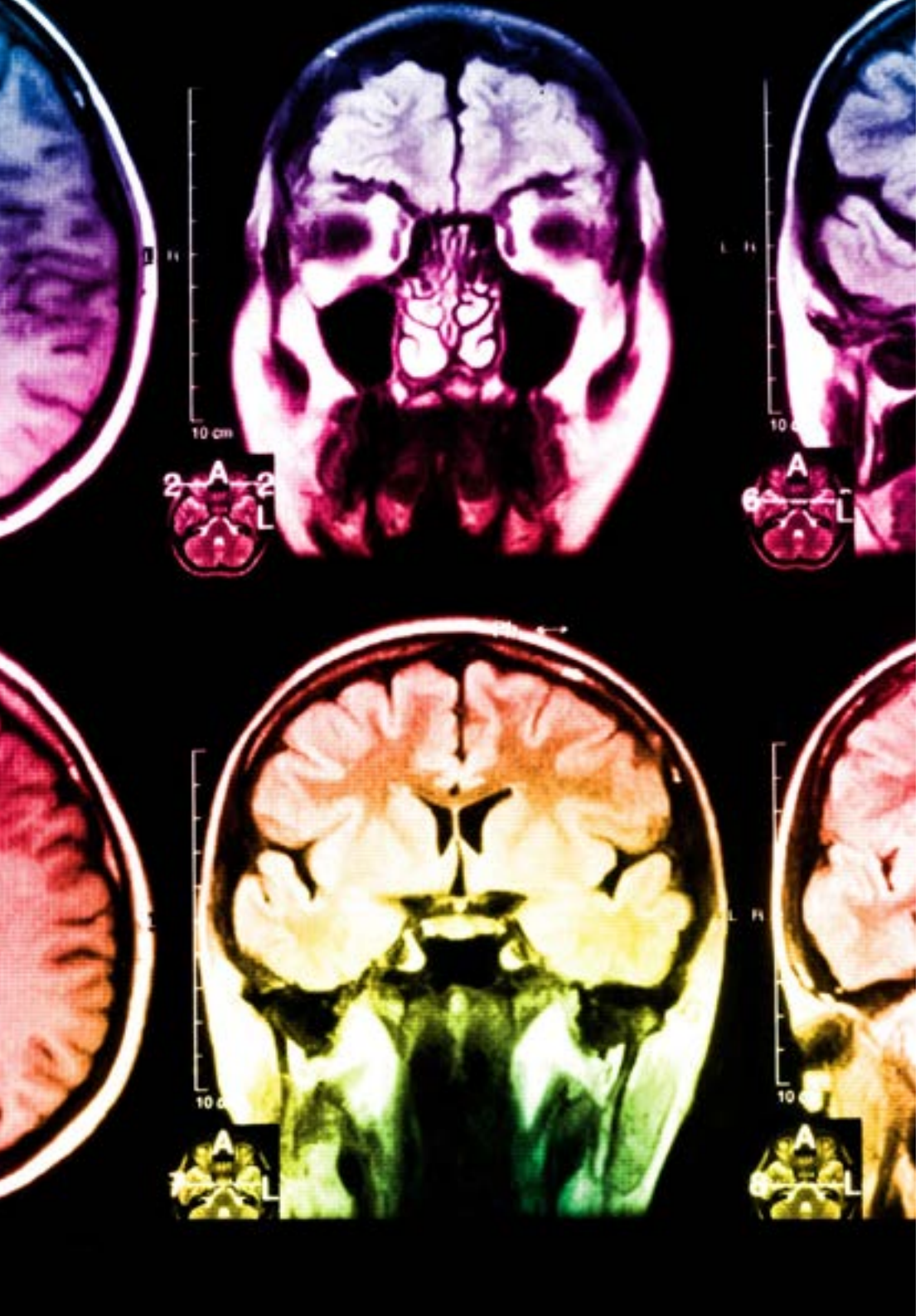
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

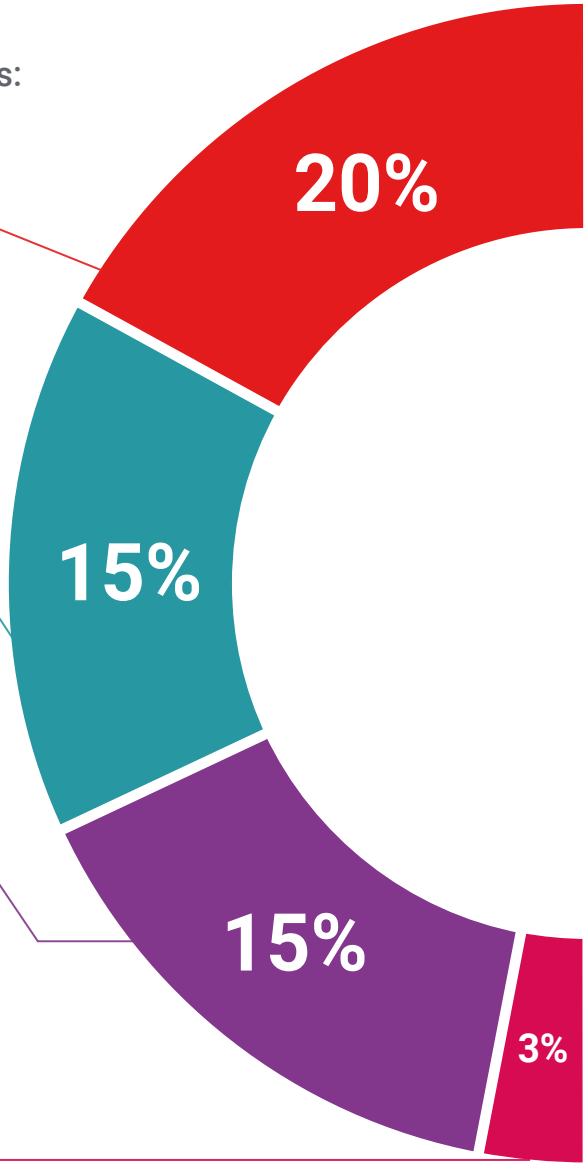
Resúmenes interactivos

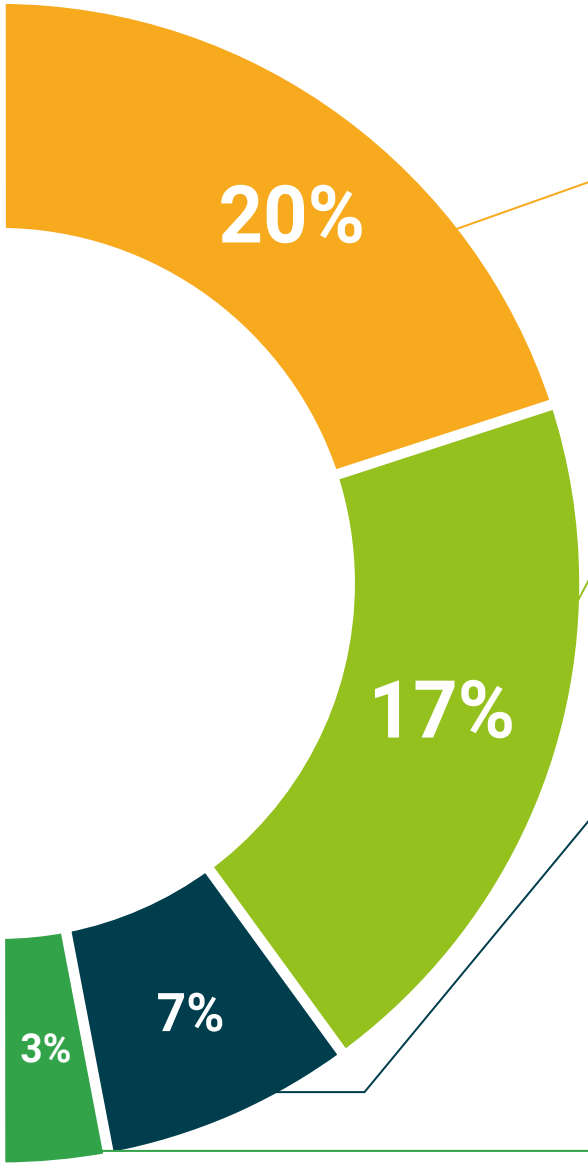
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Bioestadística e Investigación Sanitaria Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano**

N.º Horas Oficiales: **400 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 400 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **400 h.**

Experto Universitario

Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia de Muñeca y Mano

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica