Diplomado
Lesiones Deportivas del Miembro Superior

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Lesiones Deportivas del Miembro Superior

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/lesiones-deportivas-miembro-superior**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Fractura de clavícula y luxación acromioclavicular, inestabilidad de hombro, patología del bíceps, epicondilitis, epitrocleitis, esguince, etc, el deportista está expuesto a multitud de lesiones y afecciones del miembro superior. Dicha patología es precisamente muy frecuente, y se produce en la práctica de diferentes modalidades deportivas. En este programa, el especialista hará un repaso exhaustivo de las lesiones articulares y de partes blandas más frecuentes en el miembro superior del deportista, analizando los factores etiológicos de las mismas y los posibles mecanismos de producción. Así, considerará y se pondrá al día en conceptos de biomecánica, alineaciones y condición física del deportista, entre otros muchos temas de gran interés. Todo ello, mediante un sistema de aprendizaje 100% online compatible con las actividades profesionales y personales más exigentes.





La mejor forma de poder asimilar los nuevos avances científicos es mediante la práctica, por lo que esta titulación es perfecta para que te pongas al día de forma completa e inmediata"

En este Diplomado se desarrollan las lesiones más frecuentes del miembro superior, desglosadas por las diferentes patologías que se pueden encontrar, incluyendo las neuropatías por atrapamiento relacionadas con la práctica deportiva. Para ello, el médico profundizará y analizará la tipología de las lesiones de miembro superior más frecuentes derivadas de la práctica deportiva en sus diferentes modalidades.

El especialista se pondrá al día en las maniobras específicas de exploración, los métodos de diagnóstico precisos y las opciones de tratamiento conservador, quirúrgico e intervencionista de estas lesiones, para tratar de minimizar su impacto una vez producidas. Todo ello, de la mano de profesionales de referencia del área de la medicina deportiva.

Asimismo, al tratarse de un programa totalmente online, el especialista no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Todo el contenido está disponible desde el inicio de la titulación, pudiendo descargarse y estudiarse desde la comodidad de la *Tablet*, smartphone u ordenador de preferencia.

Este **Diplomado en Lesiones Deportivas del Miembro Superior** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Progresa profesionalmente gracias a este Diplomado, con sus innovadores contenidos y su prestigioso profesorado”

Las habilidades que obtendrás en este programa te permitirán destacar a nivel profesional, puesto que aumentarás tu prestigio como médico de forma inmediata"

Este programa es una excelente oportunidad para estar al tanto de los últimos avances científicos y las técnicas más novedosas en la patología del manguito rotador.

Estudia, aprende de la mano de los mejores y actualiza tus competencias al siguiente nivel profundizando en tus conocimientos con TECH.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El diseño de este Diplomado en Lesiones Deportivas del Miembro Superior está pensado para actualizar a los médicos con el fin de que conozcan los últimos avances referidos al tratamiento de este campo. Por ello, cuentan con una modalidad teórica, comprendiendo las bases científicas de cada uno de los planes de diagnóstico que se emplean en la especialidad. De esta forma, profundizarán en sus habilidades y facultades para continuar avanzando en su propia actualización en Lesiones Deportivas.





Estudia los últimos avances científicos en las neuropatías en el miembro superior, que te ayudaran a tratar al paciente de manera eficaz en cada sesión"

Objetivos generales

- Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención





Objetivos específicos

- Adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro superior
- Adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro superio

Gracias a este Diplomado podrás actualizarte en la fractura de la extremidad proximal húmero y conocer los últimos avances que se aplican en las mejores clínicas”

03

Dirección del curso

El cuadro docente que conforma este Diplomado cuenta con un selecto grupo de profesionales dedicados a la Medicina del Deporte. Por todo ello, están más que capacitados para guiar la modalidad teórica de esta titulación. Asimismo, han participado en el diseño y la estructura del programa para cubrir las expectativas de los médicos y ayudarlos en su puesta al día para su crecimiento laboral.





Contarás en todo momento con la ayuda de un selecto grupo de profesionales que pondrán a tu disposición toda su experiencia laboral”

Dirección



Dr. Quintero Casanova, Jesús

- Especialista en Medicina Interna. Hospital Héroes del Baire
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Médica de la Habana, Cuba
- Maestría en enfermedades tropicales e Infectología Clínica por el Instituto Pedro Kuori, La Habana, Cuba
- Miembro de la Sociedad Cubana Medicina Interna y la Sociedad Cubana de Pedagogos
- Profesor de la carrera de medicina y de la especialidad de medicina interna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Profesor principal de la maestría de enfermedades infecciosas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Miembro de tribunales de exámenes estatales de la carrera de medicina y la especialidad de medicina interna



04

Estructura y contenido

El temario de este Diplomado ahonda en cuestiones como las diferentes lesiones deportivas del miembro superior. Para ello, se profundiza en la fractura de clavícula, la inestabilidad del hombro y la patología traumática del codo, entre otras. De esta forma, el plan de estudios recoge todos los aspectos que un especialista en Medicina del Deporte debe conocer para estar al día.





La mejor manera de poner al día tu trabajo es contando con un programa que se adapte a los avances científicos de tu profesión"

Módulo 1. Lesiones Deportivas del Miembro Superior

1.1. Patología del manguito rotador
- 1.1.1. Anatomía y biomecánica
- 1.1.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.1.3. Diagnóstico
- 1.1.4. Tratamiento. *Return to play*

1.2. Fractura de clavícula y luxación acromioclavicular
- 1.2.1. Anatomía y biomecánica
- 1.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.2.3. Diagnóstico
- 1.2.4. Tratamiento. *Return to play*

1.3. Inestabilidad de hombro
- 1.3.1. Anatomía y biomecánica
- 1.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.3.3. Diagnóstico
- 1.3.4. Tratamiento. *Return to play*

1.4. Fractura de la extremidad proximal húmero
- 1.4.1. Anatomía y biomecánica
- 1.4.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.4.3. Diagnóstico
- 1.4.4. Tratamiento. *Return to play*

1.5. Patología del bíceps
- 1.5.1. Anatomía y biomecánica
- 1.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.5.3. Diagnóstico
- 1.5.4. Tratamiento. *Return to play*

1.6. Patología insercional de codo: epicondilitis, epitrocleitis
- 1.6.1. Anatomía y biomecánica
- 1.6.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.6.3. Diagnóstico
- 1.6.4. Tratamiento. *Return to play*





1.7. Patología traumática de codo
- 1.7.1. Anatomía y biomecánica
- 1.7.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.7.3. Diagnóstico
- 1.7.4. Tratamiento. *Return to play*

1.8. Lesiones de muñeca: fractura, esguince, luxación
- 1.8.1 Anatomía y biomecánica
- 1.8.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.8.3. Diagnóstico
- 1.8.4. Tratamiento. *Return to play*

1.9. Lesiones de la mano
- 1.9.1. Anatomía y biomecánica
- 1.9.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.9.3. Diagnóstico
- 1.9.4. Tratamiento. *Return to play*

1.10. Neuropatías en miembro superior

No encontrarás otro programa como este para actualizarte y, más tarde, poner en práctica las nuevas competencias adquiridas sobre las lesiones del miembro superior"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



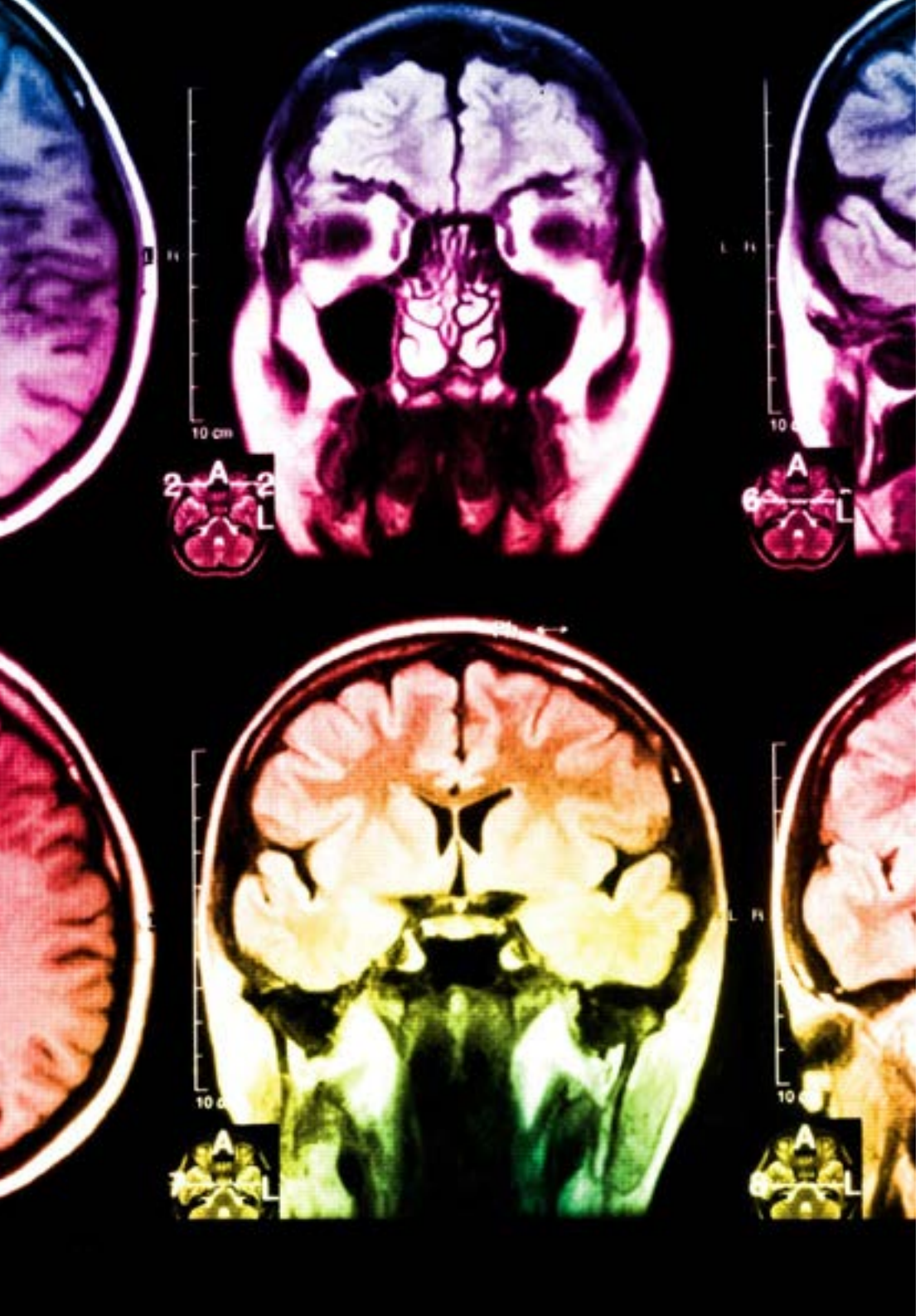
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

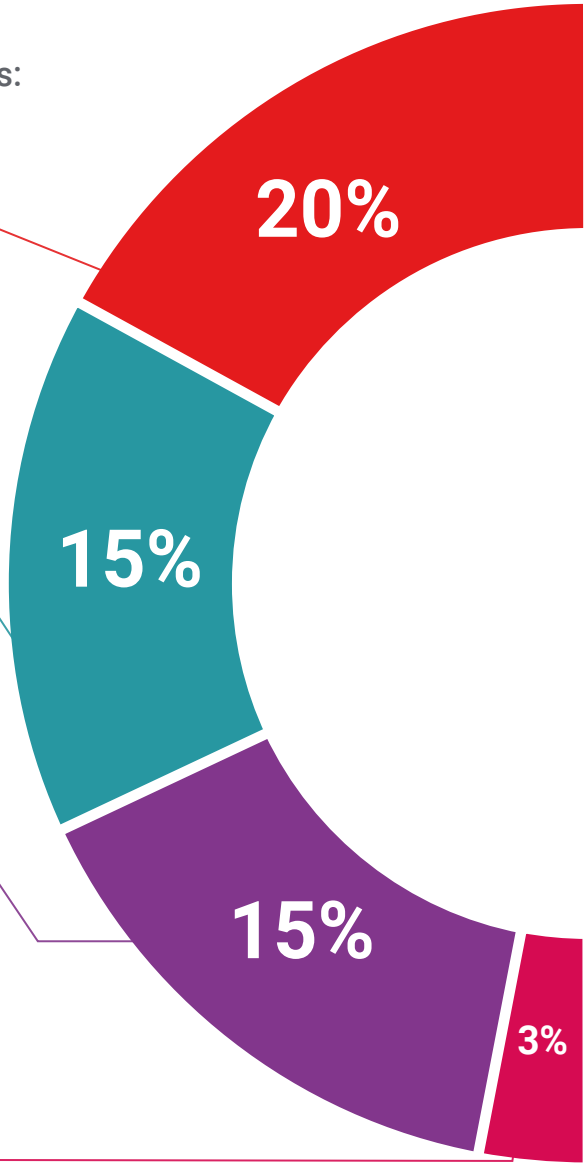
Resúmenes interactivos

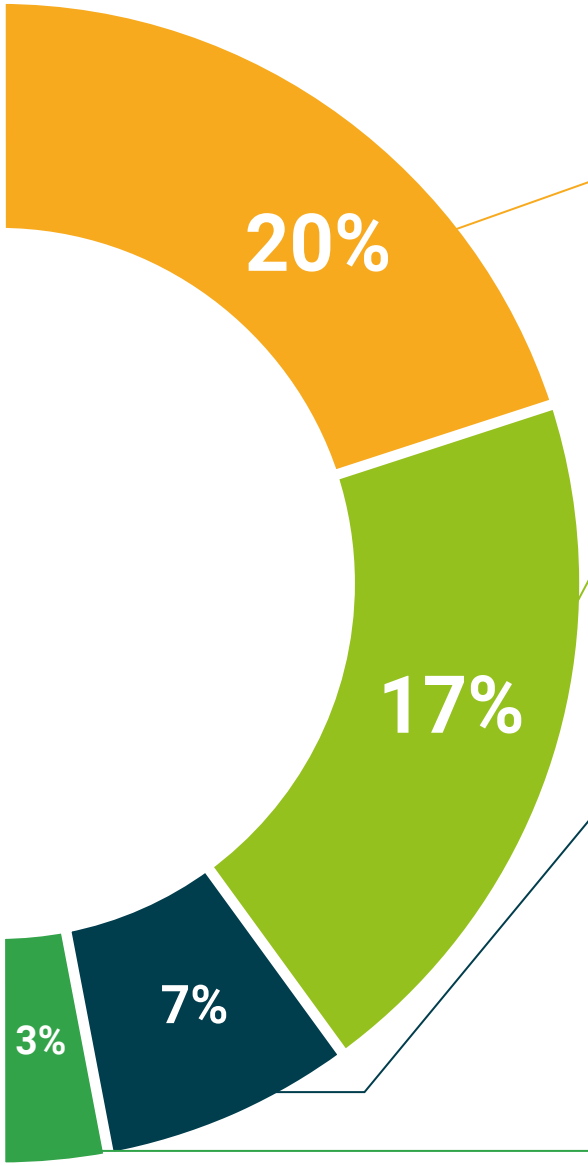
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Lesiones Deportivas del Miembro Superior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Lesiones Deportivas del Miembro Superior** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Técnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Lesiones Deportivas del Miembro Superior**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Lesiones Deportivas del Miembro Superior

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Lesiones Deportivas del Miembro Superior

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado
Lesiones Deportivas del Miembro Superior

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica