Diplomado
Valoración Clínica del Deportista

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Valoración Clínica del Deportista

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/valoracion-clinica-deportista**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Para cualquier especialista es imprescindible, máxime en un contexto donde el deporte está en alza, profundizar en la valoración del deportista recogiendo aquellos aspectos clínicos, funcionales y de pruebas de imagen más novedosos. Esto permite una aproximación mucho más personalizada a las necesidades de cada paciente, con un abordaje más extensivo en aquellas áreas de actuación o dolencias particulares de mayor interés para el deportista. Este programa 100% online expone las principales novedades y desarrollos en el campo de la Valoración Clínica, presentando los datos más relevantes que se deben conocer en la indicación de las diferentes pruebas de imagen en la actualidad. Su característico formato permite compaginarla con las responsabilidades profesionales o personales más exigentes, pues no existen ni horarios fijos ni clases presenciales que limiten la actividad del propio especialista.





Ponte al día en las principales pruebas funcionales específicas más actuales para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento"

Con el fin de poner al día al médico en todos los aspectos clave de la Valoración Clínica del Deportista, el presente programa desarrolla temas de gran interés actualmente. Se tratarán a lo largo de todo el temario cuestiones como las pruebas para descartar patologías cardiológicas, valoración de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno o el papel de la RM y TC en lesiones deportivas.

Por ello, el especialista conocerá las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista, profundizando en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia, condición física y rendimiento deportivo. A su vez, conocerá las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista y ahondará en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patologías y adecuar los tipos de entrenamiento.

La gran ventaja que presenta este Diplomado es su docencia 100% online. El especialista es el encargado de elegir el momento y lugar que mejor se adapte a su disponibilidad, horarios e intereses. A través de un método de estudio de eficiencia contrastada, obtendrá una actualización completa en las áreas de la Valoración Clínica y Deportiva de mayor interés.

Este **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un programa innovador que te ofrece la mejor actualización en esta área, con la comodidad de un estudio totalmente adaptable a tus necesidades”

TECH te ofrece una gran oportunidad como especialista de ponerte al día en la utilidad de la prueba de esfuerzo en la valoración cardiológica en el deportista sano"

Actualízate de manera eficiente, con un objetivo de cualificación real, con este Diplomado único y enfocado en la práctica clínica más novedosa.

Una ocasión única para que profundices en el papel de la RM y TC en la lesión deportiva, con experiencia docente, clínica e investigadora.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El diseño del programa de este Diplomado tiene por objetivo actualizar al especialista en las competencias requeridas con relación a la valoración clínica del deportista y su aplicación en la Medicina del Deporte. Gracias a la avanzada metodología pedagógica de TECH, el especialista alcanzará su objetivo de actualización incluso antes de finalizar la titulación, incorporando a su práctica diaria los nuevos avances en Valoración Clínica de forma casi inmediata.





Adquirirás las competencias necesarias para actualizarte en la profesión tras profundizar en las técnicas específicas”

Objetivos generales

- Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención





Objetivos específicos

- Conocer las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- Conocer las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento

Tendrás acceso ilimitado desde cualquier lugar y momento gracias a la plataforma digital más potente y a los sistemas interactivos de aprendizaje más desarrollados en la actualidad"

03

Dirección del curso

El claustro educativo al mando del presente Diplomado posee una amplia y reconocida experiencia en cuanto a técnicas específicas sobre la valoración clínica se refiere. Buscando la excelencia, los docentes ponen a disposición del especialista su experiencia para crear situaciones de profundización que le harán ponerse al día en la materia.





Los docentes del programa te proporcionarán una completa puesta al día en las mejores técnicas para desarrollar con tus pacientes en las diferentes sesiones"

Dirección



Dr. Quintero Casanova, Jesús

- Especialista en Medicina Interna. Hospital Héroes del Baire
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Médica de la Habana, Cuba
- Maestría en enfermedades tropicales e Infectología Clínica por el Instituto Pedro Kuori, La Habana, Cuba
- Miembro de la Sociedad Cubana Medicina Interna y la Sociedad Cubana de Pedagogos
- Profesor de la carrera de medicina y de la especialidad de medicina interna de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Profesor principal de la maestría de enfermedades infecciosas de la Facultad de Ciencias Médicas de la Isla de la Juventud
- Miembro de tribunales de exámenes estatales de la carrera de medicina y la especialidad de medicina interna



Profesores

Dra. Aguirre Sánchez, Irene

- Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Nostra Senyora de Meritxell, en Andorra
- Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital García Orcoyen
- Graduada en Medicina en la Universidad de Navarra
- Especialidad en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario de Navarra
- Experto Universitario en Prescripción de Ejercicio Física en la UPNA
- Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética en la Universidad Francisco de Vitoria

Dr. Fernández López, Juan Marcelo

- Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en Nutrir
- Cofundador y Director de la Sociedad Española para el Estudio-avance de la Nutrición y Dietética Deportiva
- Especialista en Nutrición clínico-deportiva con asistencia a deportistas *amateurs*, semiprofesionales y profesionales
- Profesor Asociado en la Universidad Isabel I
- Licenciado en Nutrición en la Universidad de Córdoba
- Máster Universitario y Doctorado en Nutrición y Metabolismo en la Universidad de Córdoba

04

Estructura y contenido

Este Diplomado es un repaso completo a las técnicas específicas más novedosas y efectivas en la Valoración Clínica. Con una visión multidisciplinar, y una actualización completa que incluye los avances en este terreno de acción, el médico profundizará en todo lo necesario para intervenir como un especialista en el método antropométrico y su implementación. Esta titulación contiene el programa más completo y actualizado, diseñado por expertos en Medicina del Deporte, constituyendo una gran herramienta para los médicos que deseen capacitarse en un sector con alta demanda de profesionales.





Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de calidad son la clave para ponerte al día en la Valoración Clínica de manera exitosa"

Módulo 1. Valoración del deportista

1.1. Medidas antropométricas
- 1.1.1 Antropometría y cineantropometría
- 1.1.2 El método antropométrico y su implementación
- 1.1.3. Medidas Antropométricas. Proporcionalidad. Tema. Composición corporal

1.2. Composición corporal
- 1.2.1. Métodos de valoración de la composición corporal
- 1.2.2. Fraccionamiento de la composición corporal
- 1.2.3. Composición corporal nutrición y actividad física
- 1.2.4. El somatotipo

1.3. Valoración clínica

1.4. Utilidad del electrocardiograma y ecocardiograma en la valoración cardiológica en el deportista sano

1.5. Utilidad de la prueba de esfuerzo en la valoración cardiológica en el deportista sano

1.6. Utilidad de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno en el deportista

1.7. Ecografía en las lesiones deportivas

1.8. Papel de la RM en la lesión deportiva

1.9. Papel del TC en la lesión deportiva

1.10. Herramientas útiles en piscología del deporte





TECH pone a tu disposición una experiencia de profundización única, clave y decisiva para actualizar tu desarrollo profesional con las técnicas más avanzadas del sector”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



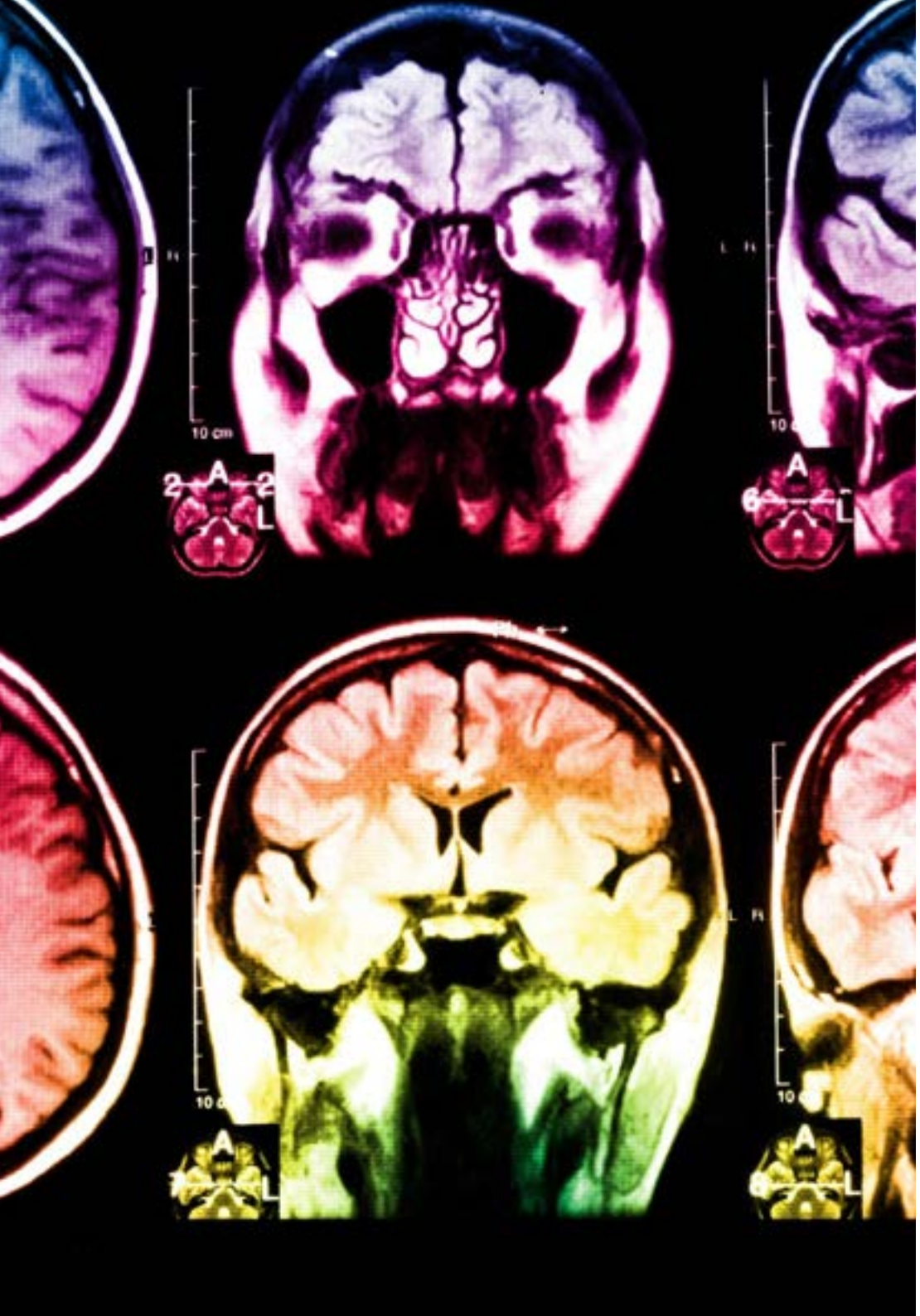
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

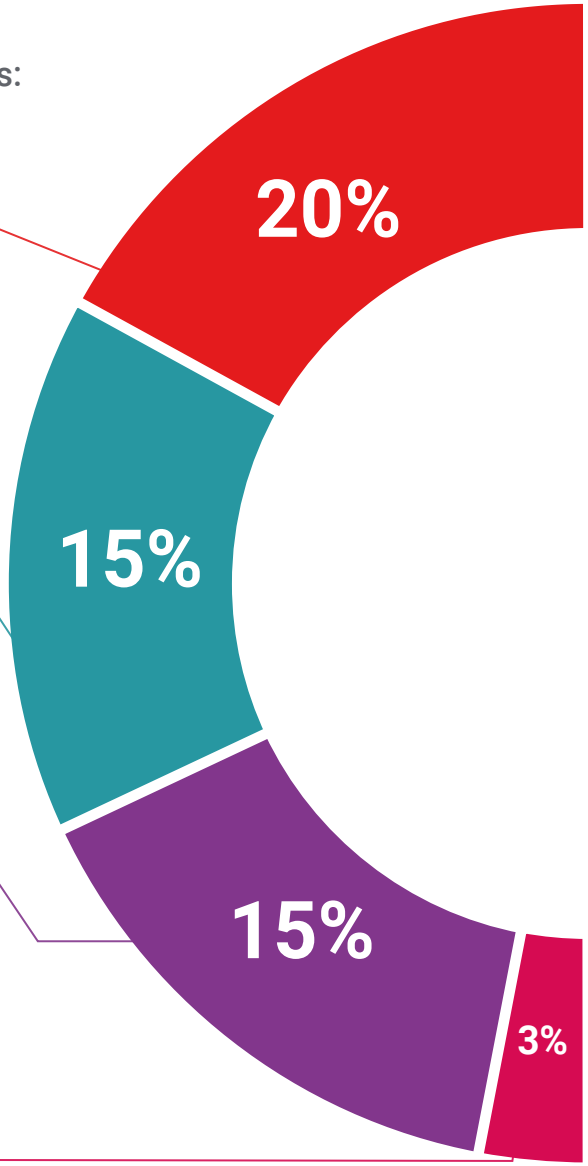
Resúmenes interactivos

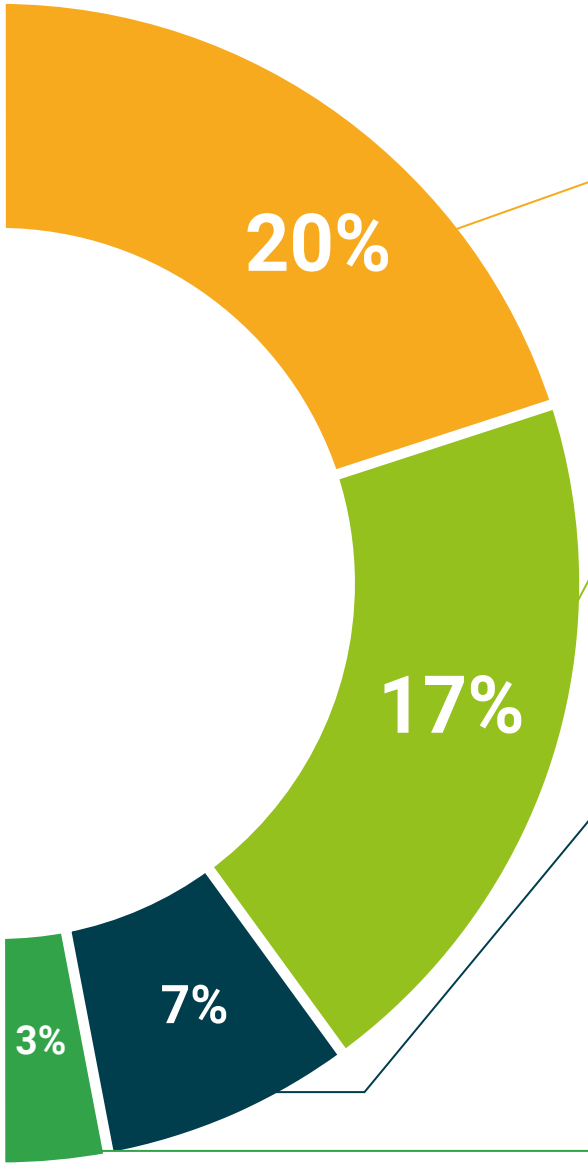
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Valoración Clínica del Deportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnlógica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Valoración Clínica del Deportista

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Valoración Clínica del Deportista

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Valoración Clínica del Deportista

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica