Diplomado

Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **100 h.**
Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/como-aplicar-sesion-yoga-terapeutico-medicos

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del Curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 20

06
Titulación
pág. 28

01

Presentación

La incorporación del yoga terapéutico a las recomendaciones médicas para la prevención y el cuidado de la salud, o como complemento en el tratamiento de dolencias diversas hace que el profesional de la medicina necesite de conocimientos amplios y específico en su aplicación. Esta formación se ha creado para permitirte adquirirlos con la comodidad de tu propio ordenador, con la calidad y la seguridad de Tech.





Adquiere los conocimientos necesarios para poder recomendar a tus pacientes el uso del yoga, con la seguridad de conocer la forma más segura de su uso"

La práctica de yoga aporta numerosas ventajas a la salud de las personas. Esta actividad, cuando no está correctamente supervisada, puede ocasionar alteraciones estructurales o morfológicas de carácter subclínico y que el usuario desconoce. Conocer la manera correcta de aplicar los ejercicios de yoga no permiten formular una serie de necesidades y proponer herramientas que fomenten el empoderamiento de las personas y la capacitación para ejercer de forma autónoma y responsable la actividad física.

¿Cuánto tiempo debe mantenerse una postura de Yoga? Una pregunta tan sencilla se complica en su respuesta dependiendo el tipo de Yoga del cual hablemos variando desde 10 segundos hasta 15 minutos en una sola postura que debe aguantar la persona. Sin embargo desde la perspectiva científica una contracción isométrica no debe superar los 5 a 10 segundos.

Ésta y otras preguntas serán respondidas en el Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico. El programa está diseñado bajo las evidencias científicas sustentadas en estudios del entrenamiento del core y ejercicios isométricos enunciados por autores como Panjabi, McGill, Kapanji et al. y las bases neurofisiológicas que mejoran el estado mental de las personas a través de las técnicas de respiración, relajación y meditación.

El Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del Diplomado son:

- Contiene las técnicas de yoga terapéutico presentadas por expertos.
- Presenta los ejercicios desarrollados en entornos reales son eminentemente prácticos y útiles para potenciar la acción terapéutica deseada.
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje.
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje.
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- El Experto Universitario permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

Con el Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico lograrás complementar las indicaciones médicas del yoga y potenciarás sus resultados”

Este Diplomado puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en el diseño de una sesión de yoga terapéutico, obtendrás un título de Diplomado por TECH UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA"

Aprende a aplicar una sesión de yoga terapéutico para mejorar el bienestar de tus pacientes.

Adquiere seguridad y eficacia a la hora de aplicar el yoga en el tratamiento de tus pacientes y aprovecha sus enormes ventajas terapéuticas.

Incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terapéutico, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de profesionales de la salud que desarrollan que complementan el programa de un modo interdisciplinar.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para practicar los ejercicios propuestos en cada caso.

Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en yoga terapéutico con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es dotar al profesional de la medicina de los conocimientos necesarios para planificar una sesión de yoga terapéutico de manera eficiente y segura, consiguiendo todos los beneficios de esta práctica y evitando las complicaciones o problemas de una mala realización. Estos conocimientos, orientados de forma directa a la práctica clínica, te permitirán aplicar la práctica del yoga en tus protocolos terapéuticos con la mayor certeza y acierto.





Esta metodología online te permite conocer las últimas tendencias en el diseño de una sesión de yoga terapéutico de un modo práctico y sencillo”

Objetivo general

- Dotar al alumno de los conocimientos y destrezas necesarias para planificar una sesión de yoga terapéutico eficaz y segura, desde la prescripción médica de cada paciente.

Podrás ponerte al día en un campo en continua evolución de un modo práctico y adaptado a tus necesidades”



Objetivos especificos por módulos

- Analizar los beneficios del Yoga terapéutico para enfermería.
- Adquirir conocimientos que permita favorecer la correcta evolución de los pacientes con problemas de columna y otras alteraciones de la salud derivadas de un debilitamiento del Core.
- Recuperar y mejorar la coordinación psicomotriz de las personas, así como la prevención y promoción de la salud del usuario/a.
- Describir las técnicas posturales prácticas en la Educación para la salud de los pacientes sanos con el fin de mejorar la calidad de vida.
- Revisar la cinemática corporal fundamentada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales.
- Emitir diagnósticos basados en la afectación de cadenas musculares según la técnica de GDS y Mezieres.
- Asimilar los conocimientos teórico prácticos necesarios para la evaluación postural y de las cadenas articulares y miofasciales.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en casos clínicos concretos por las diversas metodologías pedagógicas empleadas.
- Entender los diversos conceptos del Yoga aplicados en las diferentes etapas evolutivas del ser humano (infancia, adulto, tercera edad).
- Sensibilizar al niño en la educación con actividades de ocio y tiempo libre a través del ejercicio.
- Proveer al profesional de herramientas para el trabajo del Yoga en la infancia.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en la modificación de los ejercicios según perfiles clínicos.
- Prevenir las lesiones e higiene postural en la práctica clínica diaria de los profesionales de la salud.
- Establecer un análisis crítico del Yoga basado en la evidencia científica.
- Describir los pasos a seguir para aplicar las diferentes disciplinas según el perfil clínico del paciente.
- Desarrollar habilidades de aplicación eficaz a las diferentes técnicas de la clínica diaria.

04

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terapéutico, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además participan, en su diseño y elaboración, otros profesionales de las ciencias de la salud de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Aprende de profesionales de referencia las principales indicaciones del yoga terapéutico”

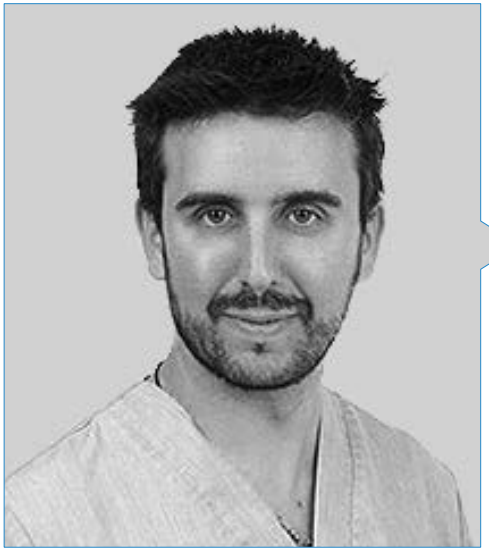
Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz
- Supervisor del Servicio de Fisioterapia del H. U. La Paz
- Especialista en Fisioterapia Deportiva, Readaptación, Electroterapia, Pilates y Ejercicio Terapéutico
- Director en Fisioespaña C. B.
- Director en Fisioganas S.L.
- Director en Pilates Wellness & Beauty S.L.

Coordinación



D. Rodríguez Picazo, Pedro

- Especialista Universitario en Medicina Natural por la Facultad de Medicina de Murcia (Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura).
- Posgrado en Yoga Terapéutico.
- Instructor en Pilates para la Salud por la Universidad de Alicante.
- Diplomado en Acupuntura por ADEATA y FEDINE.
- Director de la Clínica Medintegra Salud en Alicante.
- Responsable del área sanitaria del CAI del Ayto. de Alicante. Profesor de Yoga terapeútico y Pilates.
- Coordinador del Experto universitario en Terapias Naturales Universitat Barcelona IL3.
- Profesor colaborador de la EVES y del Colegio de Enfermería de Alicante.
- Creador y colaborador en varios proyectos para la difusión y sensibilización en la aplicación a nivel científico de las Terapias Naturales.



Profesores

Dña. Hernández Benedicto, Laura
- Diplomatura En Fisioterapia en la Universidad Pontificia.
- Fisioterapeuta Hospital de Cantoblanco (Hospital Universitario La Paz)
- Fisioterapeuta titular en La Compañía Nacional de Danza (INAEM. Ministerio de Cultura y Deporte)
- Fisioterapeuta interina en el SERMAS

Dña. Martín García, Laura
- Diploma de formación superior en Fisioterapia Osteoarticular. Universidad ONCE
- Fisioterapeuta centrada en el campo de la neurología en el Hospital Universitario La Paz
- Fisioterapeuta en el Tratamiento de niños con alteraciones sensorio-motoras. en Colegios De Educación Especial en Madrid

Dña. Morcillo Atienza, Rosa María
- Diplomatura en Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos.
- Experto en Osteopatía, Universidad de Alcalá de Henares, EOM 1500Horas.
- Fisioterapeuta y miembro de la Comisión del Dolor de HULP.
- Fisioterapeuta en Hospital Universitario La Paz - Carlos III
- Fisioterapeuta en la clínica FISIS
- Fisioterapeuta en Sanitas Residencial Almenara
- Fisioterapeuta en la Asociación de Fibromialgia, AFIBROM
- Fisioterapeuta en ADEMPA (Atención Temprana)

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de especialistas conocedor de las implicaciones de la formación en la práctica del yoga terapéutico, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





El Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico contiene el programa más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Bases técnico-metodológicas

1.1. Ejercicios básicos y progresiones.
1.2. Planificación y prescripción del ejercicio
  1.2.1. Adaptaciones y modificaciones específicas.
1.3. Aplicación de asanas y posturalidad
1.4. Principios y criterios para la construcción de una sesión
1.5. Diseño de una sesión de yoga terapéutico
  1.5.1. Dirección y dinamización de sesiones individuales y colectivas.





Una experiencia de formación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la medicina.

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



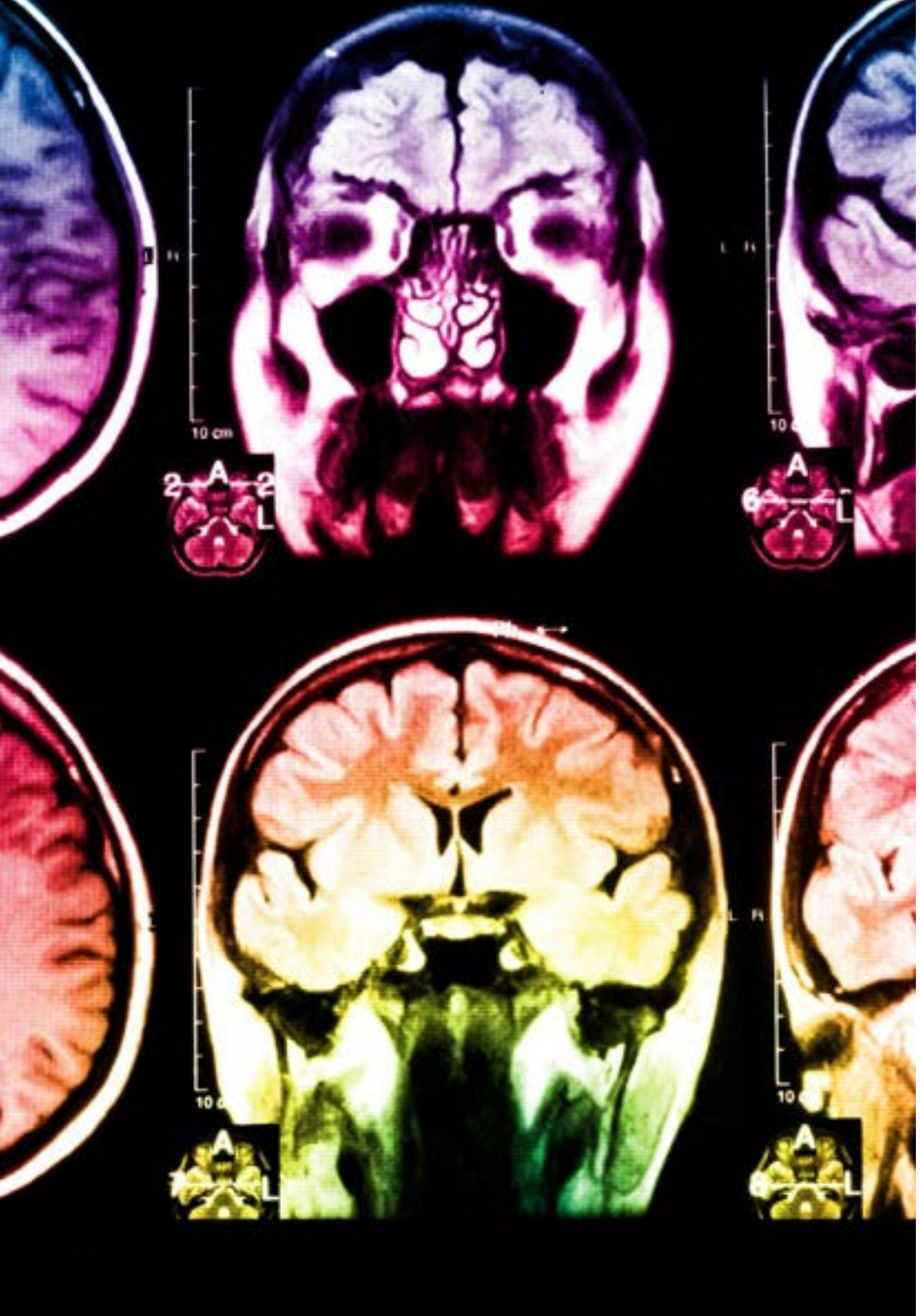
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El médico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga de cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

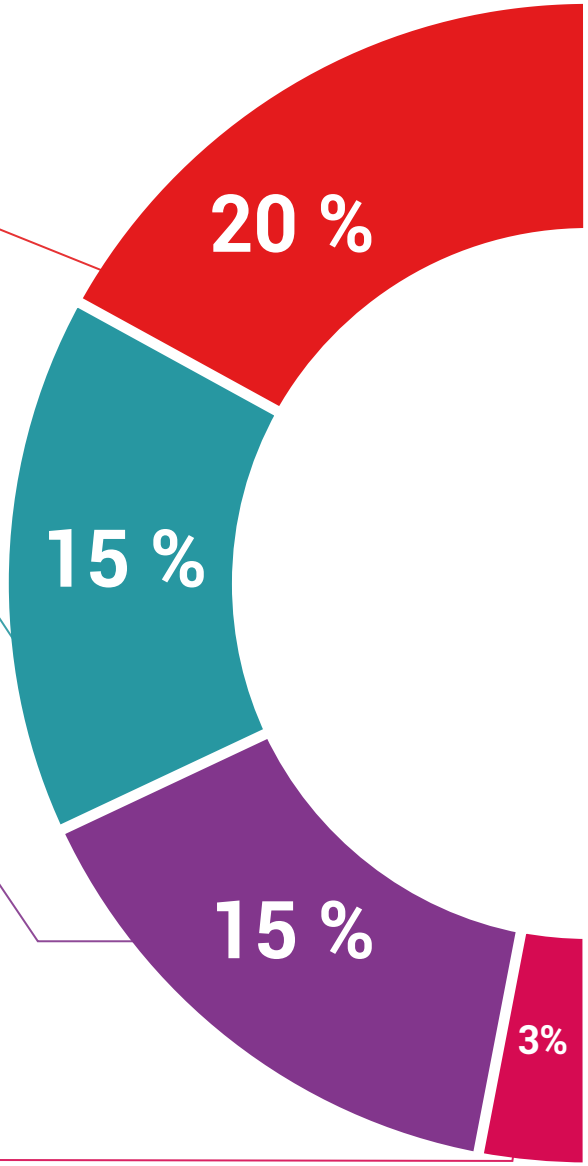
Resúmenes interactivos

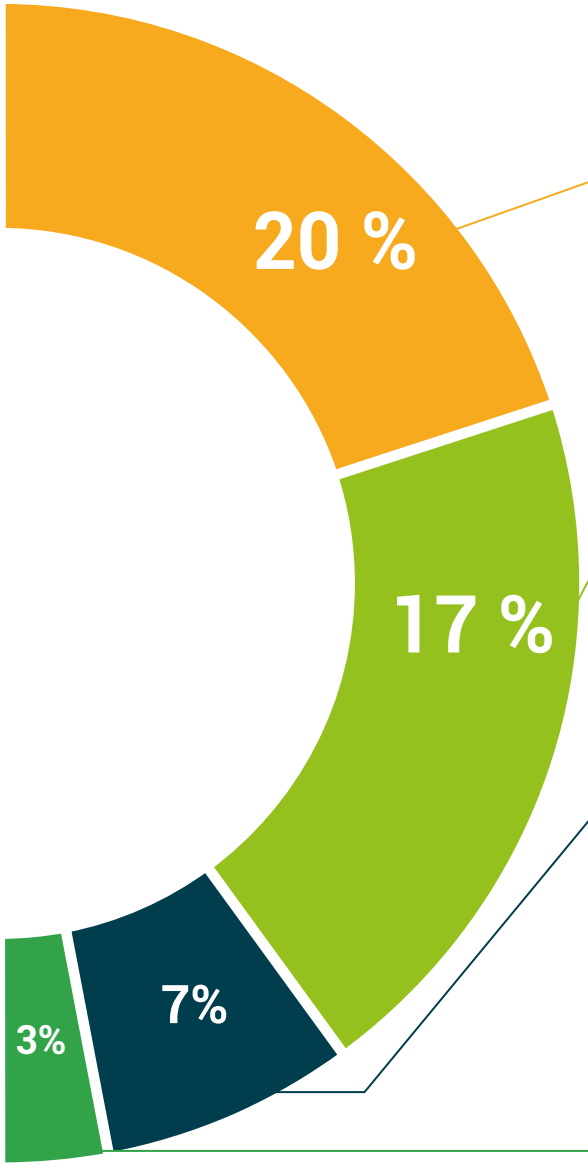
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu preparación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu formación. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.





Incluye en tu formación un título de Curso en Laparoscopia en Cirugía General: un valor añadido de alta cualificación para cualquier profesional del ámbito de la educación”

Este **Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Diplomado** emitido por la **TECH - Universidad Tecnológica.**

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos**

Nº Horas Oficiales: 100


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____ con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 100 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtro. Tere Guevara Navarro
Rectora

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **100 h.**

Diplomado

Cómo Aplicar una Sesión de Yoga Terapéutico para Médicos



tech universidad tecnológica