Diplomado

Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/aspectos-neurologicos-psicologicos-medicina-antienvejecimiento**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Las personas pueden sufrir pequeños desequilibrios que merman su calidad de vida y precipitan ciertos procesos naturales que conducen al envejecimiento. Por ello, es preciso que los médicos especializados en antiaging trabajen para identificar los obstáculos y las carencias que, por la materia genética de cada uno o por su forma de vida, pueden dar lugar a enfermedades futuras o a un envejecimiento prematuro. Con este programa queremos ofrecer una información totalmente actualizada sobre los aspectos neurológicos y psicológicos de esta área de la medicina, para que ofrezcas una atención más personalizada a tus pacientes.





Con este Diplomado te damos la oportunidad de conocer Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento”

La medicina antiaging explora, por medio de métodos diagnósticos específicos, comprender el origen y control de los desequilibrios que pueden sufrir las personas y que favorecen el envejecimiento, con el fin de lograr mantener durante más tiempo las funciones vitales en estado óptimo y, como consecuencia, mejorar la calidad de vida. Una parte sustancial de la medicina antienvejecimiento radica en el conocimiento profundo y global de la persona en todos sus aspectos: físicos, emocionales, nutricionales y de actividad.

Los desequilibrios que provocan un peor envejecimiento se deben a causas genéticas o, mayoritariamente, a los hábitos de vida. Ambas causas pueden tratarse, siendo el cambio de los hábitos de vida algo relativamente sencillo y eficaz. Hay que tener en cuenta que cada organismo es único y presenta una reacción particular a los factores externos. Por esto, los factores que mantienen la homeostasis que sustenta los equilibrios de cada persona son peculiares y personales, y sus necesidades de cambio también lo son.

Una parte esencial de la medicina antienvejecimiento es llevar a cabo un buen abordaje en cuanto al Curso Universitario del envejecimiento de una persona. Este abordaje requiere una atención íntegra por parte de distintos profesionales en materia de antienvejecimiento, para lo que se necesitan especialistas en diversos aspectos de las Ciencias de la Salud para ofrecer a las personas una serie de técnicas diagnósticas y programas específicos e individuales que les ayudarán a evitar una amplia serie de inestabilidades que producen la aparición de enfermedades y la aceleración del envejecimiento, no solo con respecto al estado físico del organismo, sino también el estado afectivo y emocional, su forma de actividad y descanso, y su rutina de alimentación.

Para aumentar el conocimiento en este campo, en TECH hemos diseñado este Curso Universitario, que especializa al profesional para llevar a cabo un abordaje integral de sus pacientes desde un punto de vista multidisciplinar. De esta manera, entendemos que solo desde una fuente de conocimiento en disciplinas que a priori pudieran parecer independientes, pero que se demuestran estrechamente interrelacionadas, se puede abordar con garantías un proceso tan complejo y multifactorial como es el envejecimiento.

Este **Diplomado en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en medicina antienvejecimiento
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la investigación de los Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Amplía tus conocimientos a través de este Diplomado y especialízate hasta conseguir la excelencia en este ámbito"

Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Aparatología y Láser Aplicados a la Medicina Antienvejecimiento, obtendrás una titulación por la principal universidad online en español TECH Universidad Tecnológica"

No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este Diplomado 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina estética, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El Diplomado en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector, logrando una capacitación superior que le permita actuar con total seguridad ante los casos que se presentan en su consulta.





En TECH nos hemos propuesto el objetivo de ofrecerte la capacitación más completa del mercado en medicina antienvejecimiento para que adquieras un nivel superior de capacitación que te eleve hasta la élite profesional"

Objetivos generales

- Conocer terapias neurovegetativas y neuroadaptativas
- Determinar el manejo de prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas
- Determinar aspectos psicológicos que infieren en el proceso de envejecimiento

Con este programa queremos cumplir tu objetivo de adquirir una capacitación superior sobre este campo tan demandado"





Objetivos específicos

- Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- Analizar las aplicaciones del mindfulness a la terapia antienvejecimiento
- Estudiar los principales aspectos de las terapias Scenar
- Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en técnicas de antiaging, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales expertos en medicina antienvejecimiento se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”

Dirección



Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Profesora del Master de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá de Henares
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar de la Clínica MAN Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante en la Universidad Alcalá de Henares
- Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. De Acción Social en la Universidad Complutense de Madrid



Profesores

Dra. Rodrigo Aldaba, Verónica

- Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central, en Valencia
- Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión, en Madrid
- Psicóloga en Casta Salud
- Psicóloga educacional en el Ayuntamiento de Torrent
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- Máster en Salud, Integración y Discapacidad en la Universidad Complutense de Madrid

Los mejores profesionales se encuentran en la mejor universidad. No pierdas la oportunidad de formarte con ellos"

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en técnicas antienvejecimiento, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados e intervenidos, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





Este Diplomado contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado, lo que lo convierte en tu mejor opción de estudio"

Módulo 1. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
- 1.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 1.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
- 1.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)

1.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
- 1.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
- 1.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
- 1.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
- 1.2.4. Proteínas

1.3. Eje neuroinmunoendocrino
- 1.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
- 1.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
- 1.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune

1.4. Manejo del estrés
- 1.4.1. Definición de estrés
- 1.4.2. Cómo afecta el estrés al envejecimiento
- 1.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta

1.5. Mindfulness (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
- 1.5.1. ¿Qué es el *Mindfulness*?
- 1.5.2. ¿Cómo se practica el *Mindfulness*? Ejercicios
- 1.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del *Mindfulness*

1.6. Terapia Scenar
- 1.6.1. Introducción a la terapia Scenar
- 1.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
- 1.6.3. Dispositivos Scenar





1.7. Terapia Neural
- 1.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neuronal?
- 1.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
- 1.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
- 1.7.4. Tratamientos

1.8. Cambios funcionales y envejecimiento
- 1.8.1. Envejecimiento funcional
- 1.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
- 1.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
- 1.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento

1.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
- 1.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
- 1.9.2. Ritmos circadianos y sueño
- 1.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
- 1.9.4. Cronobiología del envejecimiento

1.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
- 1.10.1. Definición de autoconcepto
- 1.10.2. Edad cronológica
- 1.10.3. Edad biológica
- 1.10.4. Edad funcional

Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



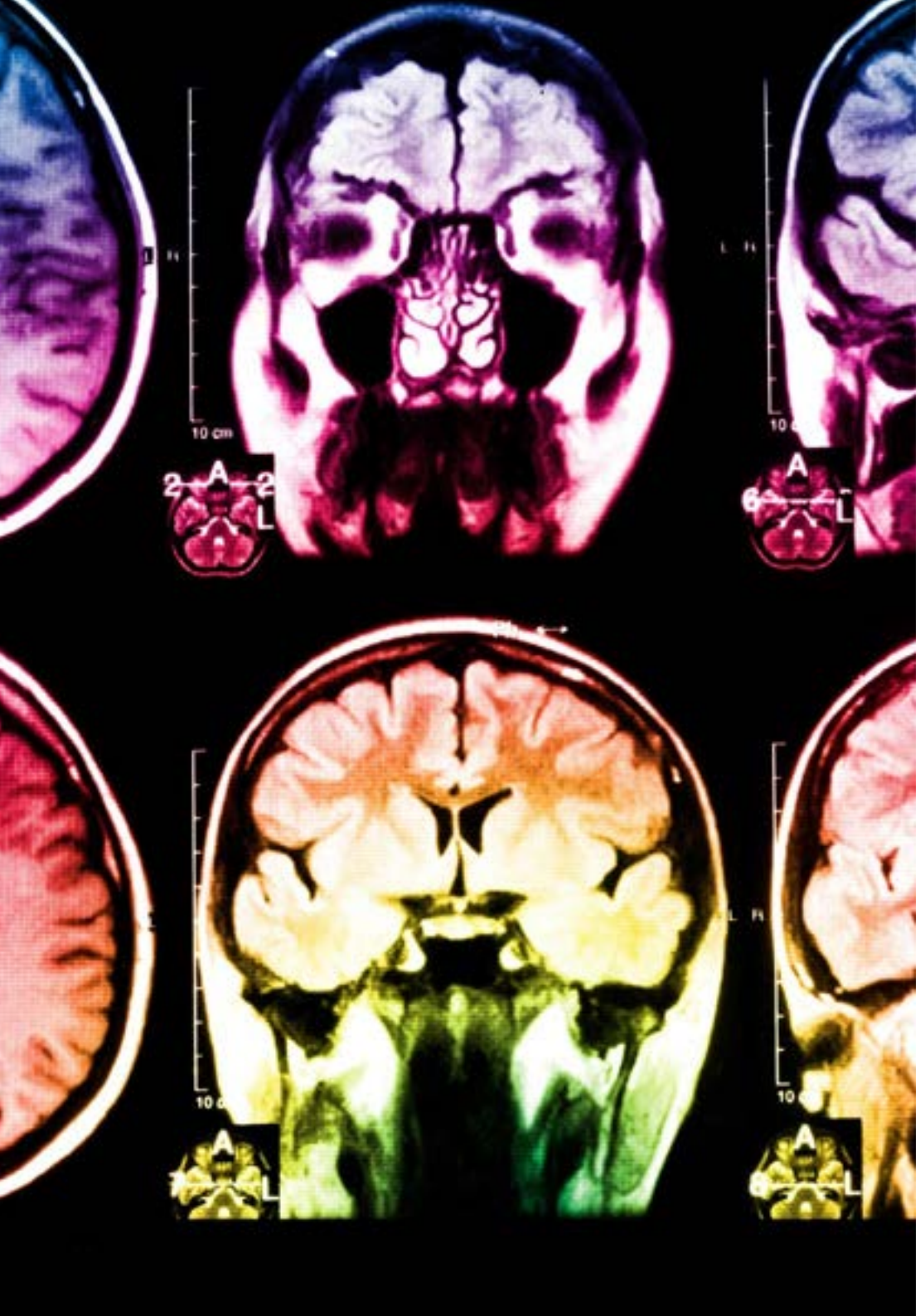
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

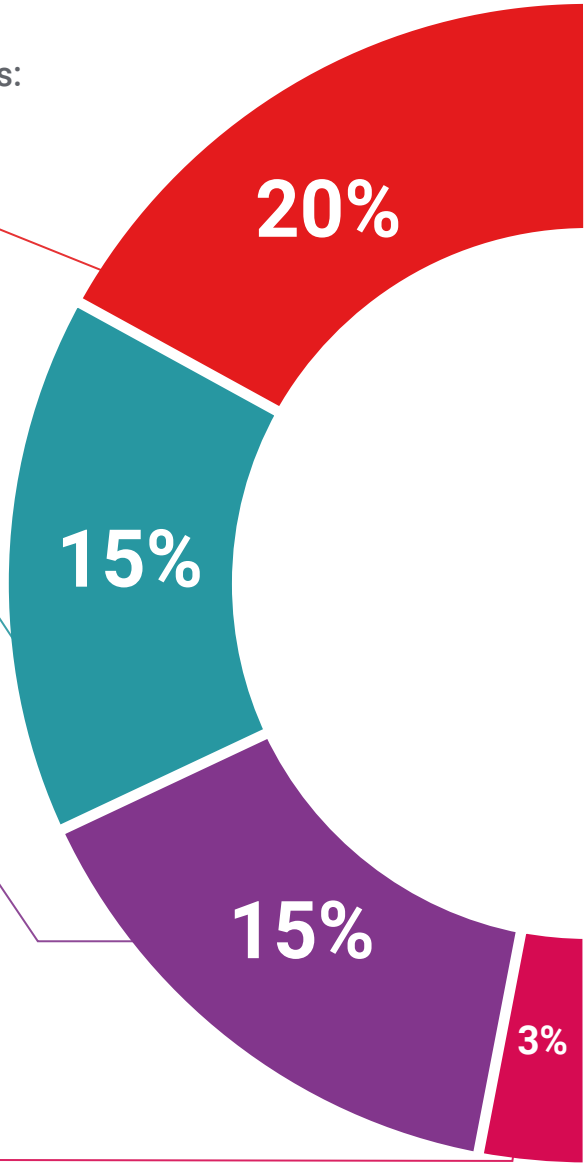
Resúmenes interactivos

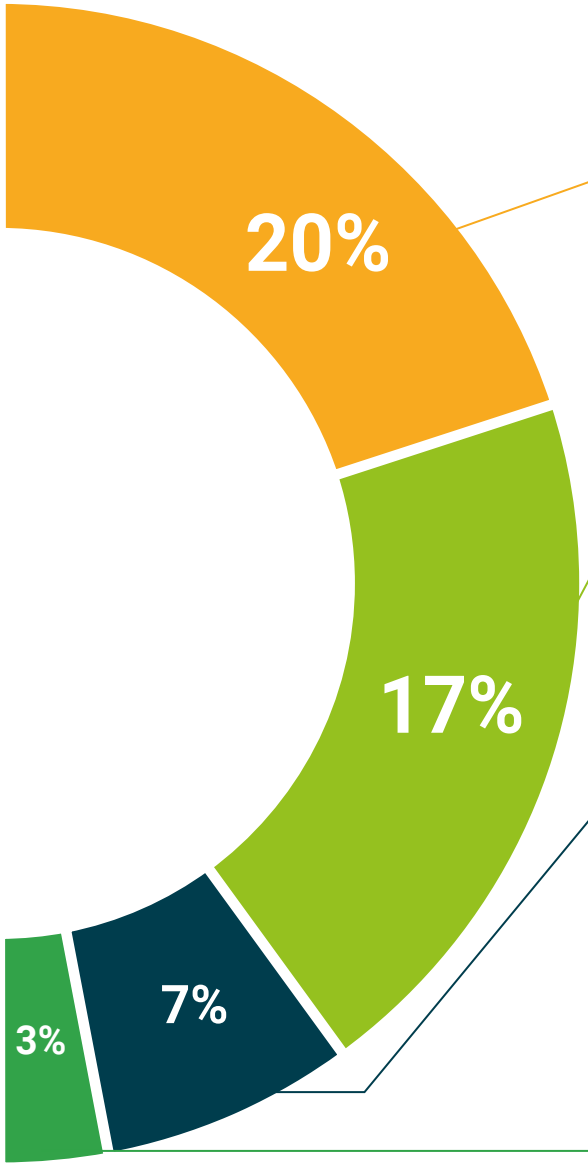
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diploamdo en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento te garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Diplomado en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el **Diplomado en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento**, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales..

Título: **Diplomado en Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvejecimiento



tech universidad tecnológica