



E
EXPERTO

Experto en Psicología Deportiva

25
ECTS

6
meses

100%
online



Institut de
Formació Contínua-IL3
UNIVERSITAT DE BARCELONA

www.medicapanamericana.com

PRESENTACIÓN.

Los aspectos psicológicos en la práctica de la actividad física y el deporte son factores clave para alcanzar tanto un estado óptimo de salud como para conseguir el máximo rendimiento deportivo. La labor del psicólogo es, por tanto, de vital importancia para la consecución del éxito deportivo, independientemente de la disciplina que se practique.

El objetivo de este curso es dotar al alumno de la formación teórica y práctica específica necesaria en la gestión del rendimiento del deportista, ya sea en deportes de grupo o individuales. Este experto, formado por cinco módulos, aborda los procesos psicológicos más relevantes en la práctica deportiva como son la motivación, la autoconfianza, las habilidades atencionales y la gestión de las emociones. Además,

profundiza en la aplicación de las herramientas y técnicas de evaluación y explica cómo aplicar correctamente las técnicas de intervención.

La metodología del curso, 100% *online*, tiene un abordaje eminentemente práctico que combina el conocimiento establecido en los modelos explicativos más relevantes de la psicología deportiva con las herramientas y técnicas aplicadas a estudios de casos de situaciones reales en el mundo del deporte.



Conocer qué aspectos psicológicos influyen en el deportista y aprender a gestionarlos es fundamental tanto para el propio deportista como para el profesional que trabaja con él.

DIRECCIÓN.

**Miquel Salom Martorell**

- Psicólogo deportivo en Centros Psicoactiva, en el Real Club Náutico de Palma, en la Real Federación Española de Vela y en la Federación Balear de Vela.
- Licenciado en Psicología.
- Experto Universitario en Psicología del Deporte.
- Doctorando en Psicología Básica línea de investigación alto rendimiento.
- Tutor de la asignatura Prácticas en Psicología. Universitat de les Illes Balears.
- Deportista de élite, entrenador y psicólogo deportivo para escuelas deportivas y deportistas profesionales.

Coordinación.

**Antonio Núñez Prats**

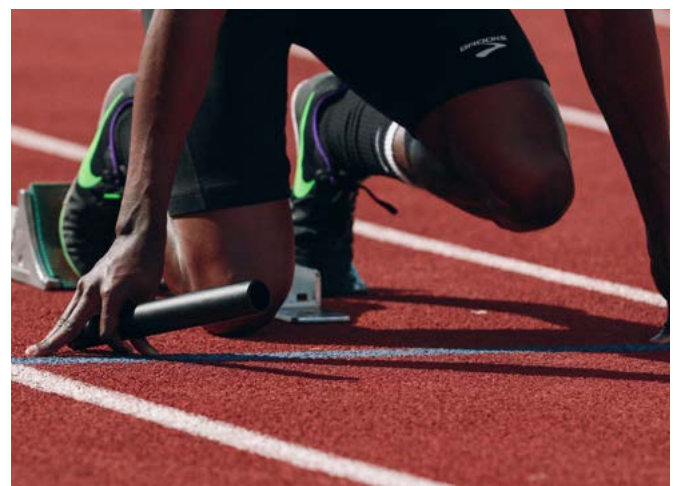
- Doctor en Psicología especializado en salud, deporte y rendimiento.
- Docente, investigador y terapeuta. Universitat de les Illes Balears.
- Miembro del Grupo de Investigación de la Actividad Física y el Deporte (GICAFE) y del Área de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares.

**Federico Leguizamo Barroso**

- Psicólogo general sanitario y experto en psicología deportiva.
- Doctorando en Psicología del Rendimiento Humano.
- Profesor ayudante en el Departamento de Psicología de la Universitat de les Illes Balears.
- Miembro del Grupo de Investigación de Análisis de Datos (GRAD) y el Laboratorio de Conducta y Tecnología (BATLAB) de la Universitat de les Illes Balears.

OBJETIVOS.

- Estudiar los principales marcos teóricos usados en la psicología del deporte.
- Conocer las principales variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo.
- Saber cómo aplicar herramientas, técnicas de evaluación y de intervención.
- Aprender a evaluar los progresos de los deportistas en diferentes contextos (deporte de formación, deporte para todos, alto rendimiento, deporte en poblaciones con necesidades especiales).



CONTENIDO.

Módulo 1. Introducción a la psicología del deporte.

1. Historia de la psicología del deporte en España.
2. El psicólogo en el contexto deportivo.

Módulo 2. Procesos psicológicos básicos en psicología del deporte.

1. La motivación.
2. Habilidades atencionales I.
3. Gestión de emociones.
4. La autoconfianza.
5. Las dinámicas de equipo en el deporte (cohesión y cooperación).
6. La detección, selección, promoción y desarrollo de talentos deportivos a nivel psicológico. El logro de la excelencia deportiva.

Módulo 3. Gestión del rendimiento psicológico del deportista.

1. Leyes del aprendizaje aplicadas al entorno deportivo.
2. Evaluación en psicología del deporte.
3. Afrontamiento psicológico de las lesiones deportivas.

Módulo 4. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte.

1. Establecimiento de objetivos.
2. La observación.
3. Técnicas de relajación.
4. Entrenamiento en imaginación.
5. Habilidades atencionales II.
6. Las autoinstrucciones.
7. El nivel de activación.
8. El autocontrol.
9. Estrategias de solución de problemas.
10. Intervención psicológica en lesiones deportivas.

Módulo 5. Psicología aplicada y proyectos de innovación.

1. Psicología aplicada a deportes de equipo.
2. Psicología aplicada a deportes individuales.
3. Trasmisión de valores a través del deporte PSYTOOL.
4. El proyecto europeo ELIT-in.



METODOLOGÍA.

La metodología docente del *Experto en Psicología Deportiva* pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención al paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	CASOS CLÍNICOS		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	VÍDEO TÉCNICAS		El alumno visualizará procedimientos prácticos que facilitarán su traslación a la práctica real.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	TUTORÍAS	VARIABLE EN FUNCIÓN DEL ALUMNO	El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.

25
ECTS6
meses100%
online

Experto en Psicología Deportiva

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un Certificado académico electrónico de la superación de un título propio de Experto otorgado por el Instituto de Formación Continua-IL3 de la Universidad de Barcelona equivalente a 25 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Este Certificado académico aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su Comunidad Autónoma ya que están sujetas a cambios.



Nuestra formación *online* se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.