Diplomado

Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/lesiones-deportivas-cirugia-inducida-ondas-choque**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Los campos que han experimentado un mayor crecimiento en los últimos años en la atención a atletas profesionales lesionados son la cirugía inducida por onda de choque y los los ortobiológicos empleados en las lesiones deportivas. Así, utilizar plasma rico en plaquetas, medula ósea, células madre, tejido adiposo u ondas acústicas con pico de alta energía en el tratamiento de deportistas se ha convertido en una práctica que requiere de un avanzado conocimiento, tanto de su uso como de sus beneficios e inconvenientes. En esta línea, TECH aporta una titulación 100% online que ofrece a los especialistas la información más avanzada y reciente en esta área, a través de un contenido de calidad al que podrá acceder las 24 horas del día, desde cualquier ordenador, Tablet o móvil con conexión a internet.





Un Diplomado con 150 horas lectivas de conocimiento renovado y actual sobre Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque"

En la actualidad, las altas exigencias a las que se ven sometidos los deportistas profesionales hacen que las lesiones que sufren de pie y tobillo requieran de las técnicas más avanzadas y de los especialistas médicos más preparados para poder obtener una recuperación rápida y óptima.

Así, en los últimos años las opciones ortobiológicas se han convertido en esenciales en el manejo de atletas de primer nivel. En este escenario, el profesional médico debe encontrar, en la medida de lo posible, tratamientos que eviten someter al atleta a intervenciones quirúrgicas y en el caso de ser imprescindible, es fundamental que conozca los últimos métodos, técnicas menos invasivas y las tendencias en la ortopedia deportiva. Es en esta línea sobre la que se ha diseñado este Diplomado impartido en formato exclusivamente online, bajo la dirección e impartición de un equipo docente especializado.

Un programa, que busca ofrecer al especialista médico la información más novedosa bajo una visión teórico-prácticas de las patologías más frecuente, la prevención de lesiones y el mejor tratamiento existente en la actualidad, especialmente en lesiones sufridas por deportistas. Para ello, TECH pone a disposición las herramientas pedagógicas más innovadoras (Vídeo resúmenes, vídeos en detalle), lecturas científicas esenciales y casos de estudio clínico.

Además, gracias al efectivo método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el profesional podrá conseguir de un modo mucho más ágil, la actualización de conocimiento que requiere. Asimismo, este sistema le ayudará a disminuir las largas horas de estudio tan frecuentes en otras enseñanzas.

Esta institución académica ofrece así un Diplomado que podrá realizar cómodamente, cuando y donde desee. Y es que tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder consultar el temario alojado en la plataforma virtual. Dicha flexibilidad permita además compatibilizar las responsabilidades más exigentes con un programa de calidad.

Este **Diplomado en Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Una titulación sin presencialidad, ni clases con horarios que te obliguen a estar conectado en determinado momento del día. TECH te aporta conocimiento y flexibilidad"

Ahonda cuando tú lo desees en las indicaciones, contraindicaciones, la planificación preoperatoria y técnica quirúrgica de las principales lesiones de pie y tobillo”

Adéntrate en este Diplomado en los avances Ortobiología y la recuperación acelerada de las estructuras lesionadas en deportistas.

Reduce las largas de estudio gracias al sistema Relearning utilizado por TECH en todos sus programas.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Al igual que sucede en otras especialidades médicas, los cirujanos especializados en el abordaje de lesiones de pie y tobillo deben actualizar sus conocimientos debido a los avances técnicos y las evidencias científicas, que modifican los tratamientos y técnicas. Con este fin se ha diseñado este Diplomado 100% online al que podrá acceder fácilmente en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.





Si tu objetivo es actualizar tus conocimientos en un espacio breve de tiempo, estás ante el Diplomado que buscas"

Objetivos generales

- Analizar los factores que predisponen al deportista a sufrir lesiones
- Examinar la evaluación física del atleta en consultorio y campo de juego
- Establecer pautas de tratamiento y protocolos de atención del atleta lesionado
- Evaluar distintas opciones de tratamiento conservadoras y quirúrgicas en el atleta lesionado
- Desarrollar las opciones ortobiológicas en el tratamiento de lesiones deportivas

Adéntrate en los actuales avances en el manejo y postoperatorio de atletas profesionales con lesiones en el tendón de Aquiles"





Objetivos específicos

- Identificar factores predisponentes de lesiones deportivas
- Revisar técnicas de evaluación del atleta
- Explicar técnicas quirúrgicas específicas para atletas de alto rendimiento en lesiones tendinosas del pie y tobillo
- Identificar las indicaciones de los tratamientos ortobiológicos en las lesiones deportivas de pie y tobillo
- Revisar las lesiones ligamentarias del pie y tobillo en atletas de alto rendimiento
- Mencionar indicaciones y la técnica de la cirugía inducida por ondas de choque

03

Dirección del curso

El excelente bagaje profesional de los docentes que forman parte de esta titulación universitaria supone una garantía y otorga seguridad al especialista, que busca en este programa obtener una actualización de sus conocimientos en el campo de las lesiones deportivas y la Cirugía Inducida por Ondas de Choque. Para ello, cuenta con un temario elaborado por un profesorado especializado en Traumatología y Ortopedia, que ha ejercido la profesión en centros hospitalarios de primer nivel en esta área sanitaria.





Podrás resolver cualquier duda sobre el temario gracias a la cercanía del equipo docente que integra este Diplomado"

Dirección



Dr. Pacheco Gutiérrez, Victor Alexander

- Especialista en Ortopedia y Medicina Deportiva en el Hospital Dr. Sulaiman Al Habib
- Asesor médico de la Federación Venezolana de Ciclismo
- Especialista en el departamento de Ortopedia del Hombro, Codo y Medicina Deportiva del Centro Clínica La Isabelica
- Asesor médico de diversos clubes de béisbol y la Asociación de Boxeo de Carabobo
- Licenciado en Medicina en la Universidad de Carabobo

Profesores

Dr. Chirinos Castellanos, Raúl Ernesto

- Médico Especialista en el Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Universitario Ángel Larralde
- Especialista en ejercicio privado en el Hospital Metropolitano del Norte
- Médico traumatólogo del equipo U-13 masculino de fútbol campo Venezuela
- Graduado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Carabobo
- Especialidad en Traumatología y Ortopedia en el Hospital Universitario Dr. Ángel Larralde



04

Estructura y contenido

En el desarrollo de este plan de estudio, TECH y su equipo docente han invertido cientos de horas para ofrecer al profesional el temario más avanzado y exhaustivo sobre las Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque. Todo ello, en un formato académico que se adapta a cada profesional, y donde podrá encontrar la información más reciente en el abordaje de lesiones como las tendinopatías y fascitis plantar, las patologías que afectan al tibial posterior en atletas, su diagnóstico, tratamiento quirúrgico y las posibles complicaciones.





Un plan de estudio intensivo de 150 horas, donde se ofrece la información más relevante sobre el tratamiento de lesiones deportivas en las extremidades inferiores del cuerpo"

Módulo 1. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque

1.1. Evaluación física y factores predisponentes en el deportista
- 1.1.1. Factores Intrínsecos y extrínsecos
- 1.1.2. El examen físico. Recomendaciones
- 1.1.3. Evaluación estática
- 1.1.4. Evaluación dinámica:
  - 1.1.4.1. Estabilidad
  - 1.1.4.2. Movilidad
- 1.1.5. Impacto

1.2. Tendinopatías y Fascitis plantar en pie y tobillo del deportista
- 1.2.1. Anatomía e histología del tendón
- 1.2.2. Revisión de literatura
- 1.2.3. Patogenia
- 1.2.4. Tendinopatías comunes del deportista
- 1.2.5. Tratamiento
- 1.2.6. Complicaciones

1.3. Lesiones del tendón de Aquiles en atletas profesionales
- 1.3.1. Anatomía
- 1.3.2. Revisión de literatura
- 1.3.3. Tratamiento conservador
- 1.3.4. Tratamiento quirúrgico
  - 1.3.4.1. Indicaciones
  - 1.3.4.2. Contraindicaciones
  - 1.3.4.3. Planificación preoperatoria
  - 1.3.4.4. Abordaje
  - 1.3.4.5. Técnica quirúrgica
- 1.3.5. Complicaciones
- 1.3.6. Manejo postoperatorio

1.4. Instabilidad de tendones peroneos en atletas
- 1.4.1. Anatomía
- 1.4.2. Revisión de literatura
- 1.4.3. Indicaciones
- 1.4.4. Contraindicaciones
- 1.4.5. Planificación preoperatoria
- 1.4.6. Abordaje
- 1.4.7. Técnica quirúrgica
- 1.4.8. Complicaciones
- 1.4.9. Manejo postoperatorio

1.5. Lesiones de tibial posterior en atletas
- 1.5.1. Anatomía
- 1.5.2. Revisión de literatura
- 1.5.3. Indicaciones
- 1.5.4. Contraindicaciones
- 1.5.5. Planificación preoperatoria
- 1.5.6. Abordaje
- 1.5.7. Técnica quirúrgica
- 1.5.8. Complicaciones
- 1.5.9. Manejo postoperatorio

1.6. Lesiones ligamentarias del tobillo del deportista
- 1.6.1. Anatomía
  - 1.6.1.1. Complejo medial
  - 1.6.1.2. Complejo lateral
- 1.6.2. Revisión de literatura
- 1.6.3. Tratamiento no quirúrgico

1.6.4. Tratamiento quirúrgico
1.6.4.1. Indicaciones
1.6.4.2. Contraindicaciones
1.6.4.3. Planificación preoperatoria
1.6.4.4. Abordaje
1.6.4.5. Técnica quirúrgica
1.6.4.6. Manejo postoperatorio
1.6.5. Complicaciones
1.7. Lesiones deportivas en esqueleto inmaduro
1.7.1. Anatomía del esqueleto inmaduro
1.7.2. Enfermedad de Sever
1.7.3. Tendinopatías
1.7.4. Necrosis avascular de escafoides
1.7.5. Necrosis avascular metatarsiano
1.7.6. Tratamiento
1.7.7. Complicaciones
1.7.8. Recomendaciones
1.8. Principios básicos de las Ondas de choque
1.8.1. Características físicas de las ondas de choque
1.8.2. Tipos de equipo generadores de ondas
1.8.3. Efectos mecánicos y biológicos: Mecanotransducción
1.8.4. Expresión clínica del efecto de las ondas de choque
1.8.5. Regulación del uso de ondas de choque
1.8.6. Indicaciones
1.8.7. Contraindicaciones
1.9. Ondas de choque y lesiones deportivas de pie y tobillo
1.9.1. Indicaciones
1.9.2. Protocolo en tendinopatías
1.9.3. Protocolo en lesiones óseas
1.9.4. Contraindicaciones
1.9.5. Complicaciones
1.9.6. Recomendaciones
1.10. Ortobiológicos en lesiones deportivas
1.10.1. Utilidad del ácido hialurónico
1.10.1.1. Revisión de la literatura
1.10.1.2. Indicaciones
1.10.1.3. Contraindicaciones
1.10.1.4. Técnica
1.10.1.5. Complicaciones
1.10.1.6. Recomendaciones
1.10.2. Plasma rico en plaquetas
1.10.2.1. Revisión de literatura
1.10.2.2. Recomendaciones de uso
1.10.2.3. contraindicaciones
1.10.2.4. Técnica
1.10.2.5. Complicaciones
1.10.2.6. Recomendaciones

Un programa diseñado para ofrecerte la información científica más novedosa sobre el uso de plasma rico en plaquetas para recuperar a deportistas de élite”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



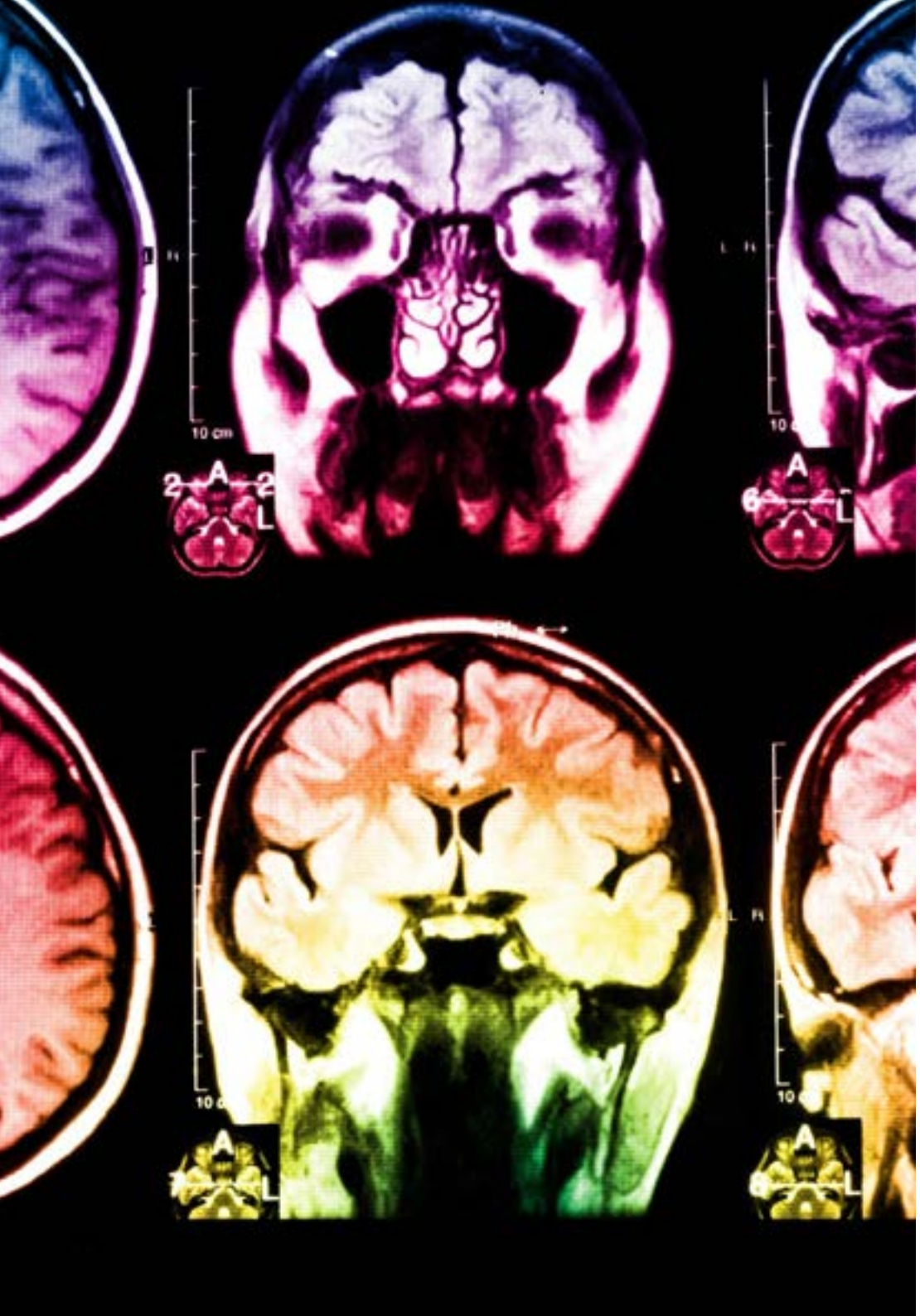
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

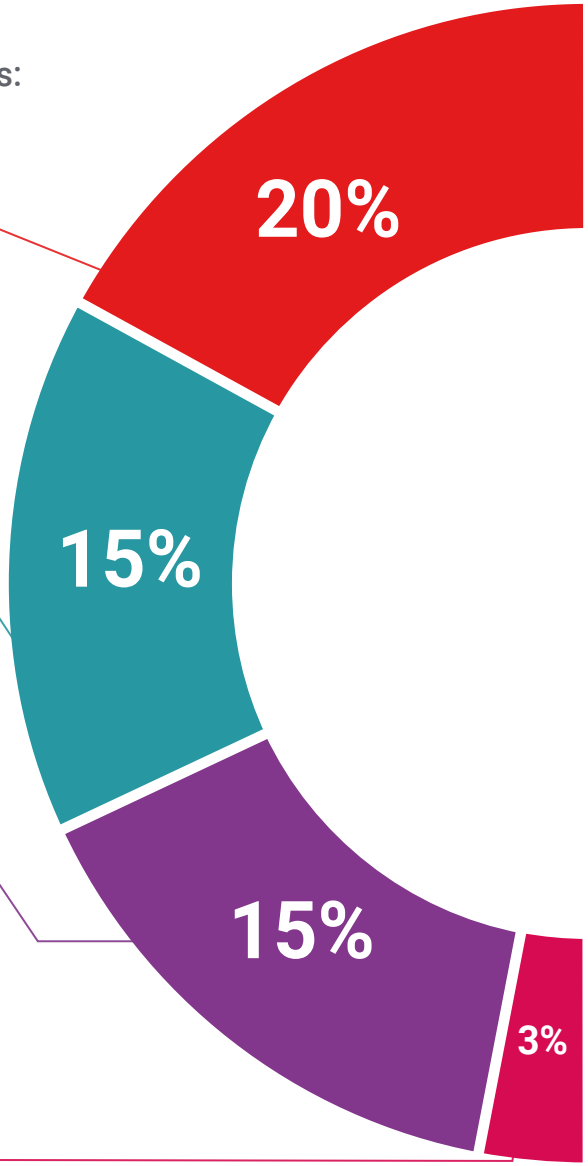
Resúmenes interactivos

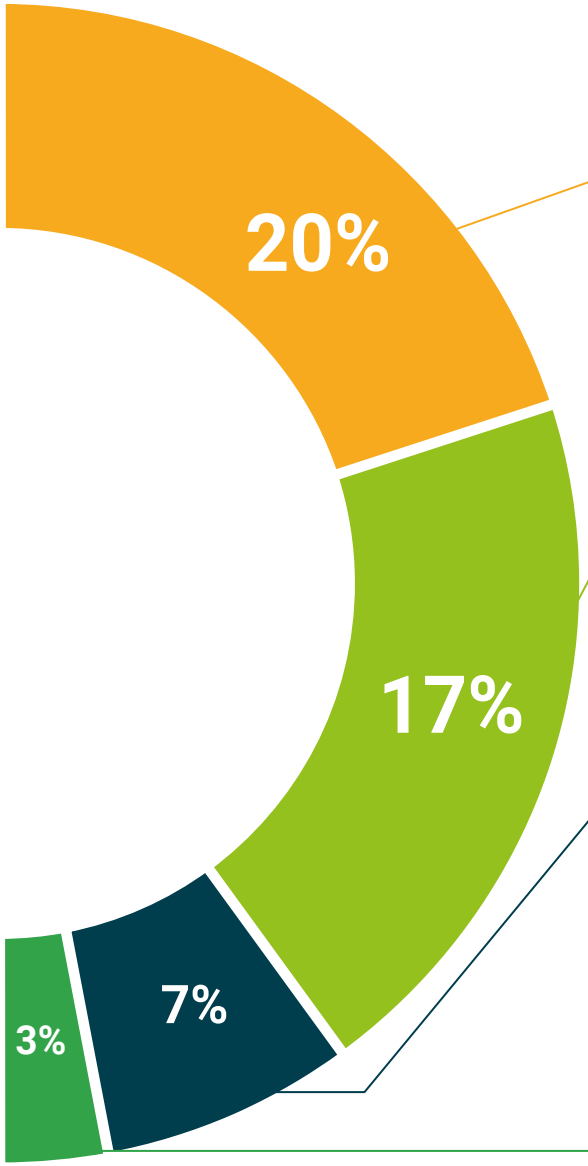
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Lesiones Deportivas y Cirugía Inducida por Ondas de Choque



tech universidad tecnológica