Experto Universitario

Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **400 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-psicoterapia-grupo-basada-emocion**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Para comprender el valor de la Psicoterapia de grupo y su eficacia basta con pensar en la realidad en la que las personas viven cada día. Gran parte de la vida transcurre en contextos de tipo grupal: la familia, los amigos o los compañeros de trabajo. Las personas forman parte de una red de relaciones bastante compleja que moldea su forma de ser. Por tanto, el alumno que curse este programa explorará con más profundidad la manera en que las personas se relacionan, además de identificar patrones de conducta. De esta manera, el profesional podrá ayudar a resolver las dificultades emocionales y fomentar el desarrollo personal de las personas que estén presentes en la sesión, bajo una comunicación mixta.





Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis médica de calidad”

En la Psicoterapia grupal, además de la aplicación de técnicas específicas y la realización de intervenciones por parte del profesional, el propio grupo es un instrumento de cambio. Este tipo de sesión no implica la interacción exclusiva entre pacientes y terapeutas, lo que favorece y facilita este tipo de terapia es el intercambio entre los distintos miembros del grupo.

Este Experto Universitario instruirá al egresado en el aprendizaje interpersonal, el desarrollo de técnicas de socialización y la transmisión de información desde el enfoque de la emoción. Todo ello en un contexto grupal caracterizado por la cohesión y la universalidad. Por tanto, el alumno entenderá y aplicará de manera eficaz la Psicoterapia de Grupo para ayudar a las personas no solo a conocerse mejor, sino también a perfeccionar sus habilidades interindividuales.

El alumno profundizará, en el transcurso de 6 meses, en el ámbito de aplicación de la Psicoterapia de grupo, entendiendo las ventajas competitivas que aporta, por lo que se posicionará en la vanguardia del sector médico. Además, el egresado dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de acudir presencialmente a clases y de tener que seguir un horario predeterminado.

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicoterapia de grupo basada en la emoción
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Al tratarse de un Experto Universitario 100% online podrás avanzar en tu carrera de una manera cómoda y rápida"

Esta titulación te permite ejercitarte en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarte ante situaciones reales"

Incluye casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la Psicoterapia.

Conviértete en uno de los profesionales más demandados del momento. No dejes pasar la oportunidad y matricúlate hoy mismo.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El objetivo de este completísimo Experto Universitario es capacitar profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Este objetivo se materializa en un proceso de alta incidencia educativa que impulsa la capacidad de trabajo real del alumnado. Para ello, se dominará la Psicoterapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del grupo de pacientes.





Aumenta tus competencias en el abordaje de la Psicoterapia basada en la emoción a través de este Experto Universitario"

Objetivos generales

- Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta–paciente
- Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente

Alcanza la cima, con esta especialización de alta eficacia educativa y abre nuevos caminos a tu progreso profesional”





Objetivos específicos

Módulo 1. Psicoterapia emocional de grupo

- Conocer otro tipo de terapias donde el trabajo es con más de un paciente (pareja, familia y grupos)
- Manejar las emociones y su funcionalidad en sistemas de más de un paciente: terapias de grupo, su uso y finalidad
- Comprender cómo se genera el autoconcepto a través de los procesos de aprendizaje y de la vinculación con las personas referenciales
- Entender la importancia del vínculo con los referentes para poder sobrevivir, y cómo se generan esos vínculos desde la emoción

Módulo 2. Emoción

- Conocer el papel de la emoción y su evolución histórica
- Conocer la investigación científica relacionada con las emociones
- Saber qué es una emoción básica y su función
- Comprender cómo afecta la emoción a los diferentes procesos cognitivos

Módulo 3. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

- Comprender la salud desde el modelo biopsicosocial: qué es la Psiconeuroinmunología, qué sistemas la forman y su interrelación
- Dominar el concepto de Psiconeuroinmunología como modelo biopsicosocial de la salud
- Conocer las diferentes inteligencias que se desarrollan en el cerebro reptiliano desde el modelo de Elaine Austin de Beauport, su funcionalidad, dominancia y limitaciones

03

Dirección del curso

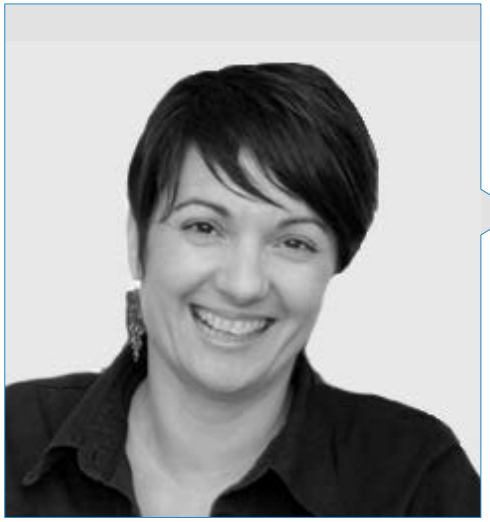
El claustro docente de esta titulación lo conforma un grupo de expertos en activo y con alto nivel. Así, el profesional que se decida a cursar este programa, aprenderá de la mano de un profesorado de excelencia, con años de experiencia en el sector y con la mayor voluntad de egresar a los mejores en este campo. A su vez, ha sido también este equipo quien ha diseñado los contenidos del Experto Universitario, asegurando al alumno un aprendizaje completo, basado en el mayor rigor científico y en las últimas novedades del sector.





Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Psicoterapia de grupo basada en la emoción”

Dirección



Dña. González Agüero, Mónica

- Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirónsalud Marbella y de Avatar Psicólogos
- Profesora en el Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- Especialista Universitario en Hipnosis Clínica con Focalización por Disociación Selectiva por la Universidad de Almería
- Colaboradora en diferentes programas de Cruz Roja
- Formadora de Avatar Psicólogos en diferentes programas de gestión emocional para centros educativos y empresas. Formadora en Human Resources Consulting Services (HRCS)



D. Aguado Romo, Roberto

- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Director de los Centros de Evaluación y Psicoterapia de Talavera, Bilbao y Madrid
- Director de la revista científica Psinapsis
- Master en Psicología Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la salud
- Tutor de la asignatura Psicología Básica en la UNED

Profesores

Dr. Villar Martín, Alejandro

- Doctor en Biología por la Universidad de Oviedo
- Profesor de Yoga en la escuela Sanatana Dharma y de Yoga Dinámico, formado con su creador, Godfrey Devereux
- Formador y facilitador del modelo Big Mind de Genpo Roshi, con quien ha realizado su capacitación
- Creador de la Meditación Integrativa, desarrollada a partir del modelo Big Mind
- Ha escrito un capítulo en el libro "Evolución Integral" de la editorial Kairós

Dr. de Dios González, Antonio

- Director de Avatar Psicólogos
- Director del departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- Especialista en EFT por el World Center for EFT
- Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler. Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dra. Roldán, Lucía

- Psicóloga sanitaria
- Especialista en intervención cognitiva conductual
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Experta en intervención con terapia energética

Dra. Mazza, Mariela

- Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en Avatar Psicólogos
- Experto en Desarrollo Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal (EEDT) donde es también profesora
- Experta en Terapia Regresiva, método Brian Weiss
- Terapeuta del inconsciente, formada por María José Álvarez Garrido (Escuela del Inconsciente)
- Facilitador de Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica Transpersonal por la EEDT
- Experta en Mindfulness y Meditación, y facilitadora de estas técnicas en el Hospital Quirón Salud Marbella

Dra. Berbel Jurado, Tamara

- Psicóloga experta en infancia y adolescencia en el Hospital Quirón Salud Marbella y en Avatar Psicólogos
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Especialista en Salud, Justicia y Bienestar Social por la Universidad de Córdoba
- Experto en Psicología Jurídica, Forense y Penitenciaria por la Universidad de Sevilla
- Formadora en Avatar Psicólogos en cursos para centros educativos y empresas. Colaboradora en HRCS
- Miembro de los ERIES psicosociales de Cruz Roja Española

04

Estructura y Contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido estructurados y desarrollados con una finalidad clara: conseguir que el egresado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en Psicoterapia de Grupo. Se trata, por tanto, de un programa completísimo que aborda desde la emoción hasta la Psiconeuroinmunología, para llevarle hacia los estándares más elevados de calidad y éxito.





TECH te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz”

Módulo 1. Psicoterapia emocional de grupo

1.1. Psicoterapia Grupal basada en la emoción
1.2. Psicodrama
1.3. *Debriefing*
1.4. Terapia Familiar
1.5. Terapia Integral de pareja

Módulo 2. Emoción

2.1. ¿Qué es una emoción?
  2.1.1. Definición
  2.1.2. Diferencia entre emoción, sentimiento y estado de ánimo
  2.1.3. Función, ¿hay emociones positivas y negativas?
2.2. Diferentes clasificaciones de las emociones
2.3. Miedo
  2.3.1. Función
  2.3.2. Plataforma de acción
  2.3.3. Estructuras neurológicas
  2.3.4. Bioquímica asociada
2.4. Rabia
  2.4.1. Función
  2.4.2. Plataforma de acción
  2.4.3. Estructuras neurológicas
  2.4.4. Bioquímica asociada
2.5. Culpa
  2.5.1. Función
  2.5.2. Plataforma de acción
  2.5.3. Estructuras neurológicas
  2.5.4. Bioquímica asociada
2.6. Asco
  2.6.1. Función
  2.6.2. Plataforma de acción
  2.6.3. Estructuras neurológicas
  2.6.4. Bioquímica asociada
2.7. Tristeza
2.8. Función
  2.8.1. Plataforma de acción
  2.8.2. Estructuras neurológicas
  2.8.3. Bioquímica asociada
2.9. Sorpresa
  2.9.1. Función
  2.9.2. Plataforma de acción
  2.9.3. Estructuras neurológicas
  2.9.4. Bioquímica asociada
2.10. Curiosidad
  2.10.1. Función
  2.10.2. Plataforma de acción
  2.10.3. Estructuras neurológicas
  2.10.4. Bioquímica asociada
2.11. Seguridad
  2.11.1. Función
  2.11.2. Plataforma de acción
  2.11.3. Estructuras neurológicas
  2.11.4. Bioquímica asociada
2.12. Admiración
  2.12.1. Función
  2.12.2. Plataforma de acción
  2.12.3. Estructuras neurológicas
  2.12.4. Bioquímica asociada
2.13. Alegría
  2.13.1. Función
  2.13.2. Plataforma de acción
  2.13.3. Estructuras neurológicas
  2.13.4. Bioquímica asociada
2.14. Influencia de la emoción en los procesos cognitivos
2.15. Cerebro y emoción en el niño
2.16. Cerebro y emoción en el adolescente



Módulo 3. Una visión multifactorial de la salud. Psiconeuroinmunología

3.1. Qué es la Psiconeuroinmunología
  3.1.1. Definición
  3.1.2. Orígenes
3.2. Vías de comunicación
3.3. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (1). El Sistema Nervioso
3.4. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (2). El Sistema Endocrino
3.5. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (3). El Sistema Inmune
3.6. El Eje Psique-Sistema Nervioso-Sistema Endocrino-Sistema Inmune (4). Interacción entre sistemas
3.7. Emoción, personalidad y enfermedad
3.8. El proceso de enfermar. Modelo biopsicosocial de la salud
3.9. Vida saludable

Aprende mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



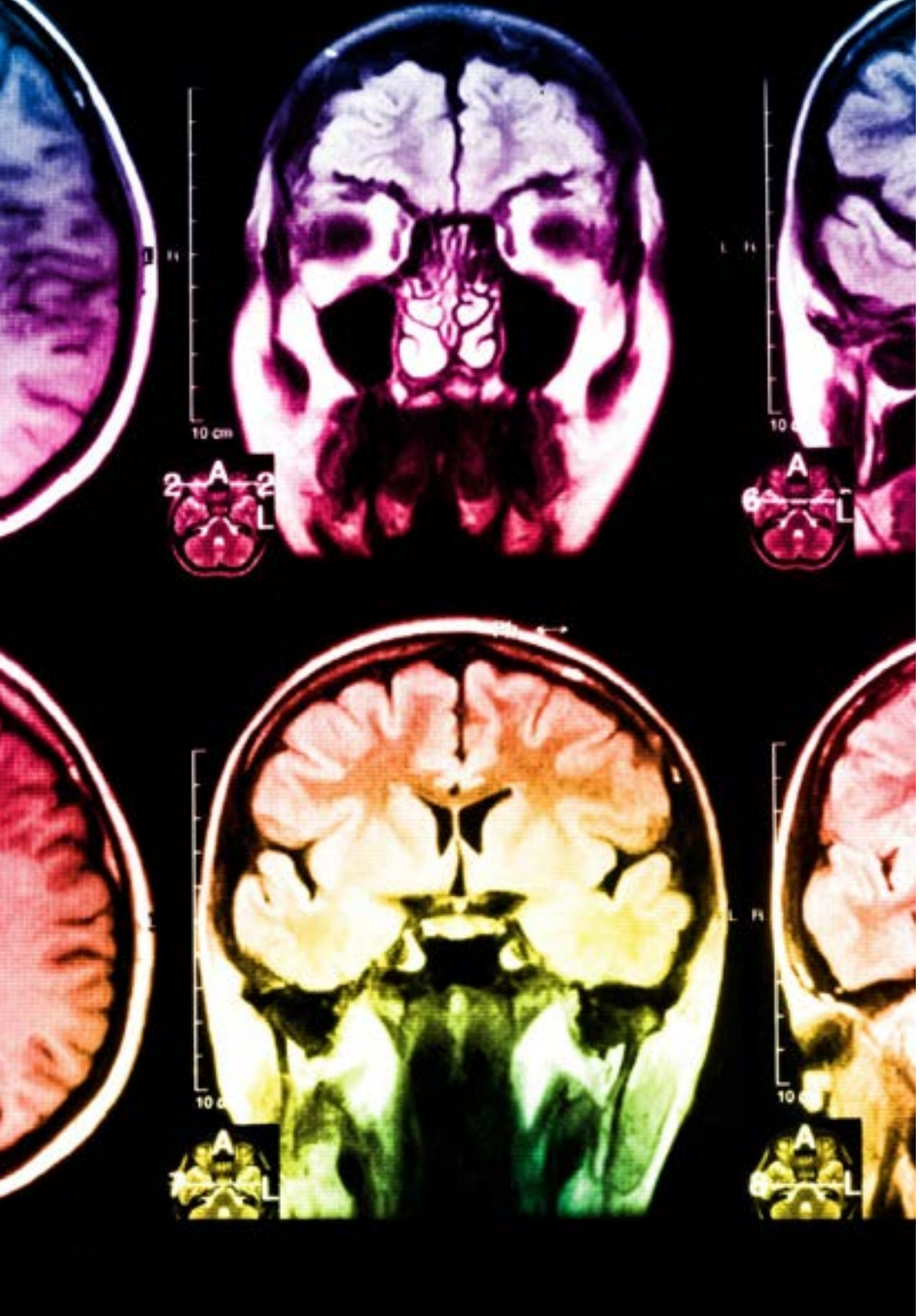
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

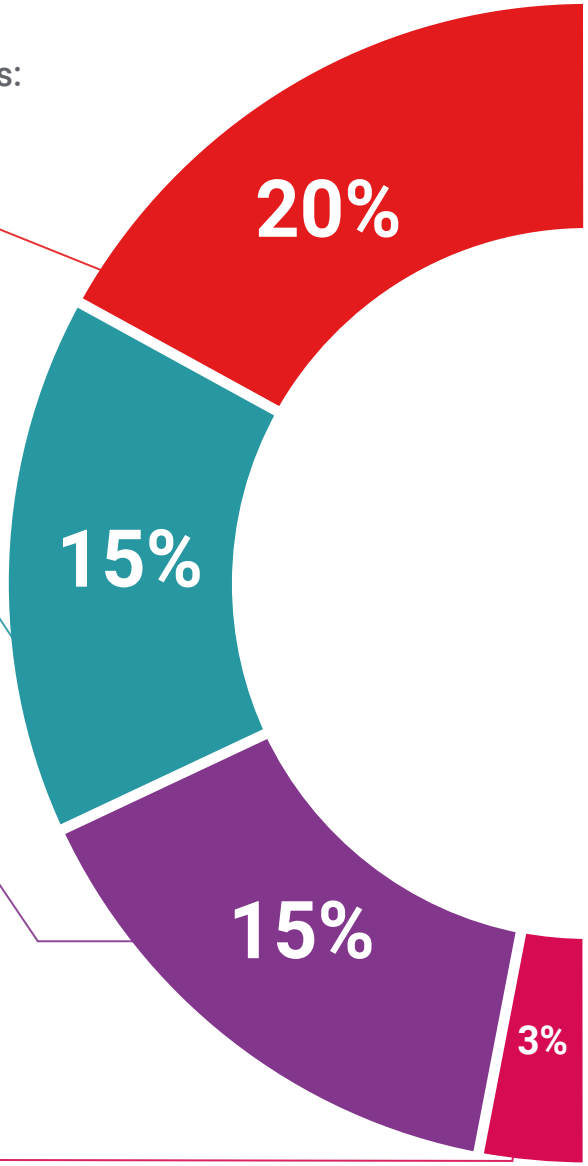
Resúmenes interactivos

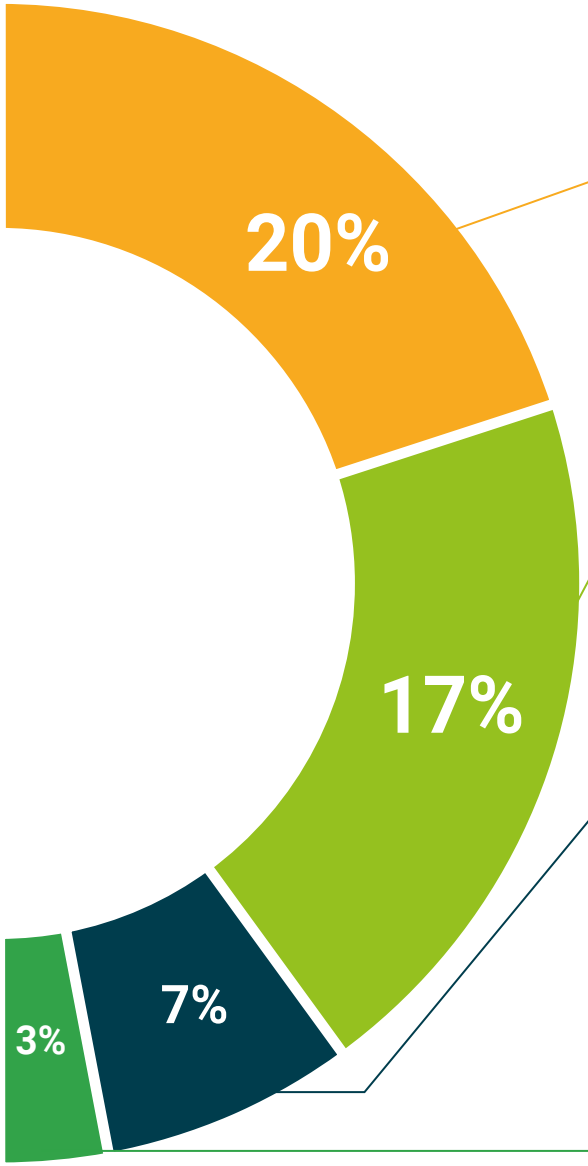
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnlógica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción**

N.º Horas Oficiales: **400 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____ con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 400 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **400 h.**

Experto Universitario

Psicoterapia de Grupo Basada en la Emoción



tech universidad tecnológica