Experto Universitario
Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-trastorno-personalidad-ansiosa-temerosa**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

En la última década, el aumento de los casos de personas con diferentes Trastornos de la Personalidad ha preocupado a los especialistas de la Psiquiatría, quienes se han volcado en estudiar el origen y las causas desencadenantes de dichas patologías. Esto ha favorecido el desarrollo de terapias y tratamientos dirigidas, por ejemplo, a pacientes con Personalidad Ansiosa Temerosa. Con el objetivo de recoger las últimas novedades relacionadas con las comorbilidades de esta enfermedad, TECH ha desarrollado este programa. Se trata de una titulación online y diseñada por expertos en el sector, que permitirá al médico ponerse al día y conocer al detalle los avances en materia de los Trastornos Obsesivos, Evitativos y Dependientes de la personalidad.





Una titulación 100% online, perfecta para cualquier médico que quiera pondere al día sobre el Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa y sus comorbilidades psiquiátricas"

Cuando un paciente presenta un cuadro clínico caracterizado por un patrón penetrante de temores anormales, incluyendo relaciones sociales, separación y necesidad de control se le suele diagnosticar con algún tipo de Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa. El manejo de este tipo de personas ha de ser siempre concienzudo y especializado, basado en las últimas novedades referentes a su tratamiento, ya que las consecuencias derivadas de su complicación pueden afectar gravemente a su calidad de vida.

Por ese motivo, el profesional de medicina debe de estar continuamente consultando los avances que se realizan en materia psiquiátrica y psicológica, con el fin de poder ofrecer a sus pacientes las alternativas terapéuticas y farmacológicas que mejor le convengan en función a las especificaciones y a la gravedad de su enfermedad mental. Ahora, con este Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa, el especialista podrá ponerse al día de manera exhaustiva, cómoda y totalmente online sobre todo lo relacionado con el Trastorno Obsesivo, Evitativo y Dependiente de la Personalidad: características, clasificación diagnóstica, posibles causas, síntomas discriminatorios, subtipos, abordaje psicoterapéutico y tratamientos farmacológicos.

Todo ello a través de un temario moderno y dinámico, diseñado por expertos en Psiquiatría y Psicológica y adaptado a la metodología pedagógica más vanguardista del sector académico. Además, se trata de una titulación que, por su carácter online, permitirá al especialista conectarse siempre que quiera, con un horario totalmente personalizado y a través de cualquier dispositivo con conexión a internet, para que pueda compaginarlo sin problema con la actividad de su consulta.

Este **Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psiquiatría
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

El equipo de expertos ha seleccionado casos clínicos reales extraídos de consultas de Psiquiatría para que puedas perfeccionar tus habilidades en el manejo de este tipo de pacientes de manera simulada"

Adquirir el título de Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa aportará a tu carrera médica un plus de prestigio y compromiso con la salud de tus pacientes”

Una forma dinámica y alternativa de ponerse al día sobre el Trastorno Evitativo y Dependiente de la Personalidad, sin horarios ni clases presenciales.

Ahondarás en las terapias de 2º generación, incidiendo en las novedades del método TNRC de Luborsky.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Este Experto Universitario ha sido desarrollado con el objetivo de que el especialista encuentre en una única titulación toda la información que le permita ponerse al día de manera completa, cómoda y exhaustiva sobre todo lo relacionado con el Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa. Para ello, TECH pondrá a su disposición las herramientas académicas más modernas y sofisticadas del sector académico, las cuales le permitirán cumplir dicho cometido desde cualquier lugar y con un horario 100% personalizado.





Si estás pensando en matricularte en este programa porque necesitas conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con la clasificación diagnóstica del Trastorno Obsesivo de la Personalidad, no te arrepentirás"

Objetivos generales

- Aportar al profesional de la medicina las herramientas académicas más sofisticadas y efectivas que le permitan actualizar sus conocimientos sobre todo lo relacionado con el Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa
- Dotar al egresado de la información que necesita para perfeccionar sus habilidades médicas en el manejo de pacientes con Trastorno Obsesivo, Evitativo o Dependiente de la personalidad

El objetivo de TECH es que finalices esta experiencia académica sintiendo que has invertido tu tiempo en cursar la mejor titulación"





Objetivos específicos

Módulo 1. Los TP en el siglo XXI

- Profundizar en los modelos conceptuales de los Trastornos de la Personalidad
- Discernir los aspectos fundamentales ligados a la genética de los Trastornos de la Personalidad
- Conocer los aspectos más relevantes desde la perspectiva evolutiva de los Trastornos de la Personalidad
- Actualizar en los enfoques dimensional y categorial de los Trastornos de la Personalidad
- Conocer en enfoque diagnóstico de los Trastornos de la Personalidad en las diferentes clasificaciones
- Ahondar en los instrumentos de evaluación más relevantes en los Trastornos de la Personalidad

Módulo 2. Trastorno Obsesivo de la Personalidad

- Describir los síntomas característicos del Trastorno Obsesivo de la Personalidad
- Distinguir los subtipos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la Personalidad
- Estudiar la influencia del entorno e historia biográfica que ha tenido esta patología
- Profundizar en las variables sociodemográficas e influencia cultural que afectan al Trastorno Obsesivo de la Personalidad

Módulo 3. Trastorno Evitativo y dependiente de la Personalidad

- Desarrollar un conocimiento profundo del manejo de los psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interacciones
- Estudiar las clasificaciones diagnósticas de este campo según DSM-5 y CIE-11
- Distinguir los subtipos del Trastorno Evitativo y dependiente de la Personalidad
- Analizar las Terapias de 2ª y 3ª generación aplicables a esta patología

03

Dirección del curso

TECH ha seleccionado para este Experto Universitario a un elenco de profesionales versados en el manejo de pacientes con diferentes cuadros clínicos relacionados con el Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa. Se trata de un equipo de especialistas de la Psiquiatría con una amplia y dilatada trayectoria laboral, un grupo caracterizado, además, por su calidad humana, la cual se verá plasmada en las tutorías individualizadas que el egresado podrá solicitar siempre que lo necesite durante el transcurso del programa.





Contarás con el apoyo de un equipo docente especializado en Psiquiatría y con amplia experiencia en el manejo de pacientes con Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa"

Dirección



Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- Especialista en Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- Especialista en Psiquiatría en el Centro de Salud Mental "Francisco Díaz"
- Especialista en la Unidad de Hospitalización Breve en el Hospital Provincial de Toledo
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Licenciado en Medicina en la Universidad de Alcalá
- Especialidad en Psiquiatría en el Hospital Príncipe de Asturias
- Máster en "Psicoterapia. Perspectiva integradora" en la Universidad de Alcalá

Profesores

Dra. Martín Villaroel, Cristina

- Especialista en Psiquiatría en el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- Graduada en Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- Curso de Acompañamiento Terapéutico. Teoría y Método en Intervención Comunitaria en el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial
- Curso de Psicopatología Clínica e Intervención Comunitaria promovido por la Asociación La Revolución Delirante



04

Estructura y contenido

TECH se define asimismo como una universidad tecnológica, en la cual la digitalización es su principal seña de identidad. Por ese motivo, la totalidad de sus titulaciones están adaptadas a un cómodo, accesible y flexible formato 100% online y optimizadas para cualquier dispositivo con conexión a internet. Además, emplea y pone a disposición de los egresados en cada programa, las herramientas académicas más novedosas y vanguardistas, con el objetivo de facilitarles y acelerar su proceso de actualización, pero sin disminuir la calidad de su contenido.





Podrás repasar los modelos conceptuales y teóricos de los Trastornos de Personalidad, para que te pongas al día de manera genérica sobre sus avances antes de profundizar en sus diferentes tipos"

Módulo 1. Los TP en el siglo XXI

1.1. Evolución de los conceptos
  1.1.1. Personalidad y trastorno de personalidad
  1.1.2. Componentes de la personalidad
  1.1.3. Carácter, personalidad y temperamento
1.2. Modelos conceptuales
  1.2.1. Perspectiva psicodinámica
  1.2.2. Perspectiva cognitivista
1.3. Modelos teóricos
  1.3.1. Perspectiva interpersonal
  1.3.2. Perspectiva evolutiva
1.4. Desarrollo de los Trastornos de la Personalidad
  1.4.1. Factores biológicos
  1.4.2. Factores de aprendizaje
  1.4.3. Factores socioculturales
1.5. Fundamentos biológicos
  1.5.1. Pronóstico de los Trastornos de la Personalidad
1.6. Categorías y dimensiones
  1.6.1. La valoración Dimensional vs. Categorial
  1.6.2. Problemas en el diagnóstico de los Trastornos de la Personalidad
1.7. Validez de los criterios diagnósticos de los Trastornos de la Personalidad
1.8. Los Trastornos de la Personalidad en el CIE-10
  1.8.1. Criterios diagnósticos CIE-10
1.9. Los Trastornos de la Personalidad en el DSM-5
  1.9.1. Criterios diagnósticos DSM-5
1.10. Instrumentos de evaluación de los Trastornos de la Personalidad

Módulo 2. Trastorno Obsesivo de la Personalidad

2.1. Características del trastorno
2.2. Clasificación diagnóstica
  2.2.1. Según DSM-5 y CIE-11
  2.2.2. Según Marco PAS
2.3. Variables sociodemográficas e influencia cultural
2.4. Origen y causas
  2.4.1. Vulnerabilidad genética
  2.4.2. Influencia del entorno e historia biográfica
2.5. Síntomas característicos
2.6. Diagnóstico sintomático
  2.6.1. Diagnóstico diferencial con el Trastorno Obsesivo-compulsivo (TOC)
  2.6.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psiquiátricos
2.7. Evolución y desarrollo
2.8. Subtipos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la Personalidad
2.9. Abordaje farmacológico
  2.9.1. Antidepresivos
  2.9.2. Ansiolíticos
  2.9.3. Otros tratamientos psicofarmacológicos
2.10. Abordaje psicoterapéutico
  2.10.1. Terapias de 2ª Generación. Terapia cognitivo conductual
    2.10.1.1. Terapia de exposición con prevención de respuesta
    2.10.1.2. Terapia cognitiva de Beck
  2.10.2. Terapias de 3ª Generación
    2.10.2.1. Terapia de Atención Plena
    2.10.2.2. Terapia de Aceptación y Compromiso
  2.10.3. Psicoterapia dinámica breve. Método TNRC (Tema Nuclear de los Conflictos Relacionales) de Luborsky



Módulo 3. Trastorno Evitativo y Dependiente de la Personalidad

3.1. Características de cada trastorno
3.2. Clasificación diagnóstica
  3.2.1. Modelo categorial: DSM-5 y CIE-11
  3.2.2. Modelo dimensional en tres niveles
3.3. Variables epidemiológicas y tendencia actual
3.4. Etiología y desarrollo evolutivo (genes, ambiente y desarrollo previo)
  3.4.1. Teoría del apego
3.5. Sintomatología clínica. Síntomas predominantes
3.6. Evaluación diagnóstica
  3.6.1. Diagnóstico diferencial entre el Trastorno Evitativo y el Trastorno dependiente de la Personalidad
  3.6.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psiquiátricos
3.7. Curso evolutivo y pronóstico
3.8. Subtipos del Trastorno Evitativo y del Trastorno dependiente de la Personalidad
3.9. Psicofarmacología
  3.9.1. Antidepresivos
  3.9.2. Ansiolíticos
  3.9.3. Otros psicofármacos
3.10. Psicoterapia
  3.10.1. Terapias de 2ª Generación. Terapia cognitivo-conductual
  3.10.2. Terapias de 3ª Generación
    3.10.2.1. Terapia basada en *Mindfulness*
    3.10.2.2. Terapia de Activación conductual
    3.10.2.3. Terapia de Aceptación y Compromiso
  3.10.3. Pautas construidas desde la historia biográfica personal. Psicoterapia dinámica breve de Malan

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



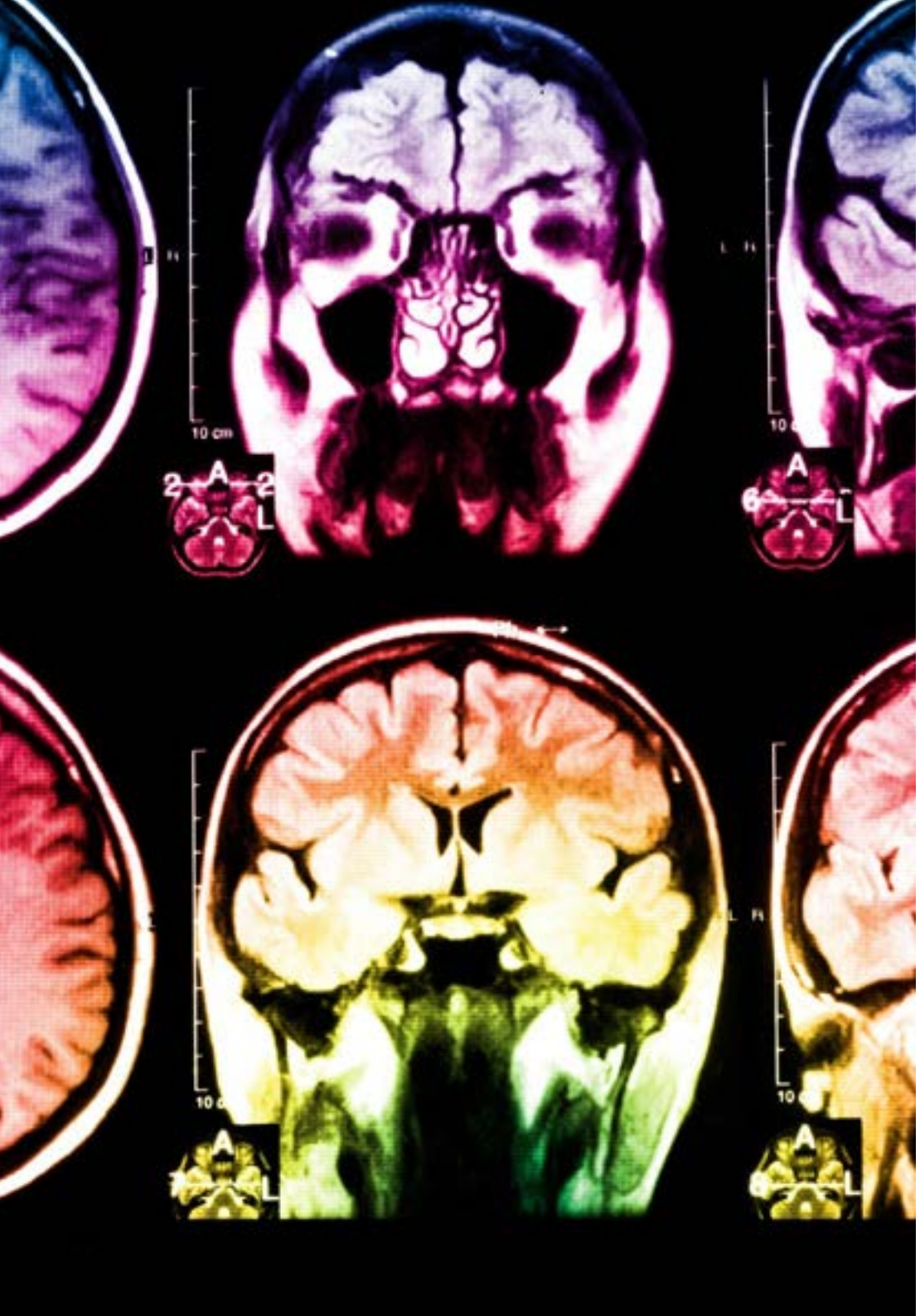
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

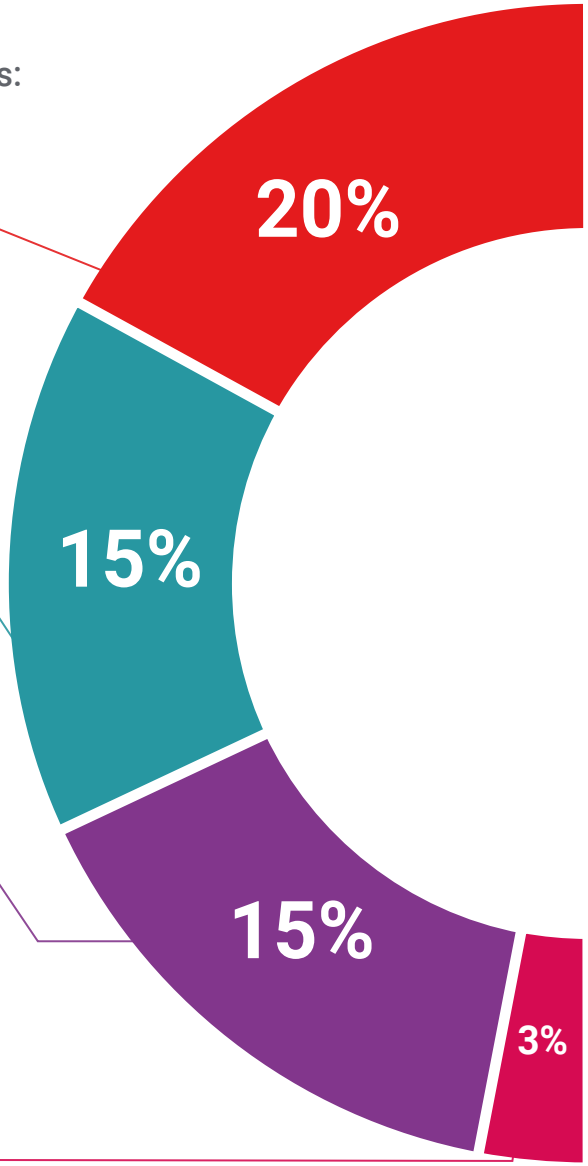
Resúmenes interactivos

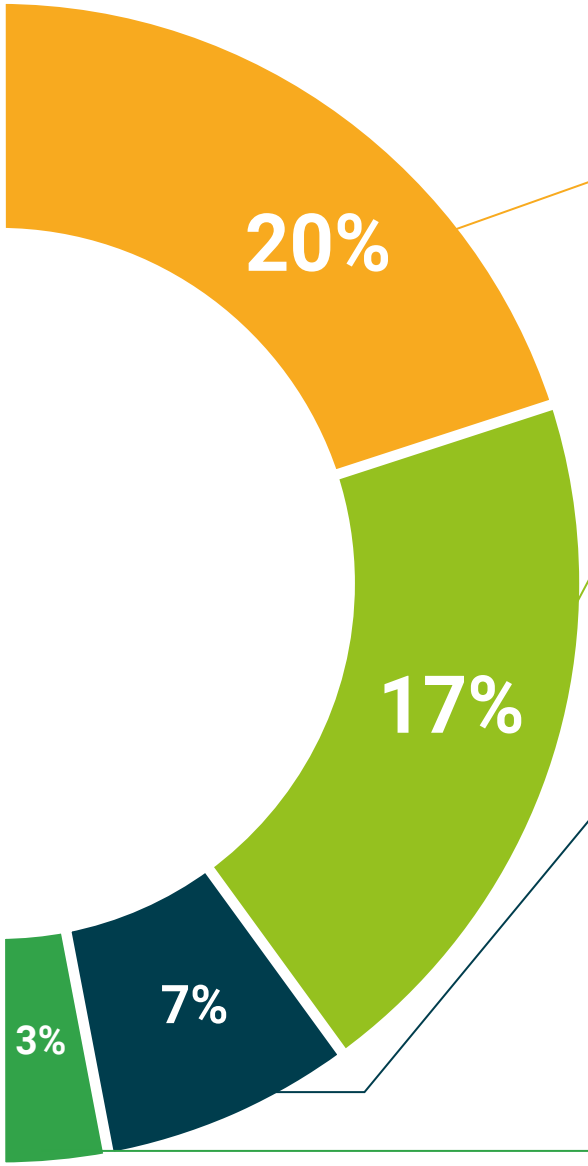
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa te garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Técnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa**

Nº Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa



tech universidad tecnológica