# Experto Universitario

## Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-intervencion-terapeutica-emocion-mindfulness-focusing-tecnicas-corporales**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

# Presentación

La emoción, como parte indivisible del humano, contribuye de manera significativa a la calidad de vida y a una plena participación social. La esfera afectivo-emocional es probablemente una de las más importantes a la hora de considerar el nivel de bienestar. El alumno que curse este programa trabajará específicamente en el procesamiento emocional de las situaciones del paciente, observando la emoción como una reacción adaptativa que permite la supervivencia y la reacción al medio. Para ello, este programa indaga en técnicas corporales como *Mindfulness* y *Focusing* con el objetivo de combinar en el paciente la aceptación, atención, conciencia, focalización de su cuerpo, curiosidad, actitud libre de juicios y concentración en el presente, entre otros.





*Con este programa serás capaz de dominar los nuevos procedimientos diagnósticos y terapéuticos en la emoción ante el paciente con técnicas corporales”*

Las personas por posibles alteraciones o problemáticas en su cuerpo suelen dejar de lado su salud y calidad de vida. Esta situación se debe a que, en muchas ocasiones, desconocen los beneficios que las técnicas corporales pueden ocasionarle, mejorando su bienestar. Por ello, contar con profesionales especializados en terapia desde la emoción puede resultar de gran ayuda para orientarles en su quehacer diario.

Con este objetivo, el alumno que realice este programa va a adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes una intervención terapéutica eficaz y de calidad, a través de numerosas técnicas corporales que trabajan precisamente las emociones.

El temario abarca los principales temas de la actualidad en Intervención Terapéutico. El alumno hará un recorrido en la intervención de la emoción a través del cuerpo, con especial atención a las técnicas *Mindfulness y Focusing*. A su vez, el cerebro reptiliano, del mamífero y humano, y el desarrollo del aprendizaje.

En el transcurso de 6 meses, el alumno profundizará en el ámbito de aplicación de la intervención terapéutica, entendiendo las diferentes técnicas corporales existentes, por lo que se posicionará como líder en esta rama de la medicina. Además, el alumno dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de asistir presencialmente a clases o tener que exigir un horario predeterminado.

Este **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en intervención terapéutica en la emoción, Mindfulness, Focusing y otras técnicas corporales
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en la intervención terapéutica en la emoción para mejorar la atención a los pacientes”*

*Este Experto Universitario es clave por abordar aquellos aspectos que han sido objeto de mayor atención en las investigaciones llevadas a cabo sobre el tema"*

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en Intervención Terapéutica y técnicas corporales, y mejora la atención a tus pacientes.*

*Contribuye con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del paciente.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

# Objetivos

El objetivo que persigue esta titulación es ofrecer en un único programa los conocimientos más exhaustivos y detallados sobre la intervención terapéutica en la emoción. De esta forma, el egresado podrá distinguirse en un área de creciente interés en el ámbito médico, pudiendo dirigir su trayectoria profesional hacia sesiones y estudios terapéuticos de gran envergadura y con demanda de terapeutas especializados.





*Si tu objetivo es llegar a ser un reputado profesional en el ámbito de la terapia de las emociones, estás en el lugar correcto para conseguirlo”*

## Objetivos generales

- Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta–paciente
- Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él.
- Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente

*Tienes ante ti un Experto Universitario que se convertirá tu mejor aliado para catapultar hacia el éxito tu profesión en la intervención terapéutica"*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. *Mindfulness*

- Descubrir qué es el *Mindfulness*, sus orígenes, actitudes, y aplicabilidad en terapia
- Conocer el concepto de atención plena o Mindfulness y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- Dominar la técnica Mindfulness y aplicarla a los diferentes motivos de consulta

### Módulo 2. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- Relacionar el lenguaje corporal con la expresión y tratamiento de las emociones a través de las terapias basadas en el cuerpo
- Conocer el funcionamiento del cuerpo a lo largo del desarrollo del paciente

### Módulo 3. Cerebro y aprendizaje

- Dominar los diferentes tipos de aprendizaje y el papel de la emoción en los mismos
- Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales

03

# Dirección del curso

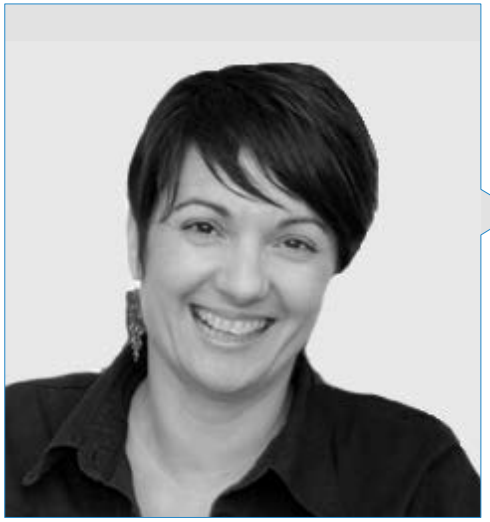
El equipo docente que a cargo de la elaboración de este Experto Universitario ha sido seleccionado por TECH debido a su amplia trayectoria en intervención terapéutica. Dicha experiencia se ve reflejada a lo largo de todo el temario, pues el claustro del profesorado ha tenido especial cuidado de incorporar los avances técnicos más importantes junto a su propia pericia a lo largo de numerosos casos reales.





*Serán los mejores terapeutas los que te descubran las técnicas corporales más importantes para ayudar a tu paciente con sus preocupaciones diarias”*

## Dirección



### Dña. González Agüero, Mónica

- Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirónsalud Marbella y de Avatar Psicólogos
- Profesora en el Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- Especialista Universitario en Hipnosis Clínica con Focalización por Disociación Selectiva por la Universidad de Almería
- Colaboradora en diferentes programas de Cruz Roja
- Formadora de Avatar Psicólogos en diferentes programas de gestión emocional para centros educativos y empresas. Formadora en Human Resources Consulting Services (HRCS)



### D. Aguado Romo, Roberto

- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Director de los Centros de Evaluación y Psicoterapia de Talavera, Bilbao y Madrid
- Director de la revista científica Psinapsis
- Master en Psicología Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la salud
- Tutor de la asignatura Psicología Básica en la UNED

## Profesores

### Dr. Villar Martín, Alejandro

- Doctor en Biología por la Universidad de Oviedo
- Profesor de Yoga en la escuela Sanatana Dharma y de Yoga Dinámico, formado con su creador, Godfrey Devereux
- Formador y facilitador del modelo Big Mind de Genpo Roshi, con quien ha realizado su capacitación
- Creador de la Meditación Integrativa, desarrollada a partir del modelo Big Mind
- Ha escrito un capítulo en el libro "Evolución Integral" de la editorial Kairós

### D. de Dios González, Antonio

- Director de Avatar Psicólogos
- Director del departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- Especialista en EFT por el World Center for EFT
- Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler. Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

### Dña. Roldán, Lucía

- Psicóloga sanitaria
- Especialista en intervención cognitiva conductual
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Experta en Intervención con Terapia Energética

### Dña. Mazza, Mariela

- Responsable Área de Desarrollo Transpersonal en Avatar Psicólogos
- Experto en Desarrollo Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal (EEDT) donde es también profesora
- Experta en Terapia Regresiva, método Brian Weiss
- Terapeuta del inconsciente, formada por María José Álvarez Garrido (Escuela del Inconsciente)
- Facilitador de Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica Transpersonal por la EEDT
- Experta en *Mindfulness* y Meditación, y facilitadora de estas técnicas en el Hospital Quirónsalud Marbella

### Dña. Berbel Jurado, Tamara

- Psicóloga experta en Infancia y Adolescencia en el Hospital Quirónsalud Marbella y en Avatar Psicólogos
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Especialista en Salud, Justicia y Bienestar Social por la Universidad de Córdoba
- Experto en Psicología Jurídica, Forense y Penitenciaria por la Universidad de Sevilla
- Formadora en Avatar Psicólogos en cursos para centros educativos y empresas. Colaboradora en HRCS
- Miembro de los ERIES psicosociales de Cruz Roja Española

04

# Estructura y Contenido

El presente programa se estructura en varios módulos diferentes, que abarcan todo el material didáctico a lo largo de diferentes subtemas dentro de cada uno de ellos. De una forma ordenada y clara, el egresado puede acceder sencillamente a cualquiera de los temas y planificar su enseñanza como desee. De esta manera, TECH facilita al estudiante la labor de consulta de dudas o el propio estudio en sí de cada contenido.





*Tendrás a tu disposición una serie de recursos audiovisuales de gran valor, entre los que se encuentran vídeos en detalle y resúmenes prácticos de cada tema tratado"*

## **Módulo 1.** Mindfulness

1.1. La meditación
1.2. ¿Qué es *Mindfulness*?
  1.2.1. La atención plena
  1.2.2. Beneficios y evidencia científica
  1.2.3. Práctica formal e informal
1.3. Las 7 actitudes en *Midfulness*
1.4. Dirigiendo la atención
1.5. Campos de aplicación
1.6. Mindfulness para niños
1.7. Mindfulness y TDAH
1.8. Estrés, ansiedad y mindfulness
1.9. Mindfulness y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos
1.10. Mindfulness y trastornos de la alimentación
1.11. Mindfulness en psicoterapia: la terapia cognitiva basada en Mindfulness
1.12. Mindfulness en psicoterapia: la terapia de aceptación y compromiso
1.13. Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

## **Módulo 2.** Intervención de la emoción a través del cuerpo

2.1. Las Terapias Corporales
  2.1.1. ¿Qué son las terapias corporales?
  2.1.2. Evolución histórica
2.2. La Vegetoterapia Caracteroanalítica
  2.2.1. Orígenes. W. Reich
  2.2.2. ¿Qué es la Vegetoterapia Caracteroanalítica?
  2.2.3. La Vegetoterapia en la actualidad
2.3. Análisis Bioenergético de Lowen
  2.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
  2.3.2. Recorrido histórico
  2.3.3. Los tipos bioenergéticos
  2.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
  2.3.5. El terapeuta bioenergético
2.4. *Focusing*
  2.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
  2.4.2. Protocolo
  2.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
2.5. Yoga
  2.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
  2.5.2. Las 9 ramas del árbol del yoga
  2.5.3. Doctrinas del yoga
  2.5.4. Beneficios
2.6. Risoterapia
  2.6.1. Breve recorrido histórico
  2.6.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
  2.6.3. Técnicas y ejercicios
2.7. Arteterapia
  2.7.1. ¿Qué es Arteterapia?
  2.7.2. Un poco de historia
  2.7.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
  2.7.4. Materiales y técnicas
  2.7.5. Arteterapia en niños
2.8. DMT: Danza Movimiento Terapia
  2.8.1. ¿Qué es? Definición
  2.8.2. Un poco de historia
  2.8.3. Movimiento y emoción
  2.8.4. ¿Quién puede beneficiarse de DMT?
  2.8.5. Técnicas
  2.8.6. Una sesión de DMT





**Módulo 3.** Cerebro y aprendizaje

3.1. Los tres cerebros
  3.1.1. El cerebro reptiliano
  3.1.2. El cerebro del mamífero
  3.1.3. El cerebro humano
3.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
  3.2.1. Inteligencia básica
  3.2.2. Inteligencia de los patrones
  3.2.3. Inteligencia de los parámetros
3.3. La inteligencia del sistema límbico
3.4. La inteligencia del neocórtex
3.5. Desarrollo evolutivo
3.6. La respuesta de estrés o ataque huida
3.7. ¿Qué es el mundo? El proceso de aprendizaje
3.8. Esquemas de aprendizaje
3.9. La importancia del vínculo
3.10. Apego y estilos de crianza
3.11. Deseos básicos, deseos primarios
3.12. Deseos Secundarios
3.13. Diferentes contextos y su influencia en el desarrollo
3.14. Esquemas emocionales y creencias limitantes
3.15. Creando un autoconcepto

*Podrás profundizar en Mindfulness y Focusing con las numerosas lecturas y casos prácticos complementarios recopilados por los propios docentes"*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



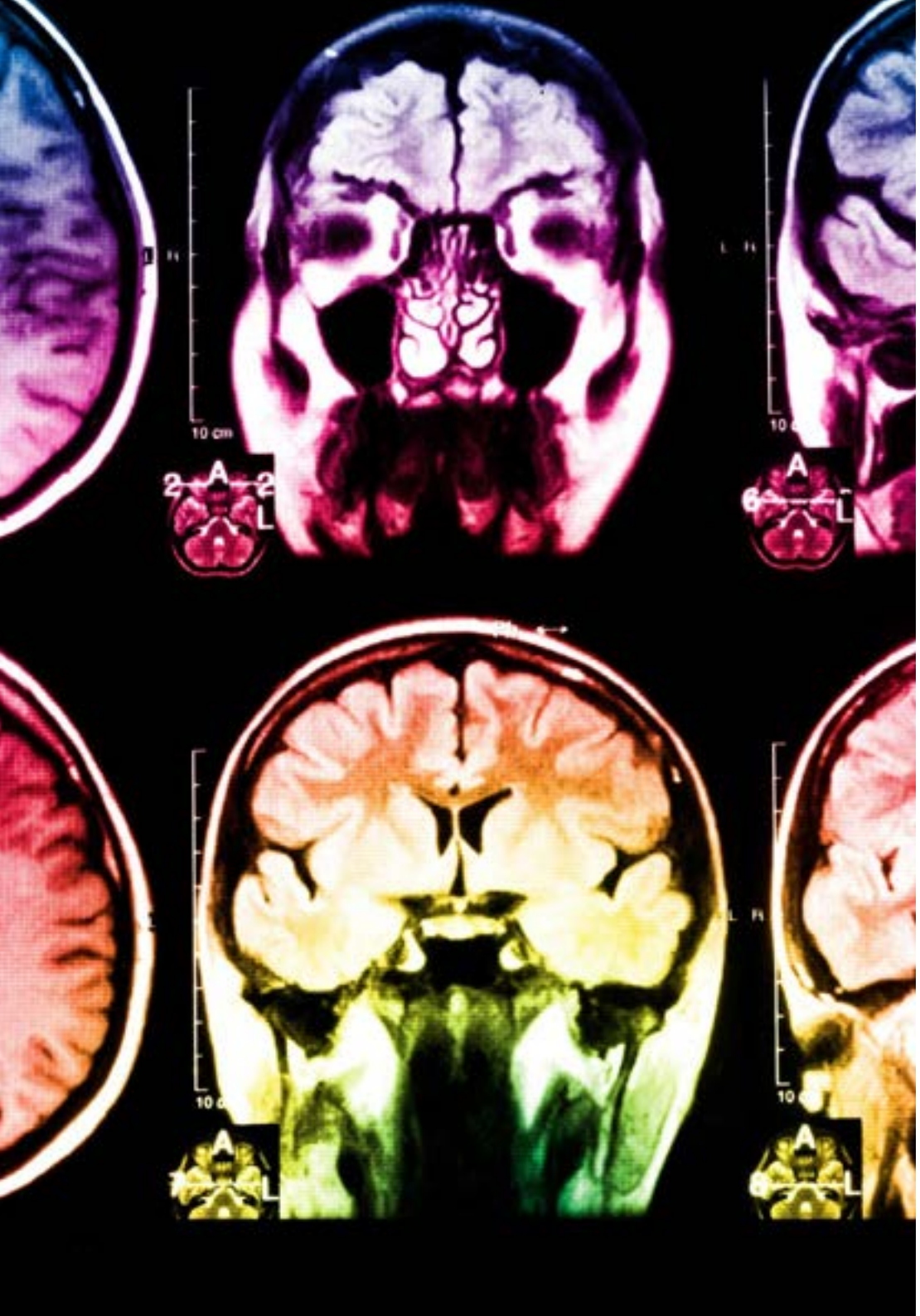
## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

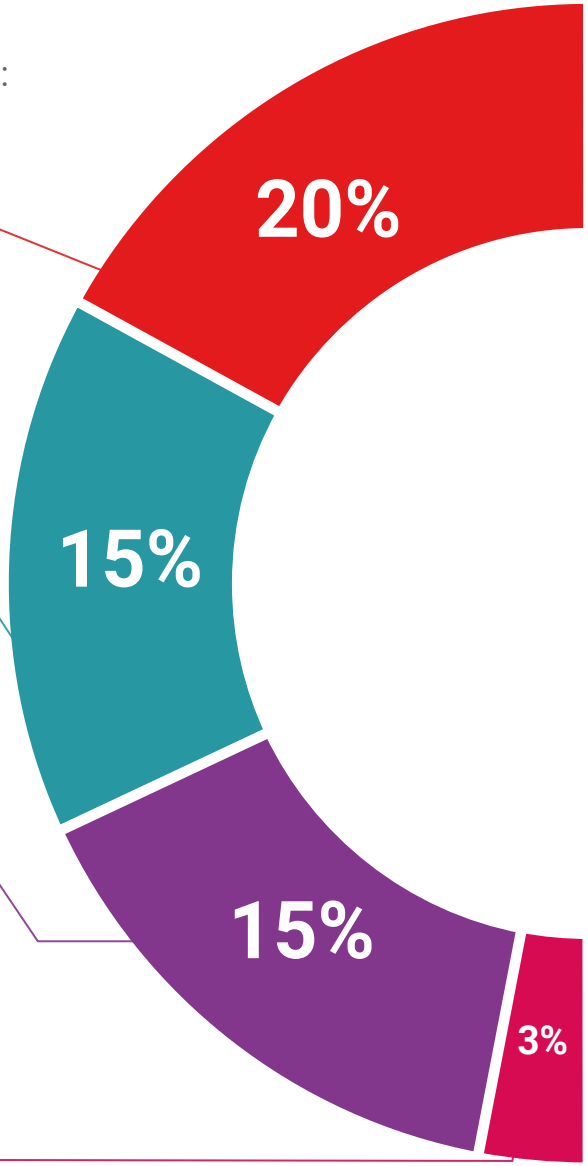
### Resúmenes interactivos

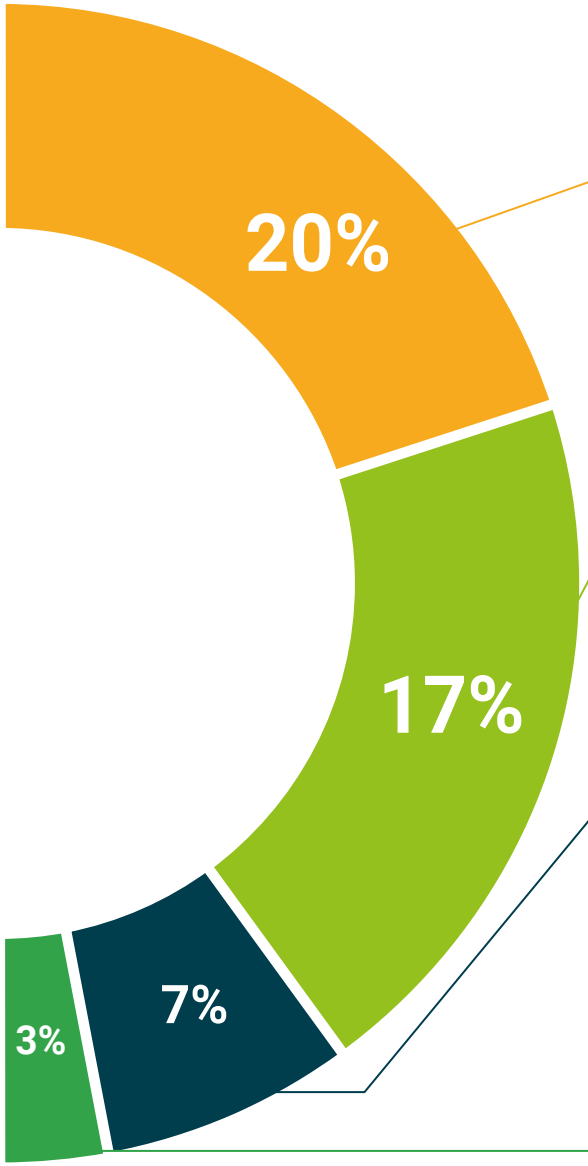
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités de evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales**

N.º Horas Oficiales: **500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



tech universidad tecnológica

# Experto Universitario

## Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

Modalidad: **Online**

Duración: **6 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **500 h.**

# Experto Universitario

## Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales



tech universidad tecnológica