Diplomado
Primeros Auxilios Psicológicos



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Primeros Auxilios Psicológicos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Los profesionales de la salud, sobre todo los especializados en el ámbito de las urgencias, se enfrentan cada día a contextos en los que sus pacientes, a causa de la situación crítica que han vivido, presentan un cuadro de estrés y ansiedad que les está afectando a su salud física y mental. En este tipo de casos, la aplicación de los primeros auxilios psicológicos se convierte en una necesidad imperiosa. Sin embargo, no se suele contemplar en primera instancia. Por ello, aquellos especialistas de la Medicina que cuenten en su catálogo de habilidades con el dominio de esta estrategia psicosocial podrán intervenir de manera más efectiva en el manejo de estas personas. Con el fin de facilitarles la actualización de sus conocimientos en este ámbito, pueden contar con el programa que TECH ha diseñado para ellos. Y es que en tan solo 6 semanas podrán ponerse al día sobre los protocolos terapéuticos de primera ayuda de manera 100% online.





TECH presenta este Diplomado como una oportunidad única para ponerte al día sobre los primeros auxilios psicológicos de manera garantizada y a través de un programa 100% online”

La crisis sanitaria que se desató con la pandemia del COVID-19 puso en valor la importancia de los primeros auxilios psicológicos. Decenas de miles de personas en el mundo sufrieron las consecuencias de este virus de manera repentina, afectando gravemente, no solo a su salud física, sino a su estabilidad mental. De la noche a la mañana los profesionales de la Medicina tuvieron que asumir el rol de apoyo hacia las familias que perdieron a algún miembro sin poder despedirse, hacia los pacientes en los que la enfermedad dejó secuelas irreversibles y hacia las personas que vieron como su rutina personal y laboral se desdibujaba.

De hecho, numerosos estudios realizados de 2021 en adelante han determinado que se ha producido un aumento significativo de los pacientes con depresión o trastornos asociados al padecimiento del COVID de manera protagonista o pasiva, incrementando, también, los pensamientos suicidas y los casos de insomnio. En base a ello, la actuación de los médicos como mediadores de la situación a través de la aplicación de estrategias psicosociales adaptadas ha sido significativa y altamente beneficiosa para la recuperación de su salud.

Por eso, TECH y su equipo de expertos en este sector han considerado necesario el desarrollo de un programa que permita a los especialistas interesados en este ámbito actualizar sus conocimientos con respecto a los protocolos de primera ayuda. Gracias a ello ha surgido este Diplomado 100% online, una titulación innovadora y dinámica con la que el egresado podrá perfeccionar sus aptitudes médicas en la aplicación de los primeros auxilios psicológicos de manera garantizada. Además, se trata de un programa flexible y perfectamente compaginable con la actividad de su consulta, permitiéndole diseñar el calendario académico en base a su propia disponibilidad, sin horarios ni clases presenciales.

Este **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Servicios de Urgencia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Ahondarás en los factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica, conociendo al detalle las novedades relacionadas con las técnicas de control de sus parámetros desencadenantes”

El programa incluye, de manera exclusiva, un apartado dedicado a la aplicación de los primeros auxilios psicológicos en personas bajo los efectos del alcohol y/o las drogas"

¿Te gustaría implementar a tus habilidades de triaje también las estrategias psicológicas? Con este Diplomado podrás conocer las técnicas más novedosas para el diagnóstico.

Un Diplomado con el que podrá ponerte al día, además, sobre los principios para la evaluación psicosocial del paciente en shock.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

La falta de titulaciones enfocadas al sector médico y centradas en los primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis es la razón por la que TECH y su equipo han considerado necesario el desarrollo de este Diplomado. Por lo tanto, el objetivo del mismo es servirle de guía al egresado en su exhaustiva puesta al día, a través del mejor temario y las herramientas académicas más sofisticadas e innovadoras.





TECH diseña cada una de sus titulaciones pensando siempre en las necesidades de sus egresados. Por esa razón, en este Diplomado encontrarán todo lo que necesitan para ponerse al día en tan solo 6 semanas"

Objetivos generales

- Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- Ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos y permitir al egresado

Fase de impacto, de reacción, de resolución y/o adaptación. Con este programa ahondarás en las novedades de cada una de ellas y adquiráis un dominio minucioso sobre los factores moduladores de la conducta del paciente"





Objetivos específicos

- Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en psicología de emergencias
- Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

03

Estructura y contenido

El diseño de titulaciones cada vez más completas y vanguardistas es a lo que aspira TECH. Por esa razón, en cada una de ellas invierte cientos de horas, con el fin de elaborar el mejor contenido teórico, práctico y adicional. Un ejemplo de ello es este Diplomado, un programa con el que, sin duda, el especialista de la Medicina no tendrá problema para actualizar sus conocimientos sobre los primeros auxilios psicológicos, favoreciendo, además, el perfeccionamiento de sus competencias profesionales a través de la resolución de situaciones basadas en casos reales.





Contarás con material adicional diverso, desde vídeos al detalle a lecturas complementarias, para ahondar de manera personalizada en los diferentes apartados del temario"

Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

1.1. Concepto de crisis psicológica
- 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
- 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
- 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica

1.2. Factores desencadenantes
- 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
- 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes

1.3. Los primeros auxilios psicológicos
- 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
- 1.3.2. Los componentes
- 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
- 1.3.4. Seguimiento

1.4. El triaje psicológico
- 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
- 1.4.2. El triaje psicológico
- 1.4.3. Clasificación del triaje

1.5. Fase de Impacto o shock
- 1.5.1. Introducción al concepto impacto o shock
- 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
- 1.5.3. Actuación en la fase de impacto

1.6. Fase de reacción
- 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
- 1.6.2. Principios de la fase de reacción
- 1.6.3. Tipos de reacción
- 1.6.4. Actuación en la fase de reacción





1.7. Fase de resolución y/o adaptación
  1.7.1. Adaptación psicológica
  1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
  1.7.3. Factores moduladores en la adaptación
1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
  1.8.1. Habilidades del terapeuta
  1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis
1.9. Protocolos de actuación
  1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
  1.9.2. Tipos de protocolos de actuación
1.10. Legislación y planes de emergencia
  1.10.1. Introducción al concepto de legislación
  1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
  1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
  1.10.4. Planes de emergencia eficaces

Apuesta por un Diplomado con el que podrás perfeccionar tus habilidades específicas para la intervención en crisis hasta alcanzar el nivel de un especialista versado en la Psicología de urgencias"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



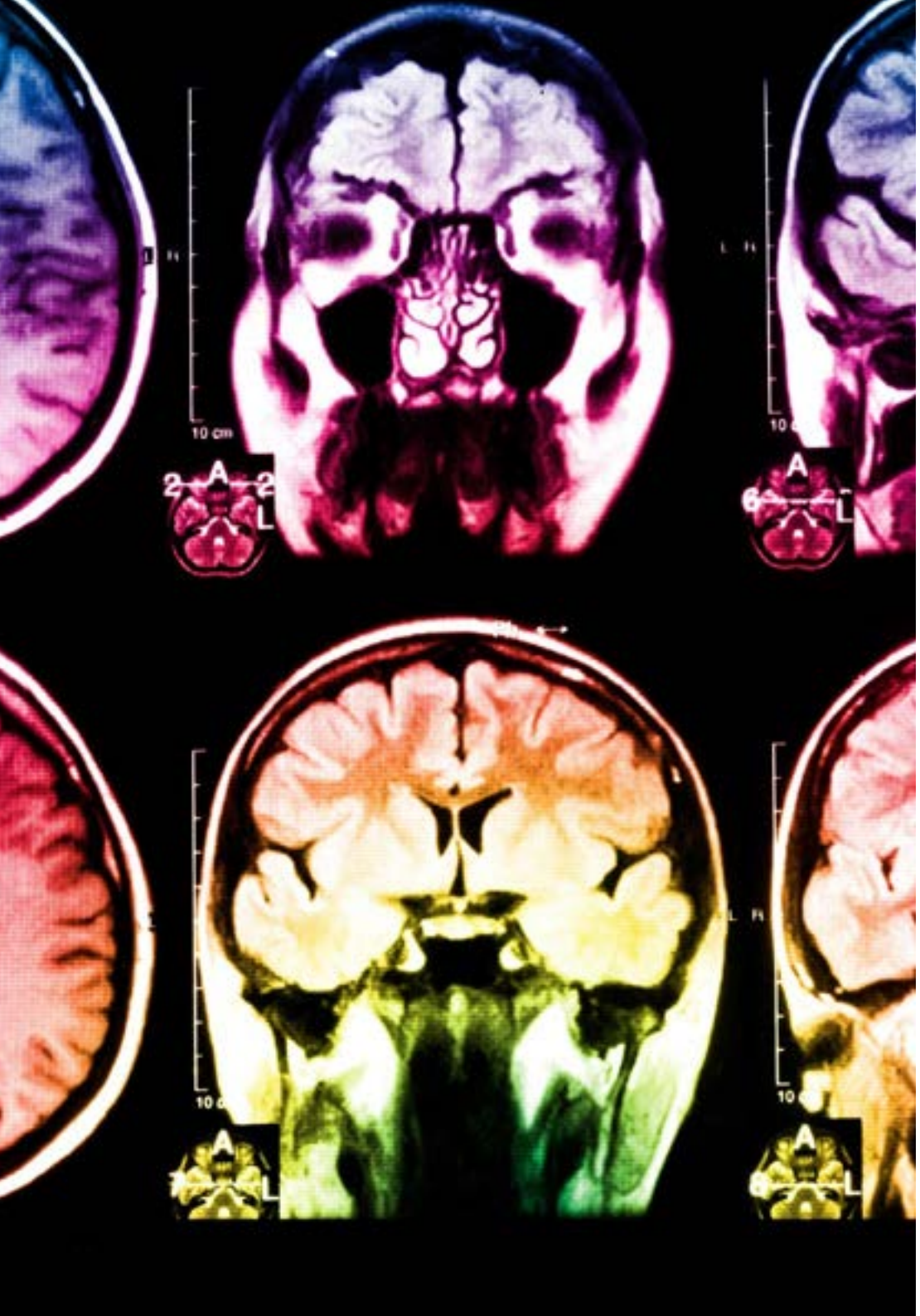
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

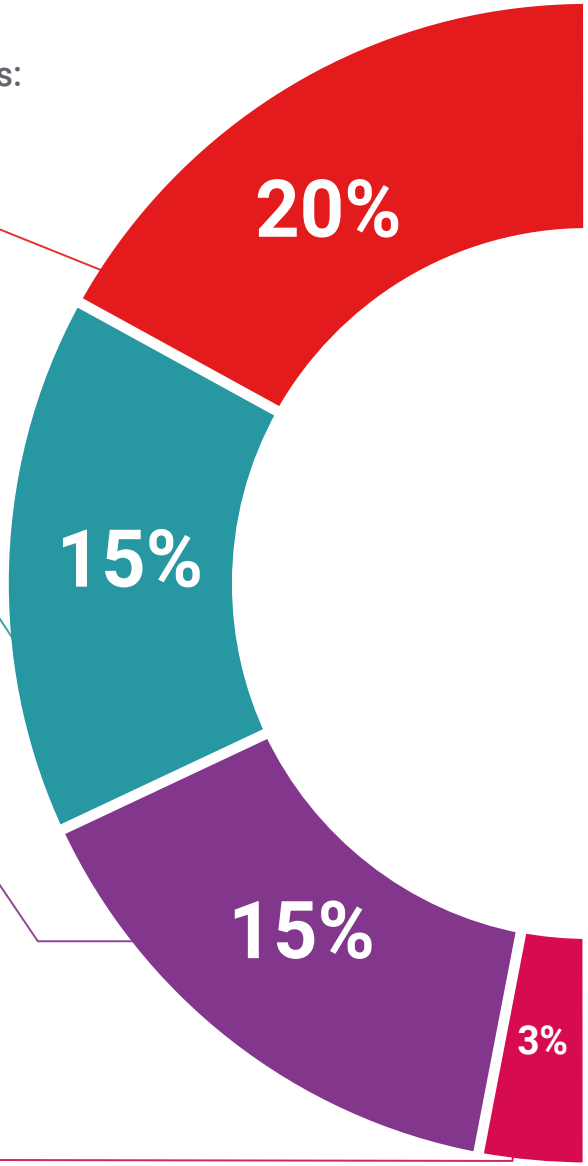
Resúmenes interactivos

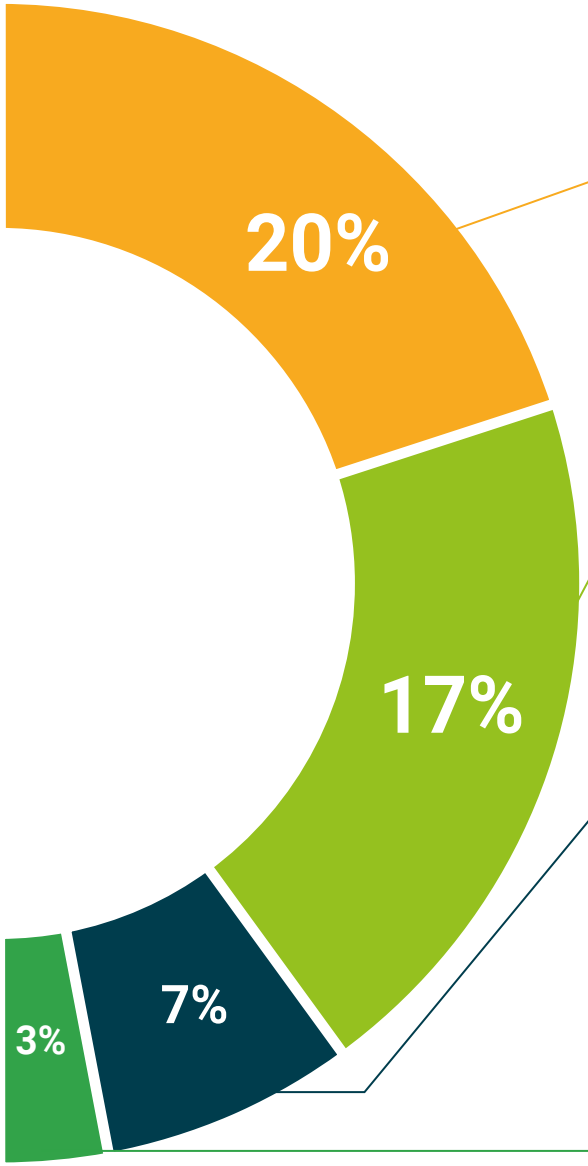
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos**

Nº Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Primeros Auxilios Psicológicos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Primeros Auxilios Psicológicos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado
Primeros Auxilios Psicológicos



tech universidad tecnológica