

# Experto Universitario

Fitoterapia Dermatológica  
y otras Aplicaciones de la  
Fitoterapia



## Experto Universitario Fitoterapia Dermatológica y otras Aplicaciones de la Fitoterapia

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 750 h.

Acceso web: [www.techtitute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-dermatologica-otras-aplicaciones-fitoterapia](http://www.techtitute.com/farmacia/experto-universitario/experto-fitoterapia-dermatologica-otras-aplicaciones-fitoterapia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El profesional de farmacia para convertirse en un experto en la Fitoterapia Dermatológica necesita dominar los avances que la ciencia ha conseguido en esta especialidad, para poder actuar con seguridad y acierto. Por esta razón, se ha diseñado este programa con el fin de poner al día al profesional en esta área, con los avances respaldados por la evidencia científica. Esta titulación 100% online actualiza al farmacéutico para sea capaz de recopilar información relevante y profundizar en las aplicaciones de la Fitoterapia. El personal docente a cargo de la titulación está integrado por especialistas en activo. De esta manera se asegura al egresado ofrecerle el objetivo de actualización que demanda.





“

*Un programa desarrollado para ofrecer al profesional de farmacia el respaldo de los conocimientos más avanzados en dermatología y otras aplicaciones de interés”*

El presente Experto Universitario ofrece una visión actual de la Fitoterapia Dermatológica y su aplicación en el ámbito sanitario, incluyendo las últimas aportaciones y avances. Los contenidos están garantizados por el profesorado que interviene en el programa, ya que ejerce en el campo de la Fitoterapia. Así, el farmacéutico profundizará basándose en la experiencia de los docentes y se pondrá al día gracias a los casos reales presentados.

El farmacéutico que realice este programa va a adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes una Fitoterapia actualizada y eficaz que mantenga los niveles de calidad. El temario abarca las novedades en cuanto a Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel, para alérgicas y en enfermedades autoinmunes de la piel, así como cosmética, entre otras.

En el transcurso de 6 meses, el alumno profundizará en el ámbito de aplicación de la Fitoterapia Dermatológica, entendiendo las ventajas competitivas que aportan, por lo que se posicionará en la vanguardia del sector farmacéutico. Además, el egresado dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de asistir presencialmente a clases o tener que exigir un horario predeterminado.

Este **Experto Universitario en Fitoterapia Dermatológica y otras Aplicaciones de la Fitoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un Experto Universitario muy completo y contemporáneo que te permitirá estudiar sin problemas de compatibilidad con tu vida diaria”*

“

*Tienes a tu alcance la mejor oportunidad para ponerte al día en la Fitoterapia en enfermedades autoinmunes de la piel, como el vitíligo y la psoriasis”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una titulación específica pensada para tu labor como farmacéutico que te permitirá aplicar las últimas formas de trabajo de la fitoterapia en dermatología con total acierto.*

*Aprovecha la oportunidad y actualiza competencias en las áreas de la Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel.*



# 02

# Objetivos

El objetivo de este completísimo Experto Universitario es acompañar e impulsar al farmacéutico en un proceso de actualización profesional que le permita mantener el más alto nivel de actuación. Con los conocimientos más interesantes y novedosos del momento en una titulación centrada de manera intensiva en la práctica.



“

*Este programa te llevará hasta la profundización de las competencias necesarias para actualizar tu ejercicio profesional y mantener el mayor nivel de calidad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y por extensión de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación a la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparadas galénicas

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### Módulo 3. Fitoterapia dermatológica

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones de la piel
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del cuero cabelludo
- ♦ Explicar la relación entre Cosmética y Fitoterapia, y su aplicación

### Módulo 4. Otras aplicaciones de la Fitoterapia: Fitoterapia inmunomoduladora, Fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, Fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la aromaterapia, su aplicación y riesgos asociados
- ♦ Explicar la actividad de las plantas medicinales sobre el sistema inmune y su posible aplicación en determinadas patologías relacionadas con el sistema inmunitario
- ♦ Definir la aplicación de la Fitoterapia en las patologías de los órganos de los sentidos



*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Fitoterapia Dermatológica Y Otras Aplicaciones de la Fitoterapia”*

03

# Dirección del curso

Profesionales de la rama de la Fitoterapia componen un elenco multidisciplinar completo para brindar al farmacéutico una oportunidad única de poner al día sus conocimientos a través de este Experto Universitario. Los profesionales del sector invertirán sus conocimientos teóricos y prácticos para llevar al alumno hasta la mayor actualización. Todo ello, con los métodos de enseñanza más actuales y efectivos del mercado docente online.





“

*Con la experiencia directa de profesionales que actualizarán tus conocimientos en base a la realidad del sector en una profundización contextual y realista”*

## Profesores

### Dr. Güemes Heras, Jaime

- ♦ Conservador del Jardín Botánico, Instituto Cavanillas de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Licenciado en Biología
- ♦ Doctor en Biología (PhD)

### Dra. Soriano Guarinos, Pilar

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)

### Dra. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Centro de Información del Medicamento del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Licenciada en Farmacia

### Dra. Buendía Sánchez, Esmeralda

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica. Laboratorios Arkopharma

### Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga María

- ♦ Profesora Contratada Doctor del Departamento de Farmacología de la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)

### Dra. Ibars Almonacil, Ana

- ♦ Profesora de la unidad docente de Botánica de la Universidad Valencia

### Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra

- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia

### Dra. Bejarano, María

- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia

### Dra. Acero de Mesa, Nuria

- ♦ Profesora Titular del Departamento de CC Farmacéuticas y de la Salud de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)

### Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Licenciada en Biología
- ♦ Doctora en Ciencias Biológicas

### Dra. González Rosende, Eugenia

- ♦ Profesora Titular del Departamento Farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)

### Dra. López Castellano, Alicia

- ♦ Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Catedrática del Departamento de Farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia (PhD)



**Dra. Balaguer Fernández, Cristina**

- ◆ Profesora Adjunta del Departamento de Farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Licenciada en Farmacia
- ◆ Doctora en Farmacia (PhD)

**Dra. Calatayud Pascual, Arcely**

- ◆ Profesora de Universidad del Departamento de Farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Licenciada en Farmacia
- ◆ Doctora en Farmacia (PhD)

**Dra. Sanahuja Santafé, María Amparo**

- ◆ Profesora Titular del Departamento de Farmacia de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Licenciada en Farmacia

**Dr. Catalá, Pedro**

- ◆ Fundador de Twelve Beauty
- ◆ Especialista en Cosmetología
- ◆ Licenciado en Farmacia
- ◆ Doctor en Farmacia (PhD)

# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros educativos, universidades y empresas del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad para poder intervenir en la profundización y acompañamiento de los farmacéuticos. Asimismo, comprometidos con la enseñanza de calidad, hacen uso de las nuevas tecnologías educativas.



“

*Todas las formas de actuación de la fitoterapia en las afecciones dermatológicas y otras aplicaciones, en un compendio completo y actualizado”*

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas v egetales

- 1.1. Fitoterapia: Definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la fitoterapia
- 1.3. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.4. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.5. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Drogas vegetales: Repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos
- 1.8. Hongos con utilidad medicinal

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: Principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, lípidos, prótidos y heterósidos sulfocianogénéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, cumarinas y lignanos y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, saponinas y heterósidos cardiotónicos y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Elaboración industrial de medicamentos a base de plantas



### Módulo 3. Fitoterapia dermatológica

- 3.1. Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel
- 3.2. Fitoterapia para enfermedades alérgicas de la piel
- 3.3. Cosmética y fitoterapia
- 3.4. Fitoterapia en enfermedades autoinmunes de la piel: vitiligo y psoriasis
- 3.5. Fitoterapia para alteraciones del cuero cabelludo

### Módulo 4. Otras aplicaciones de la fitoterapia: fitoterapia inmunomoduladora, fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia

- 4.1. Aromaterapia
- 4.2. Usos y limitaciones de la aromaterapia
- 4.3. Plantas inmunoestimulantes
- 4.4. Plantas inmunosupresoras
- 4.5. Fitoterapia para las afecciones más frecuentes de la parte anterior del ojo
- 4.6. Fitoterapia en afecciones otológicas
- 4.7. Plantas medicinales vermífugas
- 4.8. Fitoterapia para el tratamiento de otras infecciones parasitarias



*Un Experto Universitario creado para ser óptimo en todos sus aspectos con un criterio global de excelencia. Matricúlate hoy mismo y actualiza tus conocimientos”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los farmacéuticos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del farmacéutico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los farmacéuticos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El farmacéutico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 115.000 farmacéuticos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los farmacéuticos especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en procedimientos de atención farmacéutica. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

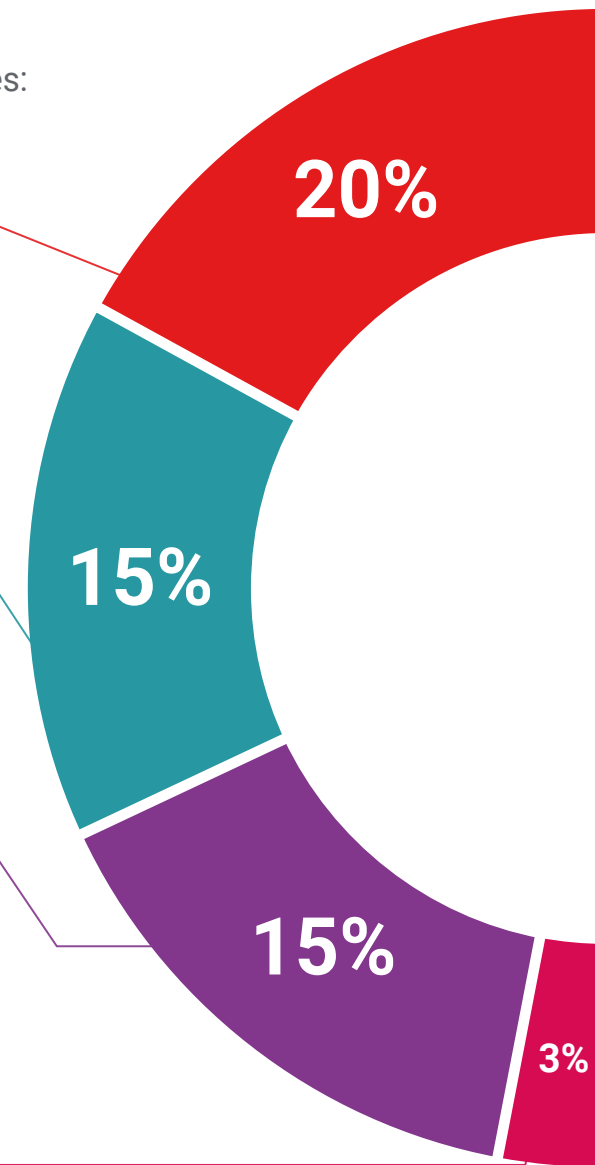
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

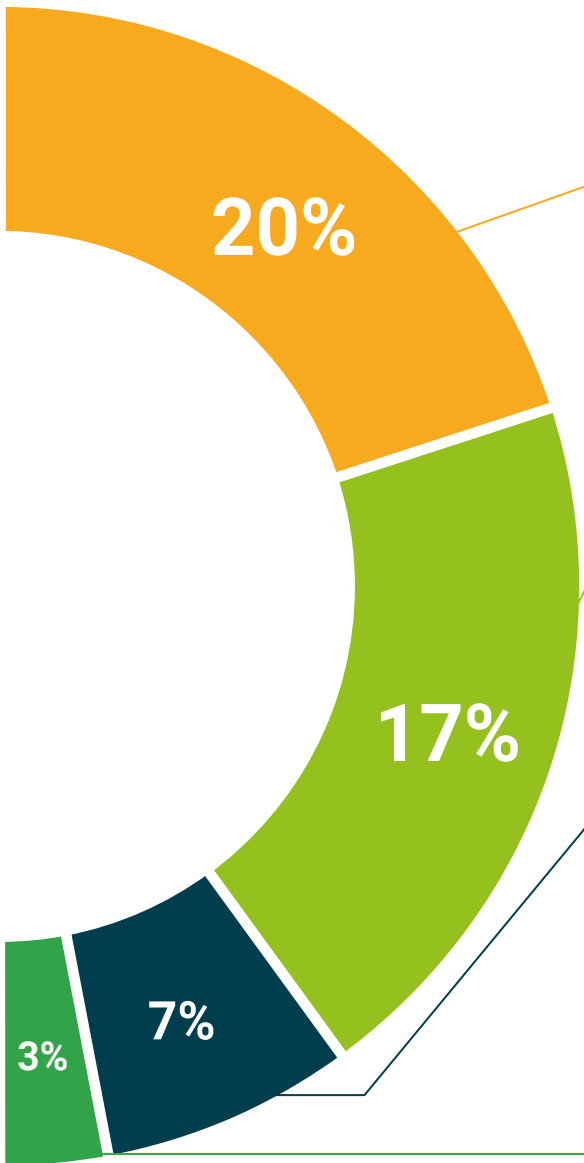
Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fitoterapia Dermatológica y otras Aplicaciones de la Fitoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*“Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este Experto Universitario en Fitoterapia Dermatológica y otras Aplicaciones de la Fitoterapia contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de Experto Universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica.

El título expedido por TECH Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Experto Universitario en Fitoterapia Dermatológica y otras Aplicaciones de la Fitoterapia

N.º Horas Oficiales: 750 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Fitoterapia Dermatológica  
y otras Aplicaciones de  
la Fitoterapia

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 750 h.

Experto Universitario

Fitoterapia Dermatológica  
y otras Aplicaciones de la  
Fitoterapia

