Máster Título Propio

Medicina Estética para Nutricionistas



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina Estética para Nutricionistas

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/master/master-medicina-estetica-nutricionistas**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Competencias — *pág. 14*

04 Estructura y contenido — *pág. 18*

05 Metodología — *pág. 24*

06 Titulación — *pág. 32*

01

Presentación

Poseer una piel sana, luminosa e hidratada no solo depende de factores externos. Así, factores internos entre ellos la nutrición, juega un papel fundamental en el aspecto de la piel. Por eso, y teniendo en consideración la importancia de una dieta balanceada para el mantenimiento de una buena salud, TECH presenta este programa en el que los nutricionistas conocerán las claves biológicas, anatómicas y fisiológicas que intervienen en el envejecimiento y el estado de la piel. Al finalizar el programa, el profesional podrá llevar a su centro los tratamientos más punteos del sector, proporcionando a sus pacientes los abordajes más efectivos para el cuidado del cutis, manteniendo a su vez una piel y un cuerpo saludables.





Gracias a este Máster Título Propio serás capaz de ofrecer a tus pacientes los mejores tratamientos y consejos dermocosméticos partiendo de las bases que aporta una buena nutrición"

Existen multitud de factores externos que influyen en el aspecto de la piel. El estrés, la contaminación ambiental y las patologías propias del paciente son solo algunos de los factores que pueden desembocar en una piel reseca y con un aspecto poco saludable. Sin embargo, el factor interno que presenta una incidencia directa en el aspecto de la piel es sin duda la alimentación. Dietas basadas en alimentos ultraprocesados, el exceso de sal o azúcar e incluso, el descontrol alimentario, pueden causar lesiones visibles o el envejecimiento prematuro de la piel.

Por eso, es crucial que los profesionales de la nutrición conozcan, de manera profunda, cómo la alimentación influye en el estado de la piel y, sobre todo, cómo, a través de la dieta, se pueden revertir daños, lesiones o patologías cutáneas. En este sentido, este Máster Título Propio proporciona al alumno las claves para entender la incidencia de la nutrición en la piel, así como cuáles son los tratamientos y abordajes medico estéticos más apropiados para cada caso.

Durante las 1.500 horas de educación intensiva que contempla el programa, el estudiante conocerá a profundidad todo lo relativo a la llamada nutricosmética *Antiaging* como medio para mejorar y revertir los estragos del envejecimiento en la piel. De la misma manera, también conocerán las alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la dermoestética, así como los trastornos psicológicos más comunes relacionados con la alimentación y la piel.

Así, después de superar las evaluaciones que contempla el Máster Título Propio, el estudiante estará preparado para llevar a su práctica diaria un abordaje diferencial y novedoso que incidirá positivamente en sus pacientes. Esto les ayudará a posicionarse a la vanguardia de la profesión.

Este **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en dermocosmética y nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Con este Máster Título Propio no solo conocerás las claves de la nutrición y su relación con la piel, sino también los tratamientos estéticos más adecuados para cada caso”

Alcanza tus objetivos profesionales estudiando un programa que te lo pone fácil: 100% online y sin trabajo final"

Con este Máster Título Propio pondrás al día tus conocimientos de forma cómoda y sencilla y podrás llevar a tu clínica los tratamientos más punteros del sector.

Gracias a este Máster Título Propio podrás diseñar dietas orientadas no solo a perder peso o a ganar salud, sino también para mejorar el aspecto de su piel.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual. Es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Con el objetivo de ofrecer al estudiante las claves para entender la importancia de la nutrición en el estado de la piel, este programa aporta los conocimientos más completos y actualizados en el campo de la nutricosmética. De esta manera, y tras finalizar el estudio, los profesionales podrán incorporar a su práctica diaria los tratamientos y abordajes más efectivos en cada caso consiguiendo no solo mejorar su perfil profesional, sino también sus perspectivas económicas.





TECH te ayuda a conseguir tus objetivos profesionales. No lo pienses más y matricúlate en este Máster Título Propio”

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de la consulta de nutrición
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del nutricionista en el tratamiento de estas patologías
- Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Saber diferenciar y abordar las patologías tópicas más comunes en la actualidad
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el rostro
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el cuerpo
- Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso
- Profundizar en los tratamientos más efectivos actualmente para el cuidado capilar





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- Conocer los fundamentos de la nutrición dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de nutrición dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la nutrición dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

Módulo 3. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la farmacia comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- Analizar los diferentes tipos de acné y cuales podemos abordar desde la farmacia comunitaria
- Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan
- Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales y su casuística particular
- Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención
- Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación
- Profundizar en el estudio de la psoriasis, abordando todos sus tipos y estadios, los diferentes tratamientos existentes y medidas preventivas
- Abordar las otras patologías que cursan con prurito como la urticaria y el angioedema
- Diferenciar entre los diferentes tratamientos existentes para los estados descamativos del cuero cabelludo
- Definir patologías menos frecuentes como las toxicodermias o la hidrosadenitis
- Analizar los diferentes tipos de lesiones cutáneas con las que podemos encontrarnos y cuál puede ser su abordaje desde la farmacia comunitaria
- Estudiar los diferentes tipos de agentes patógenos que pueden producir infecciones o infestaciones en la piel
- Enumerar las diversas patologías dermatológicas producidas por agentes patógenos
- Abordar las diferentes patologías que pueden aparecer en la cavidad oral
- Actualizar los diferentes tratamientos utilizados en las afecciones de uñas y faneras

Módulo 5. Nutricosmética en depilación

- Profundizar en los aspectos, clasificación y la influencia de la depilación láser
- Conocer los aspectos, clasificación y la influencia de la fotodepilación con luz pulsada
- Entender los objetivos de la depilación con láser
- Saber programar y trabajar con los equipos para la depilación láser
- Manejar los procedimientos correctos y el consentimiento informado para llevar a cabo una depilación láser
- Conocer las medidas de protección tanto para los profesionales, como para los clientes en procedimientos de depilación láser

Módulo 6. El masaje estético en nutrición dermocosmética

- Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- Entender la clasificación de los masajes
- Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación

Módulo 7. Peeling en dermocosmética

- Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *Post Peeling*, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento
- Profundizar en los tipos de *Peeling* e indicaciones habituales
- Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- Abordar patologías como el acné o envejecimiento

Módulo 8. Nutrición aplicada a la estética. Aspectos psicológicos del paciente

- Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutracéuticos, así como las diferenciase entre ambos
- Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo
- Profundizar en el conocimiento de la microbiota intestinal como eje principal de la microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento
- Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

- Adquirir conocimientos profundos sobre diferentes procedimientos y tratamientos como los rellenos, la toxina botulínica o los hilos de sustentación
- Profundizar en el uso del PRP (Plasma Rico en Plaquetas)
- Profundizar en el uso de la carboxitarapia, rinomodelación y mentoplastia

Crece, de la mano de los mejores profesionales, e impulsa tu carrera profesional a otro nivel”

03

Competencias

Al finalizar las 1.500 horas que contempla el programa académico de este Máster Título Propio el estudiante habrá adquirido una serie de competencias que le habilitarán para colocarse a la vanguardia del mercado de la dermocosmética y la nutricosmética. Esto es un hecho único porque, además de actualizar sus conocimientos en tratamientos estéticos, conocerá los postulados más novedosos en el área de la nutrición y la piel. Todo esto le permitirá posicionarse como un completo experto en la materia, mejorando no solo su nivel profesional, sino también personal y económico.





Estudiando con TECH conseguirás actualizar tus habilidades profesionales en un sector en continuo auge y que cada vez ofrece mayores oportunidades”

Competencias generales

- Ser capaz de aplicar las nuevas técnicas de antienvejecimiento, así como los tratamientos estéticos más demandados
- Poder prevenir, retrasar y controlar los procesos de envejecimiento en los pacientes
- Saber aplicar los conocimientos con la capacidad de resolución de casos problema en las situaciones de la práctica diaria
- Saber aplicar los diferentes tratamientos dermoestéticos
- Definir la legislación y regulaciones básicas en materia dermoestética
- Definir los principales protocolos de actuación ante las diferentes patologías dermatológicas
- Ser capaz de implementar el protocolo de derivación a otros profesionales en caso necesario
- Saber aplicar aquellos medicamentos y productos sanitarios utilizados en la prevención de la patología dermatológica
- Revisar los diferentes cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida adaptando el tratamiento y prevención a cada caso específico
- Revisar conceptos anatómicos, fisiológicos y bioquímicos en relación a la piel y anejos
- Identificar factores de riesgo de sufrir patología dermatológica y ofrecer el abordaje adecuado
- Ser capaz de tratar a pacientes oncológico a partir de los beneficios que otorga la dermoestética
- Conocer y saber trabajar con las diferentes patologías ginecológicas y saber aplicar el tratamiento dermoestético efectivo en cada caso



Competencias específicas

- Entender las implicaciones de las diferentes problemáticas ético-legales que subyacen de la actividad dermoestética
- Conocer las novedades de la dermoestética
- Dominar las diferentes teorías científicas sobre el envejecimiento
- Aplicar tratamientos antienvejecimiento personalizados, atendiendo a las particularidades de cada paciente
- Comprender la anatomía de la piel para poder detectar todo tipo de patologías y aplicar el correspondiente tratamiento estético
- Aprender qué tratamientos son más eficaces para los anexos de la piel como el pelo y las uñas
- Adaptar los diferentes tratamientos en función de la etapa vital en que se encuentre el paciente
- Conocer las particularidades dermoestéticas de cada etapa de vida, de forma que los pacientes puedan aplicar soluciones preventivas
- Asimilar los procesos de crecimiento de la piel, el cabello y las uñas
- Aplicar técnicas de hidratación y limpieza de la piel
- Identificar los mejores tratamientos de cuidados de la piel, instruyendo a los pacientes para que prevengan los principales peligros a los que se enfrentan
- Realizar diferentes masajes estéticos pertenecientes al ámbito de la nutrición dermoestética
- Saber aplicar distintas técnicas de depilación, en especial la láser
- Entender los riesgos pre y post-depilación para poder actuar adecuadamente en cada caso
- Dominar las actuaciones de nutrición aplicada a diferentes procedimientos dermoestéticos como los *Peelings* químicos, la toxina botulínica, la rinomodelación o la carboxiterapia facial
- Conocer, desde el punto de vista de la dermoestética, variadas cuestiones relacionadas con la nutrición
- Observar los problemas asociados a los trastornos nutricionales para poder aplicar los cuidados de nutrición adecuados
- Tener la preparación adecuada para dar respuesta a los diferentes retos de la ginecoestética
- Abordar la dermoestética ginecológica con las herramientas adecuadas para cada paciente
- Entender el papel de la nutrición dermocosmética en los cuidados oncológicos

Comprenderás cómo la nutrición tiene una incidencia directa en el estado de la piel y aprenderás a proponer soluciones terapéuticas para cada caso concreto"

04

Estructura y contenido

Durante el recorrido de este Máster Título Propio el estudiante logrará actualizar sus conocimientos en materia de tratamientos dermocosméticos y nutrición. Todo un lujo que le permitirá llevar a su práctica diaria los postulados más punteros y las estrategias terapéuticas más efectivas en cada caso. Además, conseguirá todo esto a partir de la metodología académica más laureada del panorama docente actual, con la que no tendrá que realizar trabajo final para titularse.





TECH pone a tu disposición el plan de estudios más completo y actualizado del mercado en este ámbito. Así te ayudamos a llegar más alto"

Módulo 1. Nutrición dermoestética

1.1. La nutrición estética: novedades en la profesión
1.2. PAE aplicado a la estética
1.3. Diagnóstico y registro en la consulta nutricional
1.4. Higiene en una consulta
  1.4.1. Antisépticos
  1.4.2. Higiene de manos
  1.4.3. Higiene de utensilios
  1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
1.5. Organización de la consulta estética
1.6. Gestión de la consulta estética
1.7. El aspecto ético-legal de la nutrición estética: código deontológico y problemas éticos
  1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de nutrición
  1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la nutrición estética
1.9. La urgencia en la consulta
1.10. Complicaciones en estética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética

2.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
2.3. Especies y longevidad
2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
2.5. Mitocondrias
2.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
2.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
2.9. Telómeros y telomerasas
2.10. Exposoma y envejecimiento



Módulo 3. La piel

3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
3.2. Anejos de la piel
  3.2.1. El pelo
  3.2.2. Uñas
  3.2.3. Glándulas sebáceas
  3.2.4. Glándulas sudoríparas
3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  3.3.1. Protección
  3.3.2. Metabólica
  3.3.3. Regulación de la temperatura
  3.3.4. Sensorial
  3.3.5. Excretora
  3.3.6. Reserva energética
3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  3.4.1. Neonatal
  3.4.2. Pediátrica
  3.4.3. Adolescente
  3.4.4. Adulta
  3.4.5. Geriátrica
  3.4.6. Embarazo
3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  3.5.1. Desarrollo de la piel
  3.5.2. Desarrollo del cabello
  3.5.3. Desarrollo de las uñas
  3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
3.6. Tipos de piel
  3.6.1. El grosor
  3.6.2. La emulsión cutánea
  3.6.3. El fototipo cutáneo
  3.6.4. El estado
3.7. La higiene de la piel
3.8. Hidratación de la piel
  3.8.1. Técnicas manuales
  3.8.2. Materiales y medios técnicos
  3.8.3. Cosméticos específicos
  3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

4.1. Acné
4.2. Rosácea
4.3. Dermatitis seborreica
4.4. Dermatitis atópica
4.5. Dermatitis de contacto
4.6. Transtornos de la pigmentación. Hiperpigmentaciones
4.7. Transtornos de la pigmentación. Hipopigmentaciones
4.8. Psoriasis
4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
4.11. Ictiosis
4.12. Urticaria y angioedema
4.13. Cicatrices

Módulo 5. Nutricosmética en depilación

5.1. Láser en depilación y factores de influencia
  5.1.1. Factores de influencia en la depilación láser
5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
  5.2.1. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
5.5. Primera visita
  5.5.1. Información del cliente
  5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
  5.5.3. Consentimiento informado
5.6. Procedimiento de la técnica
  5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
  5.6.2. Delimitación de la zona
  5.6.3. Protección
  5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
  5.6.5. Utilización del equipo
  5.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
5.7. Riesgos y efectos secundarios
5.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
  5.9.1. Indumentaria
  5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

Módulo 6. El masaje estético en nutrición dermocosmética

6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico
6.11. Resultados inmediatos y posteriores del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

Módulo 7. Peeling en dermocosmética

7.1. Generalidades
7.2. Preparación previa
7.3. *Peeling* superficial
7.4. *Peeling* medio
7.5. *Peeling* profundo
7.6. Cuidados *Post Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
7.7. Introducción a la dermocosmética
7.8. Cuidados cosmético general de la piel
7.9. Cuidado cosmético específico



Módulo 8. Nutrición aplicada a la estética. Aspectos psicológicos del paciente

8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *Antiaging*
8.2. Dermocosmética ortomolecular
8.3. Microbiota
8.4. Prebióticos y probióticos
8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
8.6. Suplementación
8.7. Aditivos alimentarios
8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la estética
8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

9.1. Fisiología de la actividad física
9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
9.8. Sedentarismo y obesidad
9.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1-Liraglutide
9.10. Suplementación dietética

Módulo 10. Cuidados en otros procedimientos y tratamientos

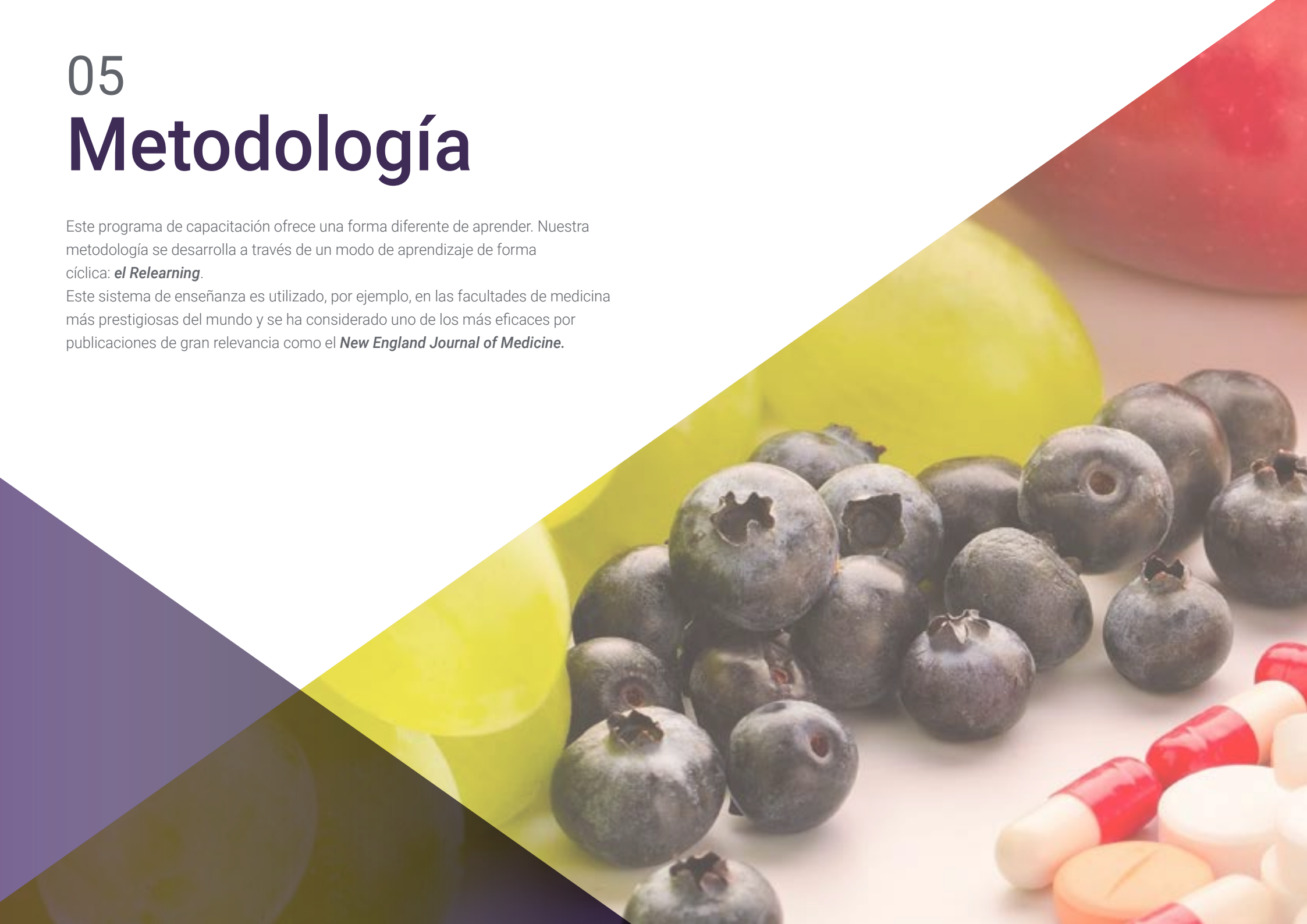
10.1. Rellenos o *Fillers* faciales
10.2. Bioplástia
10.3. La toxina botulínica
10.4. Los hilos de sustentación
10.5. Peelings químicos
10.6. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
10.7. Rejuvenecimiento facial
10.8. Rinomodelación y mentoplastia
10.9. Carboxiterapia facial y corporal
10.10. PRP (Plasma Rico en Plaquetas)
10.11. Microdermoabrasión

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



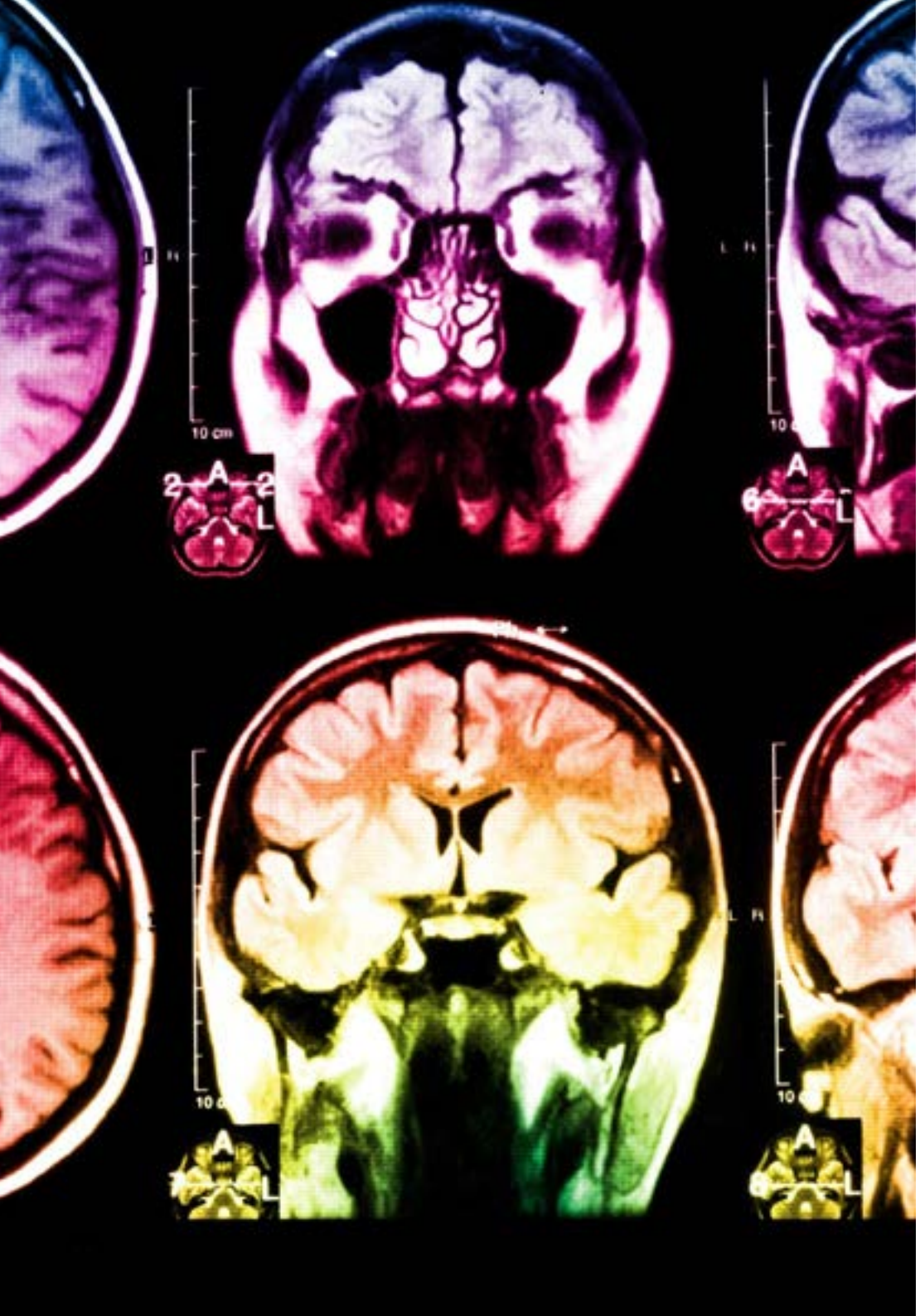
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

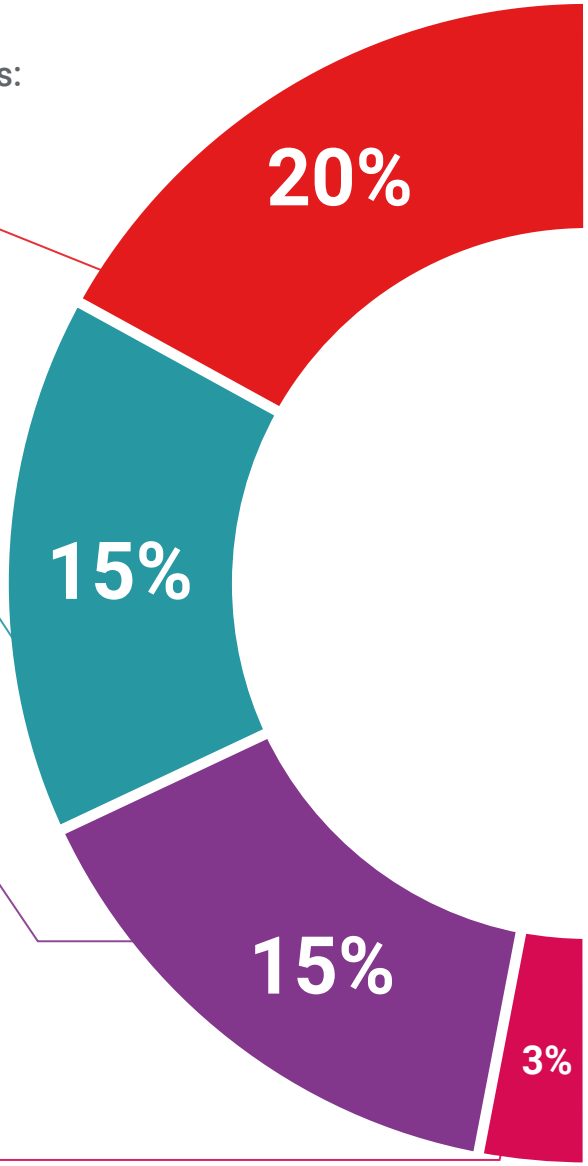
Resúmenes interactivos

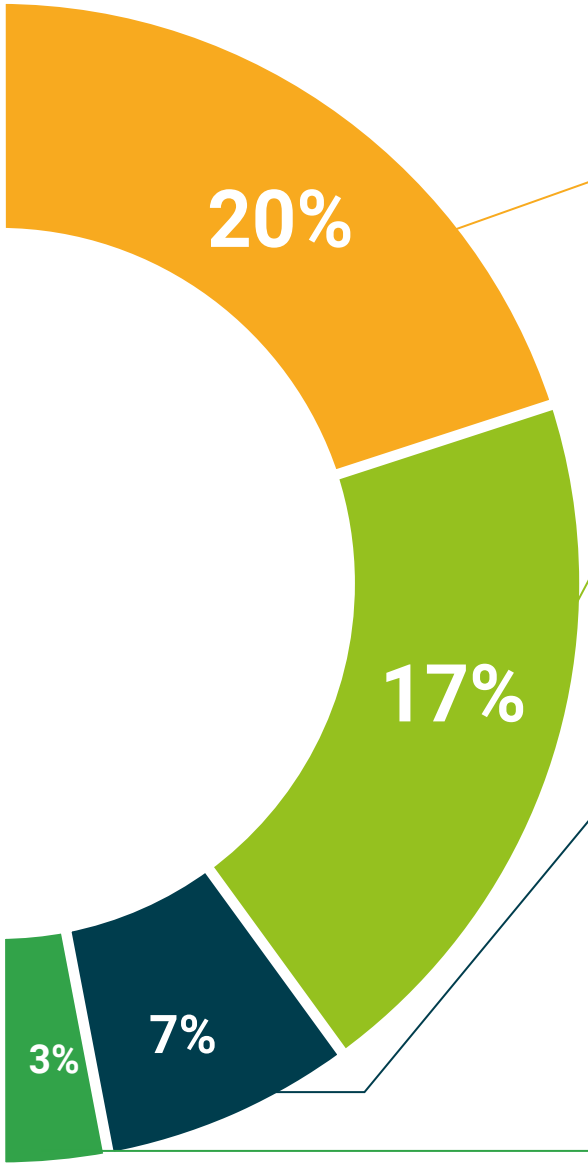
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El titulo expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas**

N.º Horas Oficiales: **1.500 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Medicina Estética para Nutricionistas

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Nutrición dermoestética	150	OB
1º	Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición dermoestética	150	OB
1º	La piel	150	OB
1º	Patologías dermatológicas más frecuentes	150	OB
1º	Nutricosmética en depilación	150	OB
1º	El masaje estético en nutrición dermocosmética	150	OB
1º	Peeling en dermocosmética	150	OB
1º	Nutrición aplicada a la estética. Aspectos psicológicos del paciente	150	OB
1º	Actividad física. Sedentarismo y Obesidad	150	OB
1º	Cuidados en otros procedimientos y tratamientos	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Máster Título Propio
Medicina Estética para Nutricionistas

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio

Medicina Estética para Nutricionistas



tech universidad tecnológica