Experto Universitario

Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-valoracion-medica-fitness-funcional-biomecanica**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

La rehabilitación deportiva precisa de un manejo adecuado del sujeto lesionado para evitar posibles errores en la prescripción del ejercicio terapéutico. Por ello, el conocimiento superior de los médicos en Valoración Fitness, Funcional y Biomecánica es de gran utilidad para lograr un diagnóstico correcto e indicar la terapia más apropiada a cada paciente. El estudiante que quiera especializarse en este campo, no lo debe pensar más y capacitarse con nosotros.





Especialízate con nosotros en Valoración Médica de las Lesiones Deportivas y aplica los tratamientos más adecuados para cada uno de tus pacientes. Notarás una gran mejoría en su recuperación en poco tiempo"

Los médicos especializados en Rehabilitación Deportiva deben tener un amplio conocimiento sobre las principales lesiones a las que pueden enfrentarse los profesionales del deporte, así como sobre la estructura anatómica, para poder realizar valoraciones a nivel *fitness*, funcional y de biomecánica que permitan la rápida recuperación del paciente tras la aplicación de las terapias adecuadas.

Por todo ello, distinguir las diferentes partes de la estructura anatómica del organismo se convierte en algo primordial para el médico especializado en Readaptación y Recuperación Funcional, debido a que tiene que conocer el tejido que está lesionado o disfuncional. Así, la posición anatómica constituye un primer paso a la hora de empezar a trabajar en la readaptación y rehabilitación del sujeto. La adopción de una posición anatómica estándar es la que permite ofrecer una mayor descripción de los diferentes tejidos, órganos, sistemas y estructuras del cuerpo humano para su evaluación, valoración y estudio. Así mismo, el abordaje de la rehabilitación funcional se puede plantear desde dos perspectivas diferenciadas: la prevención y el tratamiento.

En este Experto Universitario se verán las patologías más frecuentes del aparato locomotor entre las que se encuentran: la cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia, ampliamente sufrida por la mayoría de la población una o varias veces a lo largo de su vida, escoliosis, hernias discales, tendinitis en el hombro y en el codo, este último llamado epicondilitis o "codo de tenista", artrosis de cadera y de rodilla, los conocidos esguinces de tobillo y problemas como la fascitis plantar y el hallux valgus.

Por último, la valoración y evaluación en el proceso de prevención, readaptación y recuperación funcional es clave, debido a la cantidad de variables que intervienen en el proceso. Por ello, es necesario que el médico rehabilitador conozca estas variables para verificar que su prescripción de ejercicio y evolución es la correcta y, de esa forma, realizar las modificaciones necesarias durante el proceso.

Este **Experto Universitario en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de numerosos casos prácticos presentados por especialistas en Rehabilitación Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- Los ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones
- Su especial hincapié en las metodologías innovadoras en valoración médica
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Sumérgete en el estudio de este Experto Universitario de alto nivel y mejora tus habilidades en el ámbito de la Recuperación de Lesiones Deportivas"

Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica, obtendrás un título por TECH Universidad Tecnológica"

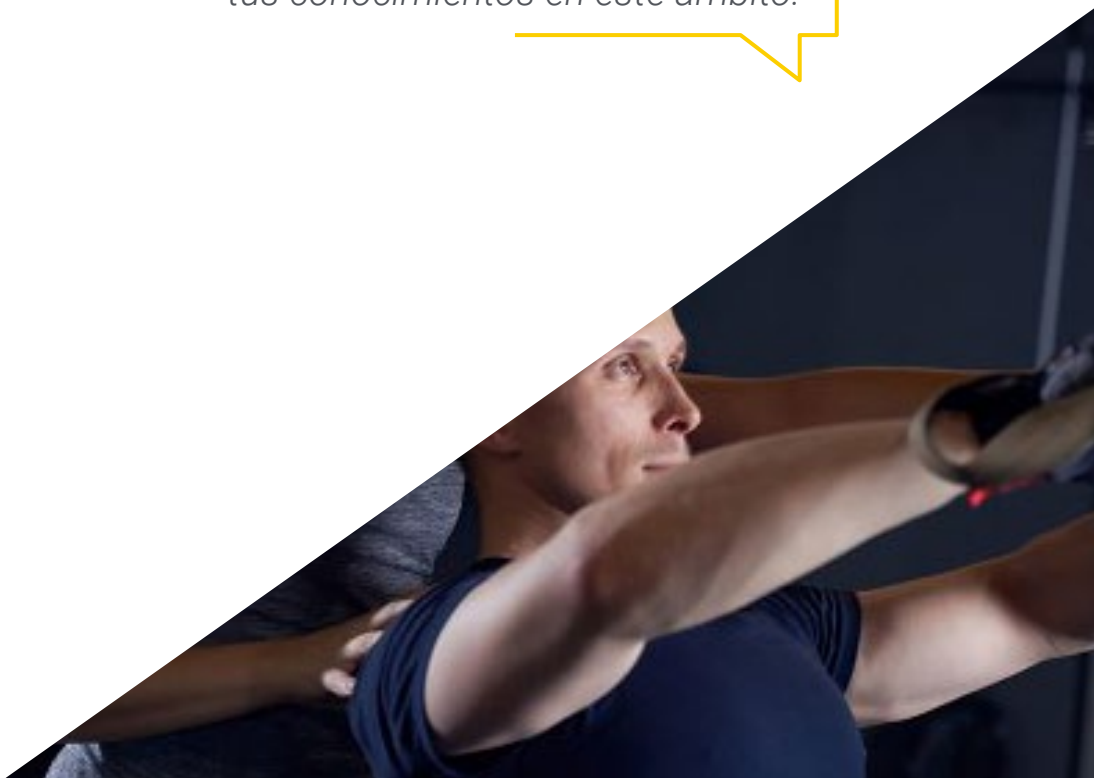
El Experto Universitario permite ejercitarse en entornos simulados que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la Rehabilitación Deportiva, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una especialización inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue este programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de manera que el médico consiga dominar de forma práctica y rigurosa la Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica.





Nuestro objetivo es alcanzar la excelencia académica y ayudarte a que tú logres el éxito profesional. No lo dudes más y únete a nosotros”

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos especializados en readaptación deportiva, prevención de lesiones y recuperación funcional
- Valorar al deportista desde el punto de vista de condición física, funcional y biomecánico para detectar aspectos que dificulten la recuperación o favorezcan reincidencias en la lesión
- Diseñar tanto trabajo específico de readaptación y recuperación como integral individualizado
- Adquirir una especialización en las patologías del aparato locomotor con mayor incidencia en el conjunto de la población
- Ser capaz de planificar programas de prevención, readaptación y de rehabilitación funcional
- Profundizar en las características de los diferentes tipos de lesiones más frecuentes que sufren los deportistas en la actualidad
- Valorar las necesidades nutricionales del sujeto y elaborar unas recomendaciones nutricionales y de complementos nutricionales que favorezcan el proceso de recuperación
- Evaluar y controlar el proceso evolutivo de la recuperación y/o rehabilitación de una lesión de un deportista o usuario
- Adquirir habilidades y destrezas en readaptación, prevención y recuperación de lesiones
- Diferenciar desde el punto de vista anatómico las diferentes partes y estructuras del cuerpo humano
- Mejorar la condición física del deportista lesionado como parte del trabajo integral con el objetivo de conseguir una mayor y eficaz recuperación tras la lesión
- Utilizar técnicas de *coaching* que permitan afrontar aspectos psicológicos generales del deportista o sujeto lesionado que favorezcan un eficaz abordaje desde el trabajo de entrenamiento personal
- Entender el Marketing como herramienta clave para tener éxito en el entrenamiento personal en el campo de la readaptación, prevención y recuperación funcional





Objetivos específicos

Módulo 1. Estructura del aparato locomotor

- Manejar los diferentes conceptos anatómicos: ejes, planos y posición anatómica
- Diferenciar los diferentes elementos que constituyen el aparato locomotor
- Ver los procesos de funcionamiento del aparato locomotor activo y pasivo integrado

Módulo 2. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- Analizar la gravedad de las patologías a nivel ligamentoso y su valoración para una mejor y más eficaz rehabilitación
- Incidir en el análisis de las patologías articulares por su alta incidencia a nivel deportivo
- Examinar las patologías más comunes que suelen presentarse en el raquis
- Valorar el dolor como elemento a tener en cuenta en el diagnóstico de un mayor o menor grado de lesión

Módulo 3. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

- Utilizar la Biomecánica del movimiento como herramienta clave en el proceso de prevención y readaptación
- Precisar la importancia de la realización de una evaluación nutricional, bioquímica, genética y de calidad de vida desde el período inicial hasta el final del proceso
- Evaluar los diferentes parámetros relacionados con la condición física: fuerza, velocidad, flexibilidad, resistencia
- Detectar anomalías que dificulten o impidan un proceso correcto de recuperación/ rehabilitación

03

Dirección del curso

Nuestro equipo docente, experto en rehabilitación deportiva, cuenta con un amplio prestigio en la profesión y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudarte a dar un impulso a tu profesión. Para ello, han elaborado este Experto Universitario con actualizaciones recientes en la materia que te permitirá capacitarte y aumentar tus habilidades en este sector.





Aprende de los mejores profesionales y conviértete tú mismo en un profesional de éxito"

Dirección



Dr. González Matarín, Pedro José

- Doctor en Ciencias de la Salud
- Grado en Maestro de Educación Física
- Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Medicina Regenerativa
- Máster en Actividad Física y Salud
- Máster en Dietética y Dietoterapia
- Postgrado en Obesidad
- Postgrado en Nutrición y Dietética
- Postgrado en Medicina Genómica, Farmacogenética y Nutrigenética
- Profesor Contratado Doctor y Universidad Privada (DEVA)
- PDI colaborador en UNIR, VIU, UOC y TECH



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones del programa en la praxis diaria, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación de calidad en el ámbito de la Rehabilitación Deportiva, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Queremos ponerte a tu alcance la mejor capacitación"

Módulo 1. Estructura del aparato locomotor

1.1. Posición anatómica, ejes y planos
1.2. Hueso
1.3. Articulaciones
  1.3.1. Etiología
  1.3.2. Sinartrosis
  1.3.3. Anfiartrosis
  1.3.4. Diartrosis
1.4. Cartílago
1.5. Tendones y ligamentos
1.6. Músculo esquelético
1.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
1.8. Componentes del sistema musculoesquelético
1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
1.10. Contracción muscular
  1.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
  1.10.2. Tipos de contracción muscular
  1.10.3. Bioenergética muscular



Módulo 2. Patologías frecuentes del aparato locomotor

2.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
2.2. Escoliosis
2.3. Hernia discal
2.4. Tendinitis de hombro
2.5. Epicondilitis
  2.5.1. Epidemiología
  2.5.2. Anatomía patológica
  2.5.3. Clínica
  2.5.4. Diagnóstico
  2.5.5. Tratamiento
2.6. Artrosis de cadera
2.7. Gonartrosis
2.8. Fascitis plantar
  2.8.1. Conceptualización
  2.8.2. Factores de riesgo
  2.8.3. Sintomatología
  2.8.4. Tratamientos
2.9. Hallux Valgus y pié plano
2.10. Esguince de tobillo

Módulo 3. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

3.1. Anatomía y Kinesiología
3.2. Ciencia del Movimiento Humano
3.3. Biomecánica Aplicada
3.4. La consulta inicial del cliente
3.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
3.6. Evaluación del movimiento funcional
  3.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
  3.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
  3.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
  3.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional
3.7. Valoración nutricional, evaluación genética, Bioquímica y calidad de vida
3.8. Biomecánica
  3.8.1. Fundamentos biomecánicos
  3.8.2. Biomecánica del movimiento humano
  3.8.3. Control muscular del movimiento
  3.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
3.9. Evaluación de la forma física
3.10. Detección y estratificación de riesgos

Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



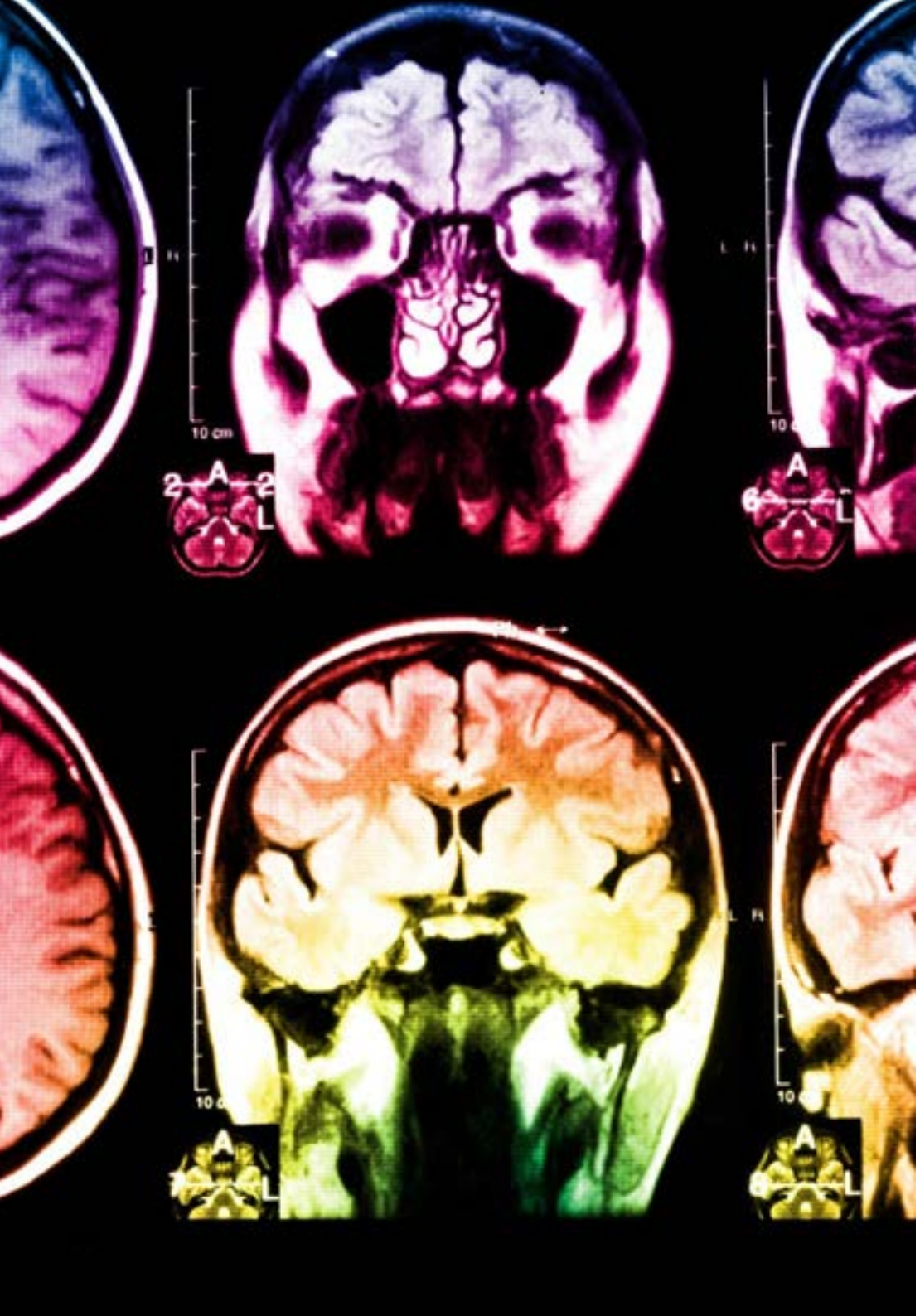
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

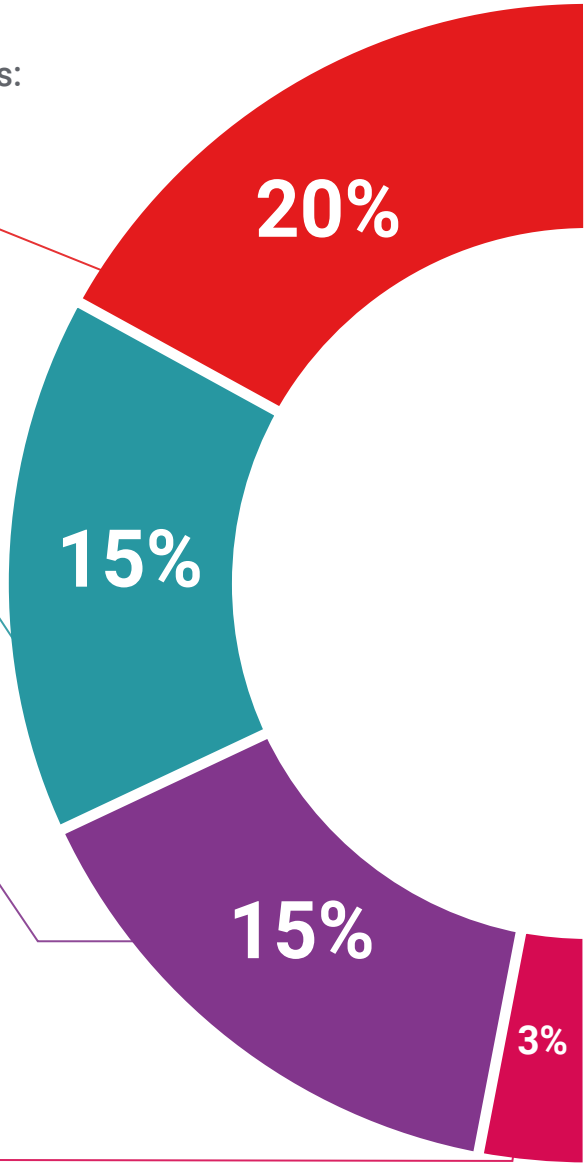
Resúmenes interactivos

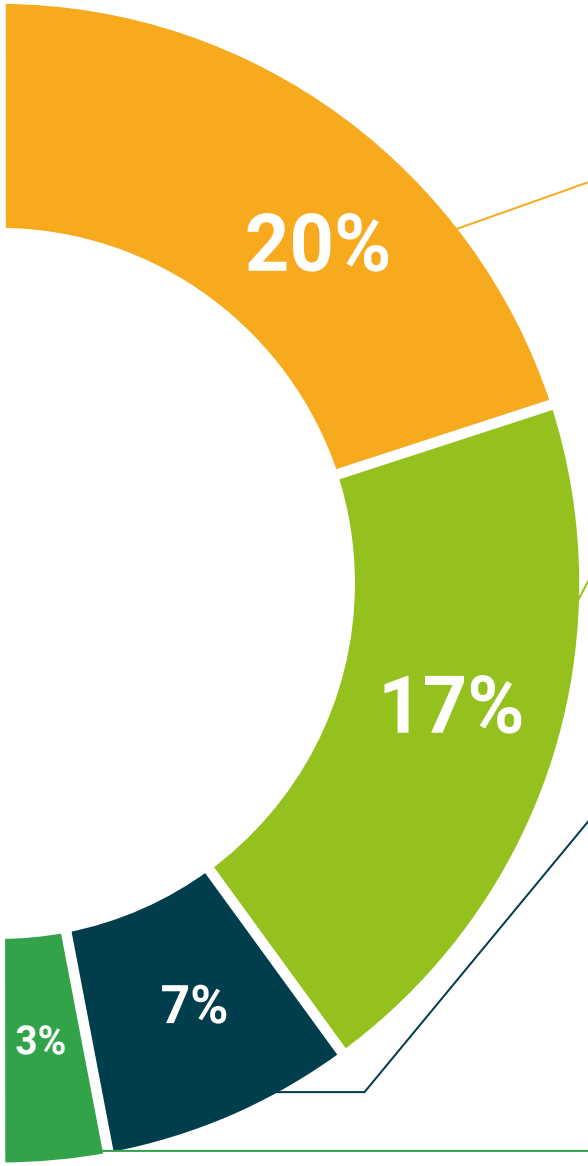
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Valoración Médica Fitness, Funcional y Biomecánica



tech universidad tecnológica