Diplomado
Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/tecnicas-psicologicas-aplicadas-deporte**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 24*

01

Presentación

Al ganar el psicólogo deportivo una mayor importancia dentro del equipo, también se incrementa su responsabilidad a la hora de tomar decisiones o acompañar a los jugadores en los momentos más importantes. Para desarrollar bien su labor es imprescindible dominar las técnicas psicológicas que fomenten el autocontrol emocional, autoeficacia y la motivación general del equipo. El presente programa universitario profundiza en todas estas cuestiones, con un amplio temario que abarca también el *Mindfulness* y las autoinstrucciones. Todo ello enfocado a que el psicólogo deportivo saque el máximo provecho a su posición intervencionista dentro del equipo, con la metodología de trabajo más moderna y actualizada posible. Al ser una titulación 100% online, el psicólogo no tendrá obstáculos para compaginarla con la actividad profesional o personal más exigente.





Domina las técnicas psicológicas de mayor éxito en el deporte, con un dominio total de las autoinstrucciones, autoeficacia y autocontrol emocional”

El aspecto psicológico juega un papel de extrema importancia dentro del mundo deportivo, ya que un equipo desmotivado no será capaz de lograr grandes hazañas ni victorias. La intervención del psicólogo deportivo es fundamental para mantener una actitud positiva y de superación, afianzando la confianza y rendimiento de todos los jugadores. Para ello, se deben conocer las técnicas y diferentes métodos de trabajo desarrollados en los últimos años.

El *Mindfulness* o la Programación Neurolingüística aplicada al deporte son algunas de las herramientas que el psicólogo puede aprovechar a su favor, perfeccionándolas para sacar el máximo partido a cada una de ellas. Un equipo docente de expertos en la materia ha recopilado en este Diplomado las principales Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte, a fin de que el alumno adquiera una especial pericia en el uso y aplicación de todas ellas.

Mediante recursos multimedia de gran calidad y lecturas complementarias extensas para cada tema, el psicólogo tendrá un apoyo constante para superar esta titulación en las 6 semanas previstas de duración. El formato completamente online, sin clases presenciales ni horarios prefijados, facilita que sea el propio psicólogo el que decide cómo asumir toda la carga lectiva, pudiendo distribuirla como él mismo desee.

Este **Diplomado en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundiza en el uso del Mindfulness y PNL en el deporte, asegurando una correcta gestión de la motivación y la emoción de los jugadores”

Tendrás acceso a un aula virtual disponible las 24 horas del día, con extensos contenidos de motivación y técnicas psicológicas en el ámbito deportivo”

Matricúlate hoy y no dejes escapar la oportunidad de formar parte de la mayor institución académica online del mundo, TECH.

Avanza de forma significativa en tu carrera con un Diplomado adaptado a la psicología deportiva del más alto nivel.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El uso de técnicas psicológicas de todo tipo está más que extendido en el mundo deportivo. Por ello, el objetivo de esta titulación es garantizar que el psicólogo obtiene las mejores herramientas posibles para desempeñar su labor con la mayor eficacia. Para ello, se han enfocado todos los contenidos desde un punto de vista eminentemente práctico, con una contextualización consistente a través de casos simulados y ejemplos reales para cada tema.





Cumple tus objetivos profesionales más ambiciosos del ámbito deportivo dominando las técnicas usadas en las más altas esferas competitivas"

Objetivos generales

- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el Coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y Coach deportivo





Objetivos específicos

- Ahondar en el deporte inclusivo y los deportes específicos
- Desgranar el proceso de toma de decisiones en el deporte
- Conocer los planes de objetivos y competición integrales
- Profundizar en las técnicas para generar confianza y autocontrol emocional

Posiciónate como un psicólogo de referencia con una aplicación magistral de las mejores y más eficaces técnicas psicológicas deportivas"

03

Estructura y contenido

El temario de este Diplomado reúne el conocimiento de un equipo docente altamente cualificado, al mismo tiempo que ofrece una visión integral de la psicología deportiva del más alto nivel. Gracias a la metodología pedagógica del *Relearning* el alumno no tendrá que invertir numerosas horas de estudio para superar el programa, pues irá adquiriendo las competencias psicológicas más avanzadas de la titulación de forma progresiva y natural a lo largo de la misma.





Ahonda en material audiovisual de gran calidad, con vídeos en detalle y resúmenes que harán tu aprendizaje mucho más efectivo"

Módulo 1. Técnicas psicológicas aplicadas al deporte

1.1. El deporte inclusivo y deportes específicos
1.2. La toma de decisiones en el deporte
1.3. Entrenando al Entrenador. El acompañamiento de los técnicos
1.4. Establecimiento de objetivos y planes de competición integrales
1.5. Técnicas para favorecer la confianza y el autocontrol emocional
1.6. Efectos de generar conciencia sobre lo aprendido en la confianza, la autoeficacia y el rendimiento
1.7. Entrenamiento en autoinstrucciones
1.8. *Mindfulness* aplicado al deporte
1.9. PNL aplicada al deporte
1.10. La motivación y la emoción





Podrás descargar todo el material didáctico, ganando acceso al mismo incluso una vez termines el Diplomado"

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



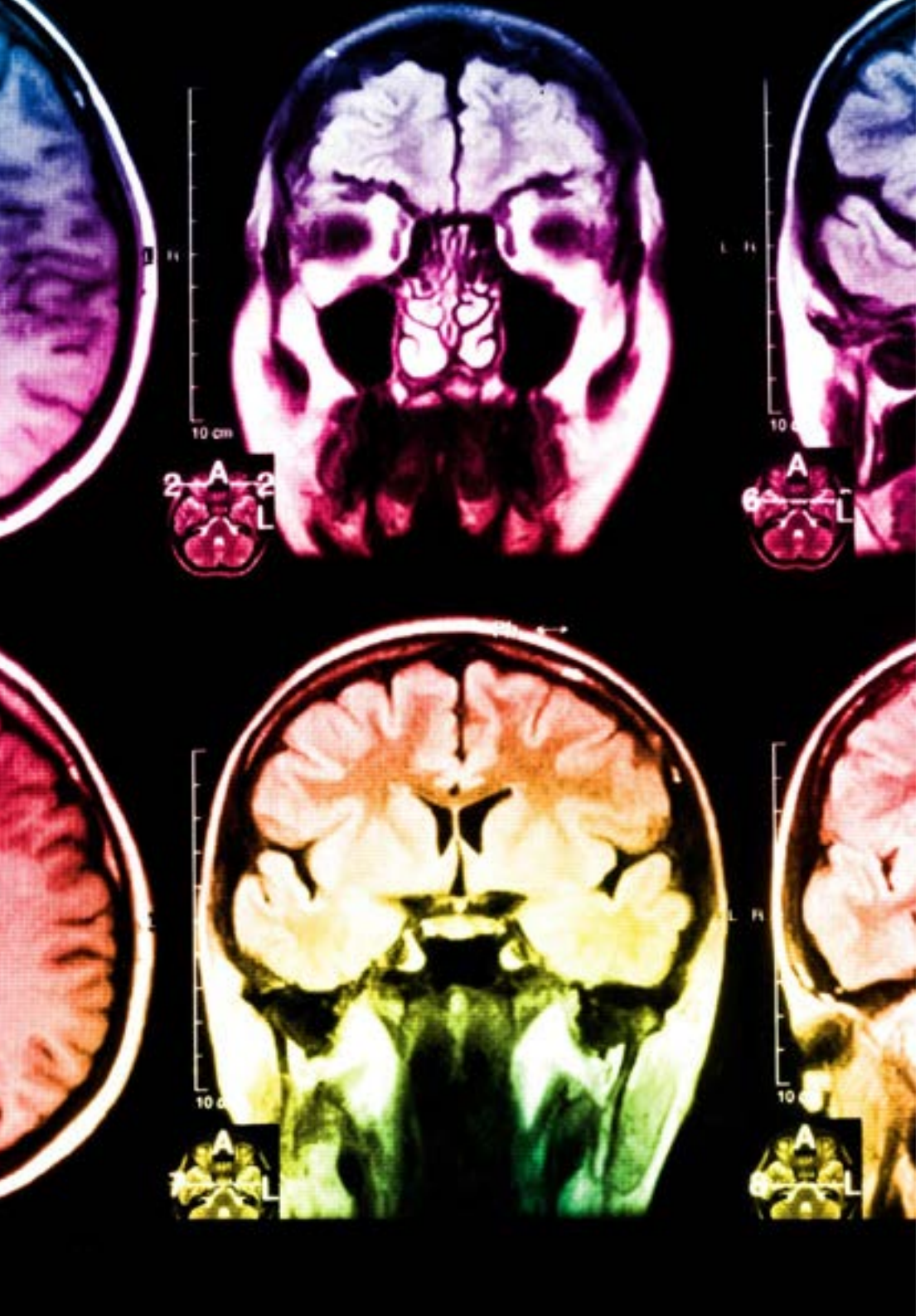
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

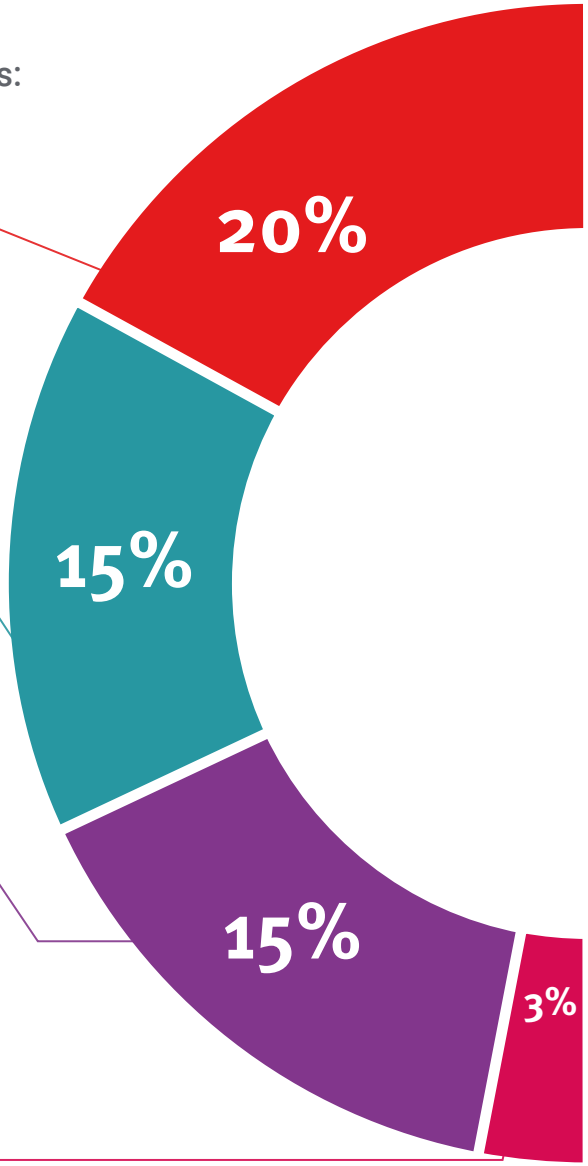
Resúmenes interactivos

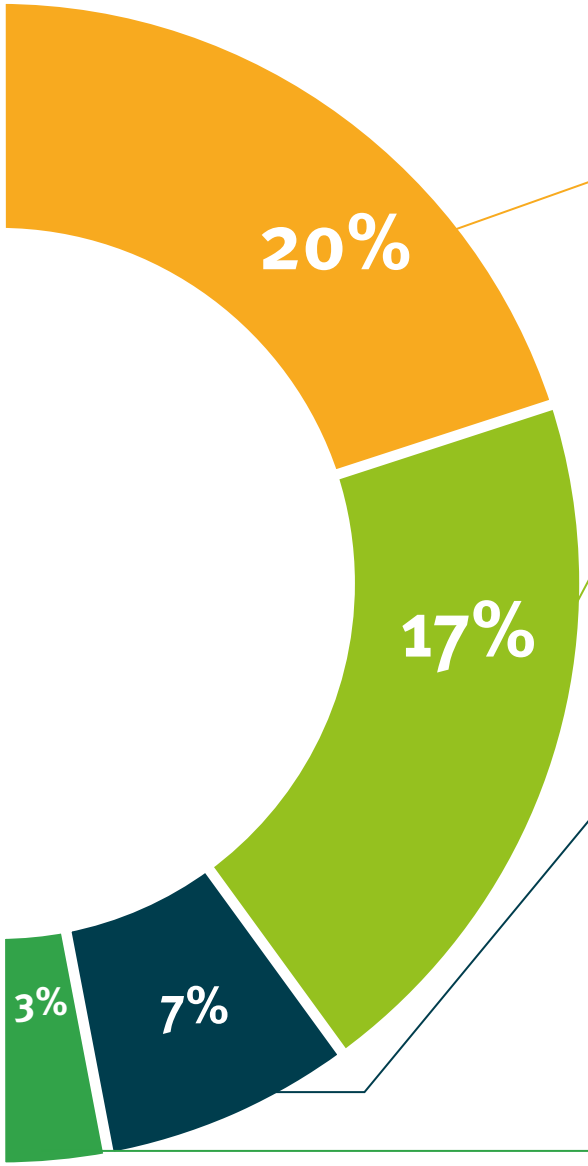
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad] Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____ con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Técnicas Psicológicas Aplicadas al Deporte



tech universidad tecnológica