Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Modalidad: **Online**
Duración: **12 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **300 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/psicologia-coaching-herramientas-deporte**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

Conforme ha avanzado el entendimiento psicológico en el deporte y el alto nivel de competición que se debe mantener, la figura del psicólogo deportivo y el coach se ha visto reforzada, apoyándose mutuamente en sacar el máximo rendimiento posible del deportista. En este contexto, es esencial que el psicólogo deportivo conozca las principales herramientas de facilitación, así como la relación esencial entre psicólogo y coach. En estas cuestiones ahonda precisamente este programa universitario, en el que un equipo de docentes expertos en la materia han preparado una serie de contenidos que abordan la Pirámide Psicológica, el *Live Training*, la dinámica de grupo y muchas más herramientas de suma utilidad. Además, el formato del programa es 100% online, lo que favorece su compaginación con otras exigentes responsabilidades.





Destacarás profesionalmente por tu uso refinado y perfeccionado de la concentración deportiva, neurociencia del rendimiento y abordaje psicológico de lesiones”

Dado que el entrenador y el coach están obligados a colaborar estrechamente, muchas veces incluso siendo una única figura la que desempeña ambas funciones, el psicólogo debe estar preparado para asumir competencias que van más allá de la psicología deportiva. Así, el trabajo interdisciplinar entre fisioterapeutas, nutricionistas o readaptadores se vuelve esencial en un entendimiento completo de la psique del deportista.

En este Diplomado el psicólogo adquirirá un dominio magistral de las principales herramientas de facilitación psicológica en el ámbito deportivo. De este modo, podrá posicionarse como una figura indispensable en todo equipo, abordando desde los momentos más duros como las lesiones a la personalidad, valores y actitudes del propio deportista.

Todo ello en un formato completamente online, en el que se han eliminado las clases presenciales y los horarios prefijados para favorecer la flexibilidad. La totalidad del temario está disponible para su descarga desde el primer día, siendo el psicólogo el que decide cómo asumirla según sus propios intereses o responsabilidades personales.

Lleva al máximo nivel tu metodología psicológica, con técnicas específicas para la evaluación y diagnóstico de los problemas más frecuentes en el ámbito deportivo"

Este **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en coaching y psicología del deporte
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Matricúlate hoy y gana acceso a una biblioteca de contenidos de gran calidad, realizados por expertos en la materia con la última tecnología educativa a su disposición"

Destaca en un campo donde los psicólogos comienzan a cobrar cada vez mayor fuerza, aprovechando los métodos más avanzados del coaching en tu trabajo diario.

Incorpora este Diplomado a tu CV y empieza ya a demostrar tu valor para liderar proyectos deportivos relevantes desde el ámbito de la psicología.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del Diplomado. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Para garantizar que el psicólogo asume unas responsabilidades más exigentes con las herramientas y técnicas adecuadas, el personal docente tras este Diplomado ha hecho un especial esfuerzo en recopilar las principales herramientas de psicología y coaching deportivo. Así, se presenta la teoría y práctica más vigente y eficaz actualmente, a fin de que el psicólogo impulse su trayectoria profesional mediante el uso más relevante del entrenamiento psicológico específico.





Podrás incorporar a tu trabajo diario las técnicas y herramientas de coaching usadas por los expertos deportivos de más alto nivel”

Objetivos generales

- Abarcar los diferentes estilos de liderazgo con mayor éxito en el panorama deportivo
- Estudiar la gestión de equipo de alto rendimiento a nivel psicológico y motivacional
- Examinar los pilares básicos sobre los que se sustenta la Psicología Deportiva
- Analizar las posibles aplicaciones de las técnicas y metodologías más socorridas en el coaching deportivo
- Aprender las técnicas psicológicas con un uso más frecuente en el ámbito del deporte
- Estudiar las diferentes herramientas interdisciplinares del psicólogo y coach deportivo
- Ahondar en la labor del psicólogo como facilitador en el contexto del deporte





Objetivos específicos

Módulo 1. Herramientas de facilitación para el psicólogo y coach deportivo

- Ahondar en el entrenamiento psicológico de deportes concretos
- Aprender a optimizar el proceso de aprendizaje del deportista, buscando su regularidad en el rendimiento
- Abordar las lesiones y readaptación del deportista profesional

Módulo 2. El psicólogo y el coach como facilitador

- Ahondar en la capacitación de los técnicos deportivos desde un punto de vista psicológico
- Conocer el proceso de diseño de talleres e investigación aplicada a Psicología Deportiva

Tus objetivos y los de TECH están alineados. Tendrás todo el apoyo necesario para triunfar en el ámbito de la psicología deportiva"

03

Estructura y contenido

TECH ha seguido la metodología pedagógica del *Relearning* para la elaboración de todos los contenidos de este Diplomado. Esto quiere decir que el psicólogo adquirirá la pericia y maestría necesaria en el uso de las herramientas de coaching deportivo de forma progresiva a lo largo de toda la titulación. Al ahorrar una considerable cantidad de horas de estudio, el alumno podrá indagar en la gran cantidad de material suplementario y multimedia a la que ganará acceso inscribiéndose en este programa.





Expande tus habilidades y capacidades psicológicas con un temario focalizado en las áreas de mayor interés actualmente en el ámbito de la psicología deportiva"

Módulo 1. Herramientas de facilitación para el psicólogo y Coach Deportivo

1.1. El trabajo interdisciplinar (readaptador, fisioterapeuta, nutricionista, médico, etc.)
1.2. Herramientas de evaluación del deportista
1.3. Entrenamiento psicológico de deportes específicos
1.4. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de la regularidad en el rendimiento deportivo
1.5. Pirámide Psicológica del rendimiento deportivo
1.6. Abordaje psicológico de las lesiones y readaptación
1.7. La retirada en el deporte profesional
1.8. Consumo de sustancias y otros riesgos
1.9. Neurociencia aplicada a la percepción y el rendimiento
1.10. Herramientas vivenciales: *Live Training*

Módulo 2. El Psicólogo y el Coach como facilitador

2.1. Psicólogo y coach: protagonistas del proceso
2.2. Dinámica de grupo y equipo
2.3. Refuerzo y castigo
2.4. Concentración y visualización
2.5. Valores y actitudes del deporte
2.6. Personalidad del deportista
2.7. Evaluación y diagnóstico de problemas frecuentes
2.8. Diseño de talleres y sesiones de intervención
2.9. Fases y sesiones de intervención
2.10. Elaboración de proyectos e investigación aplicada





Destaca en un sector con cada vez más empuje profesional incorporando todos estos conocimientos y técnicas a tu metodología de trabajo diaria”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



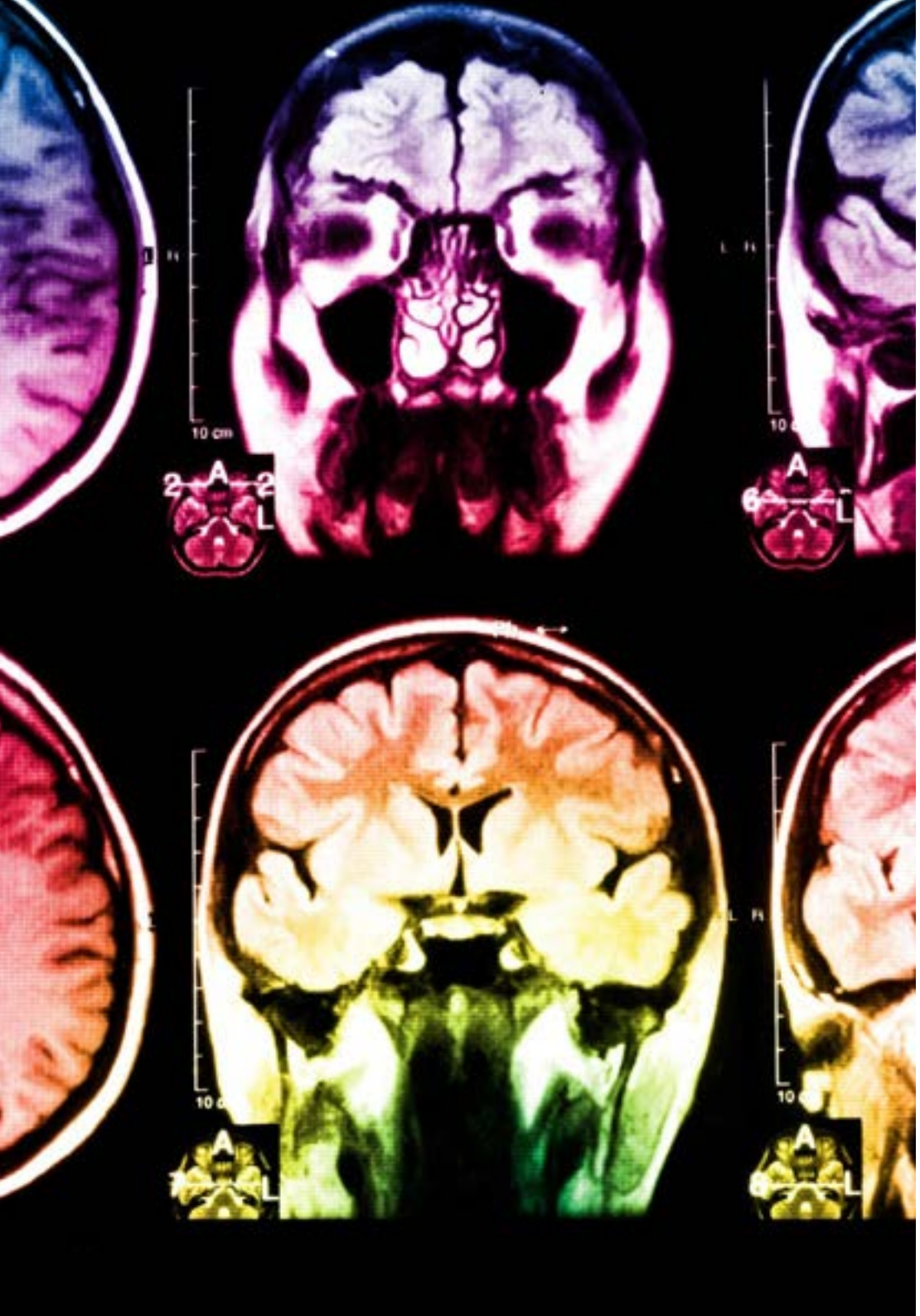
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

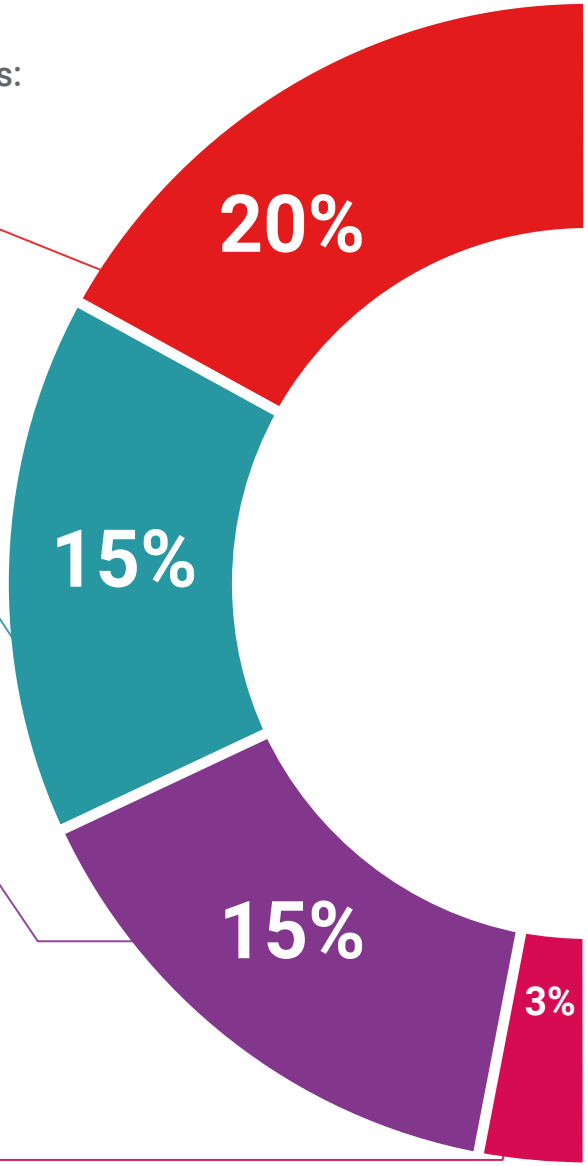
Resúmenes interactivos

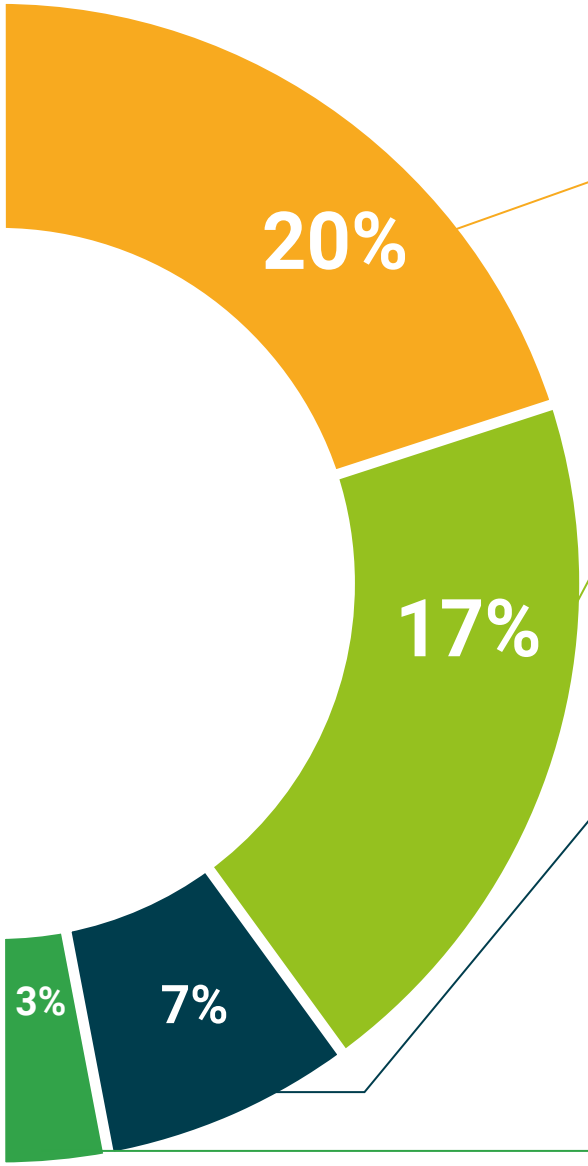
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Psicología y coaching como Herramientas en Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte**

N.º Horas Oficiales: **300 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 300 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte

Modalidad: **Online**

Duración: **12 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **300 h.**

Diplomado

Psicología y Coaching como Herramientas en Deporte



tech universidad tecnológica