Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **75 h.**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/yoga-terapeutico-practica-clinica-medicina**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 12

04 Metodología — pág. 16

05 Titulación — pág. 24

01

Presentación

En la práctica clínica, el yoga terapéutico aporta grandes beneficios a la salud en prevención y recuperación. El profesional de la medicina necesita conocer de manera amplia de qué manera se puede aplicar, para convertirlo en una vía real de trabajo que complemente a la intervención con los pacientes. Con este programa conocerás en profundidad la aplicación del yoga terapéutico en la práctica clínica y complementarás las indicaciones terapéuticas para mejorar el bienestar de tus pacientes.





Incorpora a la práctica clínica los beneficios del yoga en la prevención y el tratamiento de las dolencias, con este Diplomado creado para el profesional de la medicina"

El Yoga es una disciplina reconocida en la medicina rehabilitadora sobre el aparato locomotor. La conocida revista internacional en alteraciones de la columna Spine aloja estudios sobre la eficacia del Yoga en el ámbito de la medicina rehabilitadora, entre los que destacan el estudio de K. Williams et al (2009) que concluye que el yoga mejora la incapacidad funcional, la intensidad del dolor y la depresión en los adultos con lumbalgia crónica.

Más allá de su eficacia en el ámbito de la rehabilitación, el Yoga es capaz de producir sensaciones de somnolencia, hiperactividad y de incrementar los niveles de serotonina en sangre (Wood, 1993) o de aumentar el nivel de satisfacción, extraversión, menor excitabilidad, agresividad, emocionalidad, apertura y quejas somáticas, mejorar el control del estrés y el humor (Shell 1994).

El Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la práctica clínica se postula bajo las evidencias científicas sustentadas en estudios del entrenamiento del core y ejercicios isométricos enunciados por autores como Panjabi, McGill, Kapanji et al. y las bases neurofisiológicas que mejoran el estado mental de las personas a través de las técnicas de respiración, relajación y meditación, y pone a disposición de los facultativos un catálogo de herramientas que puedan utilizar en la práctica clínica diaria.

El **Diplomado de Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- Contiene las técnicas de yoga terapéutico presentadas por expertos.
- Presenta los ejercicios desarrollados en entornos reales son eminentemente prácticos y útiles para potenciar la acción terapéutica deseada.
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje.
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje.
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- El Experto Universitario permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

Con el Diplomado de Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina lograrás complementar las indicaciones médicas y potenciarás sus resultados de manera segura y eficiente”

Este Diplomado puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en la Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina, obtendrás una título de Diplomado por Tech Universidad Tecnológica"

Aprende todas las vías de aplicación del yoga en la práctica clínica, su seguridad y su forma de sacarle el mayor beneficio en cada situación terapéutica.

Un programa eficiente y cómodo que te dará los conocimientos necesarios para incluir estas competencias en tu praxis médica.

Incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terapéutico, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de profesionales de la salud que desarrollan que complementan el programa de un modo interdisciplinar.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para practicar los ejercicios propuestos en cada caso.

Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en yoga terapéutico con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es abordar con profundidad las principales características de los ejercicios de yoga relacionados con el diagnóstico médico, a fin de determinar la aplicación del yoga terapéutico en la práctica clínica del facultativo.





Desarrolla las posibilidades terapéuticas complementarias para tus pacientes conociendo con profundidad la Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina"

Objetivo general

- Aplicar las técnicas del yoga terapéutico en el ámbito clínico, según su etapa evolutiva, para complementar las indicaciones terapéuticas médicas y dotar de mayor calidad de vida al paciente, bajo las últimas evidencias científicas





Objetivos específicos

- Identificar la etiología de los problemas constantes del aparato locomotor de carácter sistémico y/o autoinmune
- Describir los patrones de ejercicios que actúan más específicamente sobre cada articulación
- Favorecer el empoderamiento del usuario y la capacitación para ejercer de forma autónoma y responsable el Yoga terapéutico
- Determinar la metodología pedagógica empleada en cada caso clínico
- Explicar las técnicas de meditación para prevenir los estados de ansiedad y depresión
- Indicar y describir los ejercicios más adecuados para cada articulación

Esta metodología online te permite aprender con comodidad y la seguridad de los mejores materiales"

03

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de especialistas conocedor de las implicaciones de la capacitación en la práctica del yoga terapéutico, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado de Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Médicos contiene el programa más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Aparato Locomotor

1.1. Esguinces.
- 1.1.1. Osteoartritis.
- 1.1.3. Fibromialgia.
- 1.1.4. Espina bífida.
- 1.1.5. Paraplejia.
- 1.1.6. Corrección lumbar.
- 1.1.7. Vértigos.

1.2. Neurología: Migrañas

1.3. Cardiovascular: Hipertensión

1.4. Genitourinario
- 1.4.1. Prostatitis.
- 1.4.2. Dismenorrea primaria.

1.5. Digestivo
- 1.5.1. Estreñimiento.
- 1.5.2. Colon Irritable





Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



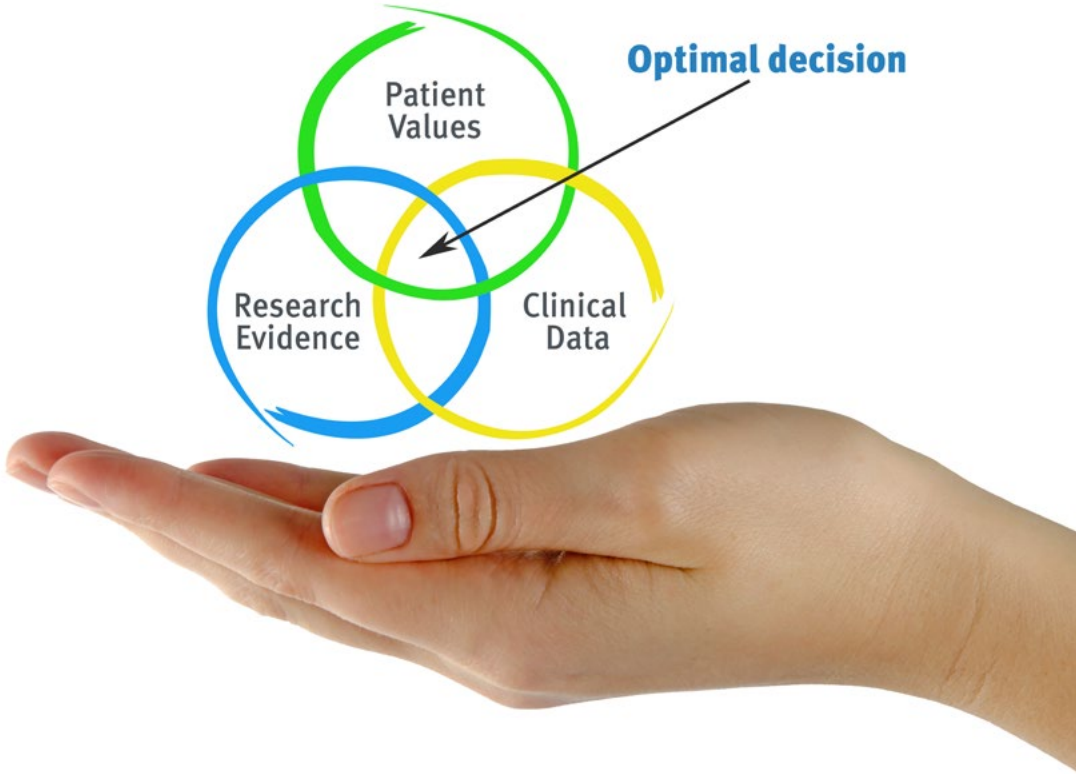


Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

TECH emplea el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



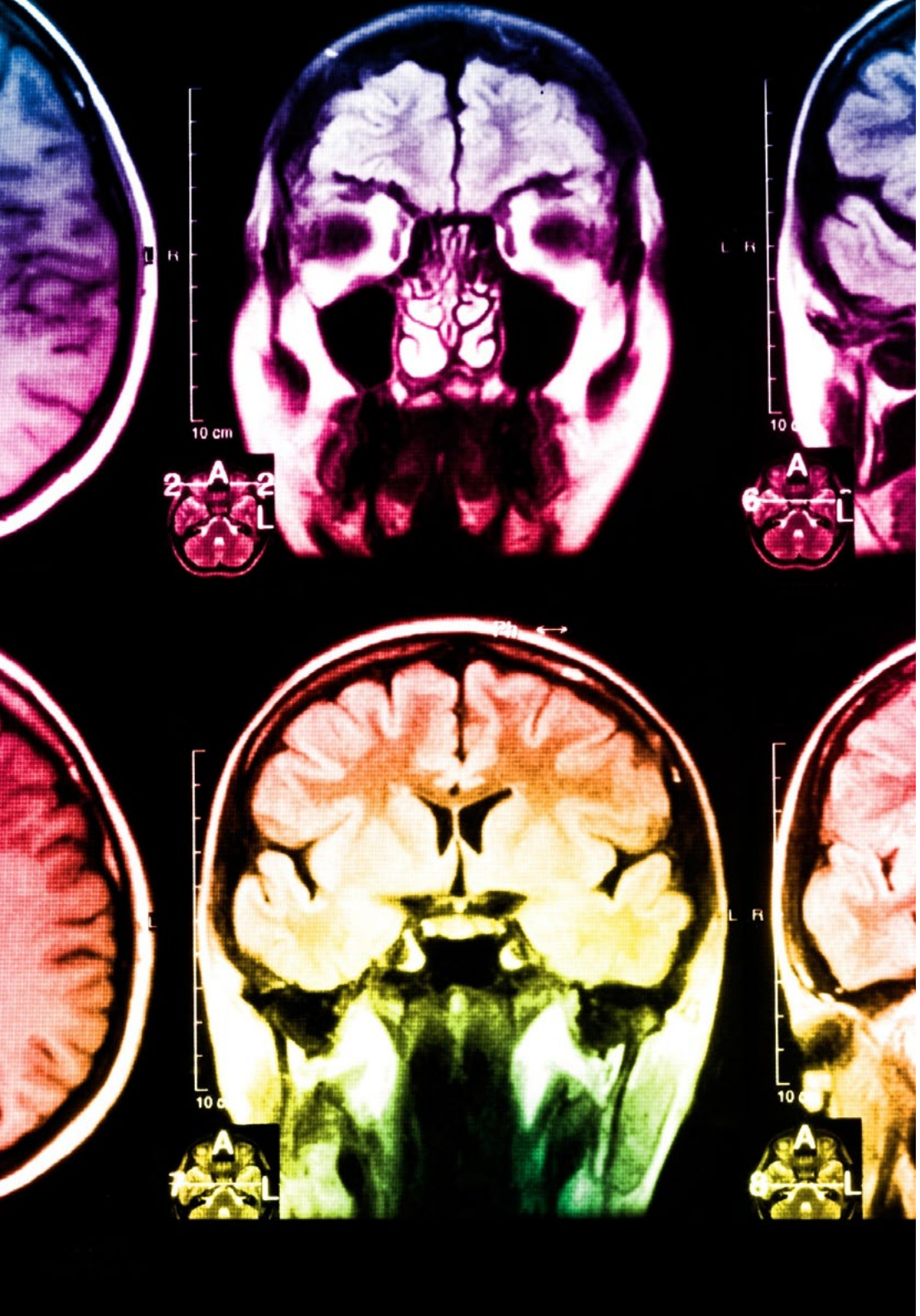
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Esta Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga de cirugía. Esta metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

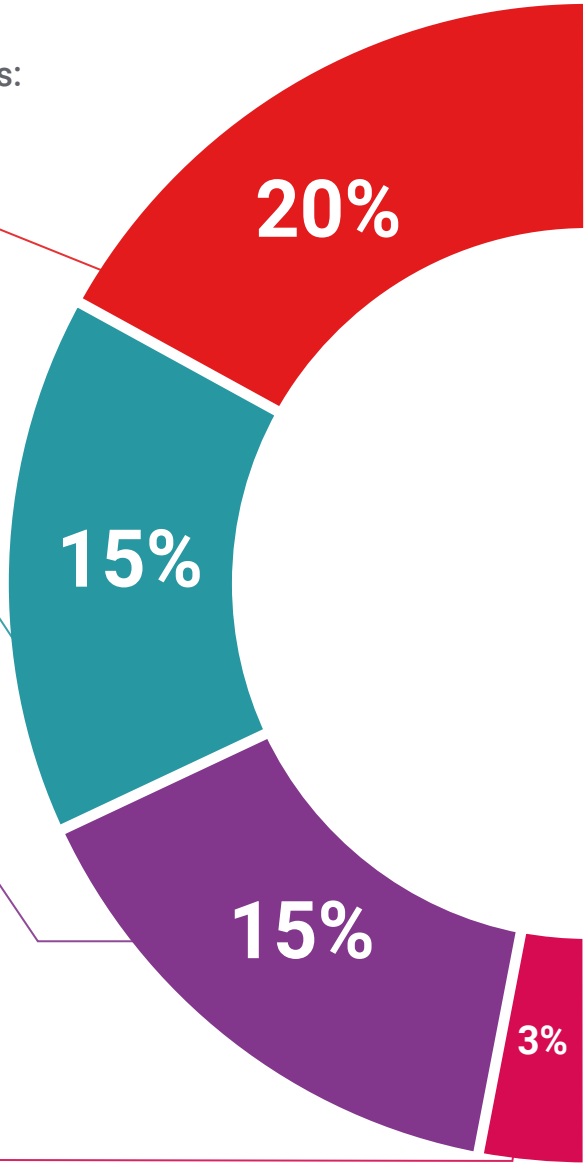
Resúmenes interactivos

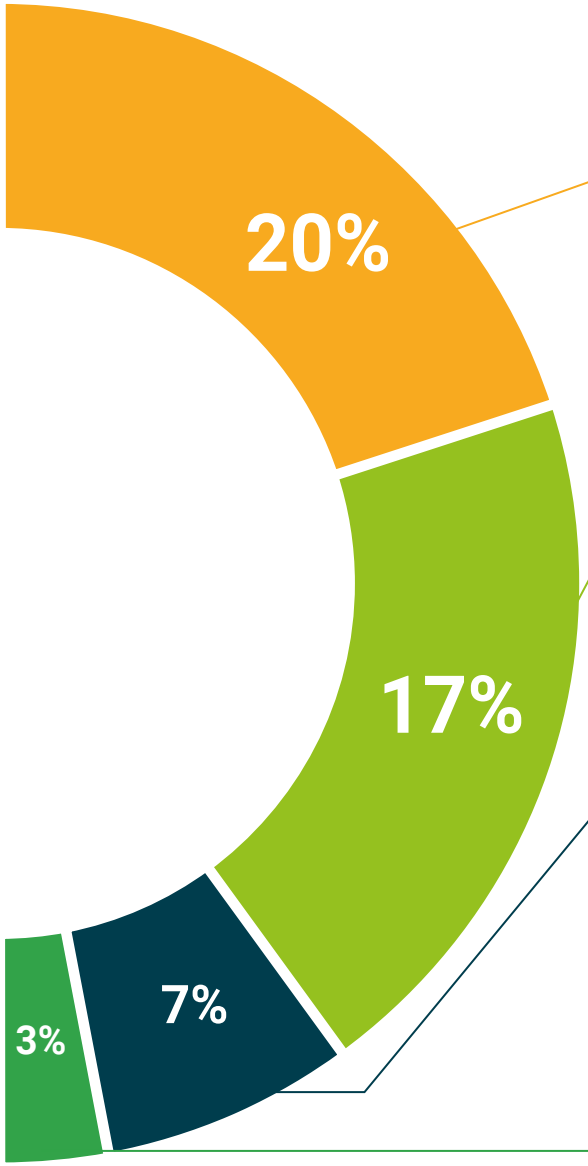
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina**

Nº Horas Oficiales: **75 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 75 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **75 h.**

Diplomado

Aplicación del Yoga Terapéutico en la Práctica Clínica para Medicina



tech universidad tecnológica