Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **100 h.**

Acceso web: techtitute.com/medicina/curso-universitario/biomecanica-cinesiterapia-yoga-medicos

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Estructura y contenido — pág. 18

04 Metodología — pág. 22

05 Titulación — pág. 30

01

Presentación

La aplicación del yoga de forma terapéutica como herramienta para el profesional de la medicina, exige del conocimiento amplio de la biomecánica y la cinesiterapia. De esta manera, el profesional tendrá la capacitación necesaria para actuar con seguridad proporcionando a los pacientes los enormes beneficios de esta práctica. Este curso te llevará a través de un completo proceso formativo de la más alta calidad, habilitándote para ejercer en este interesante campo de trabajo.





Incorpora a tus herramientas profesionales los conocimientos más completos en biomecánica y cinesiterapia en yoga terapéutico"

El Yoga terapéutico nos va a permitir mantener, recuperar o mejorar la salud de la personas a partir de la prescripción de ejercicios isométricos y consejos higiénicosanitarios desarrollados a partir de un diagnóstico del estado de la salud del usuario. Además de su eficacia en el ámbito de la rehabilitación, el Yoga es capaz de producir sensaciones de somnolencia, hiperactividad y de incrementar los niveles de serotonina en sangre (Wood, 1993) o de aumentar el nivel de satisfacción, extraversión, menor excitabilidad, agresividad, emocionalidad, apertura y quejas somáticas, mejorar el control del estrés y el humor (Shell 1994).

El Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga está diseñado bajo las evidencias científicas sustentadas en estudios del entrenamiento del core y ejercicios isométricos enunciados por autores como Panjabi, McGill, Kapanji et al. y las bases neurofisiológicas que mejoran el estado mental de las personas a través de las técnicas de respiración, relajación y meditación, y pone a disposición de los facultativos un catálogo de herramientas que puedan utilizar en la práctica clínica diaria.

El Diplomado de Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del Diplomado son:

- Contiene las técnicas de yoga terapéutico presentadas por expertos.
- Presenta los ejercicios desarrollados en entornos reales son eminentemente prácticos y útiles para potenciar la acción terapéutica deseada.
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje.
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje.
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- El Experto Universitario permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

La cinesiterapia en yoga es una herramienta práctica para mantener, recuperar y mejorar la salud de las personas”

Con este Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga podrás complementar las indicaciones médicas y potenciarás sus resultados, aumentando la calidad de vida y facilitando el bienestar físico y mental, cursándolo de forma práctica a través de una metodología educativa adaptada a tus necesidades"

Aprende las técnicas de mecánica corporal y desarrolla planes terapéuticos que permitan mejorar el bienestar de tus pacientes.

Refuerza las indicaciones médicas con ejercicios de cinesiterapia para mejorar la salud postural de tus pacientes a través del ejercicio del yoga terapéutico.

Incluye en su cuadro docente expertos de referencia en el ejercicio del yoga terpéutico, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de profesionales de la salud que desarrollan que complementan el programa de un modo interdisciplinar.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para practicar los ejercicios propuestos en cada caso.

Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en yoga terapéutico con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teoricopráctico, de forma que el médico consiga dominar de forma práctica y rigurosa la biomecánica y las técnicas de cinesiterapia en yoga.





Desarrolla las posibilidades terapéuticas complementarias del yoga para el cuidado de tus pacientes conociendo con profundidad la biomecánica y la cinesiterapia en yoga"

Objetivos generales

- Estudiar el movimiento humano y las diferentes técnicas de cinesiterapia, a partir de los principios básicos de la mecánica y las características del aparato locomotor, para establecer la relación de la cinemática corporal con la salud del organismo y el bienestar de la persona.

Esta metodología online te permite conocer de forma específica, como trabajar con el yoga terapéutico y cómo aplicar las técnicas biomecánicas de movimiento corporal de un modo práctico"





Objetivos especificos por módulos

- Definir los conocimientos teórico necesarios para la evaluación postural y de las cadenas articulares y miofasciales.
- Describir la anatomía funcional y mecánica de la columna.
- Relacionar el aparato locomotor, las cadenas musculares y los acupuntos desde la medicina oriental.
- Estudiar los movimientos que se producen dentro del cuerpo humano: diafragmático, cardiaco, cráneo-sacro, visceral y global desde el punto de vista de la osteopatía.
- Señalar los distintos métodos de valoración de la estabilidad central del core.
- Proponer prácticas para el diseño de progresiones en integración de estabilización y control lumbopélvico.
- Explicar la cinemática corporal basada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales y su relación con la salud corporal.
- Describir los beneficios que los ejercicios isométricos ejercen sobre la salud humana.

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de especialistas conocedor de las implicaciones de la formación en la práctica del yoga terapéutico, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Diplomado de Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga contiene el programa más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Introducción al yoga

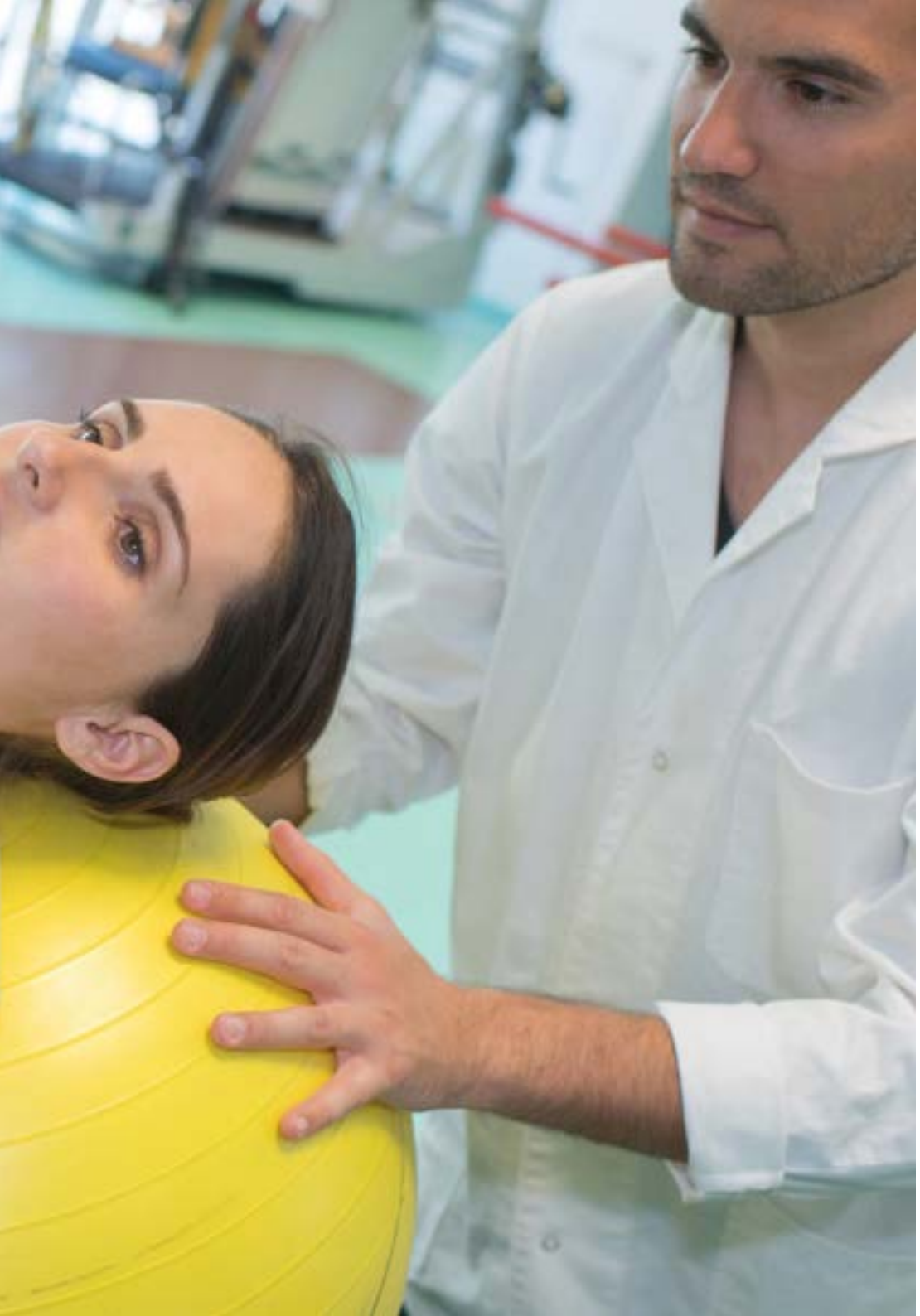
1.1. Nuevas tendencias y contextualización del método.
- 1.1.2. Análisis y crítica desde la perspectiva.
- 1.1.3. Evidencia científica.

1.2. Bases del yoga
- 1.2.1. Biomédicas.
- 1.2.2. Fundamentos fisiología del ejercicio.
- 1.2.3. Fisiología de la Postura.
- 1.2.4. Anatomía funcional de la columna.
  - 1.2.4.1. Bases kinesiológicas y biomecánicas del ejercicio.
  - 1.2.4.2. Análisis y aplicación específica.
  - 1.2.4.3. Conceptos anatómicos: de lo analítico a lo global.

1.3. Justificación y métodos
- 1.3.1. Justificación del Yoga.
- 1.3.2. Mejora del yoga desde el modelo osteopático estructural, visceral y craneo sacral.
- 1.3.3. Métodos de valoración de la estabilidad central del core.

1.4. Cinesiterapia
- 1.4.1. Cinemática corporal fundamentada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales.
- 1.4.2. Cadenas Musculares y articulares.
- 1.4.3. Relación con la salud postural.
- 1.4.4. Beneficios de los ejercicios isométricos en la salud humana.





Una experiencia de formación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

04

Metodología

Esta formación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo del programa formativo meses, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



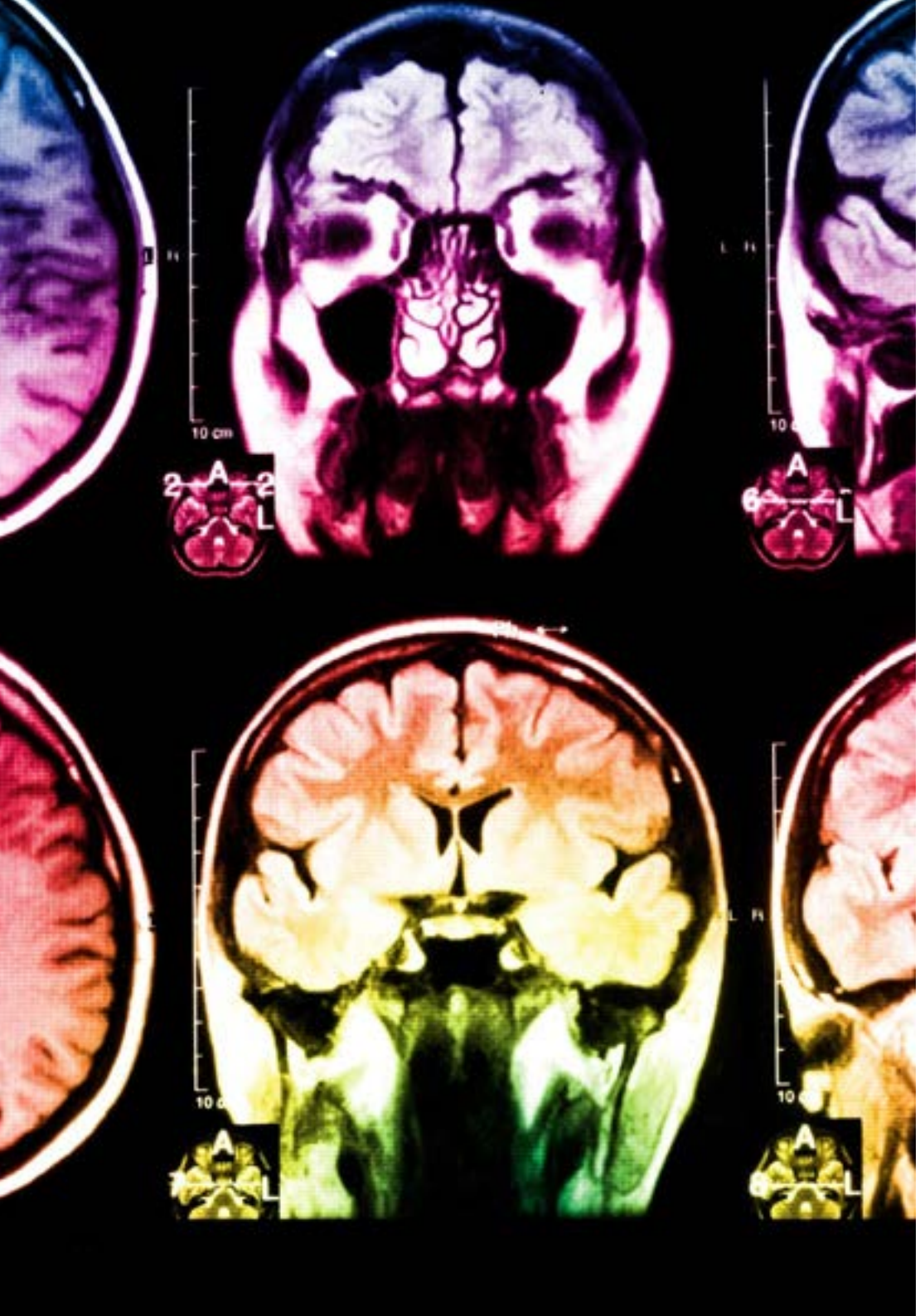
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El médico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga de cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu formación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

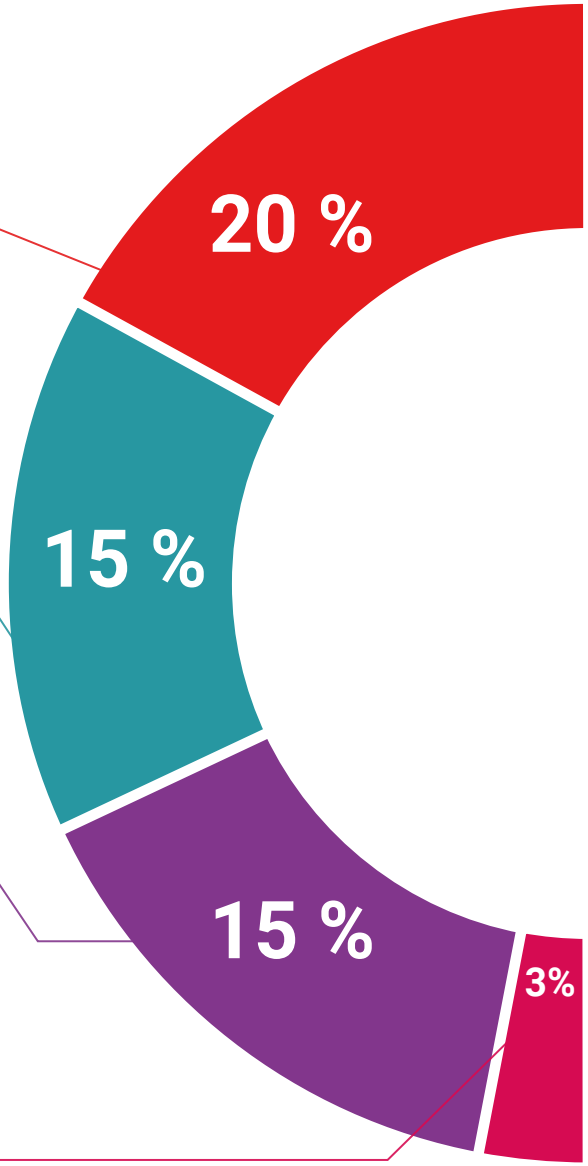
Resúmenes interactivos

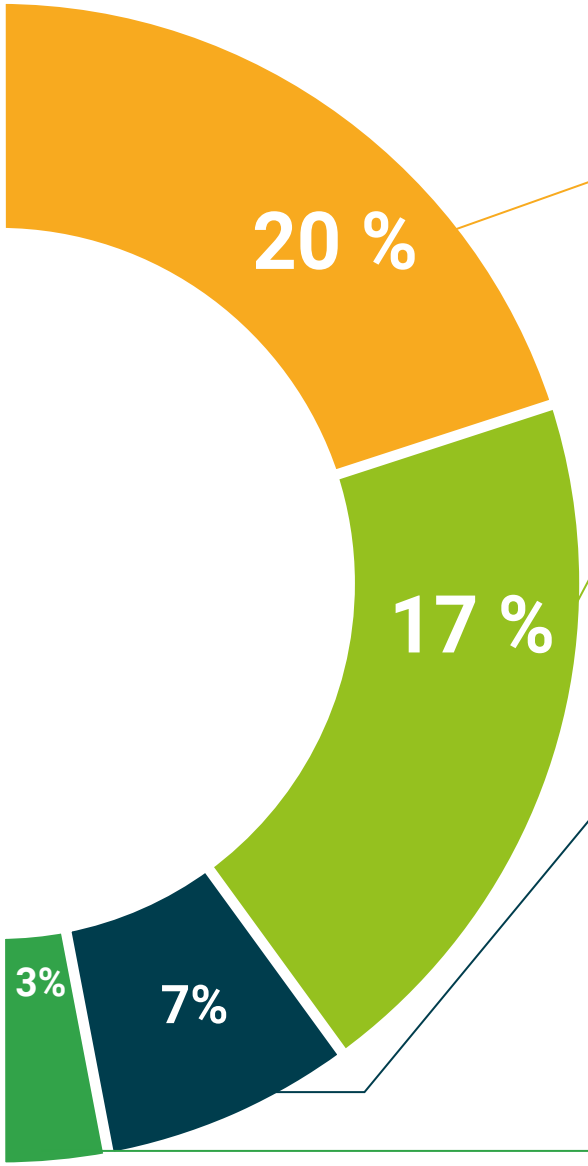
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu formación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu formación. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.





Incluye en tu formación un título de Curso en Laparoscopia en Cirugía General: un valor añadido de alta cualificación para cualquier profesional del ámbito de la educación”

Este **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Diplomado** emitido por la **TECH - Universidad Tecnológica.**

El título expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos**

Nº Horas Oficiales: 100


tech universidad tecnológica

Otorga la present e

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 100 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa .

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018 .

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarr o
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH - Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **100 h.**

Diplomado

Biomecánica y Cinesiterapia en Yoga para Médicos



tech universidad tecnológica