# Diplomado

## Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Diplomado

## Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-ansiedad-relacionados-miedo**

# Índice


01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

# Presentación

La ansiedad es uno de los trastornos que afecta a más personas alrededor del mundo. En concreto, este trastorno supone un sentimiento de miedo, temor e inquietud, como reacción normal al estrés o a estados de alteración emocional. Siendo un trastorno tan generalizado, es crucial que el médico actualice sus conocimientos para aportar a sus pacientes un abordaje novedoso y trascendental. En este programa de TECH el profesional conseguirá todas las herramientas necesarias para colocar sus conocimientos a la vanguardia del sector de una manera cómoda y efectiva.





*Diagnostica y aborda los trastornos de ansiedad de manera más efectiva cursando este programa que TECH pone a tu disposición”*

Durante el recorrido del programa se tratará en profundidad el trastorno por ansiedad, el cual puede subdividirse a su vez en trastorno de pánico, Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), Trastorno De Estrés Postraumático (TEPT), fobia social (o trastorno de ansiedad social), fobias específicas, y Trastorno De Ansiedad Generalizada (TAG).

Todos estos Trastornos de Ansiedad son una realidad cotidiana que puede generar mucho malestar en pacientes de todas las edades. Además, son especialmente prevalentes para los médicos de atención primaria y requiere intervenciones precoces bien dirigidas.

En este sentido, este Diplomado pone el foco en las maneras correctas de abordar y tratar este tipo de patologías mentales, así como en los medios más efectivos a la hora de diagnosticar estas enfermedades.

Todos estos conocimientos estarán condensados en 150 horas de estudio intensivo que supondrán un antes y un después en la carrera del profesional. Un Diplomado 100% online que aporta al alumno la facilidad de poder cursarlo cómodamente, donde y cuando quiera. Solo necesitará un dispositivo con acceso a internet para lanzar su carrera un paso más allá.

Este **Diplomado en Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.
Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Psiquiatría
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*Aumenta tus conocimientos y posiciónate a la vanguardia de un sector en auge estudiando en TECH"*

*Durante este Diplomado se estudiarán trastornos tan importantes como la ansiedad, la depresión, las adicciones entre otras patologías que tienen un impacto importante en la calidad de vida de las personas"*

*La pandemia también ha aumentado el número de personas con trastornos psiquiátricos. Aprende a realizar un abordaje novedoso de estos casos estudiando este programa.*

*Estudia desde la comodidad de tu hogar y actualiza tus conocimientos de forma online con TECH, la Universidad digital más grande del mundo.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos, con gran experiencia en entrenamiento personal terapéutico.



02

# Objetivos

Este programa nace con el objetivo de dotar a los alumnos de conocimientos profundos que les permitan abordar el Trastorno por Ansiedad de una forma efectiva. Para ello, TECH ha creado este Diplomado el cual cuenta, además, de con el mejor temario teórico, con un cuadro docente de excelencia quienes serán los encargados de impartir las lecciones teóricas y de actualizar los conocimientos de los profesionales de la medicina.





*El objetivo de TECH es que te conviertas en parte de la larga lista de casos de éxito de alumnos egresados"*

## Objetivos generales

- Perfeccionar las habilidades clínicas de entrevista, exploración y diagnóstico en psiquiatría
- Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría
- Mantener los conocimientos médicos al día de los nuevos avances en psiquiatría
- Dominar las habilidades de investigación científica en psiquiatría
- Mejorar las habilidades de comunicación profesional
- Capacitar para el liderazgo en psiquiatría
- Conocer las peculiaridades del desarrollo de distintas áreas específicas
- Conocer para prevenir y tratar la epidemiología psiquiátrica en las etapas de la vida
- Actualizar las estrategias terapéuticas a los últimos avances en psiquiatría
- Abordar los problemas específicos de la psiquiatría
- Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría







## Objetivos específicos

- Profundizar en el correcto diagnóstico orientado al tratamiento
- Entender en profundidad el funcionamiento de los Trastornos de Ansiedad

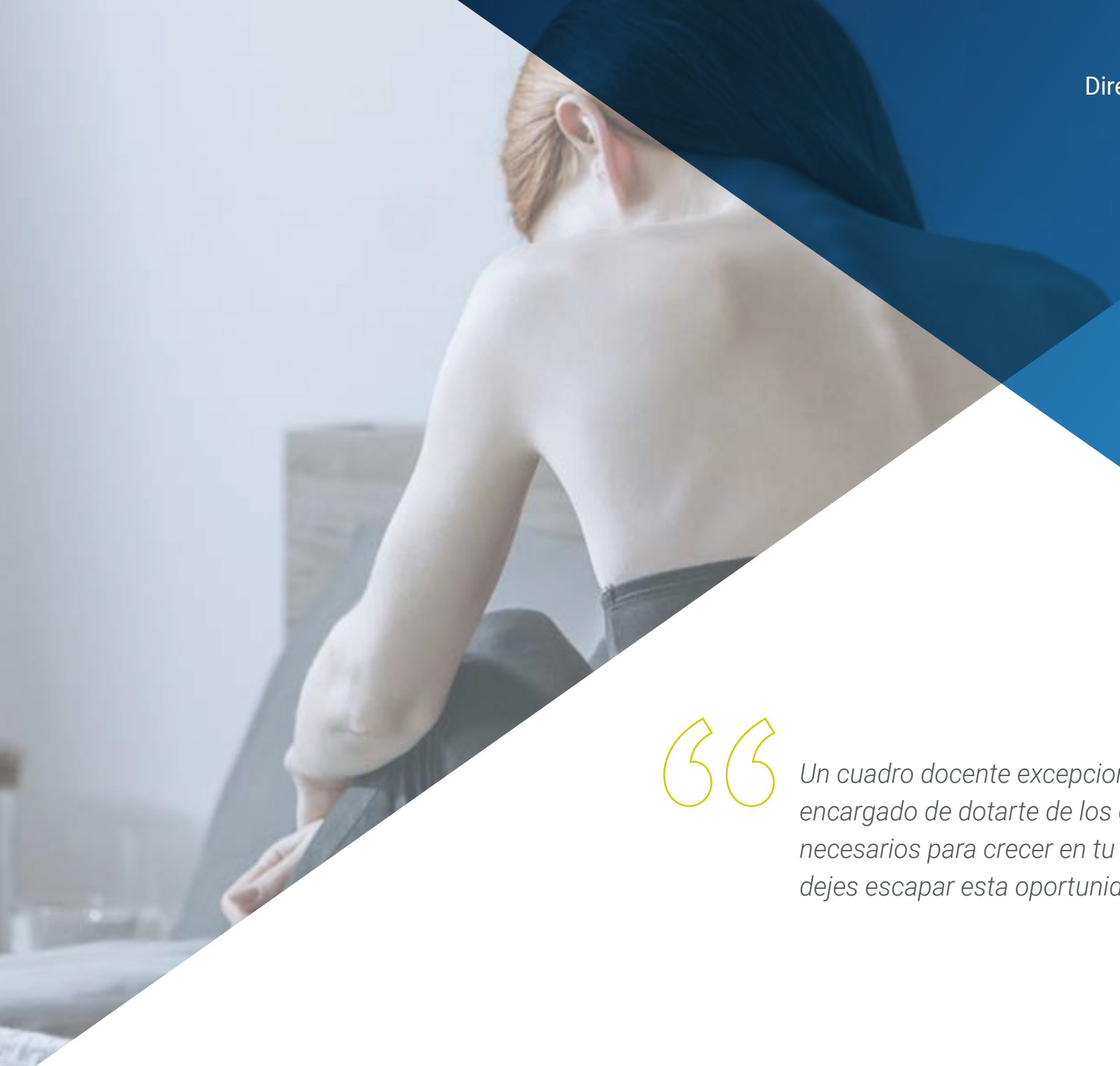
*Empieza a cumplir tus metas y objetivos estudiando en TECH"*

03

# Dirección del curso

El profesorado y la dirección de este programa académico está conformado por profesionales de la medicina que ejercen sus funciones en las áreas de psiquiatría de los hospitales más importantes del país. De esta manera, TECH da al alumno la plena certeza de que, estudiando aquí, podrá aprender del cuadro de médicos más reputados del sector. Se trata, por tanto, de una oportunidad única de aprender de manera cómoda y de la mano de los mejores.





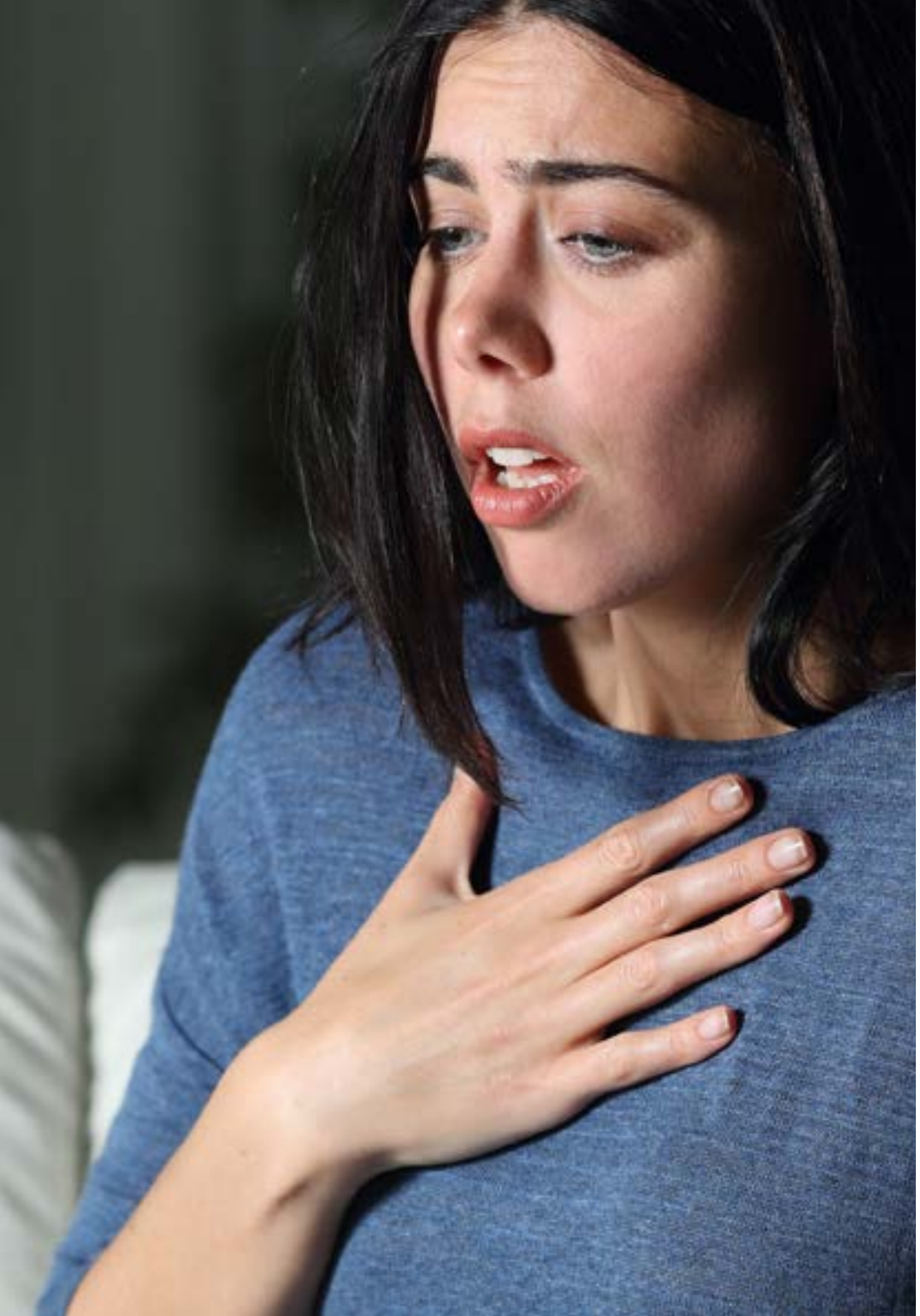
*Un cuadro docente excepcional será el encargado de dotarte de los conocimientos necesarios para crecer en tu profesión. No dejes escapar esta oportunidad"*

## Dirección



### Dr. Baca García, Enrique

- Jefe de Departamento de Psiquiatría de la Fundación Jiménez Díaz
- Profesor Titular de Psiquiatría. Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá
- Médico Especialista en Psiquiatría
- *Postdoctoral Research Fellow. Columbia University College of Physicians & Surgeons*





## Profesores

### Dra. García Román, Cristina

- Facultativo Especialista de Área Psiquiatría en UHSM del Hospital Clínico San Cecilio
- Licenciatura en Medicina y cirugía en Universidad de Granada
- Master en Psicopatología y Salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia Fundación General UNED
- Especialista universitario en Psicopatología y Salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Fundación General UNED

### Dr. Gota, José Miguel

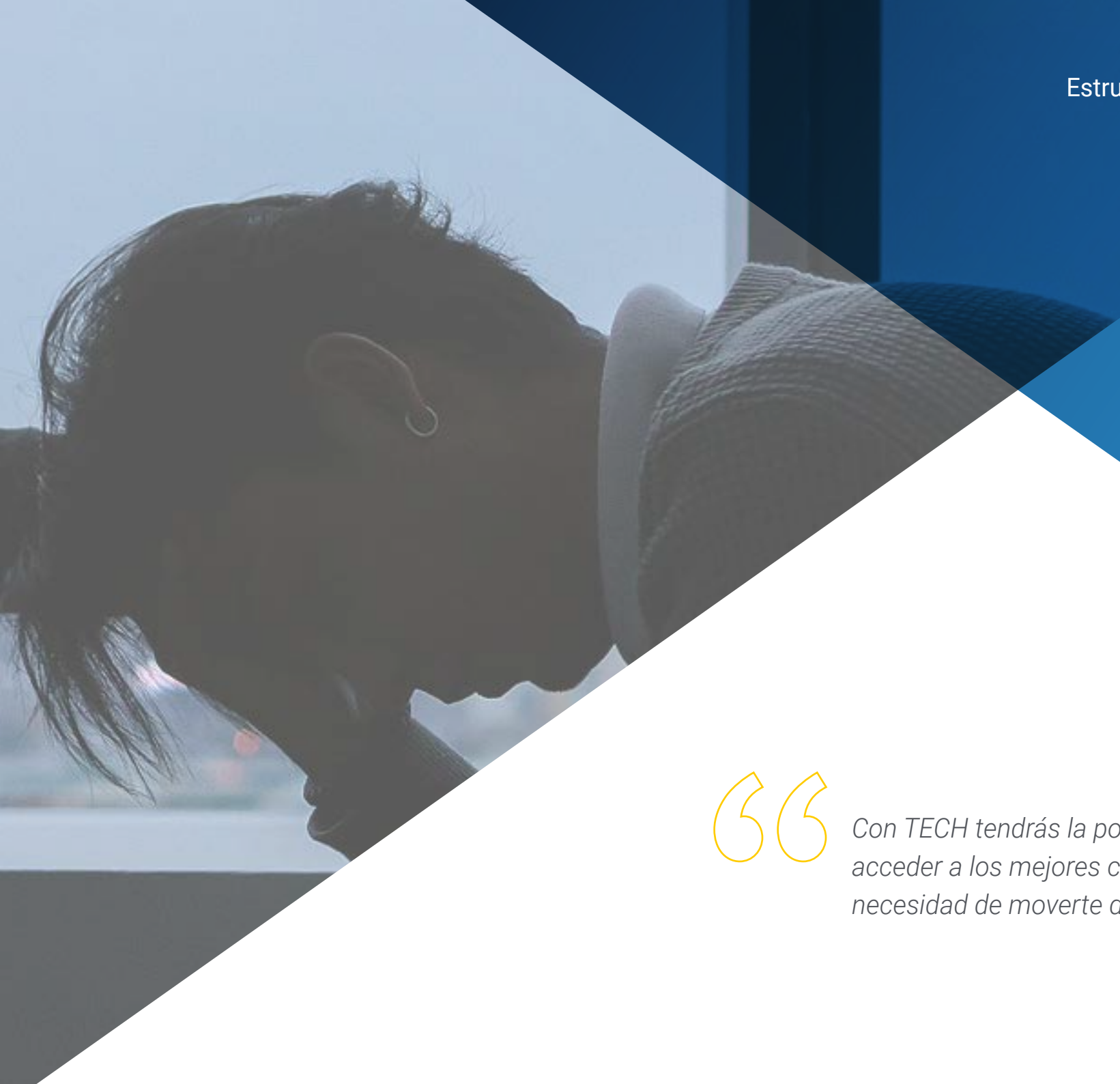
- Especialista en Psiquiatría en la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada
- Médico en Unidades de Salud Mental Comunitarias atendiendo a población adulta
- Graduado en medicina por la Universidad de Zaragoza
- Especialista en psiquiatría en el Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada-Hospital General Básico de Motril

04

# Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este programa han sido diseñados en base a los requerimientos de los últimos avances en el área del abordaje de los trastornos de ansiedad o relacionados con el miedo. Todo ello, sin renunciar al máximo rigor científico. De esta manera, el alumno tendrá a su disposición un temario tanto teórico como práctico que le proporcionará un aprendizaje global que permita una actualización profunda sobre el tema.





*Con TECH tendrás la posibilidad de acceder a los mejores contenidos sin necesidad de moverte de tu casa”*

**Módulo 1.** Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo. Trastornos específicamente relacionados con el estrés. Trastornos disociativos

1.1. Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo I
  1.1.1. Epidemiología
  1.1.2. Factores de riesgo
  1.1.3. Etiopatogenia
1.2. Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo II
  1.2.1. Clasificación
  1.2.2. Características clínicas
1.3. Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo III
  1.3.1. Evaluación
  1.3.2. Diagnóstico
  1.3.3. Diagnóstico diferencial
1.4. Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo IV
  1.4.1. Tratamiento
1.5. Trastornos específicamente relacionados con el estrés I
  1.5.1. Clasificación
  1.5.2. Características clínicas
1.6. Trastornos específicamente relacionados con el estrés II
  1.6.1. Evaluación
  1.6.2. Diagnóstico
  1.6.3. Diagnóstico diferencial
1.7. Trastornos específicamente relacionados con el estrés III
  1.7.1. Tratamiento
1.8. Trastornos disociativos I
  1.8.1. Clasificación
  1.8.2. Características clínicas
1.9. Trastornos disociativos II
  1.9.1. Evaluación
  1.9.2. Diagnóstico
  1.9.3. Diagnóstico diferencial
1.10. Trastornos disociativos III
  1.10.1. Tratamiento
  1.10.2. Pronóstico





*Conviértete en un mejor médico especialista en psiquiatría estudiando con estos contenidos”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



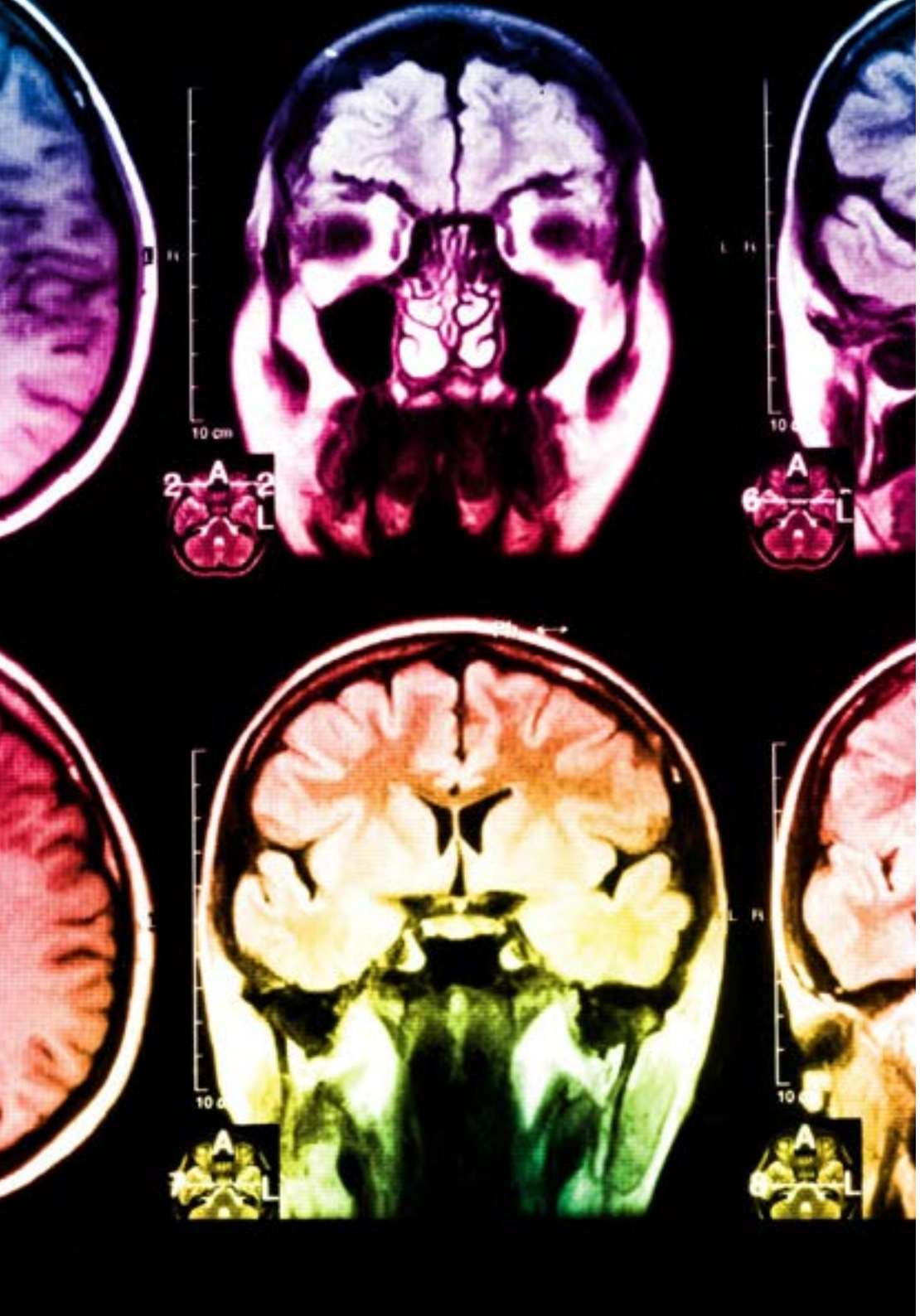
## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

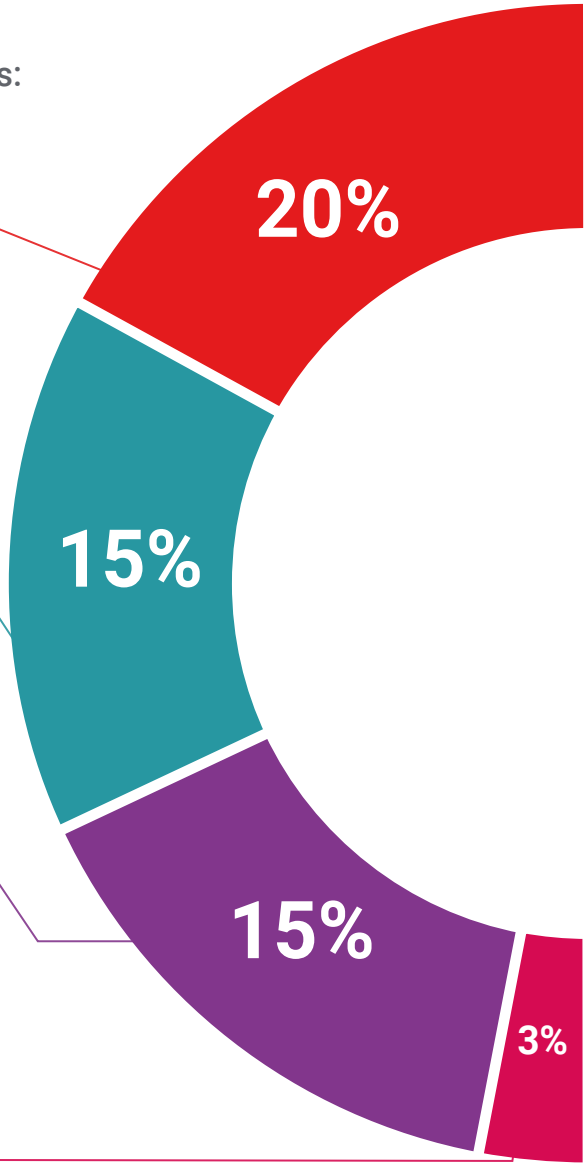
### Resúmenes interactivos

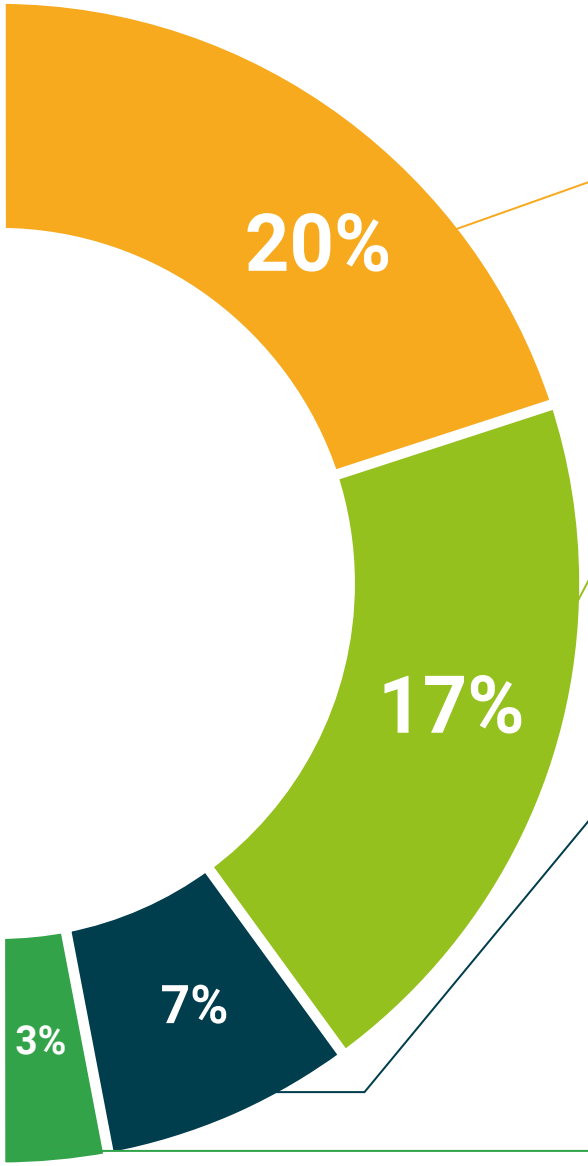
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Diplomado en Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnlógica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra. Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

# Diplomado

## Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

# Diplomado

## Trastornos de Ansiedad o Relacionados con el Miedo



tech universidad tecnológica