Diplomado

Abordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria



tech universidad tecnológica

03

Dirección del Curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la psicología, y que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.



Dirección



Gascón Martín, Laura.

- Psicólogo sanitario y directora del centro de evaluación y psicoterapia de Talavera de la Reina.
- Especialista en Psicologia Forense y Jurídica.
- Psicóloga de los Juzgados 1 y 2 de Toledo.
- Coordinadora en Toledo del plan de intervención en urgencias y asistencia psicológica.
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicologia de la Salud.
- Experta en psicoterapia de adultos.
- Directora del Experto en Psicodiagnóstico y Peritaje Jurídico por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado.
- Coordinadora del plan de violencia de género a nivel nacional de la Sociedad de Psicoterapias de Tiempo Limitado.

Coordinador



Aguado Romo, Roberto.

- Psicólogo especialista en psicologia clínica.
- Psicólogo especialista europeo en psicoterapia.
- Director gerente de los centros de evaluación y psicoterapia de Madrid, Bilbao y Talavera de la Reina.
- Autor de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Investigador en CerNet, Emotional Network e Instituto europeo de psicoterapias de tiempo limitado.

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la formación en la praxis psicológica diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación para poder actuar ante el paciente con patología mental y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.



Módulo 1. Intervención psicológica en los trastornos de la conducta alimentaria

1.1. Criterios de ingreso en Anorexia nerviosa.
- 1.1.1. Pérdida de peso persistente en menos de tres meses.
- 1.1.2. Trastornos hidroelectrolíticos graves.
- 1.1.3. Arritmias cardiacas.
- 1.1.4. Fallo del tratamiento ambulatorio.
- 1.1.5. Rechazo manifiesto a alimentarse.

1.2. Criterios de ingreso en Bulimia nerviosa
- 1.2.1. Ideación autolítica.
- 1.2.2. Depresión mayor asociada a actividad delirante.
- 1.2.3. Psicosis tóxica.
- 1.2.4. Atracones y vómitos incontrolables.
- 1.2.5. Complicaciones médicas.
- 1.2.6. Incompetencia familiar.

1.3. Criterios de ingreso hospital de día en anorexia y bulimia nerviosa.
- 1.3.1. Desnutrición grave.
- 1.3.2. Complicaciones somáticas.
- 1.3.3. Ausencia de apoyo familiar.
- 1.3.4. Episodios de voracidad y vómitos.
- 1.3.5. No tener conciencia de enfermedad.

1.4. Intervención psicológica en fase de normalización del comportamiento alimentario.
- 1.4.1. Toma de conciencia de la enfermedad.
- 1.4.2. Establecimiento de la relación terapéutica.
- 1.4.3. Psi coeducación nutricional.

1.5. Reestructuración cognitiva del paciente.
- 1.5.1. Reducción de los niveles de ansiedad.
- 1.5.2. Eliminación de pensamientos obsesivos.
- 1.5.3. Eliminación de la práctica de rituales.
- 1.5.4. Minimizar el riesgo de aparición de crisis puntuales.
- 1.5.5. Favorecer la desviación de la atención a otras áreas del paciente no patológicas.



1.5.6. Imposibilitar la práctica de conductas purgativas.
1.5.7. Pensamiento dicotómico.
1.5.8. Interpretación-adivinación del pensamiento.
1.5.9. Visión catastrófica
1.6. Renutrición y realimentación.
1.7. Adquisición de recursos y habilidades básicas de afrontamiento.
1.7.1. Mejora de la autoestima.
1.7.2. Entrenamiento en habilidades sociales.
1.7.3. Trabajo de la imagen corporal.
1.7.4. Entrenamiento en relajación.
1.7.5. Exposición del cuerpo en el espejo.
1.8. Eliminación de la distorsión de la imagen corporal.
1.8.1. Técnicas psicomotoras.
1.8.2. Ejercicios de ajuste de la silueta.
1.9. Prevención de recaídas.
1.9.1. Preparación para el alta.
1.9.2. Sesiones de control.
1.10. Mediación
1.10.1. Mediador está presente no influye.
1.10.2. Arbitraje toma decisiones escuchando a las partes.
1.10.3. Evaluación neutral. Saca consecuencias de los datos obtenidos.
1.11. Coaching y Psicología
1.11.1. Igualdades
1.11.2. Diferencias
1.11.3. Contradicciones
1.11.4. Intrusismo.
1.11.5. Declaración de Quiebra.
1.11.6. Despojarse de las máscaras.
1.11.7. Reingeniería de nosotros mismos
1.11.8. Concentrarse en la tarea.
1.12. Encarar desafíos que se pueden asumir.
1.12.1. Locus de control
1.12.2. Expectativas.
1.13. Metas claras.
1.13.1. Definición donde estamos
1.13.2. Definición donde queremos llegar.
1.14. Realimentarse con la actividad.
1.14.1. Colocar la actitud en la acción y no en el pensamiento anticipatorio.
1.14.2. Verbalizar los pequeños logros.
1.14.3. Ser flexible y permitir la frustración.
1.15. Administrar el tiempo
1.15.1. Diferencia entre tiempo cronológico y tiempo mental.
1.15.2. Capacidad para hacer en este momento.
1.16. Gestión de conflictos
1.16.1. Gestión emocional
1.16.2. Decir lo que pienso, pero desde emociones C.A.S.A.
1.17. Dialogo con las creencias
1.17.1. Autodiálogo.
1.18. Gestión emocional.
1.18.1. Identificar emociones
1.18.2. Identificar las emociones adecuadas.
1.18.3. Cambiar unas emociones por otras.

Una experiencia de formación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

06

Titulación

El **Diplomado en Abordaje psicológico de los trastornos de la conducta alimentaria** le garantiza, además de la formación más rigurosa y actualizada, el acceso a una Constancia de Diplomado expedido por la **TECH - Universidad Tecnológica.**



Este **Diplomado en Abordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo la Constancia emitido por TECH - Universidad Tecnológica.

Diploma: **Diplomado en Abordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria**

Nº Horas: **250**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

bordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 250 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa .

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018 .

A 17 de junio de 2020

Dr. Pedro Navarro Illa na
Rector

Mtra.Tere Guevara Navar ro
Secretaria General

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

Diplomado

Abordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria



tech universidad tecnológica