Diplomado
Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-sueno-vigilia-edad-pediatrica**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

El sueño juega un papel fundamental en muchas esferas importantes del desarrollo infantil, de manera que el conocimiento del hábito de sueño proporciona al profesional una de las puertas de entrada al desarrollo infantil.

Los problemas del sueño en los niños, a diferencia de lo que ocurre generalmente en la edad adulta, pueden tener implicaciones negativas tanto en el desarrollo infantil (conducta, rendimiento escolar, crecimiento) como en la calidad de vida de sus familiares. Su conocimiento y eficaz manejo en las consultas de pediatría y medicina del sueño se revela como imprescindible.





Una oportunidad única de especializarse en un sector con alta demanda de profesionales"

Existe un creciente interés multidisciplinar por la Medicina del Sueño, disciplina en franca expansión. Tanto si se aborda dese un punto de vista global o desde la "especialización parcial", dependiendo del campo sanitario original o área concreta de interés, en todos los casos es vital un conocimiento genérico riguroso y actualizado en todas sus parcelas. Este Diplomado cumple sobradamente este objetivo desde un prisma eminentemente práctico. Su enfoque le diferencia de muchos otros tratados y cursos sobre esta disciplina tan transversal, que generan la frecuente queja de resultar demasiado "descriptivos" y "teóricos", y por tanto no del todo útiles en resolución de muchas situaciones que se presentan en el manejo clínico.

Con el objetivo claro de aunar evidencia científica y utilidad práctica, este Diplomado de Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica cuenta con un amplio, actualizado e inmejorable program, elaborado por un variado equipo de expertos profesionales (médicos, psicólogos, biólogos, ingenieros, etc.) que aportan su contrastada experiencia en forma de explicaciones y ejemplos prácticos amenos, clarificadores y abundante apoyo, gráfico-audiovisual, absolutamente imprescindible en la docencia de esta pujante disciplina.

Además, este Diplomado cuenta con la ventaja de desarrollarse en un formato 100% online, por lo que los alumnos serán los encargados de decidir cuando y donde estudiar, distribuyéndose de manera autónoma sus horas de estudio, de tal manera que puedan compaginar su tiempo de especialización con el resto de sus obligaciones diarias.

Este **Diplomado en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos, presentados por expertos en cooperación internacional de los pueblos
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos, con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre la Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica
- Los ejercicios prácticos, donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su hincapié en metodologías innovadoras en cooperación internacional
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet

Te ofrecemos un completísimo Diplomado para que te desarrolles en el ámbito de los Trastornos Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica. No lo pienses más y matricúlate con nosotros"

Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica"

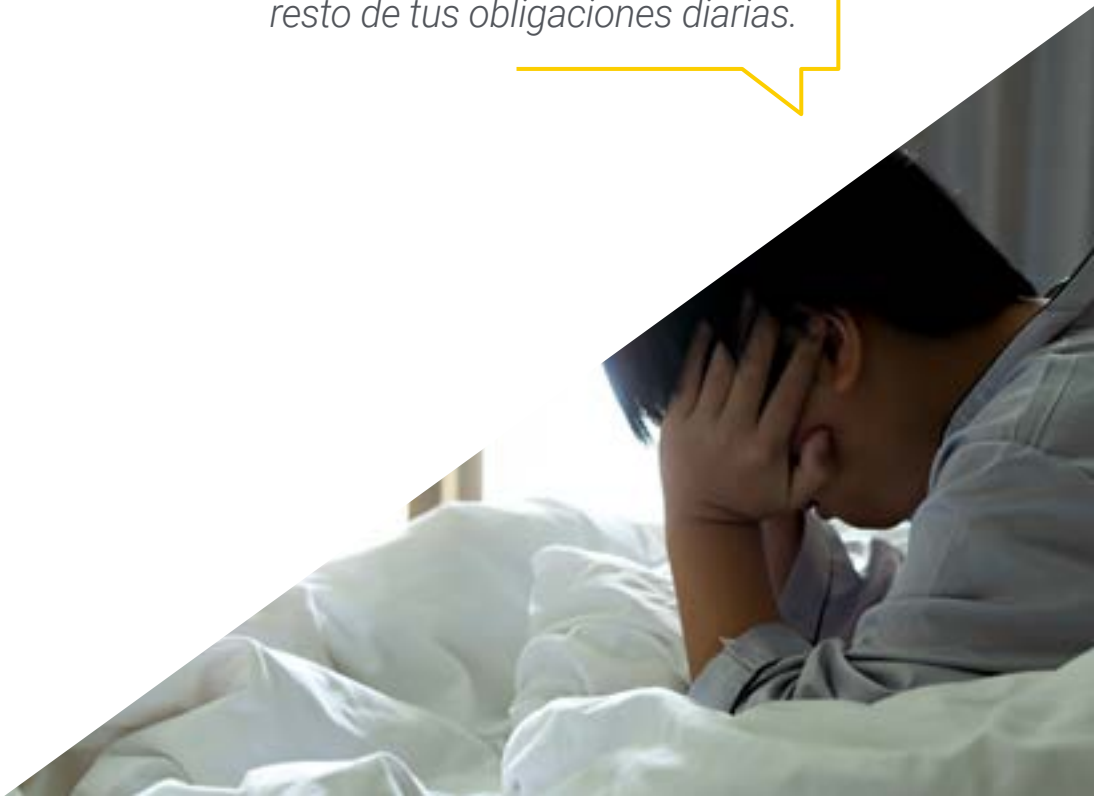
Te ofrecemos un sistema de vídeo interactivo que te hará más sencillo el estudio de este Diplomado.

Nuestra especialización 100% online y nuestra novedosa metodología educativa te permitirá compaginar tus estudios con el resto de tus obligaciones diarias.

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la cooperación internacional, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo, programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional, que se le planteen. Para ello, el especialista contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, realizado por reconocidos expertos en la Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica, y con gran experiencia.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga dominar de manera práctica y rigurosa las últimas técnicas en la materia.





Nuestro principal objetivo es ayudar a nuestros alumnos a que adquieran la excelencia académica y profesional"

Objetivos generales

- Manejar y/o actualizar los conocimientos y competencias necesarios para un adecuado ejercicio en la Medicina del sueño a nivel global, desde los puntos de vista clínico e instrumental





Objetivos específicos

- Conocer en profundidad las características del sueño normal en el niño y adolescente, e identificar los cambios fisiológicos que se van produciendo (en el sueño) a medida que se va completando el proceso de maduración cerebral, hasta llegar a la edad adulta
- Manejar conocimientos en todas y cada una de las diferentes patologías más frecuentemente asociadas en la edad infanto-juvenil (SAHS, SPI, Insomnio, Parasomnias, ESD, Ritmo Circadiano, etc.) conociendo su presentación, diagnóstico y tratamiento en niños y adolescentes, así como las características diferenciales en cuanto a la presentación, diagnóstico y tratamiento de esos mismos trastornos en la edad adulta
- Aprender las diferentes técnicas diagnósticas existentes, para el correcto diagnóstico de los trastornos del sueño, más frecuentes en pediatría, y conocer las diferencias de procedimiento e interpretación con las realizadas en adultos
- Familiarizarse con competencias en la comprensión y manejo de los trastornos del sueño, asociados a niños con enfermedades crónicas (asma, diabetes, etc.) o en retraso del neuro-desarrollo (TADH y TEA). Entender que la identificación precoz y el tratamiento adecuado del trastorno del sueño asociado a la patología de base, mejorarán la calidad de vida del paciente, pudiendo tener relevancia en la evolución y pronóstico de la enfermedad de base

Capacítate para el éxito con la ayuda de este Diplomado con el que aprenderás a desarrollarte en el ámbito de los Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica”

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina del Sueño, que vierten en esta especialización la experiencia de sus años de profesión. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para ofrecerte los conocimientos más amplios en este campo, de tal manera que puedas desarrollarte con totales garantías de éxito"

Dirección



Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica, Hospital San Rafael
- Experto en Medicina del Sueño (acreditado por el CEAMS, primer examen nacional, 2013)
- Coordinador y fundador de la Unidad de Medicina del Sueño de MIPsalud, Madrid. Especialista y asesor clínico en Medicina del Sueño en el Centro de Enfermedades Neurológicas de Madrid y en la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño, Hospital San Rafael de Madrid, España
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro fundador y ex-coordinador de su grupo de trabajo de Trastornos de conducta y comportamiento durante el sueño
- Miembro de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), miembro de su grupo de trabajo de Trastornos del sueño
- Socio de Honor, asesor médico y especialista recomendado de la Asociación Española del Síndrome de Piernas Inquietas (AESPI)
- Director del Curso Online "SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (ENFERMEDAD DE WILLIS-EKBOM)", (AESPI/Información sin fronteras) dirigido a profesionales sanitarios, jul. de 2016-jul. de 2017

Profesores

Dr. Sans Capdevila, Óscar

- Médico especialista en Neurofisiología Clínica
- Experto en Medicina del Sueño (acreditación CEAMS, 2013), European Somnologist (acreditación ESRS, 2014)
- Coordinador de la Unidad de Sueño del Hospital infantil Sant Joan de Deu, Barcelona, España
- Docente en Máster universitario en "Neurología Pediátrica" (UB)
- Docente en Máster universitario en "Psicopatología" (UAB)
- Pertenencia a sociedades científicas:
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES), miembro de su junta directiva (tesorero)
- Miembro de la American Academy of Sleep Medicine (AASM)
- Miembro de la International Pediatric Sleep Association (IPSA)
- Miembro de la European Sleep Research Society (ESRS)
- Miembro del comité local del 2013 World Congress of Sleep Medicine, Valencia, España
- Revisor de publicaciones en las siguientes revistas médicas:
- Revista de Neurología (Spain)
- Pediatrics (Sleep)

Dr. Petanàs Argemí, Joan

- Neuropediatra adjunto en el Servicio de Medicina Pediátrica de la Corporació Sanitària Parc Taulí-Hospital de Sabadell
- Neuropediatría en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona

Dra. Aguilar Andújar, María

- Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla. Responsable de La Unidad de Trastorno del Sueño en este hospital
- Médico Especialista en Neurofisiología Clínica. Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla
- Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla
- Título de Doctor en Medicina por la Universidad de Sevilla

Da el paso de especializarte con los mejores profesionales del panorama actual. Obtendrás una ventaja competitiva en tu profesión"

04

Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización médica, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje eficaz y rápido"

Módulo 1. Trastornos sueño-vigilia en la edad pediátrica

1.1. Organización y ontogenia del sueño en la edad pediátrica
  1.1.1. Conceptos diferenciales de la arquitectura del sueño
  1.1.2. El sueño en la infancia y adolescencia
1.2. Dificultades de predominio en el inicio de sueño en pediatría
  1.2.1. Insomnio pediátrico
  1.2.2. Síndrome de retraso de fase del sueño
  1.2.3. Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom) en pediatría
1.3. Trastornos respiratorios durante el sueño (TRS) en pediatría
  1.3.1. Conceptos y tipos de TRS en edad pediátrica
  1.3.2. Fisiopatología de los TRS en niños
  1.3.3. Consecuencias de los TRS no tratados en niños
  1.3.4. Diagnóstico de los TRS en niños
  1.3.5. Tratamiento de los TRS en niños
1.4. Parasomnias en edad pediátrica
  1.4.1. Parasomnias del sueño no REM
  1.4.2. Parasomnias del sueño REM
1.5. Trastornos rítmicos durante el sueño: un problema casi exclusivo de la edad pediátrica
1.6. Excesiva somnolencia diurna secundaria en pediatría. Privación crónica de sueño
1.7. Excesiva somnolencia diurna primaria o de origen central: aspectos pediátricos
  1.7.1. Narcolepsia
  1.7.2. Síndrome de Kleine-Levin
1.8. Patologías pediátricas específicas y sueño
  1.8.1. Asma
  1.8.2. Alergias
  1.8.3. Enfermedad celíaca
  1.8.4. Diabetes en edades pediátricas
  1.8.5. Reflujo gastroesofágico nocturno en edades pediátricas
  1.8.6. Fibrosis quística
  1.8.7. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
  1.8.8. Trastorno del espectro autista (TEA)
  1.8.9. Síndrome de Prader-Willi
  1.8.10. Síndrome de Down
1.9. Técnicas diagnósticas de trastornos del sueño en pediatría
  1.9.1. Diario del sueño
  1.9.2. Actigrafía pediátrica
  1.9.3. Vídeo-polisomnografía nocturna pediátrica
  1.9.4. Test de latencias múltiples en pediatría



Una experiencia de especialización única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



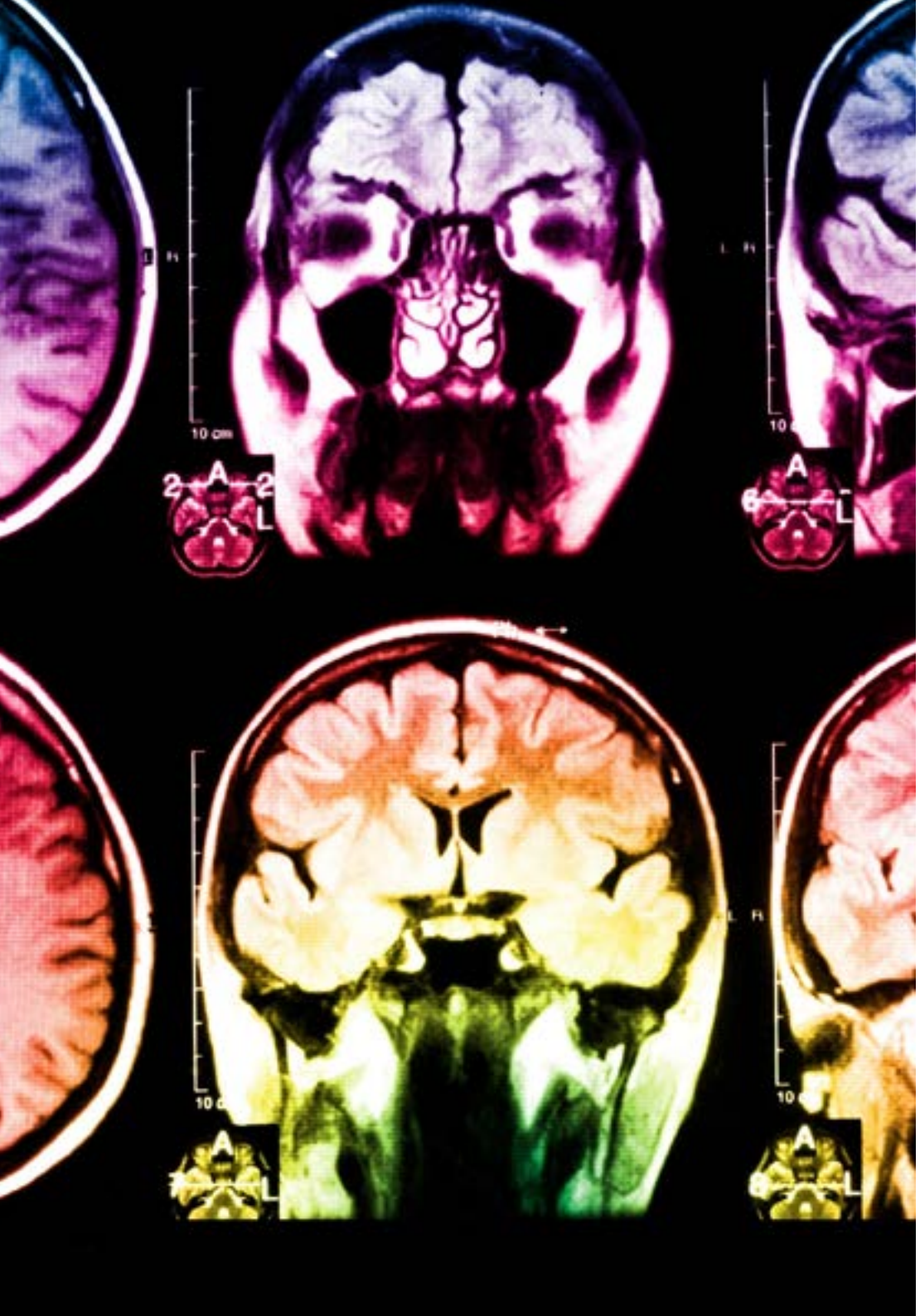
Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

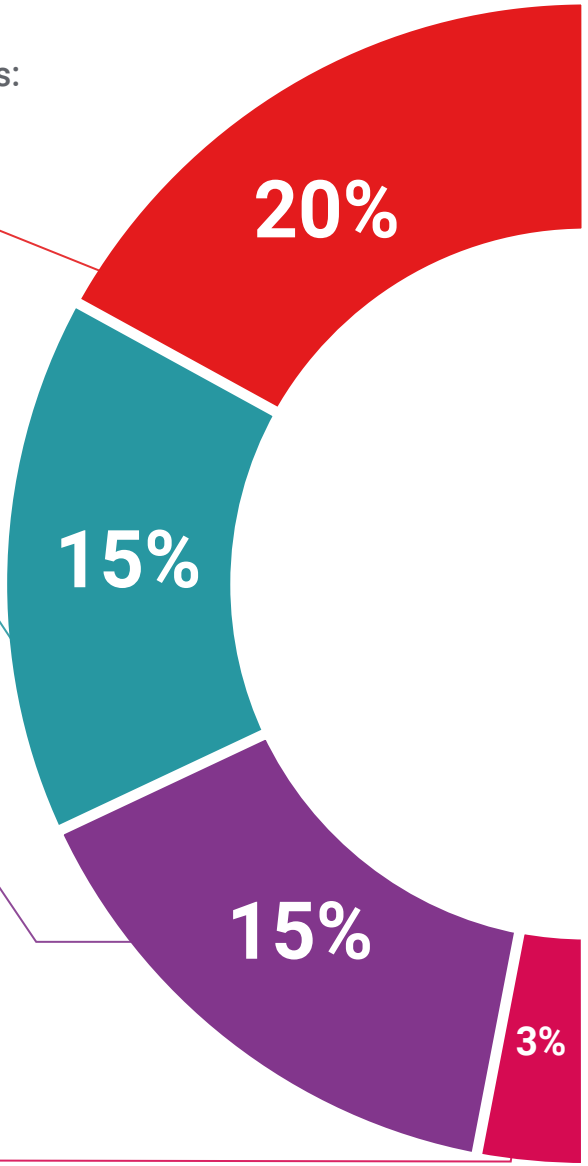
Resúmenes interactivos

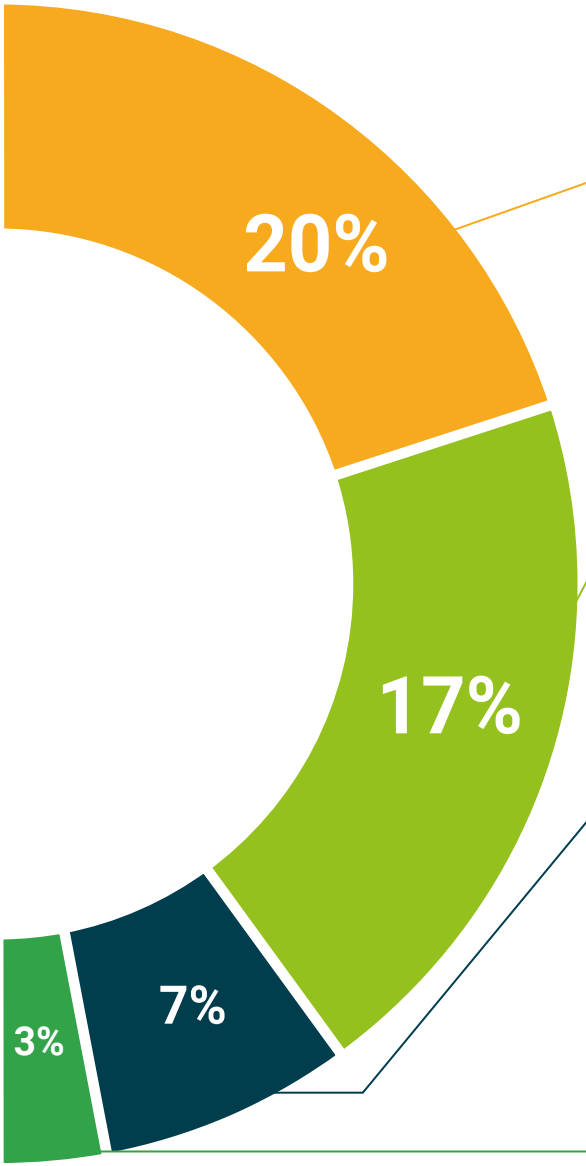
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Añade a tu CV un título de Diplomado en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica y conviértete en un profesional altamente competitivo"

Este **Diplomado en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título **de Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Trastornos Sueño Vigilia en la Edad Pediátrica



tech universidad tecnológica