Diplomado

Ejercicio Terapéutico en el Caballo



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado

Ejercicio Terapéutico en el Caballo

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **150 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/veterinaria/curso-universitario/ejercicio-terapeutico-caballo**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Con este programa, el profesional actualizará sus conocimientos en el ámbito del ejercicio terapéutico en el caballo y desarrollará nuevas habilidades para tratar a los equinos con la máxima profesionalidad, de tal manera que puedan recuperarse con facilidad de una lesión. Unirse a esta comunidad de alumnos le permitirá desarrollar habilidades para tratar a estos animales.





Si quieres mejorar tus habilidades para aplicar terapias adecuadas para las lesiones de los caballos, no lo pienses más y únete a nuestra comunidad de alumnos"

Uno de los principales aspectos de constante observación y preocupación tanto entre los jinetes como entre los entrenadores y veterinarios equinos es la locomoción del caballo, así como la mejora y el manteniendo de su rendimiento o recuperación tras una lesión.

El conocimiento del veterinario sobre este aspecto no debería centrarse únicamente en su aspecto mecánico, ya que la locomoción no ocurre independientemente del sistema neurorregulatorio, es decir, del sistema nervioso, a través de un concepto denominado control motor. A lo largo de este Diplomado se desarrollará un conocimiento profundo sobre lo que es el control motor y cómo el sistema motor y sensorial funcionan conjuntamente en la ejecución del movimiento, así como en el mantenimiento de la postura y el equilibrio en la estabilidad dinámica.

La alteración del control motor puede desencadenar déficits locomotores, disminución de rendimiento o alteraciones estructurales. Por ello, se abordará qué factores son responsables de esta alteración y cuál es el mecanismo fisiopatológico desencadenado, así como la importancia de su rehabilitación, ya que esta no se produce por si sola ni aún resuelta la causa que lo alteró.

Históricamente el proceso de rehabilitación tras una lesión se enfocaba en el restablecimiento de la fuerza y resistencia muscular y de la flexibilidad articular sin atender al papel de los mecanismos neuromusculares. Hoy se sabe que este abordaje simplificado induce a un mayor riesgo de relesión y al restablecimiento incompleto de la función, por lo que es vital incorporar programas específicos que tengan en cuenta la reeducación neuromotora.

Para ello, se desarrollarán unas bases sólidas para entender los fundamentos y aplicación de los ejercicios activos y herramientas con las que se cuenta para establecer un abordaje terapéutico activo de restablecimiento de la función y estructura y se aprenderá a diseñar y desarrollar programas de entrenamiento y reeducación basados en el razonamiento clínico y científico de forma eficaz y aplicada.

Este Diplomado proporciona al alumno herramientas y habilidades especializadas para que desarrolle con éxito su actividad profesional, trabaja competencias claves como el conocimiento de la realidad y práctica diaria del profesional veterinario, y desarrolla la responsabilidad en el seguimiento y supervisión de su trabajo, así como habilidades de comunicación dentro del imprescindible trabajo en equipo.

Este **Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisioterapia y rehabilitación equina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Ejercicio Terapéutico en el Caballo
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

No dejes pasar la oportunidad de realizar este Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo. Es la oportunidad perfecta para avanzar en tu carrera”

Este Diplomado es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día tus conocimientos en Ejercicio Terapéutico en el Caballo"

Esta capacitación cuenta con el mejor material didáctico, lo que te permitirá un estudio contextual que te facilitará el aprendizaje.

Este Diplomado 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito veterinario, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capaicitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el especialista deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en ejercicio terapéutico y con gran experiencia.



02

Objetivos

El Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo está orientado a facilitar la actuación del profesional dedicado a la veterinaria con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector.





Nuestro objetivo es ofrecer una capacitación de calidad para que nuestros alumnos se conviertan en los mejores en su profesión”

Objetivos generales

- Analizar qué es el control motor y cuál es su importancia en la locomoción y rehabilitación
- Evaluar las principales herramientas y ejercicios de terapia activa
- Desarrollar un razonamiento clínico y profundo sobre el uso de los ejercicios terapéuticos en el caballo
- Generar autonomía a la hora de desarrollar programas de reeducación activa

Una vía de capacitación y crecimiento profesional que te impulsará hacia una mayor competitividad en el mercado laboral"





Objetivos específicos

- Analizar la fisiología neuromuscular implicada en el control motor
- Identificar las consecuencias de la alteración del control motor
- Definir con qué herramientas concretas se cuenta y cómo incluirlas en un programa de reeducación del control motor
- Examinar qué elementos se deben considerar a la hora de diseñar un programa de cinesiterapia activa
- Definir las técnicas de *Core Training* y su aplicación como ejercicio terapéutico
- Definir las técnicas de facilitación propioceptivas y su aplicación como ejercicio terapéutico
- Evaluar las características e implicaciones biomecánicas de algunos de los principales ejercicios desde un punto de vista terapéutico
- Evaluar los efectos del trabajo activo

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Ejercicio Terapéutico en el Caballo que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Se trata de profesionales de reconocimiento mundial procedentes de diferentes países con demostrada experiencia profesional teórico-práctica.





Nuestro equipo docente es el más completo y de éxito del panorama educativo"

Dirección



Dra. Hernández Fernández, Tatiana

- Doctora en Veterinaria en la UCM
- Diplomada en Fisioterapia en la URJC
- Licenciada en Veterinaria en la UCM
- Profesora en la Universidad Complutense de Madrid de: Experto en Fisioterapia y Rehabilitación Equina, Experto en Bases de la Rehabilitación y Fisioterapia Animal, Experto en Fisioterapia y Rehabilitación de Pequeños Animales, Diplomado de Formación en Podología y Herraje
- Residente en el área de Équidos en el Hospital Clínico Veterinario de la UCM
- Experiencia práctica de más de 500 horas en hospitales, centros deportivos, centros de atención primaria y clínicas de fisioterapia humana
- Mas de 10 años trabajando como especialista en rehabilitación y fisioterapia

Profesores

Dra. Gutiérrez Cepeda, Luna

- Licenciada en Veterinaria por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Oficial en Investigación en Ciencias Veterinarias por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Fisioterapia de caballos por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Diplomada en Acupuntura Veterinaria por la International Veterinary Acupuncture Society (IVAS)
- Postgrado en Fisioterapia de Grandes Animales (Caballos) por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Instructora de Kinesiotaping para caballos por la International Kinesiotaping Society

Dra. Muñoz Juzgado, Ana

- Licenciada en Veterinaria por la Universidad de Córdoba
- Catedrática en el departamento de Medicina y Cirugía Animal. Facultad de Veterinaria de la Universidad de Córdoba



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Fisioterapia y Rehabilitación Equina, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la veterinaria.





Contamos con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Buscamos la excelencia y que tú también la logres"

Módulo 1. Ejercicio terapéutico y cinesiterapia activa

1.1. Bases fisiológicas del control motor I
- 1.1.1. Fisiología sensorial
  - 1.1.1.1. ¿Qué es y por qué es importante? Sensación Vs. Percepción
  - 1.1.1.2. Interconexión entre el sistema sensorial y motor
- 1.1.2. Fibras aferentes sensoriales
- 1.1.3. Receptores sensoriales
  - 1.1.3.1. Definición, tipos y características
  - 1.1.3.2. Receptores sensoriales cutáneos
  - 1.1.3.3. Propioceptores musculares

1.2. Bases fisiológicas del control motor II
- 1.2.1. Tractos sensoriales aferentes
  - 1.2.1.1. Columna dorsal
  - 1.2.1.2. Tractos espinotalámicos
  - 1.2.1.3. Tractos espinocerebelosos
  - 1.2.1.4. Otros tractos sensoriales aferentes
- 1.2.2. Tractos motores eferentes
  - 1.2.2.1. Tracto corticoespinal
  - 1.2.2.2. Tracto rubroespinal
  - 1.2.2.3. Tracto reticuloespinal
  - 1.2.2.4. Tracto vestibuloespinal
  - 1.2.2.5. Tracto tectoespinal
  - 1.2.2.6. Importancia del sistema piramidal y extrapiramidal en animales
- 1.2.3. Control neuromotor, propiocepción y estabilidad dinámica
- 1.2.4. Fascia, propiocepción y control neuromuscular

1.3. Control motor. Funcionamiento y alteración
- 1.3.1. Patrones motores
- 1.3.2. Niveles de control motor
- 1.3.3. Teorías de control motor
- 1.3.4. ¿Cómo se altera el control motor?
- 1.3.5. Patrones disfuncionales
- 1.3.6. Dolor y control motor
- 1.3.7. Fatiga y control motor
- 1.3.8. El circuito gamma

1.4. Control motor. Alteración y reeducación
- 1.4.1. Consecuencias de la alteración del control motor
- 1.4.2. Reeducación neuromuscular
- 1.4.3. Principios de aprendizaje y otras consideraciones teóricas en la reeducación del control motor
- 1.4.4. Evaluación y objetivos en la reeducación del control motor
- 1.4.5. Importancia de la comunicación jinete-caballo en el sistema neuromotor

1.5. Control motor. Reeducación II: *Core Training*
- 1.5.1. Fundamento de aplicación
- 1.5.2. Anatomía del *Core* del caballo
- 1.5.3. Movilizaciones dinámicas
- 1.5.4. Ejercicios de facilitación o fortalecimiento
- 1.5.5. Ejercicios de desequilibrio o desestabilización

1.6. Control motor. Reeducación II: técnicas de facilitación propioceptiva
- 1.6.1. Fundamento de aplicación
- 1.6.2. Técnicas de estimulación medioambiental
- 1.6.3. Uso de pulseras y estimuladores propioceptivos o táctiles
- 1.6.4. Uso de superficies inestables
- 1.6.5. Uso de vendaje neuromuscular
- 1.6.6. Uso de bandas elásticas resistivas

1.7. Entrenamiento y programas de rehabilitación activa I
- 1.7.1. Consideraciones iniciales
- 1.7.2. Los aires naturales del caballo: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
  - 1.7.2.1. El paso
  - 1.7.2.2. El trote
  - 1.7.2.3. El canter



1.7.3. Trabajo con el cuello en posición baja y elongada: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
1.7.4. Trabajo en círculos: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación

1.8. Entrenamiento y programas de rehabilitación activa II
1.8.1. El paso atrás: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
1.8.1.1. Consideraciones iniciales
1.8.1.2. Efectos desde el punto de vista biomecánico
1.8.1.3. Efectos desde el punto de vista neurológico
1.8.2. Trabajo a dos pistas: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
1.8.3. Trabajo con barras y cavalettis: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
1.8.4. Trabajo en cuestas: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación
1.8.5. Trabajo pie a tierra y uso de rendajes auxiliares: aspectos biomecánicos a considerar en la reeducación

1.9. Entrenamiento y programas de rehabilitación activa III
1.9.1. Consideraciones y objetivos en el diseño de un programa de rehabilitación activa
1.9.2. Consideraciones del efecto del entrenamiento sobre la fisiología muscular
1.9.3. Consideraciones del efecto del entrenamiento sobre del sistema cardiorrespiratorio
1.9.4. Consideraciones de los programas de rehabilitación activa específica
1.9.5. Efecto del jinete en la postura y el movimiento

1.10. Hidroterapia
1.10.1. Propiedades terapéuticas del agua
1.10.2. Modalidades de hidroterapia en reposo y en ejercicio
1.10.3. Adaptaciones fisiológicas al ejercicio en agua, con especial énfasis en las adaptaciones locomotoras
1.10.4. Uso del ejercicio en agua en la rehabilitación de lesiones tendoligamentosas
1.10.5. Uso del ejercicio en agua en la rehabilitación de patologías de dorso
1.10.6. Uso del ejercicio en agua en la rehabilitación de patologías articulares
1.10.7. Precauciones y consideraciones generales a la hora de diseñar un protocolo de ejercicio en agua en rehabilitación musculoesquelética

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, te enfrentarás a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberás investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional veterinaria.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los veterinarios que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el veterinario, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



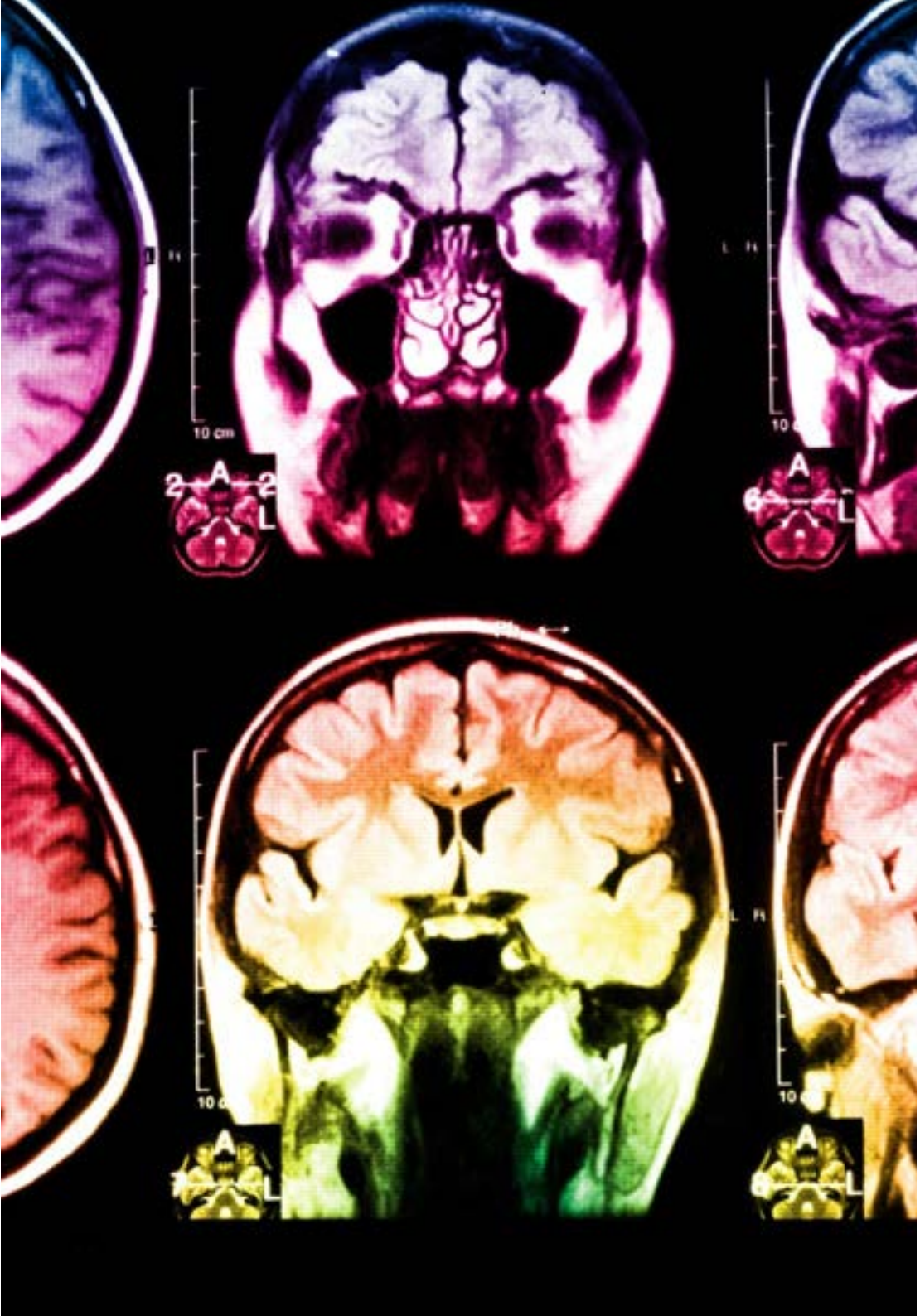
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El veterinario aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 veterinarios con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos veterinarios. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

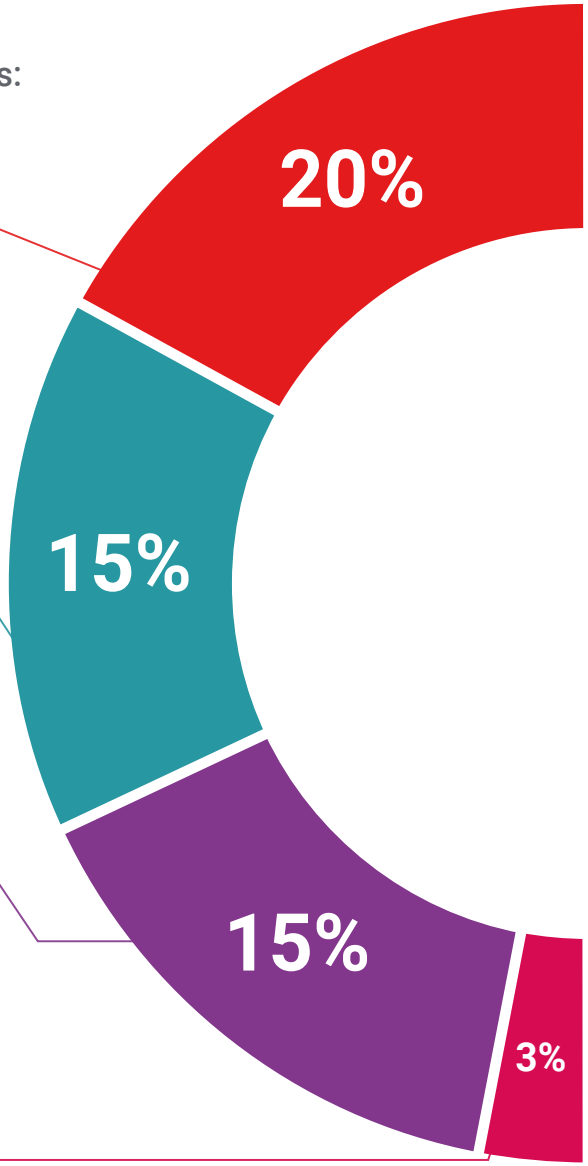
Resúmenes interactivos

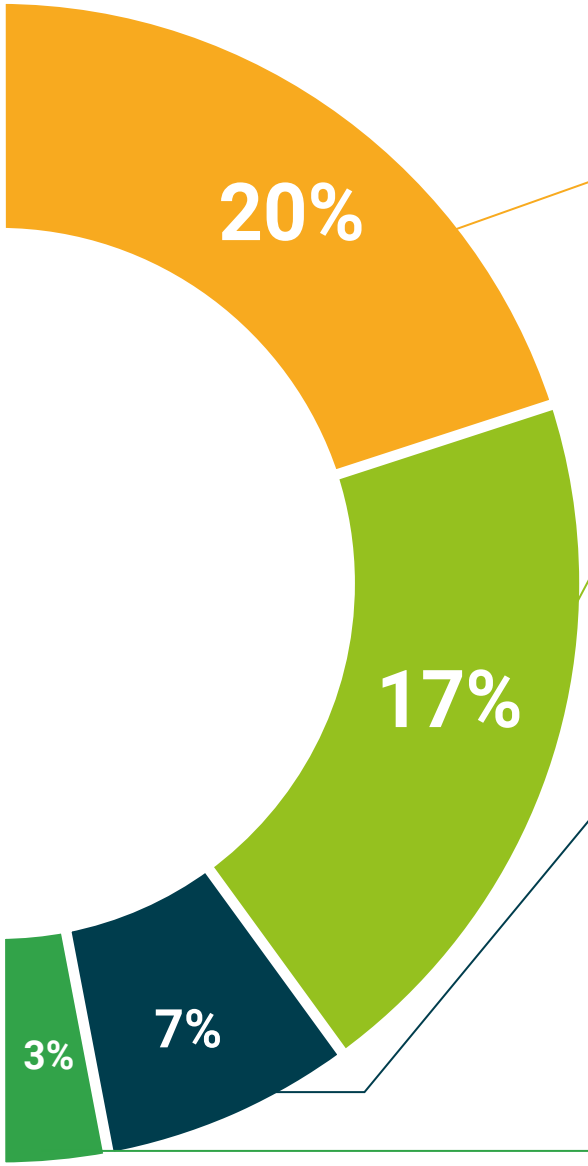
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Ejercicio Terapéutico en el Caballo**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Ejercicio Terapéutico en el Caballo

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado

Ejercicio Terapéutico en el Caballo

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **150 h.**

Diplomado

Ejercicio Terapéutico en el Caballo



tech universidad tecnológica