# Diplomado

## Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

# Diplomado
# Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **250 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/abordaje-psicoterapia-tiempo-limitado-trastornos-psicosomaticos**

# Índice


01
Presentación
*pág. 4*

02
Objetivos
*pág. 8*

03
Dirección del curso
*pág. 12*

04
Estructura y contenido
*pág. 16*

05
Metodología
*pág. 20*

06
Titulación
*pág. 28*

01

# Presentación

Este programa te aportará todo lo que hoy sabemos sobre lo que ocurre entre el Sistema Nervioso Central, el Autónomo, el Sistema Endocrino y el Inmunológico, para que el ser humano exprese sus conflictos emocionales a través de su cuerpo.





*Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis psicológica de calidad"*

Este Diplomado es único en la enseñanza del abordaje de la Psicoterapia de Tiempo Limitado en la intervención con los trastornos psicosomáticos.

Los conocimientos actuales nos indican la notable influencia del aspecto psicológico en la bioquímica y la neurología central. Son numerosas las investigaciones que avalan la posibilidad de empeorar o mejorar afecciones de índole médica, dependiendo de la capacidad mental que tiene el sujeto para abordarlas.

*Actualiza tus conocimientos a través del Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos, de un modo práctico y adaptado a tus necesidades"*

Este **Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes especialidades
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades diagnóstico-terapéuticas en el abordaje desde la psicoterapia de tiempo limitado de los trastornos psicosomáticos
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Con un especial hincapié en la psicología basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Psicología
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

*Esta capacitación puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos, obtendrás un título de Diplomado por TECH Universidad Tecnológica"*

*El programa incluye casos clínicos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del Diplomado a la práctica clínica del psicólogo.*

Incluye en su cuadro docente profesionales de la salud pertenecientes al ámbito de Tratamiento Psicosomático, Farmacológico y Psicológico con Psicoterapia de Tiempo Limitado, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos y con gran experiencia docente.



02

# Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el psicólogo consiga dominar de forma práctica y rigurosa el Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos.






*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis del psicólogo, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente"*

## Objetivos generales

- Domina los fundamentos básicos de la psicoterapia de tiempo limitado
- Desarrolla las señas de identidad de la psicoterapia de tiempo limitado
- Consigue un vínculo singular con el paciente
- Diseña una intervención de un solo terapeuta con un solo paciente
- Explica el rol del terapeuta familiar
- Focaliza las bases de la interacción en la admiración y la contemplación
- Elabora un vínculo donde el terapeuta siempre está presente, este o no delante del paciente
- Maneja la interacción del paciente en su aquí y ahora





## Objetivos específicos

- Desarrollar la intervención fuera de pensamientos hipocondriacos en el sujeto
- Implementar técnicas que conecten con la expresión patológica del organismo
- Desarrollar una escucha activa, obteniendo información de la parte no verbal del paciente
- Identificar el síntoma como un mensajero y no tanto como el objetivo terapéutico
- Implementar la metáfora y la analogía junto con la hipnosis clínica en el proceso intervención
- Describir las relaciones entre el órgano afectado y la personalidad del paciente

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos"*

03

# Dirección del curso

Este Diplomado incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la psicología, y que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.





*Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos”*

## Dirección



### Dr. Aguado Romo, Roberto

- Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Director de los Centros de Evaluación y Psicoterapia de Talavera, Bilbao y Madrid
- Director de la revista científica Psinapsis
- Master en Psicologia Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicologia de la salud
- Tutor de la asignatura Psicologia Básica en la UNED



## Profesores

### Dr. Fernández Sánchez, Ángel

- Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Psicólogo Sanitario
- Máster en Psicologia Clínica y Psicologia de la Salud
- Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- Responsable tutor del área de Psicodiagnostico e intervención psicológica del CEP
- Autor de la técnica TEN
- Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicologia de la Salud
- Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

### Dr. Gandarias Blanco, Gorka

- Psicólogo sanitario
- Psicólogo especialista europeo en Psicoterapia por la EFPA en Vitoria
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicologia de la Salud
- Experto en intervención en conducta bizarra y toxicomanía

### Dra. Martinez-Lorca, Manuela

- Doctora en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Psicóloga Sanitaria. Docente en el departamento de Psicologia de la UCLM
- Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicologia de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la metodología en la praxis diaria del psicólogo, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder actuar ante el paciente con patología mental o necesidades psicológicas con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.

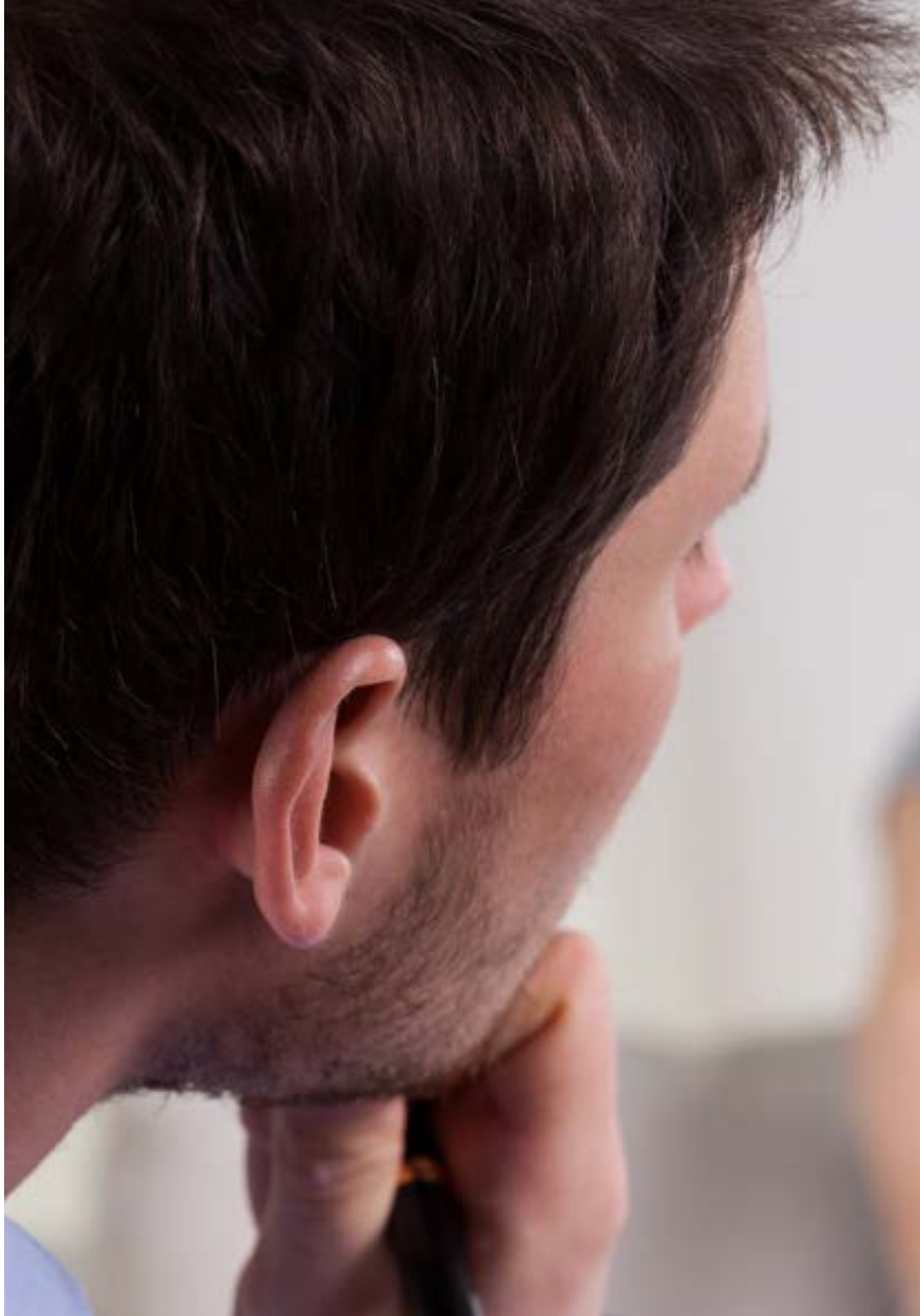




*El Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos,, contiene el programa más completo y actualizado del mercado"*

## **Módulo 1.** Definición de psicoterapia de tiempo limitado

1.1. Fundamentos Básicos de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
1.2. Señas de identidad
  1.2.1. Determinante
  1.2.2. La persona referencial básica
  1.2.3. Comunicación
  1.2.4. Confianza Básica
  1.2.5. Escenario de intervención
  1.2.6. Induce de forma habitual estados hipnóticos
1.3. Antecedentes de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
1.4. Vinculo singular
1.5. Un solo terapeuta y un solo paciente
  1.5.1. Escenario de intimidad único
1.6. Terapeuta tutor
1.7. Bases de la interacción
  1.7.1. Admiración
  1.7.2. Silencio
  1.7.3. Contemplación
  1.7.4. Estar presente
1.8. Se ocupa de lo relacional
  1.8.1. Identificación de los esquemas emocionales
  1.8.2. Descubrimiento del guion vital
1.9. Interacción del sujeto con el mundo en el aquí y ahora
1.10. Cuidadoso estudio de la comunicación multinivel entre el terapeuta y el paciente
1.11. Fundamentos teóricos
  1.11.1. Importancia del vínculo en el proceso terapéutico
  1.11.2. Concepción de la salud y la enfermedad en la P.T.L. desde la unidad biopsicosocial
1.12. Mecanismos reguladores
  1.12.1. Neurológicos
  1.12.2. Inmunológicos
  1.12.3. Endocrinos
  1.12.4. Psicológicos







1.13. Deseos y necesidades básicas
1.14. Memoria Autobiográfica (El SER)
1.15. Estudio de la dinámica en el micro, meso y macrocontexto
1.16. Supuestos Básicos
  1.16.1. Primer supuesto
  1.16.2. Segundo supuesto
  1.16.3. Tercer supuesto
1.17. Teoría etiológica de los trastornos psicosomáticos en la PTL
1.18. Sistema Reticular ascendente
  1.18.1. Activador de la neurotransmisión
  1.18.2. Activador del estado de consciencia
  1.18.3. Activador del ciclo sueño-vigilia
  1.18.4. Activador del aprendizaje
1.19. Tronco encefálico
  1.19.1. Neuroanatomía
  1.19.2. Aspectos funcionales
1.20. Fases de la Psicoterapia de Tiempo Limitado
  1.20.1. Fase de admiración recíproca
  1.20.2. Fase de encuentro y marca
  1.20.3. Fase de desencuadre y desplazamiento
  1.20.4. Fase de reencuadre y resolución
  1.20.5. Fase del momento terapéutico de inflexión
  1.20.6. Fase de contemplación

*Una experiencia única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*




Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"*

**La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:**

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



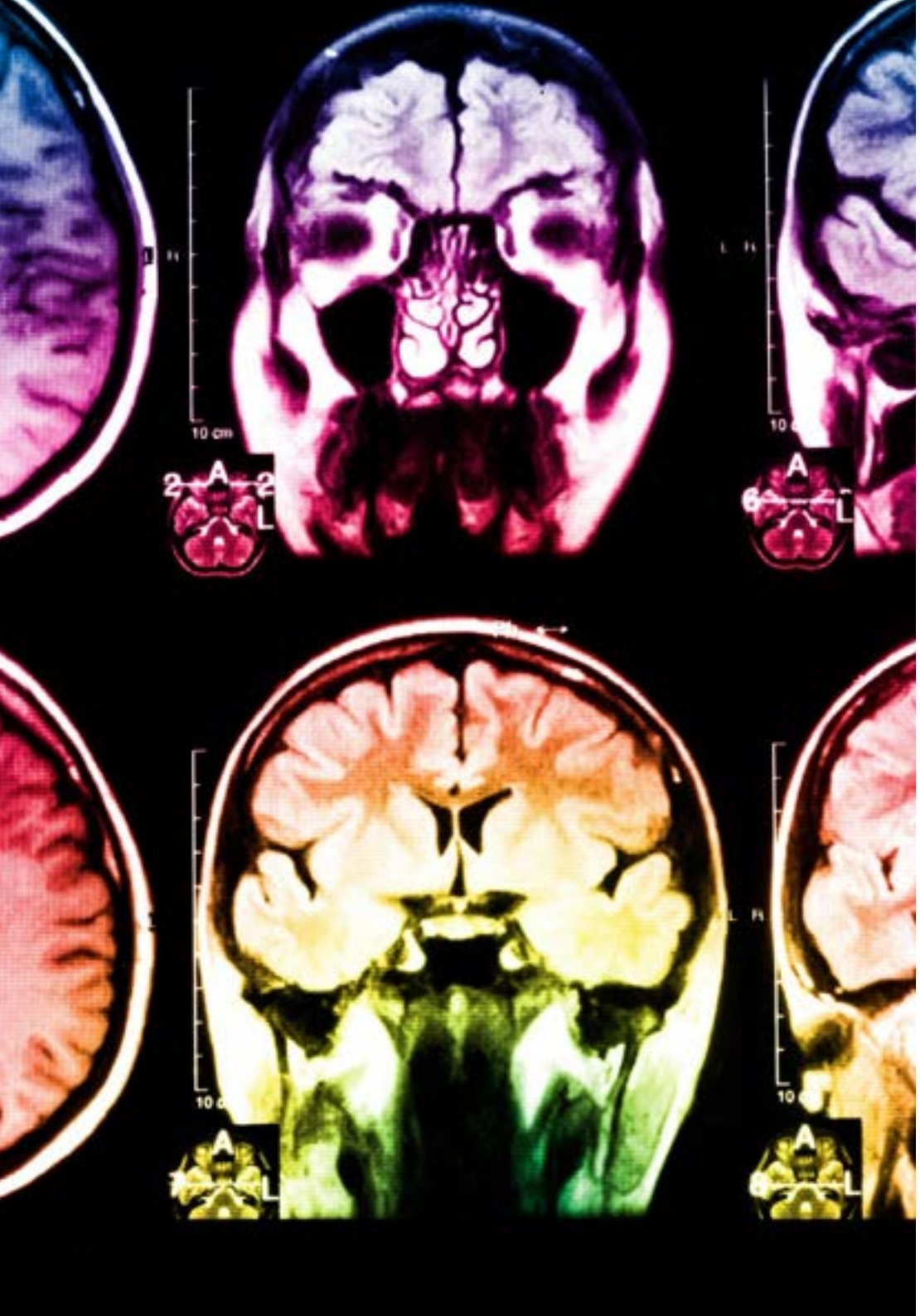
## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Nuestra universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

**Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:**

### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

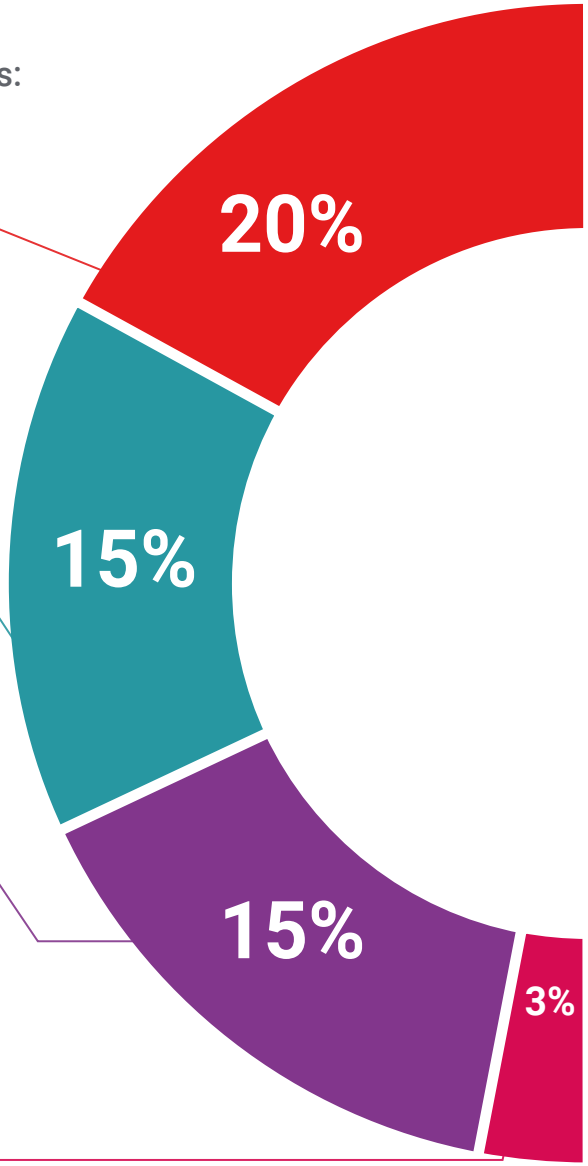
### Resúmenes interactivos

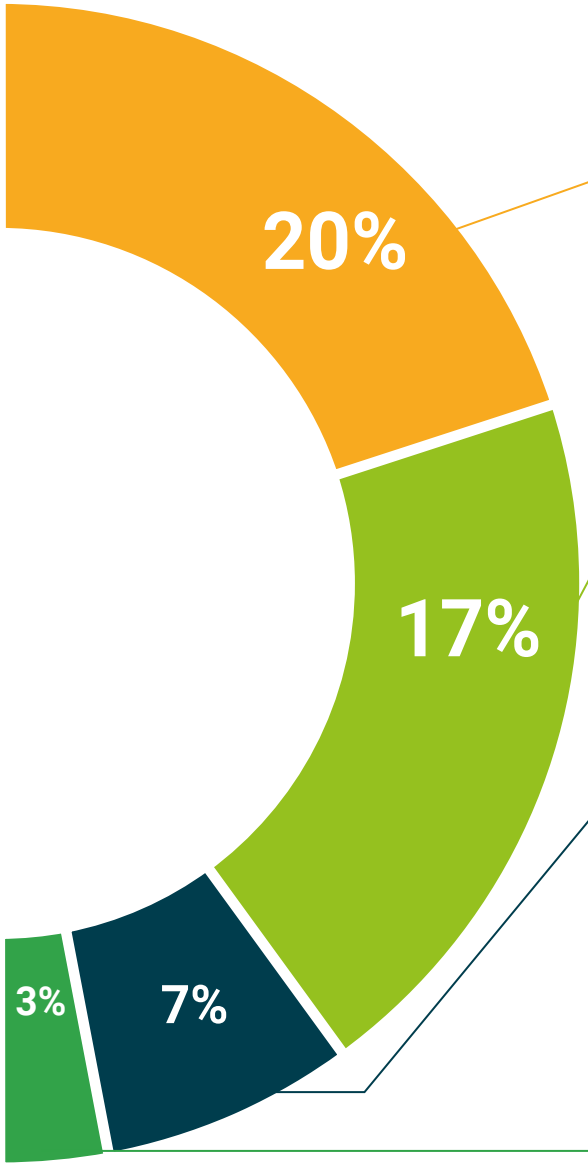
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.






### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

# Titulación

El Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos**

Nº Horas Oficiales: **250**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____ con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 250 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

# Diplomado

## Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **250 h.**

# Diplomado

## Abordaje desde la Psicoterapia de Tiempo Limitado de los Trastornos Psicosomáticos



tech universidad tecnológica