Diplomado
Intervención Psicosomática desde la Gestalt



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Intervención Psicosomática desde la Gestalt

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **200 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/intervencion-psicosomatica-gestalt**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 20

06
Titulación
pág. 28

01

Presentación

Los trastornos psicosomáticos son una tónica en la sociedad actual debido al acelerado día a día de los ciudadanos. De hecho, si bien los síntomas de esta índole se han dado en poblaciones de todas las edades, existe un grupo especialmente propenso: los adolescentes, pues entre el 5% y 30% los han manifestado con frecuencia semanal, según recientes estudios. Esto pone de relieve la importancia de una adecuada intervención psicológica, para lo que terapias como la de Gestalt se postulan como las más eficaces. Por ello, esta titulación ofrece a los psicólogos una excelente especialización al respecto, desarrollando el potencial personal de sus pacientes para superar el trastorno. Una alta capacitación imprescindible en esta área en formato 100% online.



Un Diplomado para ayudar a tus pacientes a desarrollar su potencial humano y personal"

Las dolencias emocionales no expresadas terminan generando problemas que repercuten en la Salud Física. Los conflictos personales o una forma de vida estresante pueden generar en el sujeto trastornos psicológicos varios con el potencial de desembocar en psicosomáticos. En este sentido, se ha demostrado que, aunque estos últimos manifiesten síntomas físicos, el tratamiento médico acabará siendo ineficaz si no se combina con una intervención psicológica.

Es por ello que atajar de raíz los conflictos internos del paciente desde la Psicología requiere a psicólogos que dominen con maestría las psicoterapias más adecuadas para estos casos. En esta línea, la observación del progreso de los sujetos psicosomáticos sometidos a diferentes técnicas psicológicas ha deparado que el Modelo Gestalt es una de las terapias con mejores resultados. Por este motivo, este programa de TECH brinda la preparación que los psicólogos necesitan para ayudar a sus pacientes en consulta, dejando atrás esos molestos síntomas.

Gracias al Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt, los psicólogos profundizarán en las técnicas supresivas e integrativas de mayor utilidad y proporcionarán a sus pacientes herramientas para que logren enfrentarse a sí mismos. Así, los profesionales de la Psicología conseguirán que los pacientes tomen consciencia del presente, algo que ha quedado comprobado que mejora sensiblemente el estado mental. A través del trabajo en la autoestima y la autorrealización, con Gestalt los psicólogos sobresaldrán en el tratamiento de estos trastornos de la mano de las últimas metodologías educativas.

Y todo esto lo lograrán desde casa, merced a un formato online que permite a los alumnos cursar el programa donde deseen y gestionar a su conveniencia los plazos de aprendizaje. Asimismo, obtendrán un acceso ilimitado desde el primer día al Campus Virtual, donde encontrarán valiosos recursos interactivos o la mayor biblioteca digital sobre la materia.

Este **Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en el Modelo Gestalt
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar
  el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Conviértete en un especialista en la Terapia Gestalt sin salir de casa y mejora tu intervención a los pacientes psicosomáticos”

Conviértete en el dueño de tu aprendizaje gracias a TECH y gestiona los tiempos a tu conveniencia para compaginar el programa con tu actividad profesional”

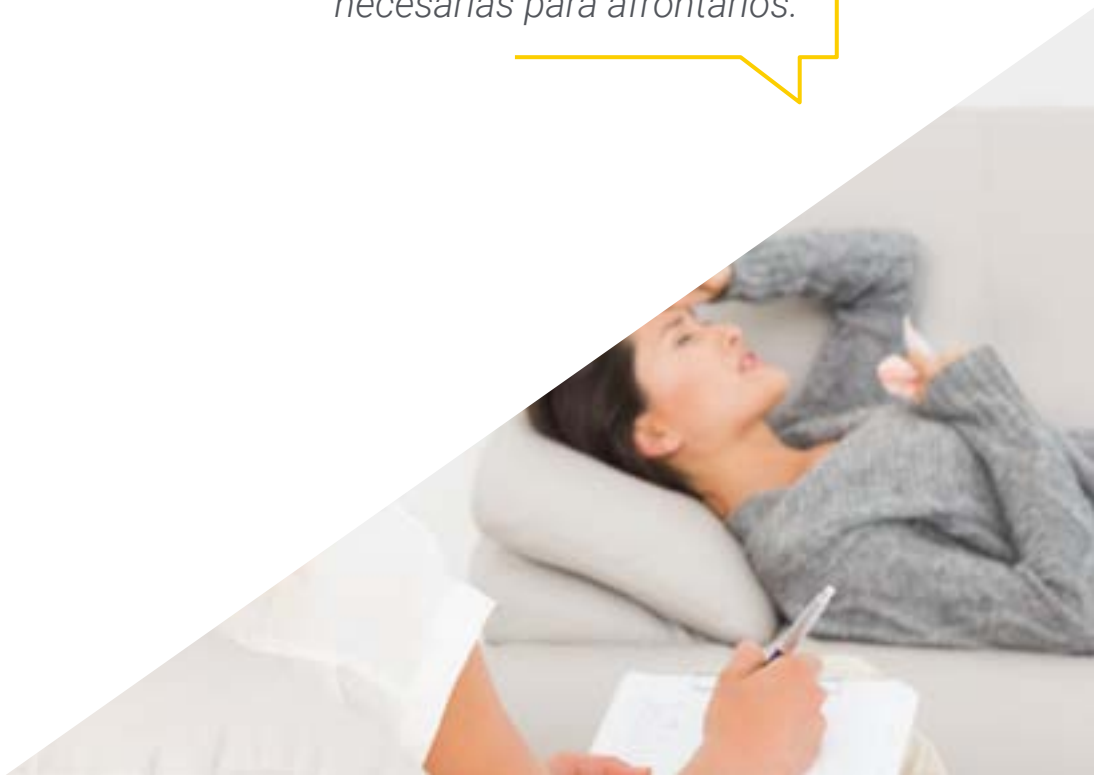
Enseña a tus pacientes a enfrentarse a sí mismos a través del Modelo Gestalt.

Analiza en este Diplomado los tipos de sueño según la Psicología Gestalt y proporciona a tus pacientes las herramientas necesarias para afrontarlos.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El gran objetivo del programa no es otro que la alta capacitación de los psicólogos en el Modelo Gestalt aplicado a los trastornos psicosomáticos. Este Diplomado ofrecerá al alumnado los últimos conocimientos en esta área. Lo hará siempre desde una perspectiva global para garantizar que los estudiantes salgan de la titulación con grandes opciones de empleabilidad y preparados para cualquier desafío profesional en este campo.



La consecución de los objetivos del programa está garantizada gracias a las metodologías innovadoras de la mayor universidad digital del mundo”

Objetivos generales

- Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática
- Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del Psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen nuestro organismo
- Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- Capacitar como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicosomático
- Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría





Objetivos específicos

- Identificar el síntoma como un mensajero y no tanto como el objetivo terapéutico
- Implementar la metáfora y la analogía junto con la Hipnosis Clínica en el proceso intervención
- Implementar técnicas que conecten con la expresión patológica del organismo

Domina con maestría el Modelo Gestalt para que tus pacientes cambien su relación con sus síntomas"

03

Dirección del curso

El equipo docente de TECH para esta titulación está conformado por un prestigioso grupo de psicólogos que han destacado en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Maestros en la intervención psicológica de afecciones psicosomáticas a través de la Terapia Gestalt o la de Tiempo Limitado, este claustro cumplirá con creces todas las expectativas de los alumnos. Así, garantizarán la correcta adquisición de competencias para el éxito en sus carreras profesionales tras finalizar el programa.





Impulsa tu carrera profesional gracias a un equipo docente de amplia experiencia en la intervención psicológica en trastornos psicosomáticos con la Terapia Gestalt"

Dirección



Dr. Aguado Romo, Roberto

- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Psicólogo en consultas privadas
- Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- Autor de diversos libros sobre Psicología
- Comunicador experto en Psicología en medios de comunicación
- Docente de cursos y estudios de posgrado universitario
- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- Especialista en Psicología Clínica
- Especialista en Focalización por disociación selectiva

Profesores

D. Gandarias Blanco, Gorka

- Psicólogo sanitario
- Psicólogo especialista europeo en Psicoterapia por la EFPA en Vitoria
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- Experto en intervención en conducta bizarra y toxicomanía

Dr. Fernández Sánchez, Ángel

- Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- Psicólogo Sanitario
- Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- Autor de la técnica TEN
- Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación



Profesores

Dra. Martinez Lorca, Manuela
- Doctora en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Psicóloga Sanitaria
- Docente en el departamento de Psicología de la UCLM
- Master en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dr. Espinoza Vázquez, Óscar
- Director de la Unidad de Psicofarmacología de los CEP
- Médico especialista en Psiquiatría y Pediatría
- Jefe del Servicio de Salud Pública en el Distrito Sur de Madrid
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos que dificultan el Aprendizaje y Psicología de la Salud
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

Dr. Espinoza Vázquez, Óscar
- Presidenta de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología
- Directora de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX)
- Directora del Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica (CERNEP) de la
- Universidad de Almería
- Profesora Titular del Departamento de Neuropsicología de la Universidad de Almería
- Profesora de Psicología de la Sexualidad en el Master Oficial de Sexología de la Universidad
- de Almería
- Doctora en Psicología por la Universidad de Almería
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- Experta en Terapia Cognitiva con Base en Mindfulness
- Experta en Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Experta en Neuropsicología Clínica

04

Estructura y contenido

El temario del Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt contiene todas las claves para que los alumnos dominen el Modelo Gestalt en esta clase de trastornos. De este modo, examinarán en profundidad herramientas fundamentales para enseñar a los pacientes a expresar sus emociones y centrarse en el presente. Los temas incluyen el análisis del juego de roles, los mecanismos de defensa en esta psicoterapia, los tipos de sueño y otras técnicas de suma utilidad para trabajar los problemas psicológicos que ocasionan los síntomas físicos.





El destacado equipo docente ha supervisado este plan de estudios para que contenga todas las claves que asegurarán el éxito de los psicólogos egresados con la Terapia Gestalt para pacientes psicosomáticos"

Módulo 1. Intervención psicológica en los trastornos psicosomáticos con la Gestalt

1.1. Técnicas Supresivas
  1.1.1. Experimentar la nada
  1.1.2. Conseguir que el vacío estéril se convierta en vació fértil
  1.1.3. Evitar "hablar acerca de" y poder vivenciar
1.2. Detectar los deberías
1.3. Detectar los juegos de roles "como si"
1.4. Técnicas Expresivas
  1.4.1. Exteriorizar lo interno
  1.4.2. Expresar lo no expresado
  1.4.3. Terminar o complementar la expresión
    1.4.3.1. Juego de roles
    1.4.3.2. Trabajar los problemas de forma imaginaria
    1.4.3.3. Revivir de manera sana las situaciones
1.5. Buscar la dirección para hacer la expresión directa
  1.5.1. Repetición continúa
  1.5.2. Exageración y desarrollo
  1.5.3. Traducir. Expresar con palabras lo que se hace
1.6. Enfrentarse a sí mismo
  1.6.1. Asumir la responsabilidad
  1.6.2. Permitir que afloren los temores.
  1.6.3. Conseguir que se exprese lo que siente
1.7. Actuación e identificación
  1.7.1. Actuar sus sentimientos y emociones
1.8. Técnicas Integrativas
  1.8.1. Incorporar o reintegrar las partes alineadas
  1.8.2. Encuentro intrapersonal
  1.8.3. Dialogo entre el "yo debería" y el "yo quiero"
  1.8.4. Asimilación de proyecciones. Vivir la proyección como suya
1.9. Los sueños en la Gestalt
  1.9.1. Vivir el sueño, no explicarlo
  1.9.2. Tipos de sueño en psicología Gestalt (Marta Suaréz)





1.10. Mecanismos de defensa en la Gestalt
1.11. Facilitar el contacto interno y externo
1.12. Autorregulación del organismo
  1.12.1. Desensibilización
  1.12.2. Proyección
  1.12.3. Introyección
  1.12.4. Retroflexión
  1.12.5. Deflexión
  1.12.6. Confluencia
  1.12.7. Fijación
  1.12.8. Retención

Disfruta de un aprendizaje muy diferente al tradicional con esquemas interactivos, video-resúmenes o lecturas especializadas de interés”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



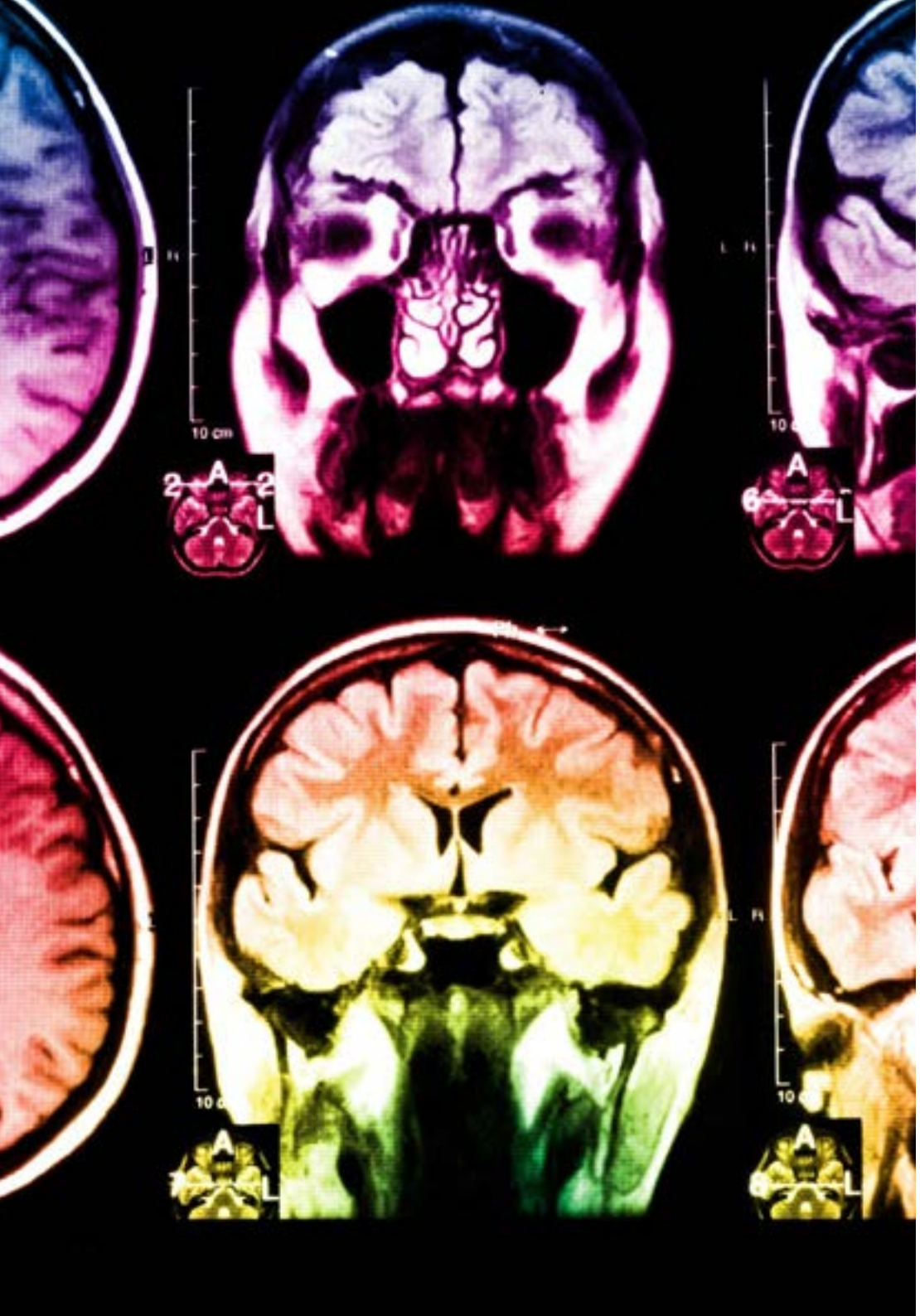
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

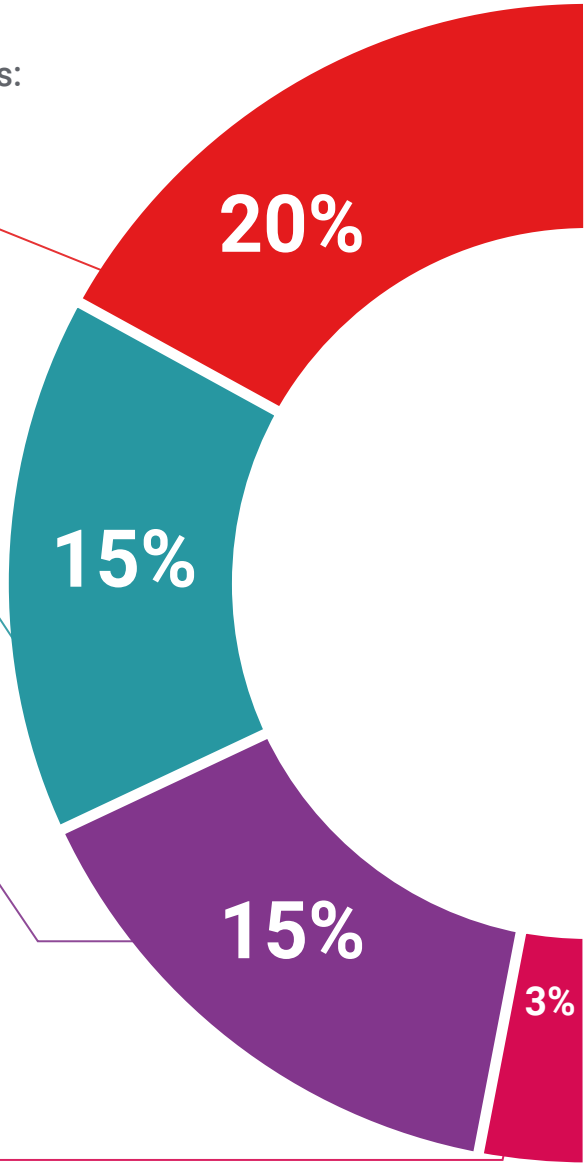
Resúmenes interactivos

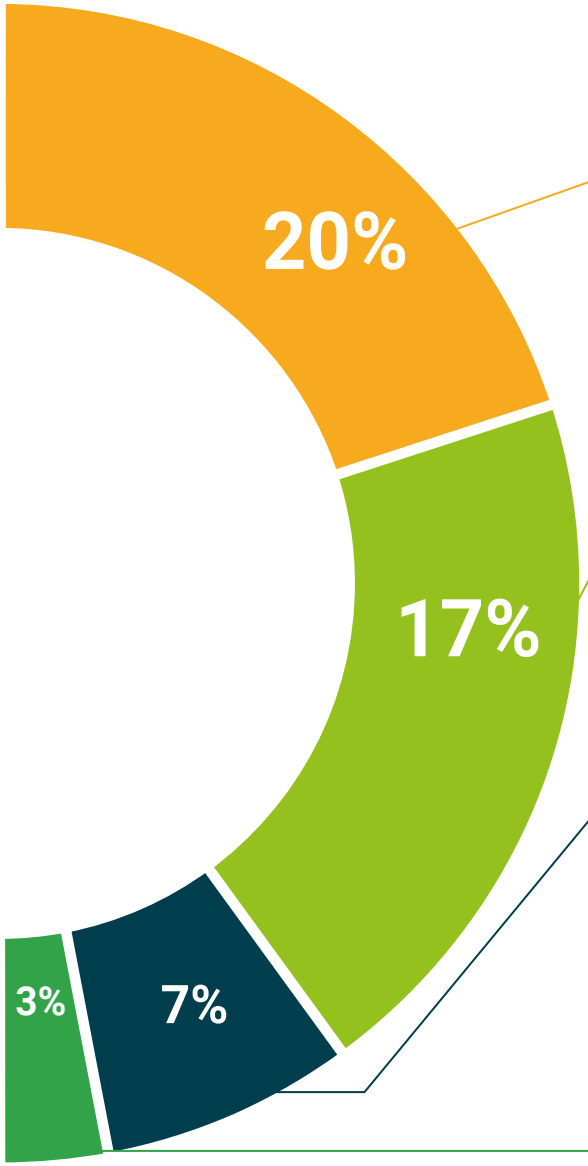
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reúne los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores carrera profesionales.

Título: **Diplomado en Intervención Psicosomática desde la Gestalt**
N.º Horas Oficiales: **200 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Intervención Psicosomática desde la Gestalt

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 200 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Diplomado
Intervención Psicosomática desde la Gestalt

Modalidad: **Online**

Duración: **6 semanas**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **200 h.**

Diplomado
Intervención Psicosomática desde la Gestalt



tech universidad tecnológica