Diplomado
Clínica de los Trastornos Psicosomáticos



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Diplomado
Clínica de los Trastornos Psicosomáticos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **250 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/psicologia/curso-universitario/clinica-trastornos-psicosomaticos**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 16

05
Metodología
pág. 20

06
Titulación
pág. 28

01

Presentación

En la actualidad, cada vez son más los pacientes que acuden al médico por dolores que no encuentran mitigación con el tratamiento recetado. Son casos de trastornos psicosomáticos, por lo que el ámbito sanitario resulta insuficiente. Por ello, es fundamental la actuación de la Psicología, detectándose un mayor número de personas que acuden a la consulta del psicólogo tras no hallar solución en el médico. En esta línea, queda de manifiesto la necesidad de contar con profesionales de esta rama especializados, por lo que esta titulación brinda una actualización fehaciente para una mayor precisión en el diagnóstico, identificando asimismo tecnologías que aborden el trastorno. Y todo en un formato 100% online para cursarlo con comodidad y flexibilidad.





Con este Diplomado actualizarás tus conocimientos clínicos para intervenir en trastornos psicosomáticos”

Las lesiones orgánicas de origen psicológico suponen un reto de cara a la recuperación del paciente. Lo cierto es que el abanico de afecciones que producen es muy variado: desde Hipertensión Arterial o Migraña pasando por Gastritis, Fibromialgia o problemas en la piel. Incluso, existen algunos expertos que se han atrevido a postular que la mitad de las enfermedades podrían tener detrás un origen psicosomático.

Por este motivo, el abordaje de este trastorno debe ser una prioridad y requiere de una actuación multidisciplinar. La gran disciplina protagonista es la Psicología, ya que es la rama susceptible de proporcionar a los pacientes las herramientas y técnicas psicológicas necesarias para resolver sus conflictos internos. Es por ello que cada vez más psicólogos buscan especializarse con garantías en esta área, algo que podrán hacer con esta titulación de TECH.

De hecho, no solo profundizarán en la vía psicológica en los trastornos psicosomáticos, sino que el programa les hará dominar con maestría las relaciones entre el sistema nervioso, endocrino e inmunológico y serán capaces de desarrollar protocolos conjuntos con otros especialistas. Además, el formato online del programa da la iniciativa al alumno para completarlo donde desee, administrando el tiempo de la manera que mejor considere en los plazos propuestos. Para ello, tan solo necesitará un dispositivo con conexión a Internet, mediante el cual encontrará todos los contenidos desde el primer momento en el Campus Virtual, incluyendo esquemas interactivos o video-resúmenes.

Este **Diplomado en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Destaca en un área que cada vez requiere de más psicólogos especializados y lanza tu carrera”

Descubre con TECH la manera más eficaz de aprender y desarrolla tu actualización con casos prácticos, video-resúmenes, esquemas interactivos y mucho más”

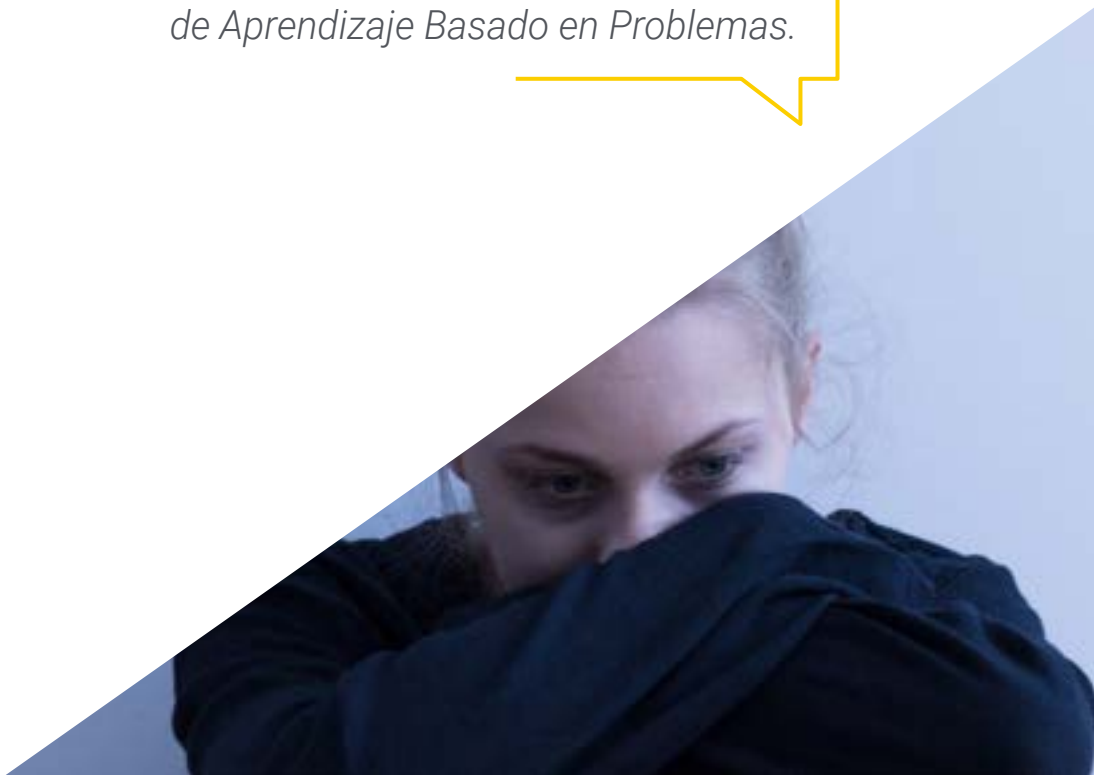
Desarrolla protocolos conjuntos de abordaje de trastornos psicosomáticos basados en la realidad científica más reciente.

Desenvuélvete en exigentes simulaciones de práctica profesional con el método de Aprendizaje Basado en Problemas.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de video interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

El Diplomado en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos centra sus objetivos en la preparación de los psicólogos en el ámbito clínico de las afecciones psicosomáticas de cara a una adecuada intervención psicológica. Para ello, la titulación ofrece a estos profesionales una perspectiva integral que otorgará una mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicosomáticos y psicológicos. En definitiva, una titulación completa para hacerles sobresalir en este campo.





Consigue una mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicosomáticos y psicológicos”

Objetivos generales

- Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática
- Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica
- Reconocer los estresores naturales que afectan a los distintos sistemas que componen nuestro organismo
- Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente
- Capacitar como parte de un equipo multidisciplinar con capacidad para intervenir y mejorar el trastorno psicosomático
- Explicar el funcionamiento bioquímico del sistema afectado, así como los antídotos para su mejoría





Objetivos específicos

- Conseguir mayor precisión en el diagnostico realizando los equivalentes psicosomáticos y psicológicos
- Capacitar para discernir entre las relaciones del sistema nervioso, endocrino e inmunológico
- Identificar la tecnología que es efectiva en la mejoría del trastorno psicosomático
- Desarrollar protocolos conjuntos con otros especialistas

Los mejores profesionales de la Psicología en esta área te guiarán hacia la consecución de los objetivos"

03

Dirección del curso

Este Diplomado asegura el éxito profesional de sus alumnos gracias a un sólido equipo docente. Este está compuesto por psicólogos de gran trayectoria en el tratamiento de los trastornos psicosomáticos. Así, el claustro es experto en el uso de psicoterapias como la de Tiempo Limitado o el Modelo Gestalt para combatir estas enfermedades, habiendo dirigido importantes instituciones científicas. Esto hará que la experiencia educativa de los estudiantes sea de enorme provecho, valiéndose del *know-how* de estos profesores.





Triunfa de la mano de docentes expertos en la Psicoterapia de Tiempo Limitado o el Modelo Gestalt”

Dirección



Dr. Aguado Romo, Roberto

- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- Psicólogo en consultas privadas
- Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- Autor de diversos libros sobre Psicología
- Comunicador experto en Psicología en medios de comunicación
- Docente de cursos y estudios de posgrado universitario
- Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- Especialista en Psicología Clínica
- Especialista en Focalización por disociación selectiva

Profesores

Dr. Fernández Sánchez, Ángel

- Director del Centro de Evaluación y Psicoterapia de Madrid
- Psicólogo Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- Psicólogo Sanitario
- Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- Responsable tutor del área de Psicodiagnóstico e intervención psicológica del CEP
- Autor de la técnica TEN
- Jefe de estudios del Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la SaludEspecialista en Hipnosis Clínica y Relajación

Dra. Martínez Lorca, Manuela

- Psicóloga Sanitaria
- Docente en el departamento de Psicología de la Universidad de Castilla La Mancha CLM.
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- Licenciada en Psicología
- Doctora en Medicina

D. Gandarias Blanco, Gorka

- Director centro clínico URASKA. Fundador de la consulta de Psicología y Psicoterapia
- Responsable del Departamento de Orientación e innovación educativa del Colegio San José en Nanclares de la Oca
- Psicólogo especialista en psicoterapia reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- Licenciatura en Psicología. Universidad de Deusto
- Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y de la Salud
- Máster Internacional en Psicología Clínica y de la Salud
- Diplomado en Terapia Gestalt
- Especialista en Aprendizaje Cooperativo, Nivel Coach en el Modelo Vinculación Emocional Consciente (VEC)

04

Estructura y contenido

El temario de este Diplomado ha sido supervisado por el equipo de psicólogos que compone el claustro de profesores para garantizar la excelencia en la adquisición de las competencias. De este modo, el itinerario educativo proporciona conocimientos clínicos de vanguardia para la intervención psicológica en los trastornos psicosomáticos. En consecuencia, se analizarán en el programa elementos clave para una alta capacitación, como los objetivos de la intervención bajo indicadores de la Psicoterapia de Tiempo Limitado, la entrevista activa, el autorregistro de vinculación emocional consciente o dolencias como la Hipertensión y la Angina de Pecho.





La mayor biblioteca de recursos digitales sobre este campo complementará tus conocimientos durante el Diplomado"

Módulo 1. Clínica de los Trastornos Psicosomáticos

1.1. Abordaje de los Trastornos psicosomáticos
  1.1.1. Manejo del vínculo en el paciente psicosomático
1.2. Objetivos de la intervención bajo los indicadores de la Psicoterapia de Tiempo Limitado de Tiempo Limitado
1.3. Evaluación de los trastornos psicosomáticos
  1.3.1. Entrevista activa
  1.3.2. Cuestionario en Hipnosis de las Situaciones Vitales (C.H.S.V.)
1.4. Autorregistro de vinculación emocional consciente
1.5. Cuestionario K.A.V.-103
1.6. Test de logotipos
1.7. Test de Rorschach
1.8. Test de los colores de Max Lüscher
1.9. Cardiovasculares
  1.9.1. Hipertensión e hipotensión arterial
  1.9.2. Perfiles de personalidad propios de T. cardiovasculares
  1.9.3. Cardiopatía isquémica
    1.9.3.1. Angina de pecho
    1.9.3.2. Infarto agudo de miocardio
    1.9.3.3. Arritmias cardiacas





1.10. De la función respiratoria
  1.10.1. Asma bronquial
  1.10.2. Tabaquismo
1.11. Del tracto digestivo
  1.11.1. Vómito
  1.11.2. Úlcera gastroduodenal
  1.11.3. Diarreas
  1.11.4. Colitis espasmódica (Colon irritable)
  1.11.5. Colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn
  1.11.6. Patología hepática y vesical

La metodología práctica del ReLearning logrará que tengas siempre presente los conceptos aprendidos”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el psicólogo experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del psicólogo.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los psicólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al psicólogo una mejor integración del conocimiento la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



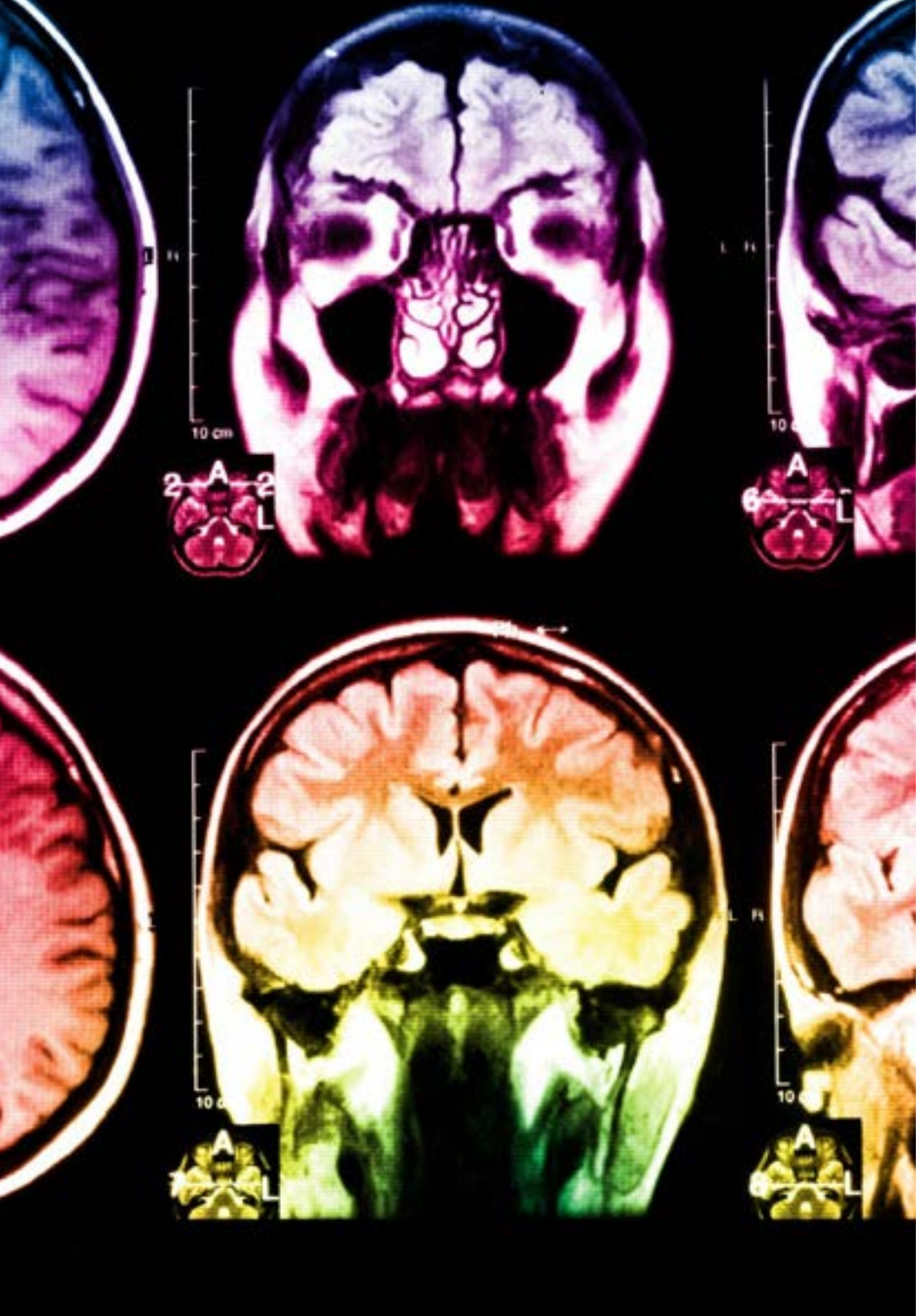
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El psicólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 150.000 psicólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Últimas técnicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en psicología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

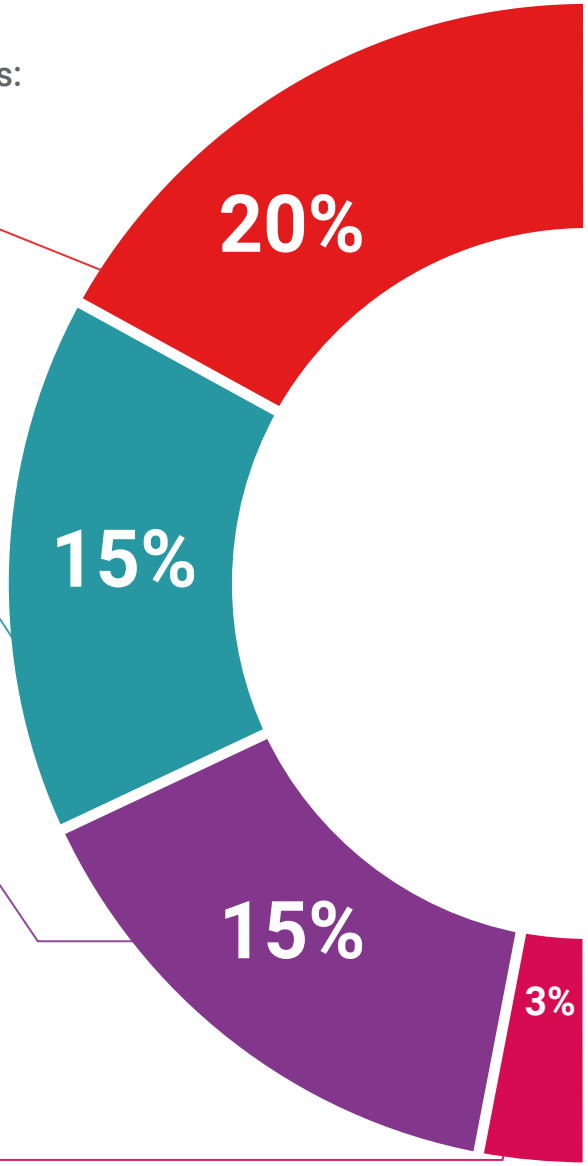
Resúmenes interactivos

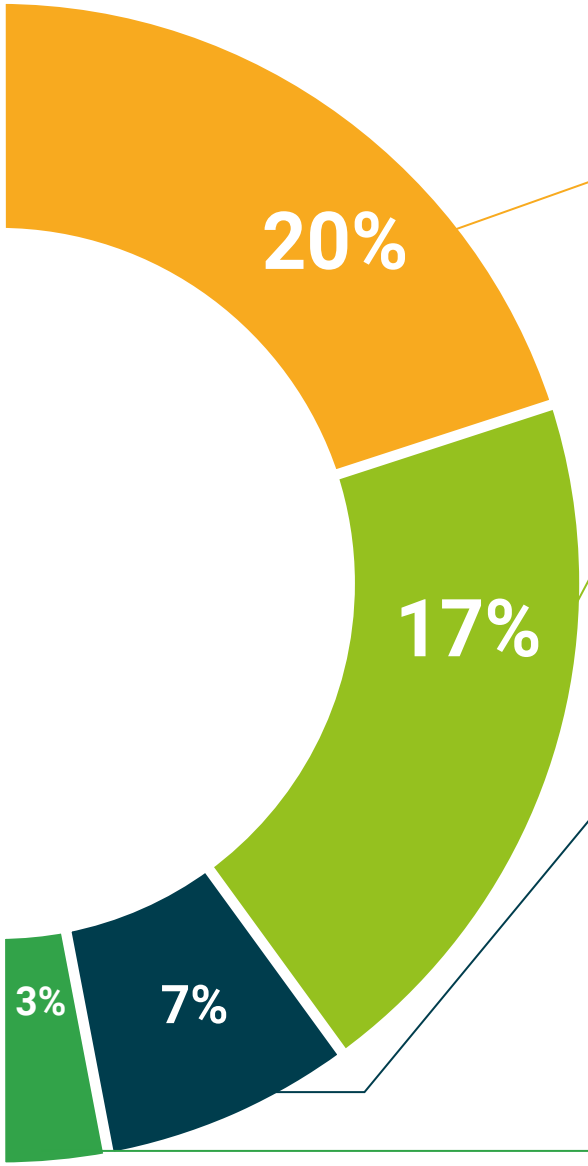
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, videos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Diplomado en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Clínica de los Trastornos Psicosomáticos**

N.º Horas Oficiales: **250 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

DIPLOMADO

en

Clínica de los Trastornos Psicosomáticos

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional

tech universidad tecnológica

Diplomado
Clínica de los Trastornos Psicosomáticos

Modalidad: **Online**
Duración: **6 semanas**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **250 h.**

Diplomado
Clínica de los Trastornos Psicosomáticos



tech universidad tecnológica