Experto Universitario
Nutrición y Enfermedad



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Nutrición y Enfermedad

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-enfermedad**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

Este programa ofrece una visión global de la Nutrición Clínica al mismo tiempo que pone el foco en los aspectos más importantes e innovadores en la alimentación en el adulto, con una puesta al día de la terapia nutricional en situaciones especiales o patológicas.





Si quieres mejorar en tu práctica diaria, no dudes en ampliar tus conocimientos a través de esta capacitación intensiva"

Una alimentación sana y equilibrada permite la prevención de enfermedades, así como combatir y mejorar el estado de salud de personas que sufren alguna patología.

La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud.

Este prestigioso experto profundiza en las últimas técnicas en nutrición, de la mano de profesionales con amplia experiencia en el sector. Aprenderás las estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.

Este programa permite al nutricionista especializarse en áreas de especial interés como:

- Nutrigenética.
- Nutrigenómica.
- Nutrición y obesidad.
- Dietética hospitalaria.
- Tendencias nutricionales.

El temario abarca los principales temas de la actualidad en Nutrición y Enfermedad de tal modo que quien los domine, estará preparado para trabajar en dicha materia. No es por tanto un título más en la mochila sino una herramienta de aprendizaje real para enfocar los temas de la especialidad de forma moderna, objetiva y con capacidad de criterio basado en la literatura más puntera hoy en día.

Este **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional.
- Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje.
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con problemas de alimentación.
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.

Este Experto Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis nutricional de calidad"

El Experto Universitario permite ejercitarse en entornos simulados, que proporcionan un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu trabajo, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente.

Incluye en su cuadro docente especialistas de reconocido prestigio en nutrición basada en la práctica clínica, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al nutricionista un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el nutricionista deberá tratar de resolver las distintas situaciones de su práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso.

Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la nutrición y con gran experiencia docente.



02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el nutricionista consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la Nutrición y Enfermedad.





El papel de los nutricionistas es fundamental para el asesoramiento de aquellos pacientes que deseen mejorar su salud"

Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos del nutricionista en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o formación específica.
- Incentivar el estímulo profesional mediante la formación continuada, y la investigación.
- Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales.



Objetivos específicos

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional.
- Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional.
- Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional.
- Describir la composición y utilidades de los nuevos alimentos.
- Explicar las distintas técnicas y productos de soporte nutricional básico y avanzado relacionadas con la nutrición del paciente.
- Identificar los pacientes con riesgo nutricional o malnutrición establecida susceptibles de apoyo específico.
- Evaluar y monitorizar el seguimiento del soporte nutricional.
- Actualizar los conocimientos de fórmulas específicas para nutrición artificial del adulto.
- Identificar y valorar los principales signos de la obesidad y conocer su tratamiento dietético o quirúrgico.
- Identificar factores dietéticos y de estilo de vida implicados en la génesis y tratamiento de la osteoporosis
- Actualizar el tratamiento dietético de las patologías de la cavidad oral en el adulto con especial atención a las alteraciones sensoriales y a la mucositis.
- Estudiar la interrelación dieta y enfermedad bucodental.
- Identificar factores nutricionales implicados en el reflujo gastroesofágico y la úlcera.
- Actualizar el manejo de pacientes con problemas en la deglución.
- Comprender las implicaciones que la alimentación puede tener en el tratamiento de las hepatopatías.
- Describir los diferentes usos del soporte nutricional de la enfermedad inflamatoria.
- Reflexionar sobre la etiología del estreñimiento y su relación con la alimentación en el adulto.
- Actualizar los procedimientos del manejo dietético del adulto con insuficiencia renal crónica y en diálisis.
- Actualizar el conocimiento sobre alergias e intolerancias alimentarias más frecuentes.
- Reflexionar sobre las nuevas técnicas en cirugía digestiva e intestinal y su repercusión en la alimentación del paciente.
- Actualizar los procedimientos de manejo del intestino corto.
- Describir el tratamiento dietético de las patologías biliares y pancreáticas.
- Explicar los principales síndromes malabsortivos y su tratamiento.
- Identificar los signos y síntomas de la patología colónica más prevalente y su tratamiento nutricional.

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición y Enfermedad"

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Nutrición y Enfermedad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Nutrición y Enfermedad en la Actividad Física y en el Deporte"

Dirección



Dña. Aunión Lavarías, María Eugenia

- Farmacéutica y experta en Nutrición Clínica
- "Autora del libro referente en el campo de la Nutrición Clinica "Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia". (Editorial Médica Panamericana)
- Farmacéutica con amplia experiencia en el sector público y privado
- Farmacéutica titular Farmacia Valencia
- Asistente de Farmacia en la cadena de farmacias y minoristas de salud y belleza británica Boots, UK
- Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los alimentos. Universidad de Valencia
- Dirección del Curso Universitario “Dermocosmética en la Oficina de Farmacia”



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis nutricional diaria, consciente de la relevancia de la actualidad de la capacitación en Nutrición y Enfermedad; y comprometido con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





Este Experto contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

1.1. Bioenergética y nutrición.
  1.1.1. Necesidades energéticas.
  1.1.2. Métodos de valoración del gasto energético.
1.2. Valoración del estado nutricional.
  1.2.1. Análisis de la composición corporal.
  1.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos.
  1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos.
1.3. Valoración de la ingesta.
  1.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes.
  1.3.2. Métodos directos e indirectos.
1.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas.
1.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta Mediterránea.
1.6. Alimentación en la menopausia.
1.7. Nutrición en las personas de edad avanzada.

Módulo 2. Nutrición en patologías del aparato digestivo

2.1. Nutrición en alteraciones orales.
  2.1.1. Gusto.
  2.1.2. Salivación.
  2.1.3. Mucositis.
2.2. Nutrición en alteraciones esófago-gástricas.
  2.2.1. Reflujo gastroesofágico.
  2.2.2. Úlceras gástricas.
  2.2.3. Disfagias.
2.3. Nutrición en Síndromes postquirúrgicos.
  2.3.1. Cirugía gástrica.
  2.3.2. Intestino corto.
2.4. Nutrición en los trastornos de la función intestinal.
  2.4.1. Estreñimiento.
  2.4.2. Diarrea.
2.5. Nutrición en Síndromes de malabsorción.
2.6. Nutrición en patología colónica.
  2.6.1. Colon irritable.
  2.6.2. Diverticulosis.
2.7. Nutrición en Enfermedad inflamatoria intestinal (EII).
2.8. Alergias e intolerancias alimentarias más frecuentes de repercusión gastrointestinal.
2.9. Nutrición en Hepatopatías.
  2.9.1. Hipertensión portal.
  2.9.2. Encefalopatía hepática.
  2.9.3. Trasplante hepático.
2.10. Nutrición en patología biliar. Litiasis biliar.
2.11. Nutrición en Pancreatopatías.
  2.11.1. Pancreatitis aguda.
  2.11.2. Pancreatitis crónica.

Módulo 3. Nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas

3.1. Dislipemia y arteriosclerosis.
3.2. Diabetes Mellitus.
3.3. Hipertensión y enfermedad cardiovascular.
3.4. Obesidad.
  3.4.1. Etiología. Nutrigenética y nutrigenómica.
  3.4.2. Fisiopatología de la obesidad.
  3.4.3. Diagnóstico de la enfermedad y sus comorbilidades.
  3.4.4. Equipo multidisciplinar en el tratamiento de la obesidad.
  3.4.5. Tratamiento dietético. Posibilidades terapéuticas.
  3.4.6. Tratamiento farmacológico. Nuevos fármacos.
  3.4.7. Tratamiento psicológico.
    3.4.7.1. Modelos de Intervención.
    3.4.7.2. Tratamiento de trastornos del comportamiento alimentario asociados.

3.4.8. Tratamientos quirúrgicos.
- 3.4.8.1. Indicaciones.
- 3.4.8.2. Técnicas.
- 3.4.8.3. Complicaciones.
- 3.4.8.4. Manejo dietético.
- 3.4.8.5. Cirugía metabólica.

3.4.9. Tratamientos endoscópicos.
- 3.4.9.1. Indicaciones.
- 3.4.9.2. Técnicas.
- 3.4.9.3. Complicaciones.
- 3.4.9.4. Manejo dietético del paciente.

3.4.10. Actividad física en la obesidad.
- 3.4.10.1. Valoración de la capacidad funcional del paciente y de su actividad.
- 3.4.10.2. Estrategias para la prevención a través de la actividad.
- 3.4.10.3. Intervención en el tratamiento de la enfermedad y las patologías asociadas.

3.4.11. Actualización en estudios de dieta y obesidad.

3.4.12. Estrategias de intervención nacionales e internacionales para el control y prevención obesidad.

Módulo 4. Nutrición en enfermedades renales

4.1. Afecciones glomerulares y tubulopatías.
4.2. Insuficiencia renal crónica prediálisis.
4.3. Insuficiencia renal crónica y diálisis.
4.4. Gota e hiperuricemia.

Módulo 5. Nutrición en enfermedades neurológicas

5.1. Alteraciones en la deglución.
5.2. Cuadros neuromusculares invalidantes.
5.3. Accidente cerebrovascular.
5.4. Parkinson.
5.5. Alzheimer.

Módulo 6. Nutrición en situaciones especiales

6.1. Nutrición en situaciones de estrés metabólico.
- 6.1.1. Sepsis.
- 6.1.2. Politraumatismo.
- 6.1.3. Quemados.
- 6.1.4. Paciente trasplantado.

6.2. Nutrición en el paciente oncológico con:
- 6.2.1. Tratamiento quirúrgico.
- 6.2.2. Tratamiento quimioterápico.
- 6.2.3. Tratamiento radioterápico.
- 6.2.4. Trasplante de médula ósea.

6.3. Enfermedades de origen inmune.
- 6.3.1. Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Módulo 7. Nutrición en enfermedades carenciales

7.1. Malnutrición.
- 7.1.1. Malnutrición hospitalaria.
- 7.1.2. El ciclo de ayuno y realimentación.

7.2. Anemia. Hemocromatosis.
7.3. Déficits vitamínicos.
7.4. Osteoporosis.
7.5. Enfermedad bucodental y su relación con la alimentación.

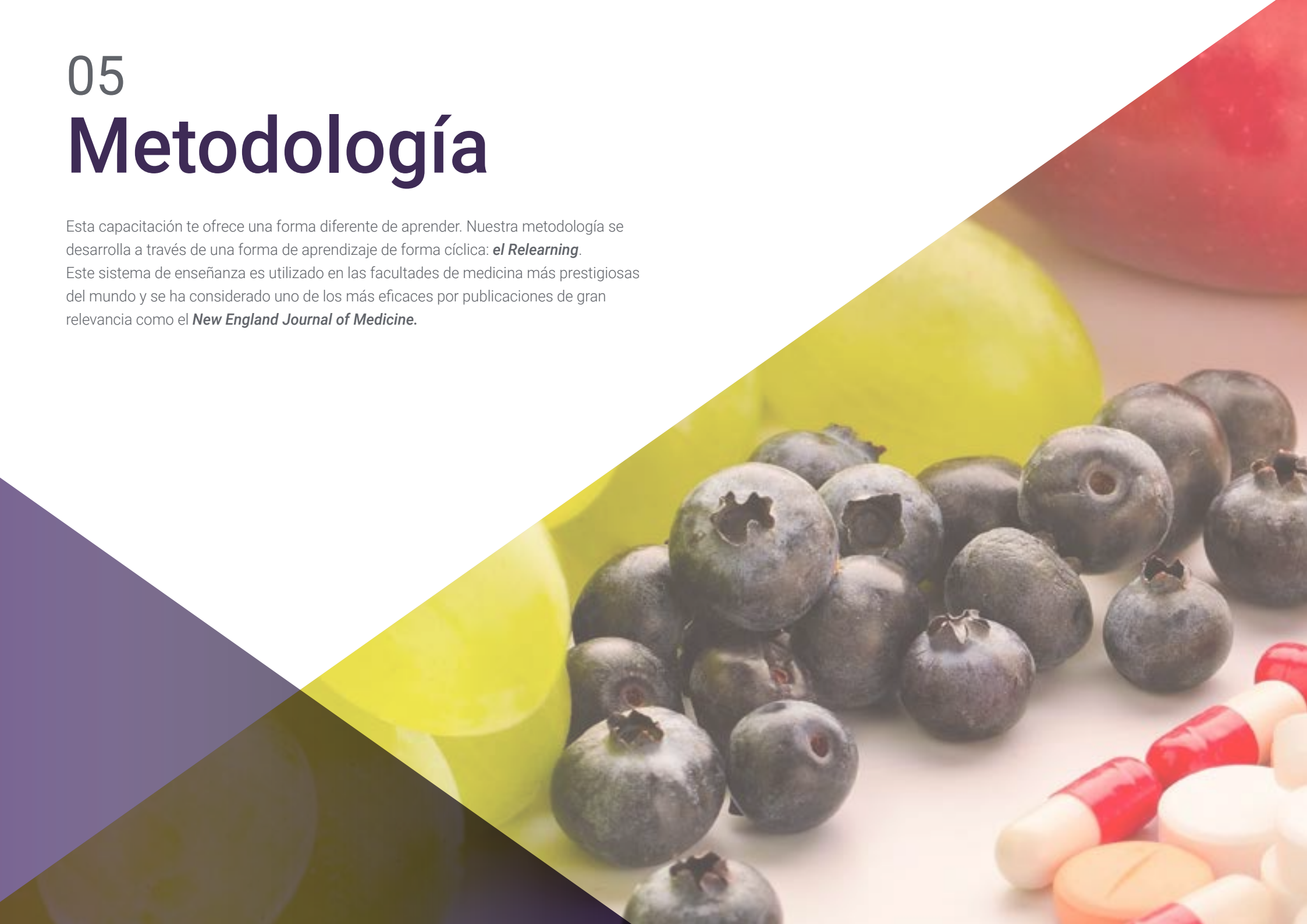
Módulo 8. Nutrición artificial en el adulto

8.1. Nutrición enteral.
8.2. Nutrición parenteral.
8.3. Nutrición artificial domiciliaria.
8.4. Nutrición oral adaptada.

05

Metodología

Esta capacitación te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa formativo meses, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los nutricionistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



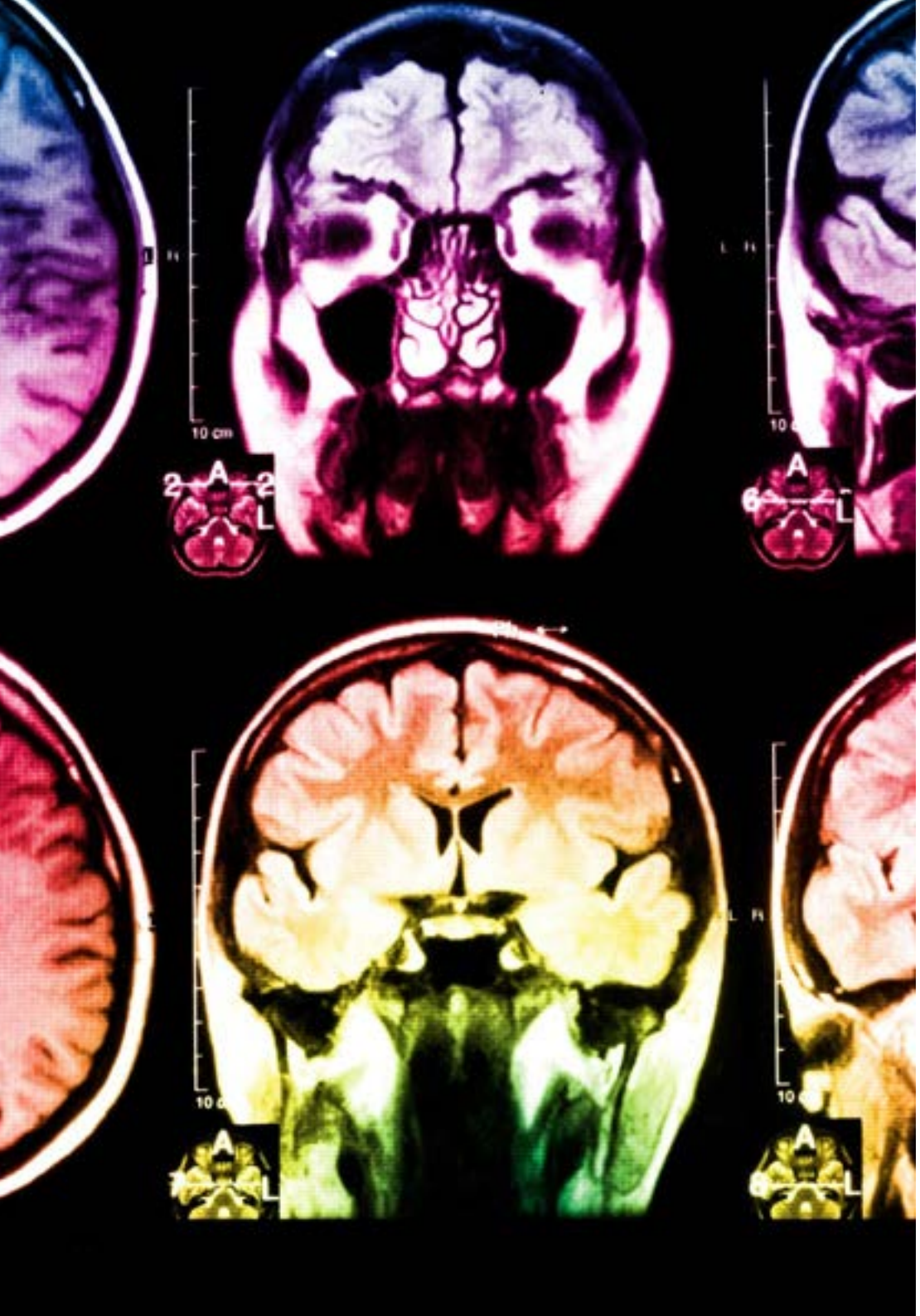
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

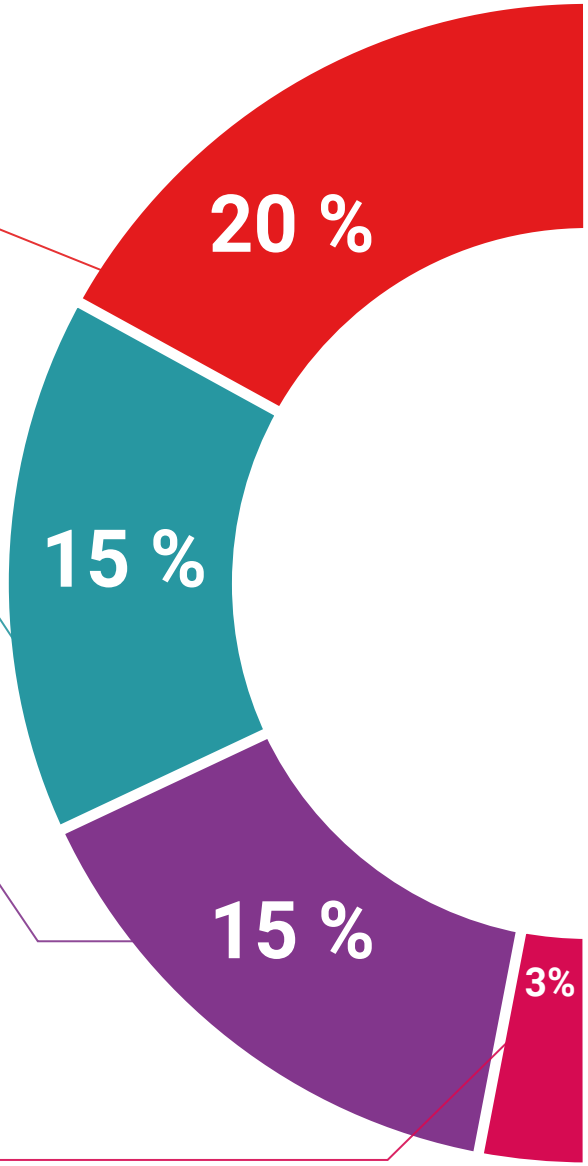
Resúmenes interactivos

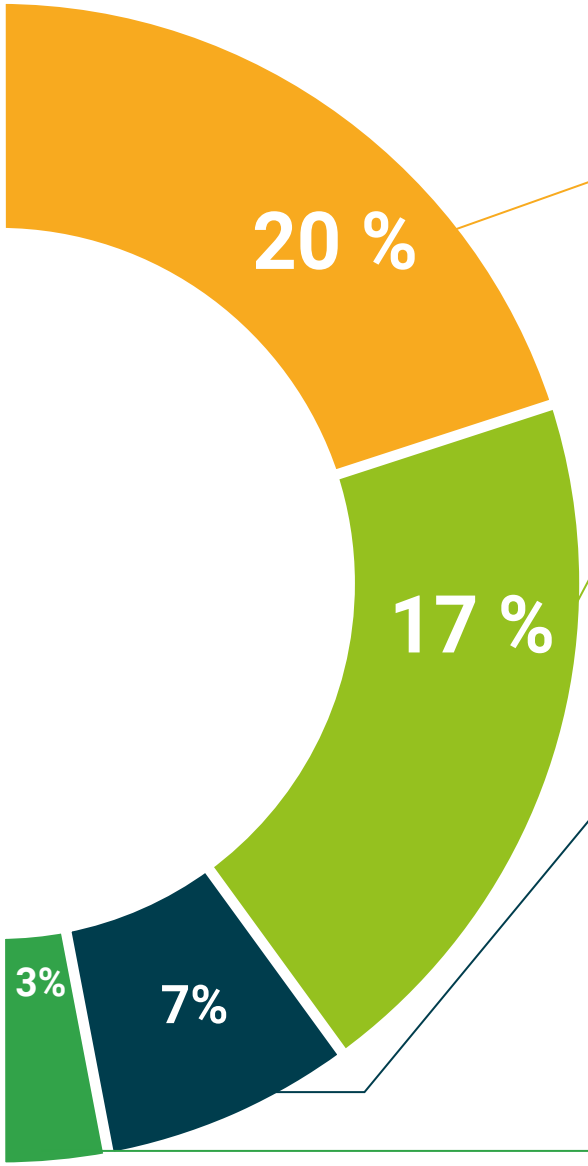
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Nutrición y Enfermedad

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Nutrición y Enfermedad

Modalidad: **Online**
Duración: **6 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **450 h.**

Experto Universitario
Nutrición y Enfermedad



tech universidad tecnológica