Experto Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Experto Universitario

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 450 h.

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología — pág. 20

06 Titulación — pág. 28

01

Presentación

El abordaje de las afecciones del sistema locomotor necesita del apoyo de los profesionales en nutrición para conseguir los mejores resultados terapéuticos. Este abordaje se beneficia de manera intensiva de los beneficios de la fitoterapia. Este completo experto se ha creado para ofrecerte la posibilidad de actuar como un especialista en este ámbito, ofreciéndote los conocimientos necesarios para actuar con seguridad y éxito.





Una especialización creada para aportar los beneficios de la fitoterapia al trabajo del profesional de la nutrición en el cuidado de los pacientes con trastornos del sistema locomotor”

En la actualidad existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones. El lugar que debe ocupar la fitoterapia en terapéutica debe ser aquél para el cual ha demostrado su utilidad y seguridad.

La eficacia se consigue sólo con el uso adecuado de los preparados fitoterápicos, tanto en lo que se refiere a las indicaciones como a la forma de administración.

Este programa ofrece una visión actual de la Fitoterapia y su aplicación en el ámbito sanitario, incluyendo las últimas aportaciones y avances, Los contenidos están garantizados por el profesorado que interviene en el Experto, ya que de una forma u otra todos ejercen en el campo de la fitoterapia o están relacionados con ella. Así, el estudiante aprenderá basándose en la experiencia de los docentes y experimentará la medicina basada en la evidencia, lo que redunda en la especialización del alumno para que sea más eficaz y precisa. Teniendo en cuenta que, por una parte los diferentes programas formativos universitarios adolecen en general de una profunda y

continuamente actualizada formación en Fitoterapia, y por otra parte que las tendencias sanitarias actuales se inclinan al uso de remedios naturales seguros y eficaces, es necesario poder ofrecer al estudiante la posibilidad de ampliar sus conocimientos

y habilidades terapéuticas con una mayor especialización en el uso de las plantas medicinales, desde la vertiente profesional y académica necesaria para afrontar de manera adecuada su futuro en este campo.

Aprende fitoterapia y ofrece a tus pacientes el más amplio asesoramiento sobre los recursos de apoyo en trastornos del sistema locomotor"

Este **Experto en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico, docente y tecnológico más completo y actualizado del mercado. Estas son algunas de sus características más destacadas:

- Última tecnología en software de enseñanza online.
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión.
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo.
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación.
- Enseñanza apoyada en la telepráctica.
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente.
- Aprendizaje autoregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones.
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje.
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento.
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual.
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet.
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del experto.

Un Experto que te permitirá compaginar tu especialización con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad"

Incluye la fitoterapia entre tus herramientas y mejora la atención a los pacientes con nuevas vías y alternativas de tratamiento y prevención.

Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este Experto te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.

Nuestro personal docente está integrado por profesionales de la medicina, especialistas en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización formativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos formados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del experto los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta formación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este experto. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu formación.

El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el learning from an expert podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.



02

Objetivos

Este Experto te permitirá definir los límites del uso de la fitoterapia para poder realizar su manejo con seguridad ante el paciente, de modo que te permita tomar las decisiones oportunas para utilizarla de modo preventivo y terapéutico.





El objetivo de esta especialización es ofrecer al profesional un compendio de conocimientos centrados en la práctica que le permita apoyar desde la fitoterapia, al bienestar de los pacientes con problemas del sistema locomotor"

Objetivos generales

- Definir los límites terapéuticos de la fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad.
- Describir la utilización de la fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad.
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia.
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria.

Incluye entre tus capacidades la intervención en fitoterapia que sólo el profesional de Nutrición más actualizado puede ofrecer a sus pacientes"





Objetivos específicos

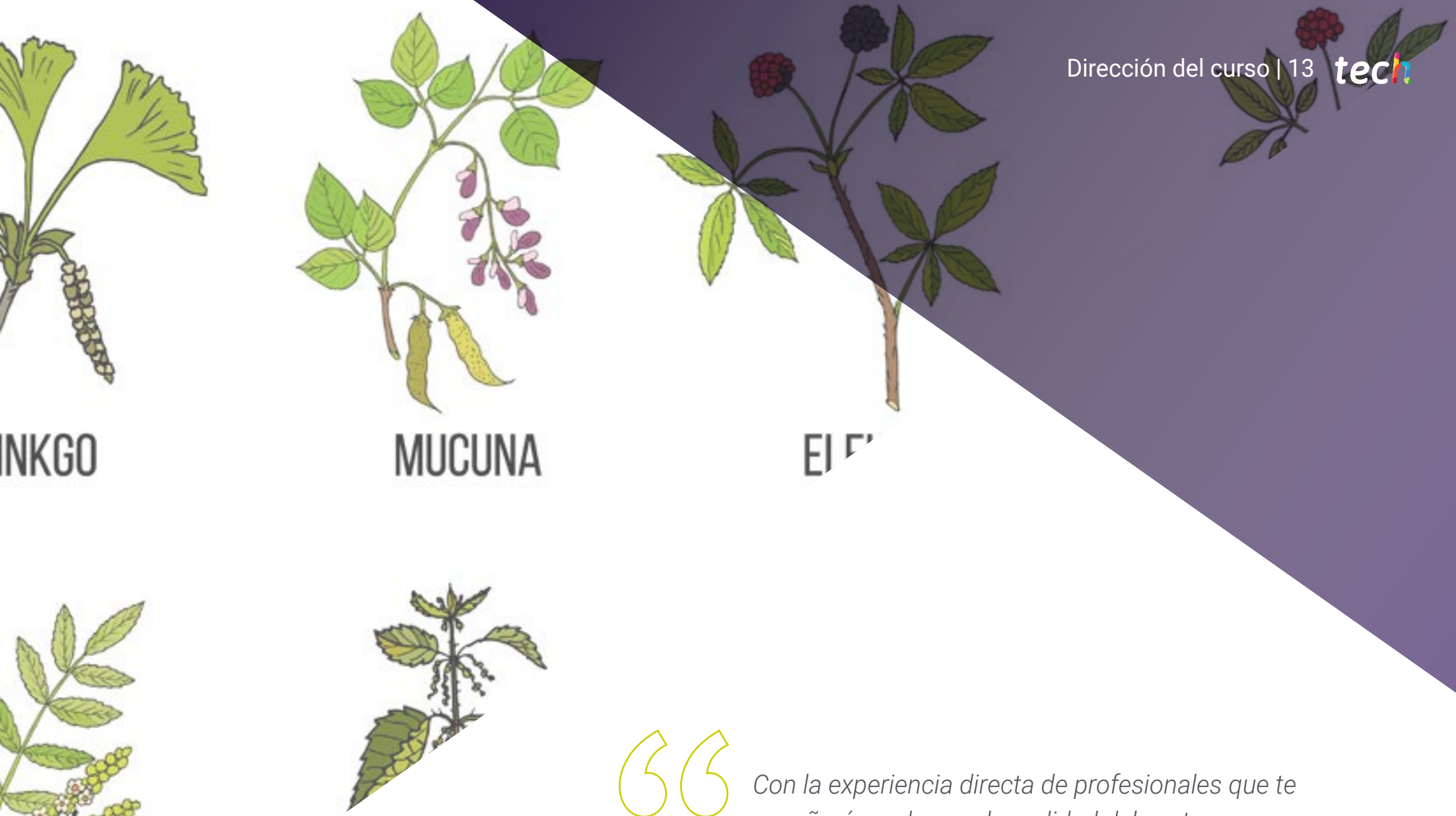
- Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo.
- Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas.
- Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y por extensión de las plantas.
- Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales.
- Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies.
- Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual.
- Definir la utilidad medicinal de los hongos
- Explicar la legislación y regulación en relación a la fitoterapia.
- Explicar la aplicación de la formulación magistral en fitoterapia
- Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas.
- Definir los principales grupos y propiedades en relación a los principios activos
- Definir la aplicación terapéutica de fenoles, flavonoides, taninos, isoprenoides, resinas, alcaloides y otros productos
- Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artritis.
- Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento del dolor articular.
- Identificar las plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares.
- Definir la utilidad de la fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes.
- Explicar los tratamientos fitoterápicos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor.

03

Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





Con la experiencia directa de profesionales que te enseñarán en base a la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista"

Profesores

Dr. Güemes Heras, Jaime
- Licenciado en Biología.
- Doctor en Biología (PhD).
- Universidad de Valencia.
- Conservador del Jardín Botánico, Instituto Cavanillas de Biodiversidad y Biología Evolutiva.

Dra. Soriano, Pilar
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Farmacia. Universidad de Valencia.
- Profesora Titular del Departamento

Lda. Izquierdo, Rosa
- Licenciada en Farmacia.
- Centro de Información del Medicamento.
- Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Dña. Buendía. Esmeralda
- Directora Técnica Farmacéutica. Laboratorios Arkopharma.

Dra. Palomino Ruiz Poveda, Olga Maria
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Farmacia, Universidad Complutense Madrid.
- Profesora Contratada Doctor del Departamento de Farmacología.

Dña. Ibars, Ana
- Universidad Valencia. Unidad docente de Botánica.

Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra
- Doctora en Farmacia.
- Farmacéutica titular en oficina de farmacia.

Dra. Bejarano, María
- Doctora en Farmacia.
- Farmacéutica titular en oficina de farmacia.

Dra. Acero de Mesa, Nuria
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Farmacia.

Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores
- Licenciada en Biología.
- Doctora en Ciencias Biológicas.
- Facultad de Farmacia.
- Universidad CEU San Pablo.
- Profesora Titular del Departamento

Dra. González Rosende, Eugenia
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera.
- Profesora Titular del Departamento Farmacia.

Dra. López, Alicia
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- Universidad CEU Cardenal Herrera.
- Catedrática de Universidad Privada, Departamento de Farmacia.

Dra. Balaguer, Cristina
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera.
- Profesora Adjunta del Departamento de Farmacia.

Dra. Calatayud, Aracely
- Licenciada en Farmacia.
- Doctora en Farmacia (PhD).
- Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera.
- Profesora de Universidad del Departamento de Farmacia.

Lda. Alonso, M José
- Licenciada en Farmacia.
- Especialista en Farmacia Galénica e Industrial.
- Diplomada en Fitoterapia por la Universidad de Montpellier.
- Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía, Colegio de Farmacéuticos de Barcelona.

Dña. Tejerina, Eva
- Senior Consultant
- Apdena Consult S.L.

Dr. Allué, Josep
- Licenciado en Farmacia.
- Doctor en Farmacia (PhD).
- Universidad Autónoma de Barcelona.
- Profesor Titular del Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología.

Dra. Sanfeliu Alonso, María Carmen
- Doctora en Farmacia. Universitat de Valencia.
- Profesora universidad CEU Cardenal Herrera

04

Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto han sido desarrollados por los diferentes expertos de este curso, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.





Un desarrollo de conocimientos y técnicas de fitoterapia, creado con el fin de capacitarle para una intervención de total calidad"

Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

1.1. Fitoterapia: Definición y ámbito de aplicación.
1.2. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la fitoterapia.
1.3. Clasificación actual de los grupos vegetales.
1.4. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España.
1.5. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación.
1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales.
1.7. Drogas vegetales: Repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos.
1.8. Hongos con utilidad medicinal.

Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

2.1. Principios activos: Principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia.
2.2. Glúcidos, lípidos, prótidos y heterósidos sulfocianogenéticos y su aplicación terapéutica.
2.3. Fenoles simples, cumarinas y lignanos y su aplicación terapéutica.
2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica.
2.5. Taninos y Quinonas y su aplicación.
2.6. Isoprenoides, saponinas y heterósidos cardiotónicos y su aplicación.
2.7. Resinas y su aplicación.
2.8. Alcaloides y su aplicación.
2.9. Formulación magistral en Fitoterapia.
2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia.
2.11. Elaboración industrial de medicamentos a base de plantas.





Módulo 3. Fitoterapia de las afecciones del aparato locomotor

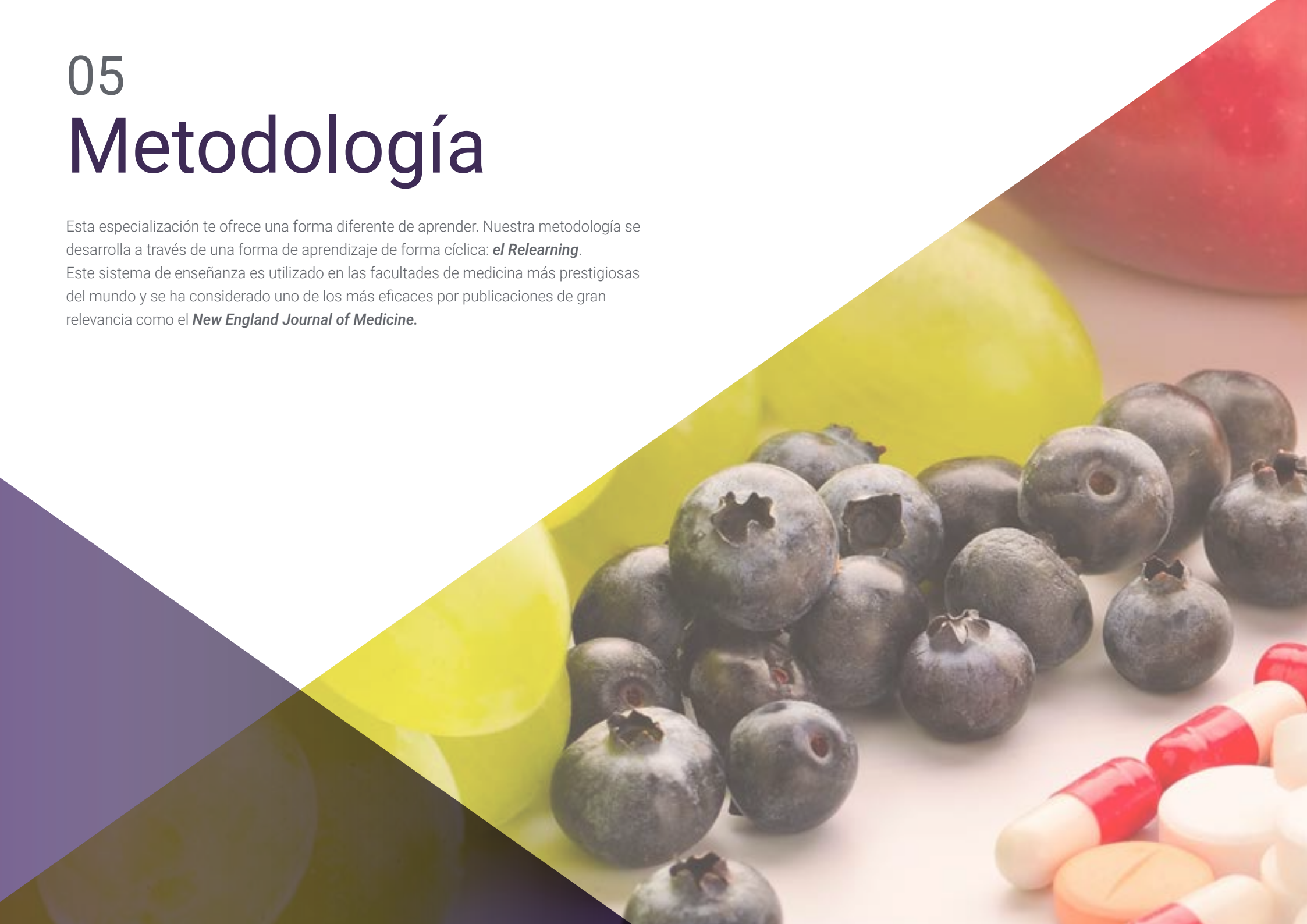
3.1. Fitoterapia en artritis.
3.2. Fitoterapia en artrosis.
3.3. Fitoterapia para el dolor articular: antiinflamatorias y analgésicas.
3.4. Plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares.
3.5. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo.
3.6. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas.
3.7. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia.
3.8. Plantas medicinales remineralizantes.

Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto formativo"

05

Metodología

Esta especialización te ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de una forma de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.
Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa formativo meses, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los nutricionistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabía qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



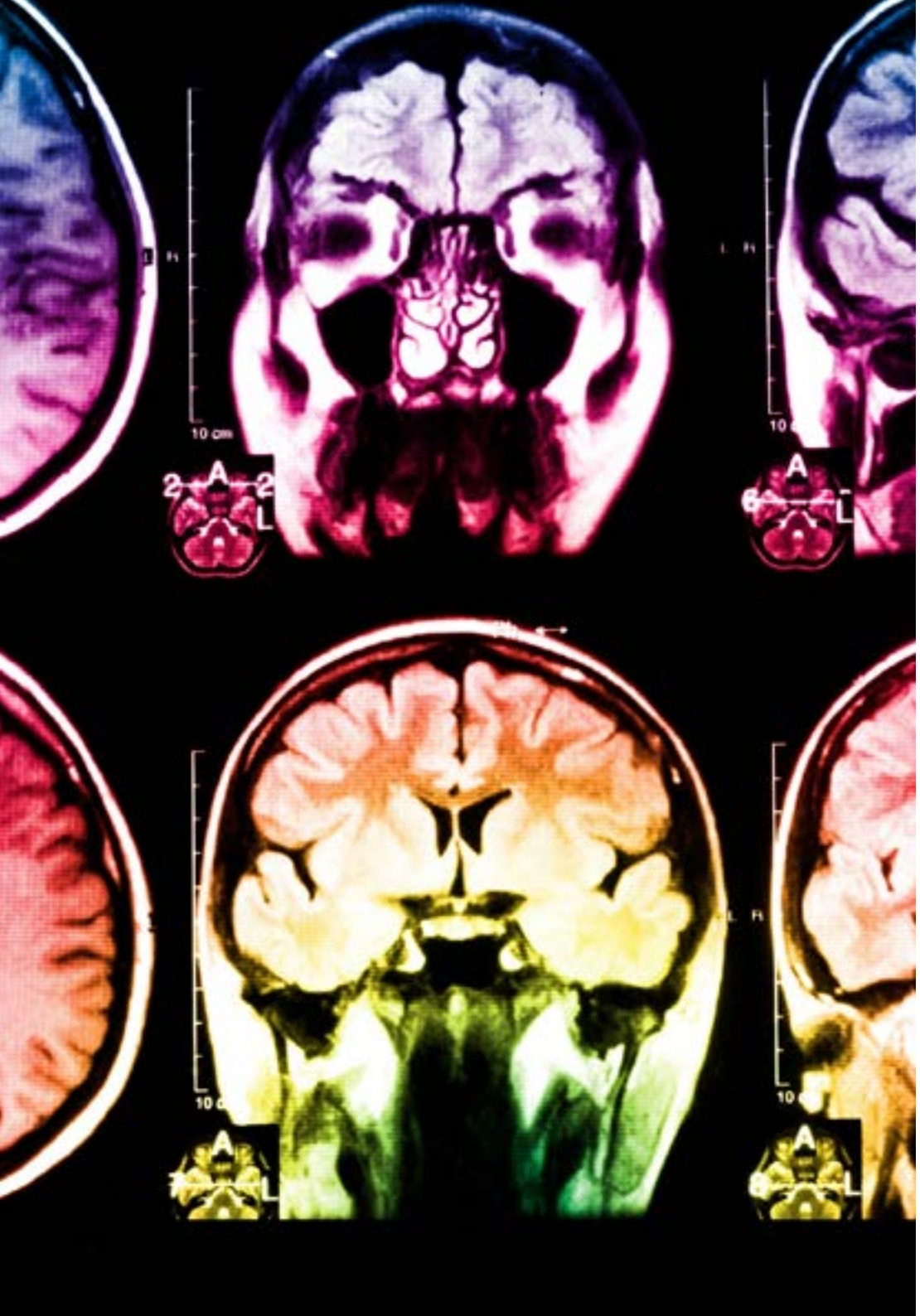
Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu formación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Durante toda tu formación, tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti.

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Técnicas y procedimientos educativos en video

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad educativa. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

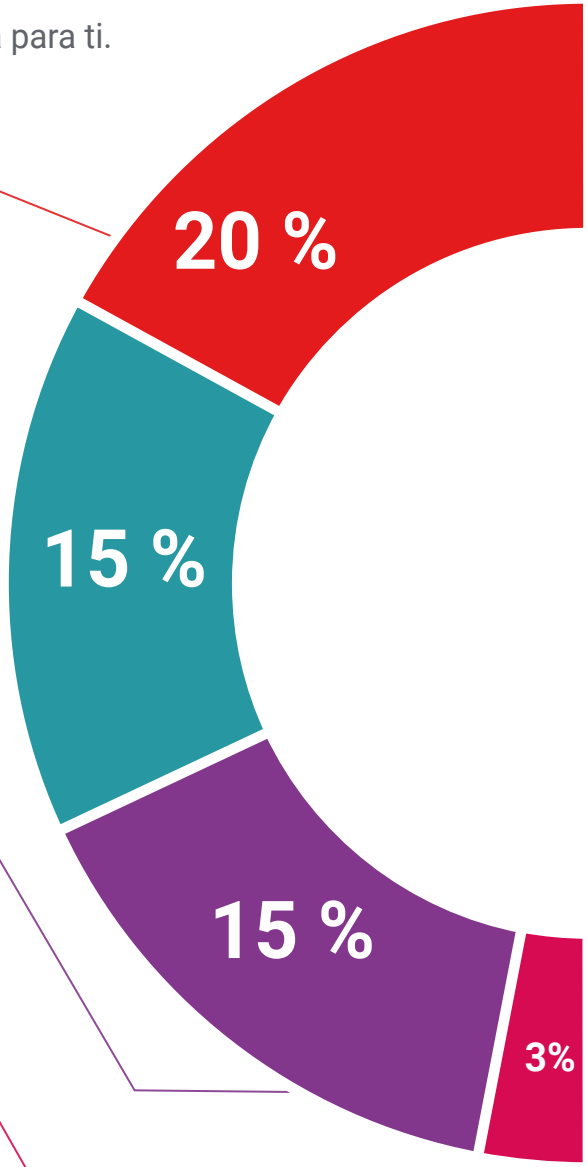
Resúmenes interactivos

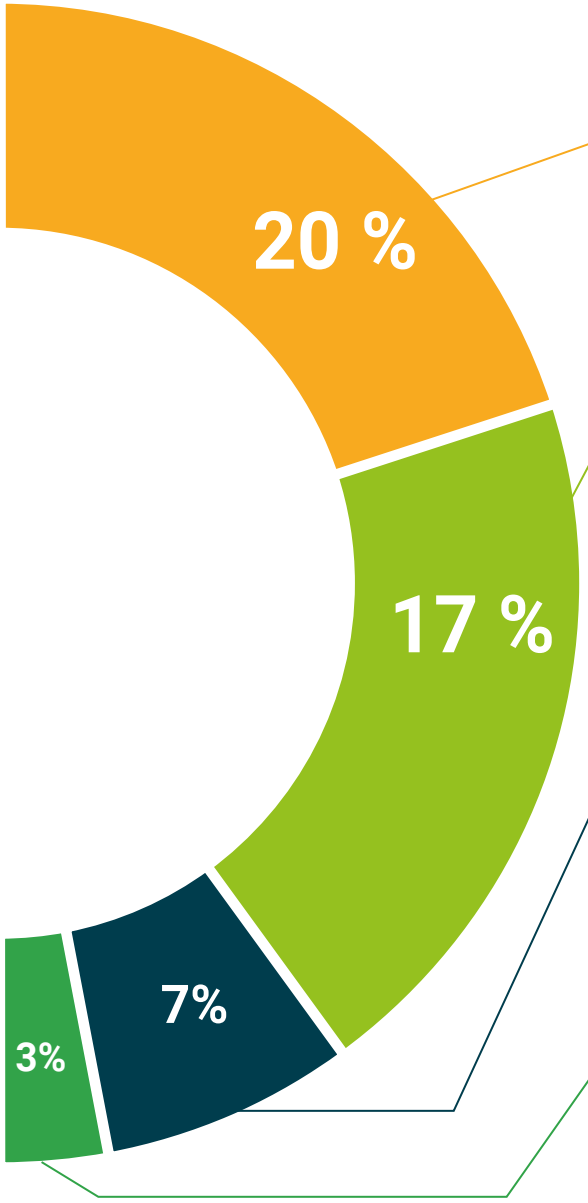
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento. Este sistema exclusivo de formación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

La participación en este curso te dará acceso a una biblioteca virtual en la que podrás complementar y mantener actualizada tu formación mediante los últimos artículos en el tema, documentos de consenso, guías internacionales...

Un recurso inestimable que podrás utilizar incluso cuando termines tu período de formación con nosotros.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo de este programa mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.

Learning from an expert

La observación de un experto realizando una tarea es la manera más efectiva de aprendizaje. Es el denominado Learning from an expert: una manera contrastada de afianzar el conocimiento y el recuerdo de lo aprendido. Por ello, en nuestros cursos incluimos este tipo de aprendizaje a través de clases magistrales.

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.

06

Titulación

A través de una experiencia de aprendizaje diferente y estimulante, podrás conseguir las competencias necesarias para dar un gran paso en tu especialización. Una oportunidad de progresar, con el apoyo y el seguimiento de una universidad moderna y especializada, que te proyectará a otro nivel profesional.





Incluye en tu especialización un título de Experto en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor: un valor añadido de alta cualificación para cualquier profesional de Nutrición"

Este **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, este recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Experto Universitario** emitido por **TECH - Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Nº Horas Oficiales: **450**


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

EXPERTO UNIVERSITARIO

en

Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

tech universidad tecnológica

Experto Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

Modalidad: Online

Duración: 6 meses

Titulación: TECH - Universidad Tecnológica

Horas lectivas: 450 h.

Experto Universitario
Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor



tech universidad tecnológica