Máster Título Propio
Fisioterapia Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica



tech universidad tecnológica

Máster Título Propio

Fisioterapia Deportiva

Modalidad: **Online**
Duración: **12 meses**
Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
Horas lectivas: **1.500 h.**
Acceso web: **www.techtitute.com/fisioterapia/master/master-fisioterapia-deportiva**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Competencias — pág. 14

04 Dirección del curso — pág. 18

05 Estructura y contenido — pág. 22

06 Metodología — pág. 28

07 Titulación — pág. 36

01

Presentación

Trabajar en fisioterapia deportiva es una de las salidas profesionales más interesantes que el profesional de esta área puede escoger. Su específica manera de trabajo requiere una capacitación concreta que comenzará por el diagnóstico de las lesiones deportivas mediante las técnicas aplicadas más novedosas y supondrá un desarrollo total de todas las líneas de trabajo que el profesional debe conocer hasta la intervención en las lesiones que se producen en los diferentes deportes. Este programa te ofrece la posibilidad de aprender de manera real y directa, aprendiendo desde la práctica para conseguir una habilitación real de trabajo.





Los últimos avances en diagnóstico y tratamiento de las lesiones deportivas en una capacitación de alto impacto”

El desarrollo de este programa está diseñado para proporcionar a sus estudiantes las habilidades y destrezas necesarias asociadas a la Fisioterapia, y le capacitará en la Prevención y en las Técnicas Especiales más novedosas aplicadas al Deporte.

Para conseguirlo, el ejercicio terapéutico conforma un hilo conductor que mostrará al estudiante su uso como herramienta de valoración, como agente terapéutico y como modelo de actuación para la prevención de lesiones.

Aprenderás el abordaje por técnicas invasivas de lesiones músculo-tendinosas, los criterios de *"Return to play"*, basado en el razonamiento clínico y el uso del Ejercicio Terapéutico. Todo ello con la incorporación terapéutica de abordajes, técnicas o evaluaciones sustentadas en los principios de la Fisioterapia Basada en la Evidencia.

Contiene los modelos de intervención específicos de Fisioterapia ante lesiones deportivas, desde el diagnóstico hasta las técnicas aplicadas, desarrollados desde la máxima exigencia científica, potenciando las capacidades de razonamiento clínico e integración terapéutica.

La experiencia clínica directa ofrecida por los Fisioterapeutas, cuya labor asistencial se centra en el deportista, se traslada al estudiante por medio de herramientas de aprendizaje inmersivo, casos clínicos reales y seguimiento directo de su proceso de aprendizaje.

En el Máster Título Propio se incluyen aquellos escenarios patológicos, intervenciones físicas o abordajes terapéuticos en los que existe una innovación real, siendo este criterio el que hace que sus contenidos sean muy selectivos, huyendo del formato generalista tipo "manual de trabajo".

Este **Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autorregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa

Un completísimo programa creado para profesionales de la fisioterapia, que te permitirá compaginar tu capacitación con otras ocupaciones y acceder desde cualquier lugar con total flexibilidad"

Un Máster título propio eficaz y seguro, que te llevará a lo largo de un proceso de aprendizaje interesante y eficaz para que adquieras todos los conocimientos de un experto en la materia"

Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: Learning from an Expert.

Nuestro personal docente está integrado por profesionales en activo. De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización educativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de profesionales capacitados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Máster título propio. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en *e-Learning,* integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia, cómodas y versátiles, que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa está centrado en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo y el *Learning from an Expert.* Podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.



02

Objetivos

Este completísimo programa se ha creado, de principio a fin, con el propósito de convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para fisioterapeutas. Su objetivo es llevarte a lo largo de una capacitación que te permita adquirir los conocimientos más actualizados y las técnicas para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.





Con un objetivo práctico real, este Máster Título Propio, te permitirá alcanzar tus objetivos educativos, impulsando tu CV hasta la excelencia"

Objetivos generales

- Comprender las bases pato-mecánicas que sustentan las lesiones deportivas más frecuentes por regiones o deportes
- Desarrollar, desde los fundamentos de la Fisioterapia Basada en la Evidencia, las opciones terapéuticas, para una mejor comprensión de las lesiones y su abordaje
- Poseer los conocimientos sobre la exploración avanzada del aparato locomotor y de las alteraciones que en este se pueden encontrar
- Conocer los fundamentos de los enfoques modernos en el manejo del dolor, la reparación tisular y los trastornos del movimiento normal, necesario para un gesto deportivo correcto
- Elaborar un diagnóstico de fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación científicos
- Manejar destrezas en la evaluación funcional a partir de entrevistas, observación, medida y planificación en las actuaciones de fisioterapia
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, atendiendo a principios de individualidad de los pacientes, usando las herramientas terapéuticas propias de la fisioterapia, es decir, los diferentes métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas, para tratar las alteraciones provocadas por lesiones deportivas, relacionando los conocimientos actuales fisiopatológicos con el tratamiento de fisioterapia
- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento, en relación con los objetivos marcados y con los criterios de resultados establecidos y si corresponde, rediseñar los objetivos y, adecuar el plan de intervención o tratamiento





Objetivos específicos

Módulo 1. Disfunciones esfinterianas y deporte

- Dotar al alumno de conocimientos sobre las estructuras y función de la zona abdomino perineal
- Entender las disfunciones perineales más frecuentes asociadas a la práctica deportiva
- Profundizar en los aspectos de la anamnesis y exploración de pacientes con patología de suelo pélvico, así como en qué consiste la prevención

Módulo 2. Técnicas Invasivas en el Deporte: electrolisis percutánea musculoesquelética

- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con las técnicas de fisioterapia invasiva, en relación con los objetivos marcados
- Adquirir los conocimientos teóricos necesarios para la aplicación adecuada, segura y eficaz de las técnicas de fisioterapia invasiva
- Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de la electrólisis percutánea musculoesquelética

Modulo 3. Dolor y Neuro modulación percutánea eco guiada

- Evaluar el dolor y su afectación con las técnicas de neuro modulación
- Adquirir los conocimientos teóricos necesarios para la aplicación adecuada, segura y eficaz de las técnicas de neuro modulación
- Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de la neuro modulación

Módulo 4.. Raquis y lesiones

- Evaluar los factores intrínsecos y extrínsecos que puedan precipitar la aparición de la lesión del raquis
- Diseñar protocolos de intervención fisioterápica adaptados a la región anatómica lesionada y deporte realizado
- Educar al paciente y otros colaboradores en las actuaciones de detección y valoración de riesgos

Modulo 5 Miembro superior

- Evaluar los factores intrínsecos y extrínsecos que puedan precipitar la aparición de la lesión en los miembros superiores
- Formular diagnósticos funcionales que correlacionen el estado del usuario con las limitaciones fisiopatológicas del Miembro Superior
- Diseñar protocolos de intervención fisioterápica adaptados a las actividades más exigentes con el Miembro Superior

Módulo 6. Miembro Inferior

- Evaluar los factores intrínsecos y extrínsecos que puedan precipitar la aparición de la lesión en los miembros inferiores
- Valorar los síndromes de estrés repetitivo, cintilla iliotibial y pata de ganso
- Profundizar en las lesiones ligamentosas del tobillo en deportes de contacto

Modulo 7. Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva

- Especializarse en las alteraciones articulares en las distintas estructuras
- Establecer un correcto diagnóstico de dichas alteraciones
- Seleccionar la técnica de tratamiento más apropiada en dichas alteraciones, en relación con la valoración obtenida
- Aplicar técnicas articulares
- Aplicar técnicas de tejidos blandos

Modulo 8 Prevención de lesiones

- Realizar una valoración del estado funcional del deportista
- Determinar el diagnóstico de fisioterapia en el ámbito deportivo
- Aplicar correctamente los diferentes métodos y técnicas de prevención que se pueden emplear en el deportista
- Integrar el proceso de Intervención fisioterapéutica en la prevención y readaptación de las lesiones

Modulo 9 Reeducación postural Global y lesiones

- Aprender un método global, causal e individualizado de evaluación, diagnóstico y tratamiento
- Innovar nociones biomecánicas y fisiopatológicas del paciente
- Aportar un método estructurado de terapia manual que permita abordar tanto las patologías morfológicas como las sintomáticas

Módulo 10. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

- Conocer en profundidad las bases teórico-prácticas que sustentan el uso del ejercicio terapéutico como herramienta de prevención
- Integrar los conceptos básicos que sustentan la aparición de lesiones tendinosas y musculares, desde la perspectiva de la regeneración tisular activa
- Desarrollar las habilidades para la planificación y control de programas de mejora funcional a través dele ejercicio y la movilización
- Incrementar las capacidades para la toma de decisión en la progresión del deportista, a través de las diferentes fases del su tratamiento



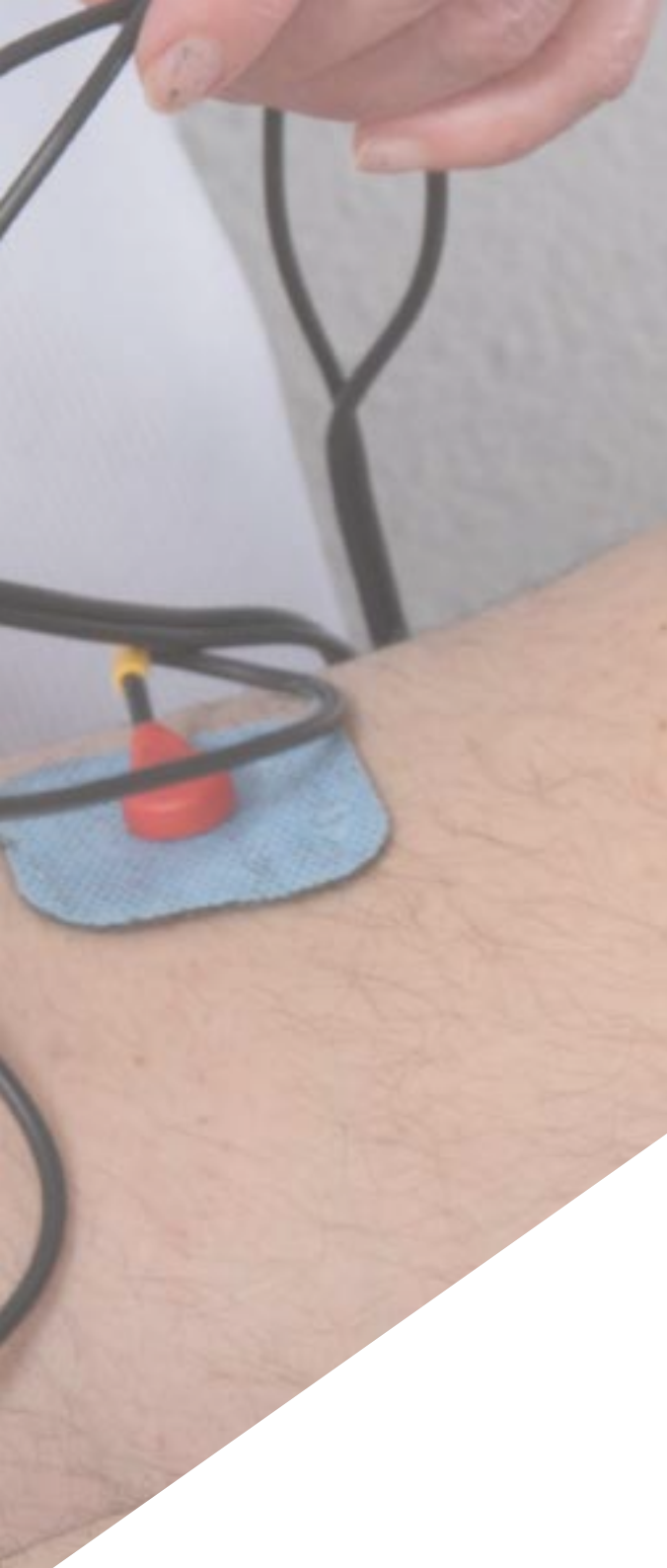
Objetivos de alta capacitación en una educación creada para formar a los mejores profesionales en Fisioterapia Deportiva"

03

Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva, el profesional habrá adquirido las competencias profesionales necesarias para una praxis de calidad, actualizada con base en la metodología didáctica más innovadora.



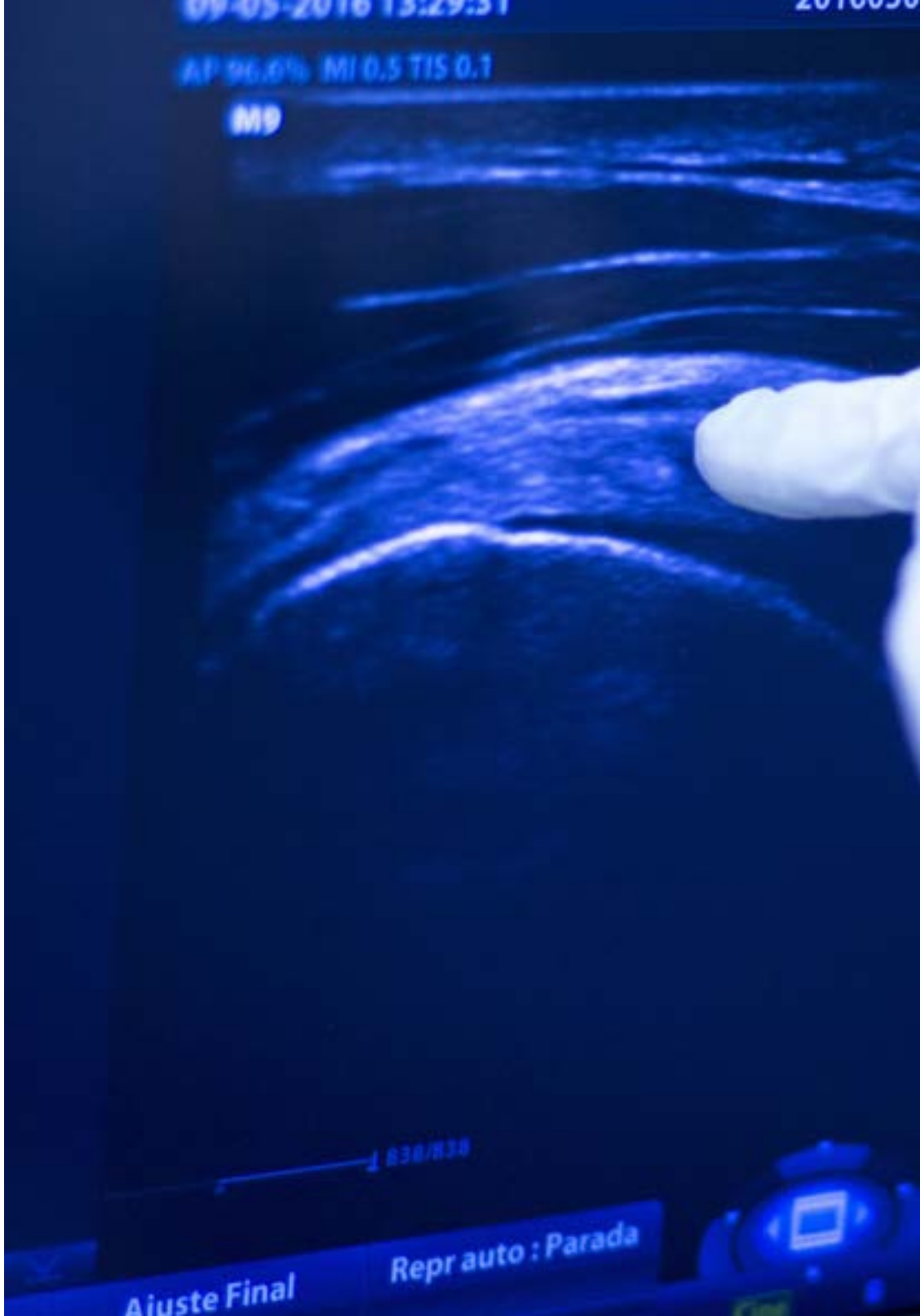


Adquiere las competencias de un experto en Fisioterapia Deportiva, con la experiencia de un Máster título propio en el que los conocimientos se convertirán en práctica, en una capacitación altamente interactiva"

Competencias generales

- Conocer los procesos lesionales
- Planificar los medios diagnósticos, funcionales, terapéuticos y preventivos que garanticen la plena recuperación funcional de la persona lesionada
- Obtener conocimientos sobre áreas avanzadas de evaluación
- Maximizar los recursos terapéuticos en el proceso de atención al deportista
- Integrar el ejercicio terapéutico en la promoción de la salud, tanto en poblaciones sanas como enfermas
- Desarrollar modelos de atención basados en la evidencia más actualizada, en los entornos deportivos más frecuentes

Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





Competencias específicas

- Ser capaz de intervenir en disfunciones esfinterianas y deporte
- Utilizar las técnicas de electrólisis percutánea y musculoesquelética
- Aplicar la Neuromodulación Percutánea Ecoguiada
- Valorar e intervenir en lesiones del raquis
- Intervenir en lesiones de los miembros superiores
- Intervenir en lesiones de los miembros inferiores
- Trabajar mediante técnicas manuales en fisioterapia deportiva
- Aconsejar e intervenir en prevención de lesiones
- Conocer sobre reeducación postural global y acerca de las lesiones que se producen en este contexto
- Ser hábil en la aplicación de ejercicio terapéutico como prevención de lesiones
- Ser hábil en la programación de los ejercicios terapéuticos de recuperación de lesiones deportivas

04

Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro programa, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





Con la experiencia directa de profesionales del sector que te enseñarán con base en la realidad del sector en un aprendizaje contextual y realista”

Dirección



Dr. Martín Urrialde, José Antonio

- Profesor Adjunto Fisioterapia Universidad CEU-SP
- Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU
- Miembro de la Comisión Nacional de Protección de la Salud del Deportista. Consejo Superior de Deportes. (2007-2013)
- Miembro d de la Agencia de Formación de profesiones Sanitarias "Lain Entralgo" Madrid. (2008-2015)
- Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas. (2009-2014)
- Decano Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (2014-2018)
- Miembro Consejo Asesor Ministerio de Sanidad (2012-2014)

Profesores

D. Alcantarilla, Manuel
- Fisioterapeuta Betis C.F

Dña. Bernal, Blanca
- Fisioterapeuta Circuito WTA Tenis

Dña. Cabrera, Myriam
- Fisioterapeuta
- Experta en Suelo Pélvico

D. Casaña, José
- Fisioterapeuta
- Profesor Universidad de Valencia

D. Fernández, Rubén
- Fisioterapeuta
- Director de Reeducortex

D. González de la Rubia, Ángel
- Director Centro Terapéutico del Pie

Dña. Jiménez, Ana
- Fisioterapeuta
- Experta en Evaluación Funcional

D. Zuil, Juan Carlos
- Fisioterapeuta
- Experto en Terapia Manual Avanzada

Dr. Minaya, Francisco
- Vicepresidente de la Sociedad Científica de Fisioterapia Invasiva neuromusculoesquelética (SOCIFIN)
- Más de 10 años de experiencia en ecografía musculoesquelética, y más de 15 años de experiencia en técnicas de fisioterapia invasiva
- Doctor por la Universidad de Murcia
- Fisioterapeuta y CEO de MVClinic

D. Palomeque del Cerro, Luis
- Director de Ofistema

D. Miguel Moreno, Fernando
- Director de Área en Centro Médico y Rehabilitación Premiummadrid S.L. Colaboraciones y clubes deportivos
- Máster título propio en Fisioterapia Manual Avanzada en el Manejo de Dolor Musculoesquelético por la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- Docente del Máster título propio Universitario en Fisioterapia Deportiva en UEM-Escuela Universitaria Real Madrid. 2017-2018
- Diploma in Football Medicine. FIFA

D. De Moura Junior, Luis Gonzaga
- Grado en Fisioterapia por la Universidad Gama Filho (2003)
- Fisioterapeuta especialista en Aparato Musculoesquelético y Oncología
- Experto en Salud Pública, Máster título propio en Salud Pública, área de Epidemiología por la ENSP/Fiocruz (2007)
- Profesor universitario desde 2007 hasta 2015 en la Universidad de Caxias do Sul
- Coordinador del Curso de Experto en Fisioterapia Trauma Ortopédico y Deportes en la UCS (2016)

Dr. Ramos, Fernando
- Fisioterapeuta
- Profesor Facultad Fisioterapia Universidad A Coruña
- Director Deporclínica. Centro de fisioterapia, podología y nutrición del RCD de La Coruña

Dra. Rodríguez, Beatriz
- Doctora por la Universidad de A Coruña (UDC)
- Diplomatura en Fisioterapia por la Universidad da Coruña (UDC)
- Licenciatura en Kinesiología por la Universidad Nacional General San Martín (Argentina)
- Imparte docencia teórica, práctica y clínica relacionada con la aplicación del ejercicio terapéutico en el dolor neuro-musculoesquelético en el Grado de Fisioterapia y en el Máster título propio en Discapacidad y Dependencia en la UDC

D. Rodríguez, Diego
- Fisioterapeuta Circuito ATP Argentina

D. Valera, Fermín
- Fisioterapeuta Getafe C.F

05

Estructura y contenido

Los contenidos de este Máster Título Propio han sido desarrollados por los diferentes docentes de este programa, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado, que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





Un temario muy completo que te llevará, de manera paulatina, por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la Fisioterapia Deportiva necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza"

Módulo 1. Disfunciones esfinterianas y deporte

1.1. Generalidades anatómicas
1.2. Fisiología abdominal y esfuerzo
1.3. Fisiología abdominal
  1.3.1. Funciones de los músculos del suelo pélvico
  1.3.2. Dinámica miccional
1.4. Funciones de los músculos del suelo pélvico
1.5. Patología perineal más frecuente asociada al deporte de impacto
1.6. Diagnóstico de las disfunciones abdomino-perineales de la mujer deportista
  1.6.1. Examen físico: generalidades
  1.6.2. Análisis postural
  1.6.3. Examen abdominal
  1.6.4. Examen pélvico
1.7. Disfunciones del suelo pélvico asociadas al deporte
  1.7.1. Incontinencia urinaria de esfuerzo. Definición y prevalencia
  1.7.2. Prolapsos. Definición, etiología, clasificación y cuantificación
1.8. Análisis postural, examen abdominal y pélvico
1.9. Recomendaciones y prevención

Módulo 2. Técnicas invasivas en el deporte: electrólisis percutánea

2.1. Modelo neuromecánico
  2.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
  2.1.2. Análisis de la estructura
2.2. Electrolisis percutánea ecoguiada
  2.2.1. Concepto y utilidad clínica
2.3. Mecanismos de acción
2.4. Diagnóstico de fisioterapia
  2.4.1. Selección del tejido diana
  2.4.2. Razonamiento clínico
2.5. Metodología de aplicación. Tendón y músculo
2.6. Parámetros de uso
2.7. Tendinopatías. Parte I. Electrólisis percutánea
2.8. Lesión muscular. Modelo neuromecánico. Parte I. Electrolisis percutánea



Módulo 3. Dolor y neuromodulación percutánea ecoguiada

3.1. Modelo neuromecánico
  3.1.1. Técnicas de fisioterapia invasiva en el deporte
  3.1.2. Análisis de la funcionalidad
3.2. Neuromodulación percutánea ecoguiada
  3.2.1. Concepto
  3.2.2. Utilidad clínica
3.3. Mecanismos de acción
  3.4.1. Diagnóstico de fisioterapia
  3.4.2. Selección del tejido diana
  3.4.3. Razonamiento clínico
3.4. Metodología de aplicación en nervio periférico
3.5. Parámetros de uso
3.6. Tendinopatías. Parte II. Neuromodulación percutánea
3.7. Lesión muscular. Parte II. Neuromodulación percutánea

Módulo 4. Columna vertebral, inestabilidad y lesiones

4.1. Aspectos conceptuales sobre el sistema del control del movimiento y sus disfunciones en región lumbopélvica y cérvico-escapular
4.2. Disfunciones musculares
4.3. Disfunciones propioceptivas y cambios neuroplásticos a nivel del SNC
4.4. Disfunciones en la precisión, disociación y calidad del movimiento
4.5. Asociación entre las disfunciones en el control motor y las lesiones deportivas
4.6. Ritmo lumbopélvico y pruebas de inestabilidad lumbar
4.7. Análisis del control del movimiento por observación
4.8. Test de evaluación de los patrones de activación muscular y test de resistencia muscular
4.9. Test sensoriomotor
4.10. Integración y razonamiento clínico

Módulo 5. Miembro superior y lesiones deportivas

5.1. Lesiones musculares del miembro superior y clasificación
5.2. Lesiones musculares del miembro superior
  5.2.1. Valoración clínica
  5.2.2. Exploración
  5.2.3. Diagnóstico por imagen
5.3. Lesiones musculares del miembro superior: Tratamiento conservador vs. Tratamiento quirúrgico
5.4. Lesiones musculares del miembro superior
  5.4.1. Principios de la recuperación
  5.4.2. Fases
  5.4.3. Objetivos e intervenciones
5.5. Lesiones musculares del miembro superior: prevención y control motor
5.6. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional I
  5.6.1. Etiología
  5.6.2. Tipos
5.7. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional II
  5.7.1. Valoración funcional
  5.7.2. Diagnóstico y razonamiento clínico
5.8. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional: tratamiento fisioterápico
5.9. Luxación glenohumeral en el fútbol profesional: prevención y "Return to play"
5.10. Tendinopatías en el codo: evaluación
5.11. Lesiones articulares y ligamentosas del codo: evaluación
5.12. Protocolos de tratamiento

Módulo 6. Miembro inferior y deporte

6.1. Generalidades, epidemiología y principios de uniformidad terminológica de acuerdo al *"Doha Agreement"* en la cadera del deportista
6.2. Principios de exploración funcional y física
  6.2.1. Identificación de patrones disfuncionales de movimiento
  6.2.2. Diagnóstico diferencial de los síndromes
6.3. Disfuncionales/Dolorosos y traumáticos de la región de la cadera
6.4. Principios de tratamiento del dolor inguinal relacionado con los aductores
6.5. Principios de tratamiento del choque femoroacetabular
6.6. Indicadores clínico-funcionales en la determinación del "Return to play"
6.7. Evaluación funcional de la rodilla: enfoque neuro-ortopédico
6.8. Síndrome de estrés repetitivo
  6.8.1. Valoración funcional
  6.8.2. Tratamiento fisioterápico
6.9. Síndrome de la cintilla iliotibial
  6.9.1. Valoración funcional
  6.9.2. Tratamiento fisioterápico
6.10. Síndrome de la pata de ganso
  6.10.1. Valoración funcional
  6.10.2. Tratamiento fisioterápico
6.11. Lesiones ligamentosas del tobillo en deportes de contacto
  6.11.1. Etiología y fisiopatología
  6.11.2. Diagnóstico
    6.11.2.1. Pruebas clínicas
    6.11.2.2. Pruebas complementarias
  6.11.3. Tratamiento de fisioterapia
    6.11.3.1. Fase aguda
    6.11.3.2. Fase de recuperación funcional
    6.11.3.3. Fase de vuelta a la actividad deportiva
    6.11.3.4. Complicaciones en las lesiones ligamentosas
    6.11.3.5. Trabajo preventivo
6.12. Metatarsalgias
  6.12.1. Valoración funcional
  6.12.2. Valoración podológica
  6.12.3. Abordaje terapéutico
6.13. Planta del pie dolorosa
  6.13.1. Valoración funcional
  6.13.2. Valoración podológica
  6.13.3. Abordaje terapéutico
6.14. Calzado deportivo
  6.14.1. Componentes principales
  6.14.2. Tipos por deporte

Módulo 7. Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva

7.1. Técnicas articulares en el hombro
7.2. Técnicas articulares en el codo
7.3. Técnicas articulares en la muñeca y mano
7.4. Técnicas articulares en la cadera
7.5. Técnicas articulares en la rodilla
7.6. Técnicas articulares en el tobillo y pie
7.7. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad superior
7.8. Técnicas de tejidos blandos en la extremidad inferior
7.9. Técnicas osteopáticas del raquis cervical
7.10. Técnicas osteopáticas del raquis dorsal
7.11. Técnicas osteopáticas del raquis lumbar
7.12. Técnicas osteopáticas pélvicas

Módulo 8. Prevención de lesiones

8.1. Estilo de vida y hábitos motores como factores de riesgo
- 8.1.1. Motricidad natural y cultural
- 8.1.2. Hábitos motrices actuales y enfermedades de la civilización
- 8.1.3. Triada de la modernidad

8.2. Prevención primaria, secundaria y terciaria
- 8.2.1. Esquema de abordaje de factores de riesgo
- 8.2.2. Concepto de disfunción
- 8.2.3. Principios básicos de la prevención para la evaluación y prescripción del movimiento

8.3. Capacidades perceptivo-motrices como base del movimiento inteligente y saludable

8.4. Metodología y objetivos en el abordaje preventivo

8.5. Sistema postural e interpretación de diferentes autores

8.6. Sistema fascial
- 8.6.1. Funciones del tejido conjuntivo y de la fascia
- 8.6.2. Concepto de cadenas estáticas y diafragmas
- 8.6.3. Disfunción del sistema fascial y síntomas comunes
- 8.6.4. Fascias saludables y entrenamiento

8.7. Evaluación postural estática, dinámica y funcional
- 8.7.1. Detección precoz
- 8.7.2. Disfunciones posturales como factores de riesgo

8.8. Respiración y su papel en la postura y estabilidad

8.9. Propiocepción y prevención

8.10. Prevención activa

Módulo 9. Reeducación postural global y lesiones

9.1. Factores de riesgo y su papel en la postura
- 9.1.1. Factores Intrínsecos
- 9.1.2. Factores Extrínsecos

9.2. Evaluación del deportista
- 9.2.1. Evaluación estática
- 9.2.2. Evaluación dinámica

9.3. Evaluación del movimiento lesional

9.4. Tratamiento de las disfunciones a través del concepto RPG

9.5. Conceptos sobre neuro pedagogía

9.6. Fases del aprendizaje

9.7. Integración del movimiento de sentadilla

Módulo 10. Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista

10.1. Criterios para el RTP tras una lesión
- 10.1.1. Biológico
- 10.1.2. Funcional
- 10.1.3. Psicológico
- 10.1.4. Deportivo

10.2. Objetivos del trabajo de fuerza
- 10.2.1. Trabajo de Prevención/compensatorio
- 10.2.2. Recuperación funcional deportiva

10.3. Principios generales aplicados
- 10.3.1. Especificidad
- 10.3.2. Individualidad
- 10.3.3. Variación o estímulo novedoso
- 10.3.4. Progresivo de la carga
- 10.3.5. Adaptación o preparación de las estructuras

10.4. Manifestaciones neuromusculares en el trabajo de fuerza
- 10.4.1. Potencia
- 10.4.2. Fuerza rápida/explosiva
- 10.4.3. Fuerza máxima
- 10.4.4. Fuerza resistencia
- 10.4.5. Hipertrofia

10.5. Parámetros del ejercicio terapéutico
- 10.5.1. Intensidad
- 10.5.2. Volumen
- 10.5.3. Carga
- 10.5.4. Repeticiones
- 10.5.5. Series
- 10.5.6. Descanso

10.6. Métodos y Sistemas
- 10.6.1. Concéntricos
- 10.6.2. Excéntricos
- 10.6.3. Balísticos
- 10.6.4. Isoinercia
- 10.6.5. Isométricos

10.7. Planificación y periodización
- 10.7.1. Tipos de planificación
  - 10.7.1.1. Ondulante/Lineal
- 10.7.2. Unidades de trabajo
  - 10.7.2.1. Macrociclo
  - 10.7.2.2. Mesociclo
  - 10.7.2.3. Microciclo
  - 10.7.2.4. Sesión





10.8. Dosificación y cálculo de la carga del ejercicio terapéutico
- 10.8.1. Escaleras
- 10.8.2. Gomas elásticas
- 10.8.3. Pesas/Mancuernas/Barras/Discos
- 10.8.4. Máquinas
- 10.8.5. Peso corporal
- 10.8.6. Trabajo suspensión
- 10.8.7. Fitball

10.9. Diseño y selección de ejercicio terapéutico
- 10.9.1. Características de la actividad física deportiva/deporte
  - 10.9.1.1. Físicas
  - 10.9.1.2. Fisiológicas
  - 10.9.1.3. Técnicas/Tácticas
  - 10.9.1.4. Psicológicas
  - 10.9.1.5. Biomecánicas
- 10.9.2. Medios
  - 10.9.2.1. Ejercicios

Aprenderás todo lo necesario para actuar con seguridad y eficiencia, dando respuesta adecuada a cada necesidad terapéutica”

06

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los fisioterapeutas/kinesiólogos aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la fisioterapia.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los fisioterapeutas/kinesiólogos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al fisioterapeuta/kinesiólogo una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

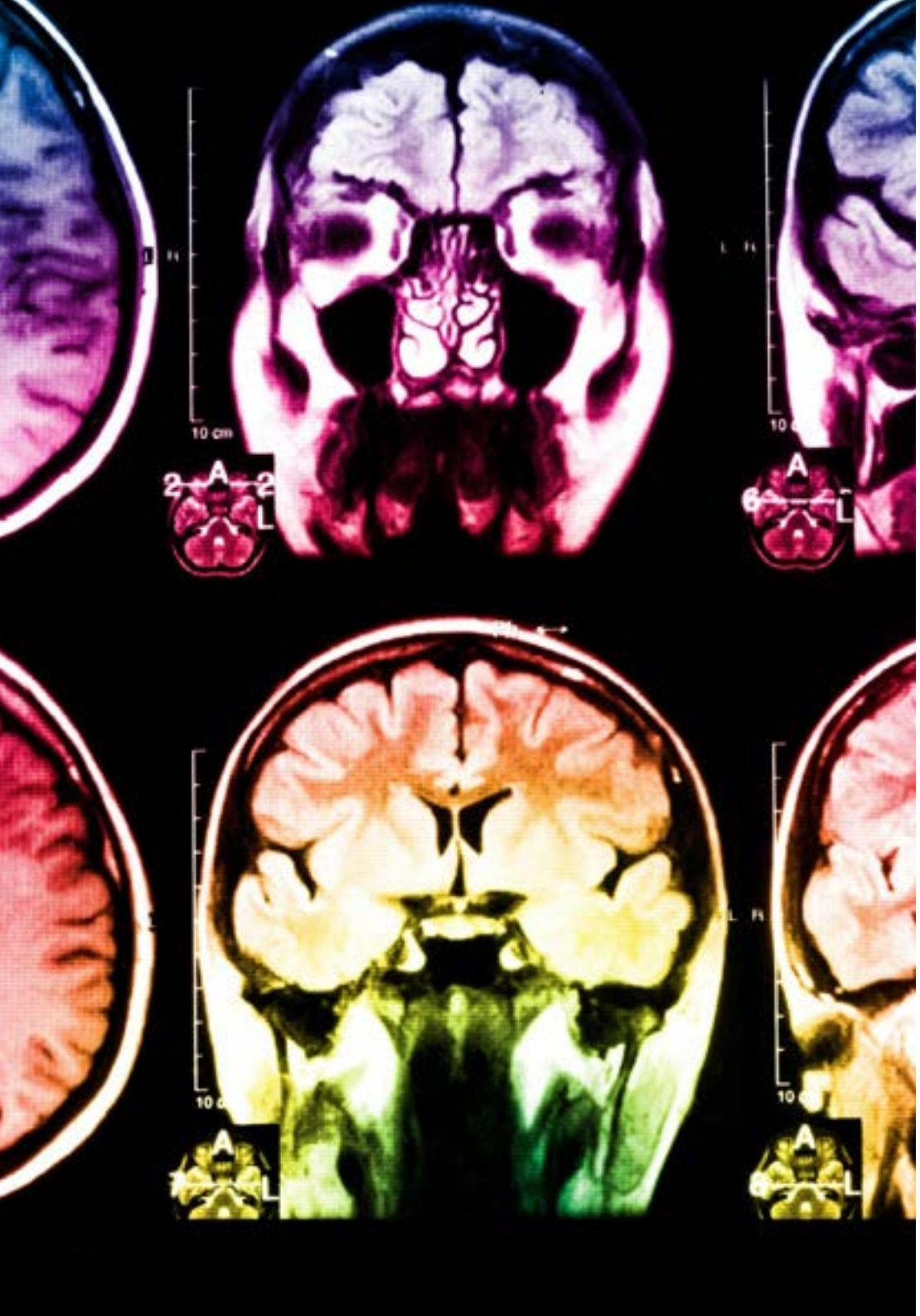
Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El fisioterapeuta/kinesiólogo aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 65.000 fisioterapeutas/kinesiólogos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga manual/práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de fisioterapia en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas y los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de fisioterapia/ kinesiología. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.

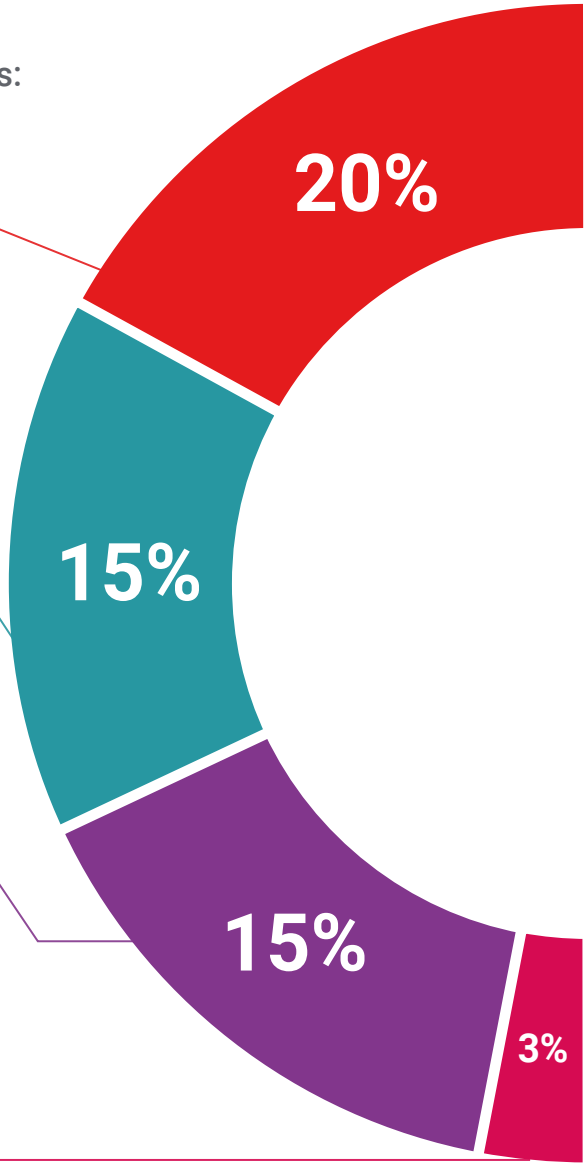
Resúmenes interactivos

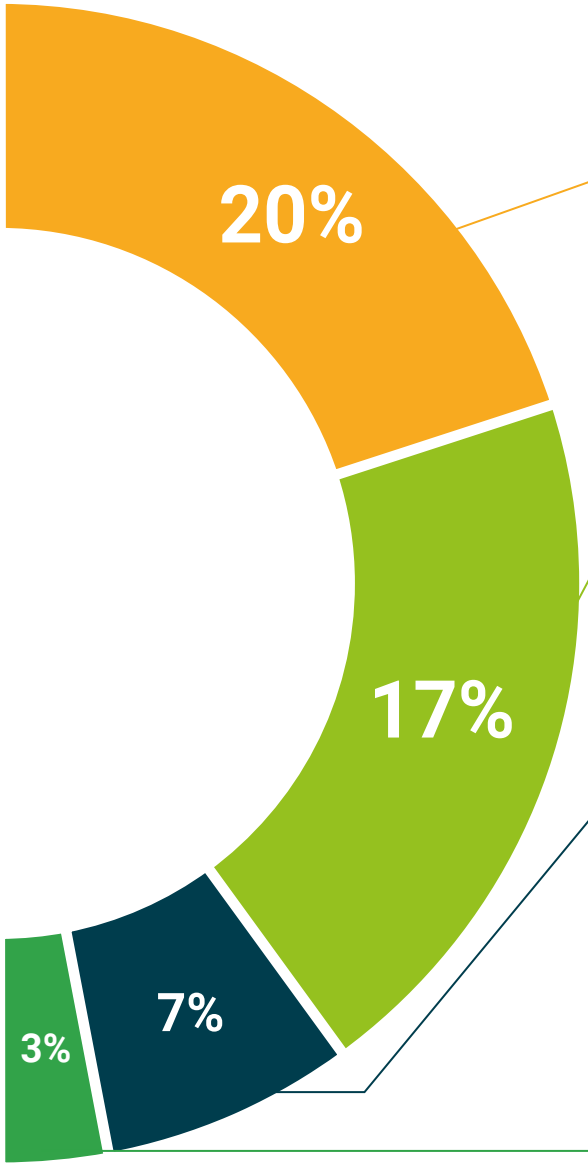
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Titulación

El Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Fisioterapia Deportiva**

N.° Horas Oficiales: **1.500 h.**

Avalado por: la NBA


tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Fisioterapia Deportiva

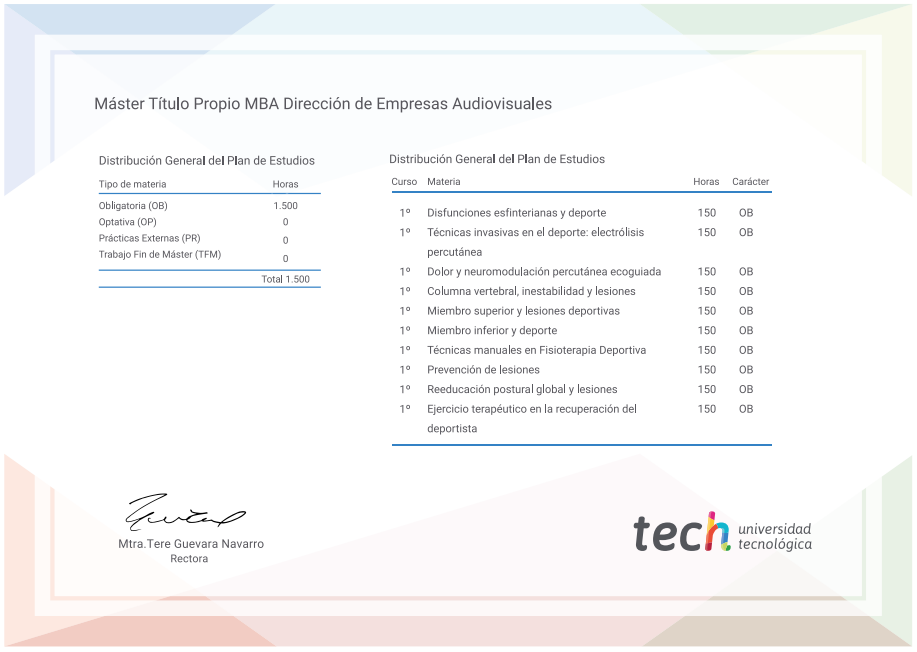
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos


Máster Título Propio MBA Dirección de Empresas Audiovisuales

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Disfunciones esfinterianas y deporte	150	OB
1º	Técnicas invasivas en el deporte: electrólisis percutánea	150	OB
1º	Dolor y neuromodulación percutánea ecoguiada	150	OB
1º	Columna vertebral, inestabilidad y lesiones	150	OB
1º	Miembro superior y lesiones deportivas	150	OB
1º	Miembro inferior y deporte	150	OB
1º	Técnicas manuales en Fisioterapia Deportiva	150	OB
1º	Prevención de lesiones	150	OB
1º	Reeducación postural global y lesiones	150	OB
1º	Ejercicio terapéutico en la recuperación del deportista	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio

Fisioterapia Deportiva

Modalidad: **Online**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**

Horas lectivas: **1.500 h.**

Máster Título Propio
Fisioterapia Deportiva

Avalado por la NBA



tech universidad tecnológica