Máster Título Propio

Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales



tech universidad tecnológica

04

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en **Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales**, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.



Dirección



Dra. Mur, Esther

- Fisioterapeuta. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

05

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en **Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales**, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la ortopedia.



Módulo 1. Propiedades

1.1. Situación
1.2. Propiedades químicas
  1.2.1. Agua potable
  1.2.2. Talasoterapia
  1.2.3. Agua minero medicinal
  1.2.4. Aguas termales
1.3. Propiedades térmicas
  1.3.1. Temperatura indiferente
  1.3.2. Termo hidroterapia
  1.3.3. Crio hidroterapia
  1.3.4. Contrastes
1.4. Actividades y temperatura
1.5. Propiedades físicas
  1.5.1. Hidrostática
  1.5.2. Hidrodinámica
1.6. Efectos fisiológicos de la inmersión
  1.6.1. Sistema respiratorio
  1.6.2. Sistema cardiovascular
  1.6.3. Sistema renal
  1.6.4. Sistema nervioso
  1.6.5. Sistema neuro músculo esquelético
1.7. Indicaciones
1.8. Contraindicaciones relativas
1.9. Contraindicaciones absolutas
1.10. Centros



Módulo 2. Fisioterapia acuática

2.1. Definición
2.2. Valoración de la instalación
  2.2.1. Accesos
  2.2.2. Profundidad
  2.2.3. Accesorios / tipologías de instalación
  2.2.4. Riesgos de caída
2.3. Valoración del paciente
  2.3.1. Características del paciente
  2.3.2. Dominio / control del medio
  2.3.3. Claves para una práctica segura
2.4. Material
  2.4.1. De flotación
  2.4.2. De resistencia
  2.4.3. Alternativo
2.5. Estructura de la sesión
  2.5.1. Principios del entrenamiento
  2.5.2. Planteamiento sesión
2.6. Halliwick – wst
2.7. Bad ragaz
2.8. Ai chi
2.9. Watsu
2.10. Otras metodologías de trabajo

Módulo 3. Técnicas de hidroterapia

3.1. Concepto wellness
3.2. Baños
3.3. Chorros
3.4. Duchas
3.5. Pequeña hidroterapia
  3.5.1. Envolturas
  3.5.2. Compresas
  3.5.3. Fomentos
  3.5.4. Abluciones
  3.5.5. Afusiones
3.6. Hidroterapia por vía respiratoria
3.7. Otras técnicas
3.8. Aplicaciones
3.9. Circuitos
3.9.1. Centros de spa
3.9.2. Saunas
3.10. Últimas tendencias

Módulo 4. Abordaje en patología de extremidad superior e inferior

4.1. Amplitud de movimiento (adm)
  4.1.1. Activa
  4.1.2. Pasiva
4.2. Fuerza
4.3. Propiocepción
4.4. Estabilidad central
4.5. Aplicabilidad / transferencia del gesto
4.6. Cadena cinética cerrada y abierta
  4.6.1. Estabilidad - inestabilidad
  4.6.2. Trabajo concéntrico y excéntrico
  4.6.3. Profundidad y progresión

4.7. Aspectos relevantes en el tratamiento de fisioterapia acuática
  4.7.1. Consideraciones previas a la sesión
4.8. Progresión de trabajo
  4.8.1. Fases
  4.8.2. Dificultad
4.9. Estructura de la sesión en extremidad superior
  4.9.1. Objetivos de trabajo
4.10. Estructura de la sesión en extremidad inferior
  4.10.1. Objetivos de trabajo

Módulo 5. Embarazada y medio acuático

5.1. Características de la embarazada
  5.1.1. Morfología
  5.1.2. Fisiología
  5.1.3. Psicología
5.2. Actividad física y embarazo
  5.2.1. Beneficios de la actividad física
  5.2.2. Indicaciones de la actividad física
  5.2.3. Contraindicaciones de la actividad física
5.3. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática
  5.3.1. Recomendaciones generales para el inicio de la fisioterapia acuática
5.4. Objetivos de trabajo para la embarazada en el medio acuático
5.5. Estructura de la sesión para la embarazada en el medio acuático
5.6. Contraindicaciones de la fisioterapia acuática
  5.6.1. Revaloración
5.7. Signos de alarma
5.8. Características del post parto
  5.8.1. Morfología
  5.8.2. Fisiología
  5.8.3. Psicología
5.9. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática en el post parto
5.10. Estructura de la sesión de fisioterapia acuática en el post parto
  5.10.1. Objetivos de trabajo

Módulo 6. Abordaje del paciente pediátrico en el medio acuático

6.1. Desarrollo del niño
  6.1.1. Etapas evolutivas
6.2. Beneficios de la fisioterapia acuática en niños
  6.2.1. Estimulación temprana
6.3. Comunicación dentro del agua
  6.3.1. Comunicación verbal
  6.3.2. Comunicación no verbal
6.4. El miedo al agua
  6.4.1. Familiarización con el medio acuático
  6.4.2. Dominio del medio
6.5. La família y el entorno acuático
  6.5.1. Integración de la unidad familiar
6.6. El juego acuático
  6.6.1. Clasificación
  6.6.2. Ventajas del uso del juego acuático
6.7. El cuento motor
6.8. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática
  6.8.1. Recomendaciones generales para el inicio de la fisioterapia acuática
6.9. Estructura de la sesión
  6.9.1. Partes de la sesión
  6.9.2. Objetivos de trabajo
6.10. El agua como medio sensorial

Módulo 7. Abordaje del paciente neurológico en el medio acuático

7.1. Beneficios de la fisioterapia acuática en el paciente neurológico
- 7.1.1. Ventajas del uso del medio acuático
- 7.1.2. Valoración del paciente

7.2. Avc
7.3. Em
7.4. Parkinson
7.5. Otras patologías
7.6. La cif
- 7.6.1. Definición
- 7.6.2. Aspectos motores
- 7.6.3. Aspectos perceptivos
- 7.6.4. Aspectos cognitivos
- 7.6.5. Participación

7.7. El equipo interdisciplinar
- 7.7.1. Valoración del riesgo – beneficio conjunto
- 7.7.2. Profesionales que interactúan en la sesión

7.8. La reeducación de la marcha y las actividades de la vida diaria
- 7.8.1. Fases de la marcha
- 7.8.2. Ajustes posturales anticipatorios (APA)
- 7.8.3. Circuitos
- 7.8.4. Traslación

7.9. Indicaciones para la sesión de fisioterapia acuática
- 7.9.1. Recomendaciones generales para el inicio de la fisioterapia acuática

7.10. Estructura de la sesión
- 7.10.1. Objetivos de trabajo
- 7.10.2. Partes de la sesión

Módulo 8. Natación terapéutica

8.1. Definición
- 8.1.1. Programas acuáticos
- 8.1.2. Beneficios del trabajo en el medio acuático

8.2. Habilidades motrices básicas acuáticas
8.3. Prevención
- 8.3.1. Valoración del estilo
- 8.3.2. Trabajo de control y conciencia postural

8.4. Objetivos de trabajo de la columna vertebral en el medio acuático
8.5. Trabajo general de la columna vertebral
- 8.5.1. Aspectos a tener en cuenta

8.6. Estructura de la sesión de natación terapéutica
- 8.6.1. Objetivos de trabajo
- 8.6.2. Periodicidad

8.7. Componente cervico dorsal
- 8.7.1. Aspectos a tener en cuenta
- 8.7.2. Ejemplos prácticos

8.8. Componente lumbar
- 8.8.1. Aspectos a tener en cuenta

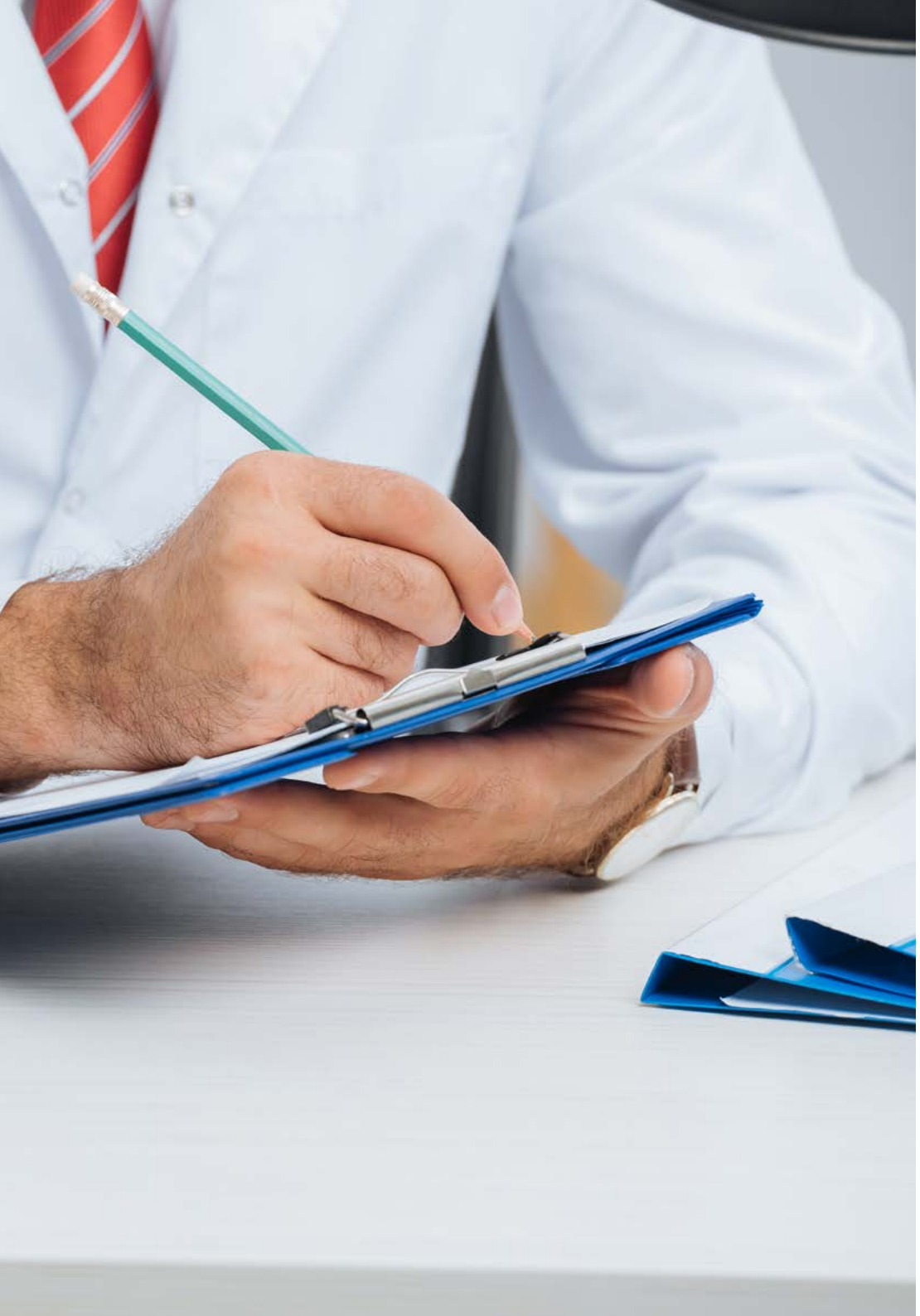
8.9. Escoliosis postural
- 8.9.1. Aspectos a tener en cuenta

8.10. Escoliosis estructural
- 8.10.1. Aspectos a tener en cuenta

Módulo 9. Abordaje de grupos específicos en el medio acuático

9.1. Beneficios de la fisioterapia acuática en el tratamiento oncológico
  9.1.1. Aspectos relevantes en el diseño del tratamiento en el medio acuático
9.2. Estructura de la sesión de fisioterapia acuática en el paciente oncológico
9.3. Ventajas de la fisioterapia acuática en fibromialgia
  9.3.1. Aspectos relevantes en el diseño del tratamiento en el medio acuático
9.4. Estructura de la sesión de fisioterapia acuática en el paciente de fibromialgia
9.5. Beneficios del trabajo acuático en población con degeneración cognitiva
  9.5.1. Aspectos relevantes en el diseño del tratamiento en el medio acuático
9.6. Estructura de la sesión de fisioterapia acuática para población con degeneración cognitiva
9.7. Socialización en el medio acuático del paciente con degeneración cognitiva
9.8. Fisioterapia acuática en el rendimiento
  9.8.1. Fases de la recuperación de lesiones en el medio acuático
9.9. Entrenamiento invisible y recuperación post esfuerzo
9.10. Prevención de lesiones





Módulo 10. Seguridad e higiene

10.1. Medidas de seguridad de la instalación
- 10.1.1. Accesos
- 10.1.2. Vestuarios
- 10.1.3. Ocupabilidad

10.2. Medidas de seguraidad del vaso
- 10.2.1. Accesos
- 10.2.2. Elementos
- 10.2.3. Ocupabilidad

10.3. Control de calidad del agua
- 10.3.1. Calidad del agua
- 10.3.2. Calidad del aire
- 10.3.3. Control de infecciones

10.4. El socorrista

10.5. Seguridad del paciente

10.6. Seguridad del fisioterapeuta

10.7. Planes y protocolos de emergencia

10.8. Riesgos laborales

10.9. Legislación

10.10. Actualidad covid-19

Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera"

07

Titulación

El **Máster en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales** le garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster expedido por **TECH - Universidad Tecnológica.**



Este **Máster en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de las evaluaciones por parte del alumno, éste recibirá por correo postal con acuse de recibo su correspondiente **Título de Máster Propio** emitido por **TECH - Universidad Tecnológica.**

El título expedido por **TECH - Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales**

Nº Horas Oficiales: **1.500**



tech universidad tecnológica

Otorga la presente

CONSTANCIA

a

C. _____, con documento de identificación nº_____

Por haber superado con éxito y acreditado el programa de

MÁSTER TÍTULO PROPIO

en

Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales

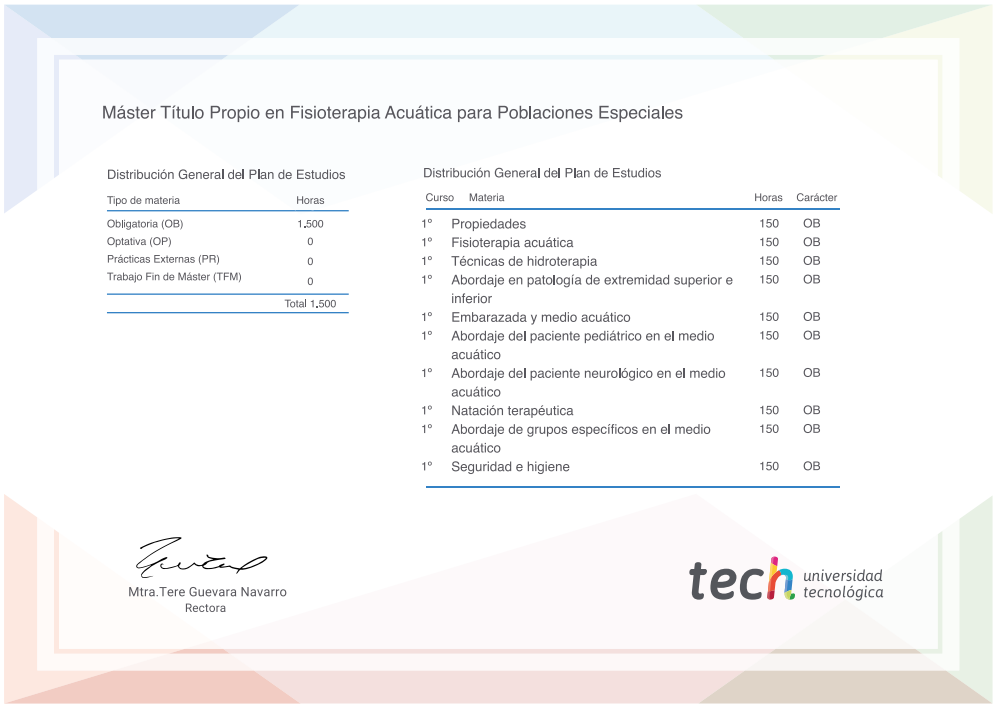
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.500 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

A 17 de junio de 2020

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster Título Propio en Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.500

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1º	Propiedades	150	OB
1º	Fisioterapia acuática	150	OB
1º	Técnicas de hidroterapia	150	OB
1º	Abordaje en patología de extremidad superior e inferior	150	OB
1º	Embarazada y medio acuático	150	OB
1º	Abordaje del paciente pediátrico en el medio acuático	150	OB
1º	Abordaje del paciente neurológico en el medio acuático	150	OB
1º	Natación terapéutica	150	OB
1º	Abordaje de grupos específicos en el medio acuático	150	OB
1º	Seguridad e higiene	150	OB

Mtra.Tere Guevara Navarro
Rectora

tech universidad tecnológica

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su titulo en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste añadido de 140€ más gastos de envío del título apostillado.

Máster Título Propio

Fisioterapia Acuática para Poblaciones Especiales



tech universidad tecnológica